



●鍾鎮濤對囡囡鍾懿讚不絕口。大會供圖

香港文匯報訊（記者 子棠）新年伊始，鍾鎮濤（B哥）便出發前往新加坡，為他的「及時行樂」巡迴演唱會進行第二站的演出，B哥繼續帶兩名女兒鍾懿（Blythe）及鍾嫻，一齊夾Band表演。不過，今次Blythe不單為B哥擔任演唱會表演嘉賓，更臨時充當演唱會的和音員，能包辦幕前幕後，可以說是一個「全能的女兒」，B哥甜讚Blythe是他人生中最得意的「作品」。

「全能」乖女為演唱會救場 鍾鎮濤甜讚鍾懿 是最得意「作品」

在剛過去的周末，B哥在新加坡濱海灣金沙會展中心舉行了「及時行樂」主題演唱會，台灣女星楊謹華與老公到場支持。但就在演出前的一晚，B哥突然收到演唱會總監 Polly 的消息，表示其中一位馬來西亞的女和音因身體不適，要馬上回馬來西亞就醫，所以不能演出，Blythe 得知這消息後，竟自薦為今次演唱會當和音員。

正在北京就讀北京電影學院導演系研究生的她，今次在B哥演唱會上，除了與爸爸及妹妹合唱多首歌曲外，自己還獨唱了《記得》及《小鎮姑娘》兩首歌曲，最後還為爸爸的演唱會擔任和音員，多才多藝。

鍾懿笑言不跟爹哋收人工



對於為何會突然當上和音員，Blythe 謂：「因為下晝綵排嘅時候，知道咗和音姐姐唔舒服，個show突然有咗個女和音。咁當爹哋喺度綵排嘅時候，我就問咗一個工作人員擇咗

●楊謹華與老公到場支持。大會供圖

支咪，然後我就唱和音。之後首歌完咗，我就同爹哋講，其實我可以幫手做和音，佢起初仲話唔使，點知大家發現原來頭先係我唱和音，因為爹哋以為頭先係program（預先錄好的和音），之後知道其實係我做和音之後，都贊成同理覺得我可以做到。」問到既要表演嘉賓，又要做和音，會唔會覺得有點分身不暇？她說：「都唔會，因為其實爹哋啲歌，我由細聽到大，都好熟，所以幫佢啲歌做和音，一啲都唔難。」

完show後，總監Polly特別到後台誇讚Blythe，讚她不單唱歌唱得好，而且臨時上陣做和音，都做得非常稱職，Polly笑謂：「Good job Blythe！唔該晒你嘅和音，你可以問你爹哋攞支票，收人工。」Blythe則說：「唔會啦，我同佢冇計呢啲。最重要嘅係爹哋個show可以順順利利，和音姐姐身體快啲好返，所有人都健康快樂。」Blythe不單止「全能」，而且又孝順又乖，難怪B哥在台上介紹她時，形容Blythe是他人生中最得意的「作品」。



●鍾鎮濤帶女兒鍾懿（右）及鍾嫻一齊夾Band。大會供圖

何沛珈阮浩棕同場零尷尬 廖慧儀等「筍盤」遊車河



●何沛珈與阮浩棕不排斥一起搵真銀。香港文匯報記者阿祖 攝

廖慧儀等「筍盤」遊車河

香港文匯報訊（記者 阿祖）「渣馬宣傳動畫放映會暨TVB愛心隊記者會」昨日舉行，而「渣打香港馬拉松慈善計劃2026」撥贈慈善跑手名額作為善舉籌募經費用途，其中TVB愛心隊五位藝人包括林淑敏、何沛珈、廖慧儀、阮浩棕及崔錦棠代表參賽。

繼TVB下「禁愛令」後分手，何沛珈與阮浩棕兩位排開情侶首度同場，二人齊聲表示一向是好朋友，作為專業藝人又是同事，一起工作總會碰面，因此也不會尷尬，所以即將參加10公里慈善跑亦不怕尷尬。但假如公司安排做獎券情侶或者一起接工作？何沛珈表示有客戶喜歡他倆一定會做，阮浩棕說：「其實尷尬的是大家寫我們的，都是要看觀眾會否喜歡看我們。」

何沛珈首次擔任「萬千星輝頒獎禮」司儀，她表示未回看自己的表現，但今次有特別注意聲線上的控制，不會太興奮時說話太高音，保持莊諧並重，完騷後她也獲前輩黎芷珊讚她淡定，也有朋友說她表現有進步，比從前好。阮浩棕笑言也是她的前輩，亦有讚她在頒獎禮上表現輕鬆莊重十分得體，他也感覺悼念已故藝

人同事的環節很感人。

提到失落「飛躍進步女藝員」，何沛珈表示完騷後在慰勞宴上，幕後同事都對她說加油，相信將來她一定可以得獎：「其實今年可以做到頒獎禮司儀，已經是最大得着，等同拿到獎和名銜。」何沛珈表示在慰勞宴上也見到前總經理曾志偉，她指其實頒獎禮綵排時，志偉都提點過她表現不夠興奮，聲線上也要留意，但她強調事前並不知志偉卸任，只知道會頒獎給他，亦相信對方是個停不下來的人，即使不再是TVB總經理，也可以另一面貌出現，或者是幕前，又可以開主持班教導他們這班新任主持。

