

# 「HERO RUN—超能跑」圓滿舉行

## 林穎璋新一年定下兩大目標



林穎璋希望爭取刷新全馬香港紀錄，並在今年亞運會跑出好成績。

聯合國兒童基金會 (UNICEF) 慈善跑 2025/2026「HERO RUN—超能跑」，昨日在香港迪士尼樂園及迪欣湖圓滿舉行，除吸引數千名熱心跑手共襄善舉，亦成為一眾本地長跑精英備戰渣打香港馬拉松的重要熱身。去年在東亞半馬拉松錦標賽封王的林穎璋，將出戰渣打馬半馬項目，新一年他為自己定下兩大目標，除了爭取刷新全馬香港紀錄外，更希望在今年亞運會跑出好成績。

●圖/文：香港文匯報記者 郭正謙



●黃尹雋(中)藉今次慈善跑提升狀態。

### 黃尹雋平常心出戰渣馬

本地年度長跑盛事渣馬將於1月18日舉行，今次UNICEF慈善跑亦吸引不少本地精英跑手參賽，作為渣馬賽前熱身，上年渣馬本地冠軍兼香港紀錄保持者黃尹雋成為男子半馬冠軍，他透露自上年渣馬後甚少參加全馬賽事，想藉今次慈善跑提升狀態，出戰今年渣馬全馬項目：「上年渣馬後只跑過一次全馬，不過未能完成賽事，之後都是跑半馬、十公里賽多，順便休息一下回復狀態，今次參加慈善跑也想了

接下來的渣馬備戰，跑完之後感覺自己狀態比想像中好。」連續兩年渣馬成為本地最快跑手，黃尹雋坦言對成為「三連霸」只抱平常心，認為「每個人都有機會」，放鬆心情去跑可能反而有驚喜。

至於獲得今次賽事男子半馬亞軍的林穎璋，今年渣馬只會出戰半馬項目，他不諱言是為了衝擊香港紀錄以及名古屋亞運會作準備，「今



●姚潔貞(中)因傷未能參與今次賽事。

年的訓練和比賽計劃都是為了亞運會而準備，刷新香港紀錄一直是我的目標，不單是跑出新紀錄，更希望可以將時間盡量推前，至於亞運會我亦不想只是志在參與，而是可以爭取一個好名次和時間，所以今年比賽安排會比較少，少了一些本地賽，多一些國際賽，吸收多點經驗。」

### 舊患影響姚潔貞爭亞運會資格

本地女子長跑名將姚潔貞因傷未能參與今次賽事，她透露早前出戰台北馬拉松時拉傷後大腿，事隔兩星期尚有痛感，不過相信仍可趕及在渣馬前傷癒參賽。名古屋亞運會將於今年九月開幕，因生育計劃及傷患錯過杭州亞運會的姚潔貞，坦言有過今年要彌補遺憾的想法，奈何一直受到傷患困擾打亂訓練大計：「左膝的舊患令我很難負擔太多全馬賽事，本有意在三月開始系統訓練，不過現在大腿拉傷又打亂部署，要獲得亞運會資格估計至少要跑進2小時40分，會有一定困難。」

### 曹星如盼再於主場出戰拳賽

香港文匯報訊(記者 郭正謙)本地拳手曹星如(Rex)是UNICEF慈善跑的常客，近年活躍於各個本地長跑賽的他亦會參加渣馬十公里賽，Rex透露二月底有機會再去菲律賓比賽，雖然深知在香港辦拳賽有一定困難，但仍希望將來有機會重返主場出戰，並會繼續以挑戰世界冠军為目標。

近年本地長跑賽事不時見到曹星如的身影，這位本地拳手復出後兩戰成績一勝一負，他表示會將重心放在拳擊之上，並「寓操拳於跑步」保持狀態，「現在每天早上基本都會跑十公里，之後參加跑步比賽也是十公里居多，一場十公里30多分鐘，與一場拳擊比賽時長差不多，對練氣有一定幫助。」他透露二月底有機會再去到菲律賓比賽，細節尚在安排當中，亦希望將來有機會回來香港比賽，「在香港搞一場職業拳賽牽涉很多問題，不是那麼容易，自己當然也想在香港比賽，有時都會懷念以前在香港比賽的氣氛。」曹星如表示仍希望有機會挑戰世界冠军金腰帶，自己會繼續努力朝着這個終極目標前進。



●曹星如(中)會繼續以挑戰世界冠军為目標。

## 首次出戰ATP比賽 朱鍇泓與高手較技尋求進步

香港文匯報訊(記者 張發兒)香港網球公開賽2026(ATP250)昨日開始上演，17歲港將朱鍇泓在男子單打資格賽中以直落兩盤(3:6、2:6)不敵世界排名第88位的埃米利奧。首次出戰ATP比賽的朱鍇泓認為透過今次比賽，能夠了解到自己與頂級球手的差距，在未來繼續進步。

在昨日的男單資格賽中，17歲港將朱鍇泓以直落兩盤被淘汰，首次出戰ATP比賽的他認為這是一個很好的體驗，在場上一直都提醒自己要沉着應戰，「與排名前100名的球手比賽是個大挑戰，他們的出球速度更快，我需要不停移動，體能是非常重要的。第一次打ATP比賽絕對不容易，所以我提醒自己要保持冷靜。」



