

香港文匯報訊「斬殺線」(Killing Line, 或Death Line)一詞，是網友對美國社會長期存在的殘酷現實的形象表述：對美國的普通民眾而言，一次失業、一場重病，都可能成為壓垮生活的最後一根稻草，使其破產，進而淪為流浪漢的境地，從此再無翻身機會。就在「斬殺線」這一詞彙廣泛流傳之際，英國媒體注意到一個與之呼應的現象——美國民眾對本國醫療體系的悲觀情緒正攀升至歷史最高點。有美國專家指出，即便是「情況最好的州」，也有四分之一的民眾曾因醫療費用問題而放棄醫生治療，其他州則有30%民眾表示，家裏有人因費用過高而放棄接受醫療救治。



●美國民眾抗議特朗普凍結聯邦家庭計劃補助資金。
資料圖片

美斬殺線蔓延 中產首當其衝

三成民眾看不起病棄療 社會悲觀情緒達歷史高點

英國《衛報》報道，最近一項民意調查揭開美國醫療保健系統的困境與尷尬：美國民眾普遍認為醫療保健成本是國家面臨的「最緊迫的健康問題」，這一比例今年進一步上升至29%，高於去年的23%，這一數據是自2004年以來的最高值，也是自1987年有紀錄以來的最高值之一。

目前，美國民眾的醫療保健成本已超過醫療服務可及性(17%)和肥胖症(8%)，成為美國民眾認為的首要健康問題。該調查由專注於老齡化和醫療保健負擔能力的組織West Health-Gallup(蓋洛普)美國醫療中心進行。與此同時，僅24%的美國民眾對全國醫療保障狀況持積極評價，這一數值同樣刷新了該機構20年調查以來的最低紀錄。

美國民眾對醫療成本高企的擔憂加劇，疊加對醫療保健體系的評價走低，進一步推高人們對美國醫療體系的負面判斷：認為美國醫療體系「已陷入危機」的民眾達到破紀錄的23%，另有47%的民眾認為其存在「重大問題」，這一擔憂比例創下2021年該項統計啟動以來的最高紀錄，是艾奧瓦州的三倍，其中非白人群體的支付困難比例是白人群體的兩倍。

民意調查結果「絕對合情合理」

負責追蹤醫療保健負擔能力的衛生政策組織KFF的高級政策分析師艾瑪·瓦格爾(Emma Wager)表示，該最新民意調查的結果「絕對合情合理」。艾瑪·瓦格爾進一步指出，美國的醫療保險並非普通商品，多數情況下，美國民眾既無法自主決定購買量，也沒有太多貨比三家的空間，但它又是一項難以預測、卻又人人都無法迴避的剛性支出。

看病成本上升掏空美國人錢包

負責此項民意調查的West Health總裁蒂莫西·拉什(Timothy Lash)對《衛報》強調，醫療保健成本直接影響民眾健康，希望政客們能夠正視「當前民眾對醫療可負擔性的擔憂已達歷史峰值」的事實。蒂莫西·拉什說：

「現實情形是，當醫療保健成本上升時，會直接掏空美國人的錢包，並衝擊着美國人的健康。」

蒂莫西·拉什補充說，「民眾對醫療可負擔性的擔憂已達歷史峰值」，這本身就影響整體健康，因為



●美國無家可歸者在洛杉磯街區搭設的臨時帳篷。

網上圖片

它會加劇民眾的壓力和焦慮，並可能導致其他不良的健康後果，例如高血壓等，不斷上漲的醫療成本同時導致更多人放棄治療。

密西西比州棄療數字達46%

蓋洛普公司還在去年11月發布了一項調查，比較了各州的醫療保健負擔能力、質量和可及性。調查發現，許多美國人放棄了必要的治療和處方用藥，這些問題存在於各州。其中，約20%的成年人表示家中有人因無力承擔藥費放棄購買處方藥，這一比例同樣刷新歷史峰值；家人因費用過高放棄接受醫療救治的比例更高达30%。

位於倒數幾名的密西西比州，有46%受訪者表示家人因費用過高放棄治療，36%的受訪者家中有人因無力承擔藥費放棄購藥。

心理健康服務為自費項目

自新冠疫情爆發以來，美國人對心理健康的關注度顯著提升。聯邦基金會(Commonwealth Fund)負責衛生系統追蹤的高級科學家大衛·拉德利(David Radley)表示，醫療保健成本與心理健康息息相關。根據2025年美國心理健康狀況調查，一個月內經歷14天或以上心理健康狀況不佳的成年人，更有可能無力承擔就醫費用。

大衛·拉德利指出，治療費用成美國人治癒心理健康問題的最大障礙，因為心理治療和其他心理健康服務通常被視為醫療保險中的「自費項目」。患者通常需要先自掏腰包支付治療費用，然後再等待保險公司報銷，而不是支付標準的共付額。

在美國醫療保險體系中，共付額(Copay or Co-payment)是指民眾接受特定醫療服務(如看醫生、拿藥、去急診)時，每次需要支付的固定金額，這是一種與保險公司分擔費用、防止濫用醫療資源的機制。

