

# 全國宣傳部長會議在京召開 蔡奇：把經濟宣傳擺在重要位置 講好新時代中國故事

香港文匯報訊 據新華社報道，全國宣傳部長會議5日在京召開。中共中央政治局常委、中央書記處書記蔡奇出席會議並講話。他強調，要堅持以習近平新時代中國特色社會主義思想為指導，深入貫徹黨的二十大和二十屆歷次全會精神，認真落實四中全會部署，全面貫徹習近平文化思想，深刻領悟「兩個確立」的決定性意義，增強「四個意識」、堅定「四個自信」、做到「兩個維護」，着力深化黨的創新理論學習和宣傳教育，着力提高主流輿論引導能力，着力弘揚和踐行社會主義核心價值觀，着力繁榮發展文化事業文化產業，着力提升中華文明傳播力影響力，為以中國式現代化全面推進強國建設、民族復興偉業提供堅強思想保證、強

大精神力量、有利文化條件。

## 加強國際傳播能力建設

蔡奇指出，黨的十八大以來，以習近平同志為核心的黨中央堅持從戰略和全局高度抓宣傳思想工作，習近平總書記主持召開一系列重要會議，發表一系列重要講話，提出一系列新思想新觀點新論斷，形成習近平文化思想，引領新時代宣傳思想工作事業取得歷史性成就。要進一步抓好學習貫徹，全面落實黨中央關於文化強國建設的戰略部署，推動「十五五」宣傳思想工作工作開好局起好步。

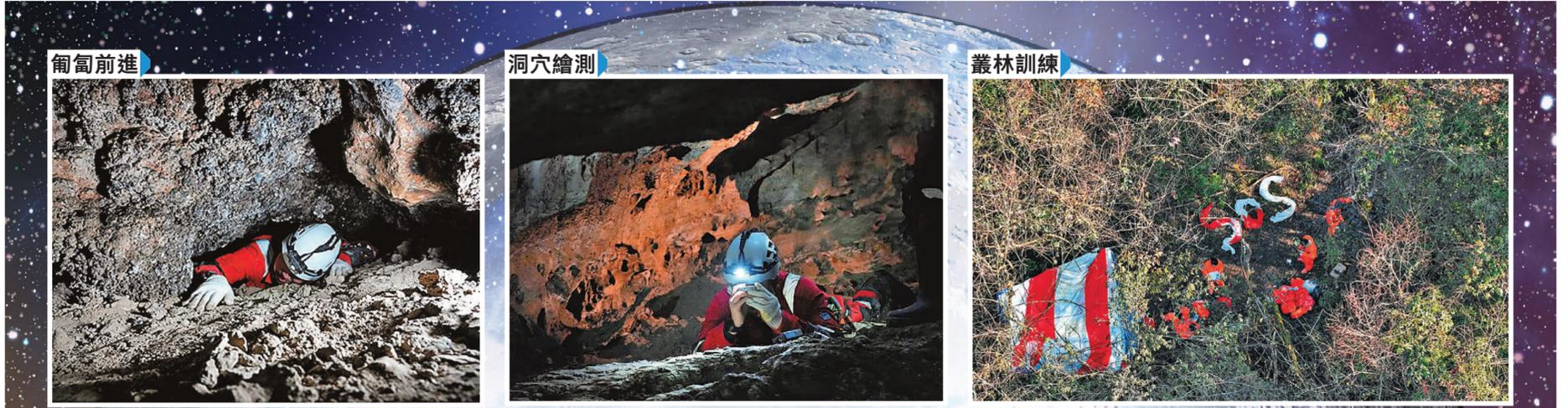
蔡奇強調，要堅持不懈用習近平新時代中國

特色社會主義思想凝心鑄魂，健全用黨的創新理論武裝全黨、教育人民、指導實踐工作體系。做好新聞輿論工作，把經濟宣傳擺在重要位置，加強輿情應對與輿論引導，落實意識形態工作責任制，鞏固壯大自信自強、團結奮進的主流思想輿論。持續增強社會主義核心價值觀引領力塑造力，推動做好思想政治工作。深化文化體制機制改革，發展新型文化業態，推進文化和旅遊深度融合。提高網絡生態治理效能，加強網絡文明建設。加強國際傳播能力建設，真實、立體、全面講好新時代中國故事。堅持和加強黨的全面領導，推進反腐敗鬥爭和作風建設，為開創宣傳思想工作新局面提供堅強政治保證。