●朱鍇泓在比賽中。香港文匯報記者張發兒攝

經過今場比賽，朱鍇泓深知與頂尖球手的差距，同時亦知道要如何繼續進步，「我認為最重要的是經驗，多和職業選手比賽，習慣他們的水平，提升自己的體能和決策能力。」

港隊將會於下個月在主場出戰2026年台維斯盃世界一組附加賽，迎戰頭號種子芬蘭，朱鍇泓認為今次在ATP250的比賽經驗，絕對有助自己未來的發展，「今次ATP250在主場出擊讓我釋放了一些壓力，未來的比賽可以打得更放鬆。」

朱鍇泓今年初在加德滿都舉行的兩場J60世界青少年巡迴賽中均殺入決賽，連續贏得他生涯中兩個青少年ITF男單冠軍頭銜，其後在新加坡及澳洲再度奪冠，他希望未來能夠繼續參加青年級別的大滿貫比賽及其他職業賽事。



●布雲朝克特賽後受訪。香港文匯報記者張發兒攝

### 國家隊網球聯合盃旗開得勝

香港文匯報訊 綜合新華社及中新社報道，第四屆網球聯合盃混合團體賽悉尼區區於日前(3日)開賽，國家隊多次處於下風，但最終以2:1逆轉比利時隊，取得「開門紅」。

在首先進行的女單比賽中，全運會新科女單冠軍朱琳登場挑戰世界排名第20位的比利時「一姐」梅爾滕斯。本場比賽朱琳失誤較多，以兩個2:6落敗。

隨後張之臻與貝格斯展開男單對決。第一盤貝格斯「搶七」以7:2拿下。第二盤雙方再次戰至「搶七」，張之臻以7:3扳平。決勝盤前十局雙方各自力保發球局，但張之臻最後時刻打破僵局，連破帶保拿下比賽。賽後接受場上採訪時張之臻表示：「我認為貝格斯的發球非常好，我都沒有機會。但我非常高興最後能讓球隊保持住取勝的機會。我沒有放棄。」

在決勝的混雙比賽，梅爾滕斯/貝格斯以7:5拿下第一盤，朱琳/張之臻則以7:5拿下搶七局追平，將比賽

拖入「搶十」的決勝盤，最終國家隊以10:6勝出完成逆轉。



●朱琳/張之臻在比賽中。法新社

## 達喀爾拉力賽開幕 中國車隊參賽陣容創新高

香港文匯報訊 據新華社報道，2026年達喀爾拉力賽日前(3日)在沙特阿拉伯港口城市延布開戰，KTM車隊的西班牙車手埃德加·卡內特奪得摩托車組冠軍，20歲的他成為達喀爾史上最年輕的賽段冠軍。

值得關注的是，本屆賽事中國車隊的參賽陣容創下歷史新高，共有19台賽車出征。在摩托車組別中，代表中國紅駝車隊出戰的捷克名將馬丁·米切克表現亮眼，以第10名的成績完成序幕賽。代表中國凱越機車隊參賽的法國車手尼爾斯·塞里克則出師不利，在比賽開始僅六公里後便因機械故障被迫停車。

在汽車組，中國名將韓魏率領其車隊再次出征，這也是他多次刷新中國車手在達喀爾最好戰績後的又一次嘗試。同時，九江車隊此次派出由六台

賽車組成的龐大陣容，其中包括范高翔、鹿丙龍等國內頂尖車手，旨在通過這一極限賽事考驗中國自主研发賽車的性能。此外，在旨在展示新能源技術的「Mission 1000」組別中，賽格威車隊的中國車手楊潔與易光輝也順利完成了首日亮相，展示了中國品牌在新能源越野賽領域的探索。



●卡內特奪得摩托車組冠軍。美聯社

## 香港金牛挫杭州經緯摘五連勝

香港文匯報訊 香港金牛前晚(3日)在2025年全國男子籃球聯賽(NBL)主場出擊，於福田體育公園體育館迎戰杭州經緯。港隊新星吳委峻首次以正選身份上陣即有亮眼表現，攻入全隊最高的13分，加上全隊12名上陣球員悉數得分，香港金牛最終以96:68大勝對手，豪取五連勝，延續今季NBL全勝走勢。

今仗為全運會男子U22港隊代表吳委峻，自去年加盟香港金牛以來首次正選披甲，與刁展望、盧藝文、巴爾文和美臣錫斯攜手掛帥。

對於今仗取得全隊最高分，吳委峻坦言感到驚喜：「今場沒想過能拿到全隊最高分，只是想做好教練的要求，始終他十分重視球隊的防守，至於進攻自由度則相當大。我認為今場的防守表現不俗，但進攻上應該可以把握多幾球空位三分。即使今場上半場手感普通，但仍然沒太大壓力，重點是先做好防守，因為這是爭取上陣時間的關鍵，進攻就順其自然吧。」他續稱今場為本季NBL之旅打入強心針，磨練進攻技術之餘，亦有助適應球隊的戰術。

香港金牛將於1月7日及1月20日繼續坐鎮福田主場，分別迎戰江西鯨裕酒及石家莊翔藍。



●吳委峻自去年加盟香港金牛以來首次正選披甲。香港金牛圖片