廖慧儀將首次挑戰半馬賽事，但之前練跑時不慎弄傷腰，一直在做物理治療，估計仍可應付到賽事。提及早前她拍片分享「冰火浴」喜獲大批流量，她指過去一直有拍片分享生活日常，今次只是想跟大家分享運動後會做的事，而其實她最新分享成功考獲電單車駕駛執照的片段最受歡迎，因收到不少人的祝賀，她也是花了3年時間第二次才考牌成功，着實值得慶賀。她表示知道公司有多位同事也喜愛駕電單車，袁偉豪和張振朗更有機會駕電單車歐遊拍節目，她希望公司再開類似節目記緊要找她。現又有否車友邀約遊車河？廖慧儀笑謂自己尚未買車，正等待一架「筍現」，便可去遊車河。



●眾人齊撐慈善跑。香港文匯報記者阿祖 攝



●王嘉爾向粉絲打招呼。大會供圖

王嘉爾3月赴美洲開巡演

香港文匯報訊（記者 子棠）王嘉爾（Jackson）踏入2026年工作不斷，不過寵粉的他在工作中不忘專誠向大家送上新年祝福兼騷肌大派粉絲福利。

Jackson完成香港之旅後，繼續忙個不停，馬不停蹄穿梭不同地方工作。他先在湖南參與跨年晚會演唱，在個人Solo舞台上，勁歌熱舞high爆全場，Jackson亦為舞台效果以及造型花盡心思，從他和每位舞者的服裝造型便可看到其巡唱「MAGICMAN 2」的元素，可見他的用心。而在另一舞台，Jackson更與內地男團「時代少年團」跳唱《對你愛不完》，驚喜萬分。之後，Jackson現身清遠，為好友李榮浩擔任演唱會嘉賓，兩人老友鬼鬼，又拖手又抱抱，默契十足。



●王嘉爾與李榮浩老友鬼鬼。大會供圖

今年三四月開始，Jackson的「MAGICMAN 2」世界巡迴將會向北美和南美進發，粉絲們新的一年可繼續有機會近距離欣賞到Jackson的演唱，在不同場合感受他的舞台魅力。

古仔宣萱為「愛兒」朱仔慶生

香港文匯報訊（記者 阿祖）昨日生日的朱鑑然（朱仔）日前在深圳路演中，與戲中的「爹哋」「媽咪」古天樂（古仔）和宣萱「一家三口」齊齊整整與現場觀眾預祝生日，場面溫馨。朱仔為自己祈願之餘，還不忘提醒現場fans每人叫10位好友到戲院睇好戲，看《尋秦記》。



●古天樂與宣萱為「愛兒」朱鑑然派心慶生。大會供圖

其間工作人員特意推出蛋糕，給朱仔驚喜，為他預祝生日。身為「爹哋」「媽咪」的古天樂與宣萱跟壽星仔朱仔，三人一起擺了一個心心甫士，畫面溫馨動人，甜到漏。提到生日願望，朱仔笑謂：「生日願望是不可以直接講出來的。」所以他以生日請求來表達，溫馨提示叫大家入場睇戲。現場觀眾十分熱情，大合唱生日歌，古仔和宣萱也給朱仔送上祝福，讓他在工作中歡度一個幸福滿滿的生辰。

任「時尚賽馬日」形象大使 馮允謙馬場首秀展自信魅力



●馮允謙表示能在馬場演出別具意義。大會供圖

香港文匯報訊（記者 安夏）香港賽馬會年度時尚盛事「時尚賽馬日」將於1月25日在沙田馬場舉行。今年活動以「賽出風格」為主題，場內將打造成藍色型格舞台，並設有「最佳服飾大獎」，鼓勵入場觀眾以藍色造型展現個人品味。人氣唱作歌手馮允謙（Jay Fung）今年獲邀出任「時尚賽馬日」形象大使，並首次於馬匹亮相登台，擔任開幕表演嘉賓。他表示能在馬場演出別具意義，希望藉音樂為觀眾傳遞正能量。

當日除了兩場國際一級賽事「百周年紀念短途盃」及「董事盃」外，現場將安排多項娛樂活動與音樂演出。Jay亦將擔任「最佳服飾大獎」評審，選出最具心思打扮的參加者並親自頒獎。他認為現代紳士不僅講求儀容與品味，內在修養亦同樣重要，需時刻保持禮貌與風度，懂得照顧身邊的人。其同事亦透露，Jay常主動幫忙搬重物、讓路或開門等，處處展現細心與體貼，待人亦謙讓有禮。

談及音樂事業，Jay坦言入行以來經歷高低起伏，讓他學會以耐心與平常心面對挑戰，而這份特質正是他所理解的紳士精神，並認為「自信」是展現風格的關鍵所在。

他認為音樂與賽馬運動同樣需要堅持與熱情，「因為做音樂不是一開始就會見到成績，不過只要保持熱情，認真對待，堅持努力，將來會有成果。」他以自己的作品《Keep On, Fight On》呼應賽馬精神，象徵持續追夢、永不言棄的態度。他笑言《Keep On, Fight On》這首歌很適合成為「時尚賽馬日」的主題歌或命名馬名。對他而言，音樂旅程如同賽道長跑，得益於團隊支持，讓他能專心創作理想作品。他鼓勵大家踴躍參與「最佳服飾大獎」，一同展現個人風格。當日場內亦有詩式流行組合PER SE的現場表演。