供堅強政治保證。

## 李書磊：加快主流媒體系統性變革

中共中央政治局委員、中宣部部長李書磊主持會議並作工作布置，強調要深入學習實踐習近平文化思想，深化黨的創新理論學習研究和宣傳闡釋，加快推進主流媒體系統性變革，提高做好思想政治工作的能力和水平，繁榮互聯網條件下新大眾文藝，以標誌性改革舉措推進文化遺產系統性保護，大力推進全民閱讀和書香社會建設，統籌推進城鄉精神文明建設，積極構建中國哲學社會科學自主知識體系，全面增強國際傳播效能，推動文化建設數智化賦能和信息化轉型，以高度的責任感使命感把各項任務落到實處。



匍匐前進



洞穴繪測



叢林訓練



# 航天員首洞穴訓練 助力中國載人登月

### 28人參訓6天5夜 獨立完成環境參數監測等任務

中國航天員科研訓練中心5日宣布，中國首次航天員洞穴訓練近日在重慶市武隆區圓滿收官。此次訓練期間，共有28名航天員分為4批完成了6天5夜的洞穴訓練，通過貼近任務實際的場景設計、集約化組訓模式與多種技術創新手段，創新豐富了中國航天員訓練體系內容，實踐錘煉了航天員應對極端環境的綜合能力，為後續航天員執行空間站更長時間飛行及載人登月等任務提供了有力支撐。

●文：香港文匯報記者  
劉凝哲 北京報道  
圖：中新社及新華社



團隊協作



為期一個月的航天員洞穴訓練由中國航天員科研訓練中心牽頭組織實施。受訓航天員分為4組，輪流在平均溫度8℃、濕度高達99%的洞穴中連續駐留6天5夜。洞穴環境與太空極端條件有相似之處，如隔離、幽閉、高風險等。訓練期間航天員完成洞穴探索、科學研究、物資管理、生活保障等既定任務，還需經歷極窄通道穿行、斷崖攀爬垂降、長期濕冷刺激和極限體能考驗，並克服黑暗恐懼、感知剝奪等諸多挑戰。

## 投放傷病救援課目檢驗應急

據介紹，航天員洞穴訓練的設計極具挑戰性。在6天5夜裏，航天員每天需要完成一次長達數小時的支洞探測，而這堪比一次高強度的出艙活動。航天員們不僅要運用繩索技術攀爬垂降斷崖、匍匐通過極窄通道，還需在巨大體力消耗的同時，獨立

完成洞穴測繪、數十種環境參數監測、微生物與沉積物樣本採集等科學任務。訓練中，教員還會臨時投放模擬傷病救援等突發課目，全面檢驗乘組的應急反應與協同處置能力。

「此次訓練旨在提升航天員的危險應對能力、自主工作能力、團隊協作能力、應急決策能力、科學考察能力、身體耐受能力和極端環境心理韌性。這也是對航天員的一次綜合性考核。」中國載人航天工程航天員系統副總設計師、中國航天員科研訓練中心吳斌介紹。

## 同步完成每期2天叢林訓練

第一組受訓航天員朱楊柱表示，洞穴訓練環境封閉、地形複雜，既模擬了深空探索的孤立與未知，也考驗着身心極限，這段經歷讓航天員們更深刻理解協同配合的重要性，也進一步錘煉了應急處置與心理

抗壓能力，為後續任務積累了寶貴經驗。

另據介紹，此次訓練還同步完成了每期2天的叢林訓練，採用「壓在交叉推進」的組訓模式，洞穴訓練與叢林訓練無縫銜接，高效完成了全部內容。叢林訓練通過救生物品使用、野外生存技能實操等項目，使受訓航天員進一步掌握叢林生存的基本知識和技能，提高野外惡劣環境下的生存能力，磨礪密切協作的團隊意識。

中國計劃在2030年前實現載人登月，目前各系統正在按計劃推進中。此次洞穴訓練的成功實施，使中國航天員訓練體系向更全面、更貼近實踐的方向邁出堅實一步，對航天員執行空間站更長時間飛行及載人登月任務提供了有力支撐。後續中國航天員科研訓練中心將繼續組織本次未參訓航天員及未來新加入的航天員參加相關訓練，不斷錘煉航天隊伍極端環境適應與執行任務能力。

## 話你知

### 中國探月「時間表」

2026年  
中國將發射「嫦娥七號」

2028年  
將發射「嫦娥八號」

2028年前  
計劃構建國際月球科研站基本型，開展月球環境探測和資源利用試驗驗證

2030年前  
中國計劃實現載人登月

2040年前  
將建成一個完善型的國際月球科研站，開展日地月空間環境探測及科學試驗；再之後，將建設「應用型月球科研站」，形成一個多功能月球基地  
來源：央視新聞

## 特稿

在中國航天員首次洞穴訓練中，心理行為訓練是核心目標之一。中國航天員科研訓練中心航天員教員江源介紹，心理韌性是航天員在太空飛行中的重要素質。此次訓練對極端環境下航天員心理狀態的研究與干預，具有重要科學價值，將助力後續空間站長期任務、載人登月任務。

在航天員訓練中，心理行為訓練一直是重點。此次洞穴訓練，航天員要在又濕又冷的洞穴中待上6天5夜。這種極端密閉隔離的環境裏，航天員面臨着感知剝奪、風險不確定性和社交受限等多重核心心理挑戰。江源表示，在航天員訓練過程中，會進行持續心理觀察與測評，提供團體心理支持等技術方法。這不僅幫助航天員順利適應洞穴環境，更積累了大量極端環境下人體心理變化的數據。這些數據將為未來空間站長期任務、載人登月任務中的航天員心理保障體系建設提供重要支撐。

中國航天員科研訓練中心的專家表示，洞穴訓練已達到預期目標。從航天員的角度，首先是對複雜困難環境有了更深刻認識，而且針對這種環境和複雜的工作有了更強的能力。在航天員訓練的分組上，也充分考慮了不同類型、不同批次，不同任務經驗的航天員混合編組。這次訓練，加強了航天員之間的互相了解及融合。通過此次訓練，積累了大量數據，後續將據此進行詳細分析。

●香港文匯報記者 劉凝哲 北京報道

## 面臨感知剝奪等挑戰 考驗心理韌性

## 葉光富：較歐洲訓練更激發自主性

香港文匯報訊（記者 劉凝哲 北京報道）在中國首次航天員洞穴訓練中，曾參加過歐洲洞穴訓練的航天員葉光富擔任訓練指揮之一。他表示，中國此次洞穴訓練更注重激發航天員自主能力，通過減少洞內保障干預，強化心理監測與支持，為未來太空飛行積累了寶貴經驗。

2016年7月，葉光富作為中國航天員代表，與來自美國、俄羅斯、西班牙、日本的其他5名航天員共同參加了歐洲航天局組織的為期15天的洞穴訓練。作為首次參加國際性航天員訓練任務的中國航天員，葉光富憑借出色的表現，獲得外國同行的高度評價。這次洞穴訓練給葉光富留下深刻印象，他此後多次執行飛天任務，也談及多次洞穴訓練的必要性。

對於在重慶進行的中國航天員洞穴訓練，葉光富表示，從形式上看，中國保障團隊減少了對隊員的干預，更多發揮了團隊作業的自主性，從而進一步去激發航天

員在洞內的任務潛能。此外，還在任務期間設計了一系列的試（實）驗任務，進一步研究洞穴環境與人的相互影響。在保障能力方面，中方也增加了音視頻通訊手段，大幅提升洞內外的通訊保障能力。

## 組織1:1教員預訓練

據報道，為打造貼近太空極端環境的訓練場地，中國航天員科研訓練中心赴廣西、湖南、重慶等7個省市，對十餘處洞穴開展實地勘察，綜合考量訓練挑戰性、地質穩定性和基本生存環境安全性，最終選定武隆區一處洞穴作為訓練場地。訓練安全保障方面，中國航天員科研訓練中心制定了詳細的應急預案，組織相關單位開展了多次救護演練，搭建了多條可靠的通信鏈路。在此基礎上，還組織了1:1的教員預訓練，既檢驗了預期訓練效果，也驗證了訓練安全措施的有効性，體現了任務導向與安全底線的平衡。

## Q&A

### Q：訓練的目的？

A：此次訓練的成功實施，使中國航天員訓練體系向更全面、更貼近實踐的方向邁出堅實一步，對航天員執行空間站更長時間飛行及載人登月任務提供了有力支撐。

### Q：怎樣選擇適合的洞穴？

A：選址團隊曾奔赴全國7個省市，對十餘個洞穴進行考察，最終選定重慶武隆的洞穴。該洞穴有支洞，有主洞，有的支洞要有大的索降，有的有狹窄通道，還有岔路比較多，可觀察航天員有沒有定向困難。團隊對該洞穴還進行了長達1年的監測，確保洞內的氬氣（編者註：一種放射性氣體）是安全的。

來源：央視新聞

### Q：如何運送約700公斤物資進洞？

A：工作人員在洞口，選了一個天坑，無人機可以飛到下面。在天坑下面，選擇了一個相對距離天坑有400米到500米的地方，作為主營地，主營地有水供應，然後物資採用了無人機直接調運，下去以後再靠人轉運到主營地。這樣極大地減少了保障的難度。

### Q：航天員叢林訓練如何進行？

A：第一是求救聯絡，利用配備的有限的物資設備，能夠讓外界發現你。第二是維持生命，一旦救援部隊不能及時趕到的時候，他們要想盡辦法利用自己所學的知識和技能，在配備有限的工具的基礎上能夠維持自己的生命。第三，確保安全的情況下，走出叢林去跟搜救力量匯合。