補貼不再延長 棄療人群持續擴大

大衛·拉德利說，雖然美國的《平價醫療法案》(Affordable Care Act)(俗稱「奧巴馬醫改」)規定某些預防性護理必須納入醫保範圍，但「心理健康服務卻沒有得到同樣的待遇」。

更為悲催的是，美國為《平價醫療法案》參保者提供的加強型補貼，於2025年底到期，預計有超過2,000萬美國人在2026年伊始面臨更高的醫保支出。至於能否延長這一補貼，美國民主、共和兩黨此前曾有過多次交鋒，但最終各方未能在補貼到期前達成一致，這讓無數美國普通人的醫療保健雪上加霜，選擇放棄治療人群將會持續擴大。

「斬殺線」一詞爆火 引美媒關注

2025年的尾聲，「斬殺線」一詞在網民中突然爆火。它原本是遊戲術語，現在卻成為美國社會的真實寫照，折射出美國普通民眾的經濟困境——一旦醫療、失業等風險疊加，個體財務狀況跌破某個閾值，就會引發多米諾骨牌式的連鎖危機，進而一步步被社會拋棄或「斬殺」。在大規模裁員、就業機會收縮、收入停滯、物價攀升等一系列壓力的共同作用下，「斬殺線」從一個遊戲概念，變成了很多美國人生活中切切實實的現實威脅。

為此，美國《新聞周刊》於去年12月26日在一篇題為「美國的『斬殺線』在中國走紅」的報道中談到，隨着美國總統特朗普推動《大而美法案》並削減醫療資金，旨在降低聯邦開支，預計會讓近1,200萬人失去醫保。《新聞周刊》的報道同時坦言，在中國互聯網走紅的「斬殺線」一詞，精準戳中了美國的社會痛點，這一「紅線」不僅真實存在，還在持續抬高。美國住房成本高於中國，家庭抗風險能力更弱，這使得美國民眾面臨的經濟困境在對比之下更顯突出。

美中產階層比例 從60%跌落至50%

新聞鏈接

香港文匯報訊 自上世紀九十年代以來，美

國一手推動的全球化高歌猛進，讓資本家賺得盆滿鉢滿，但美國解決不了

「分配正義」的問題，大量產業

外包和轉移，導致就業機會快

速流失。另一方面，外來移

民大幅度增加也搶了一

部分人的飯碗，美國

人就業兩頭受壓，

導致中產階級

進一步萎縮。中產

階級

一向被認為是社會穩定的基礎，但這個基礎正在發生嚴重動搖。

美國上世紀七十年代中產階級的比例高達60%左右，1971年前後達至峰值的62%，2025年美國中產階級數字估計回到50%的水平。

雖說這幾年美國三大股指漲了不少，但是美國只有一半家庭持股，所以股市的「財富效應」只能惠及一半人。美國年輕人購房年齡的中位數，也從1981年的29歲提高至2025年的40歲，這充分表明年輕人根本買不起住房，只能與父母生活在一起。

雖說美國這幾年名義GDP增長很快，其中一個原因是GDP以美元計算，佔了不少匯率便宜，但從實際購買力而言，普通百姓並沒有從中真正受益。在發達國家和地區生活，乍聽起來收入不低，但消費奇高，一根黃瓜、一個番茄要3、4美元，一根玉米要5、6美元，坐一趟公交車要十多美元，一頓簡單的飯要50、60美元，一個50平方米的租屋更需2萬美元。

據說美國這幾年名義GDP增長很快，其中一個原因是GDP以美元計算，佔了不少匯率便宜，但從實際購買力而言，普通百姓並沒有從中真正受益。在發達國家和地區生活，乍聽起來收入不低，但消費奇高，一根黃瓜、一個番茄要3、4美元，一根玉米要5、6美元，坐一趟公交車要十多美元，一頓簡單的飯要50、60美元，一個50平方米的租屋更需2萬美元。



四口之家106萬是生存線 一場感冒或致家庭返貧

香港文匯報訊 讓無數白領焦慮到失眠的詞彙「斬殺線」，無情截破美國中產階級的幻夢：即使有房有車，只要家人感冒或是汽車需要維修，就足以觸發「一擊必殺」，讓人瞬間墜入貧民窟。

美國Simplify公司首席策略師麥克·格林(Michael Green)於2025年11月23日在他的文章《我的生活就是一個謊言》(My Life Is a Lie)中寫道：《我的生活就是一個謊言》(My Life Is a Lie)。格林在感恩節前夕發布這篇文章，先在全球金融界擴散，激發討論與共鳴。文中大膽挑戰美國政府制定的官方標準：一個四口之家，定義的貧窮線是年收入3.12萬美元(約合24.3萬港元)。他認為，「這套標準早該崩塌了」。

薪資中位數約8.3萬至10.9萬美元

文中詳細列舉並計算了一個美國四口之家現代生活的必要開支所需應為136,500美元(約106.3萬港元)(見表)，這才是真正的「生存門票」，而不是政府所說的3.12萬美元。

格林精密的計算數字令美國民眾感到恐慌，因為目

美中產四口之家年最低預算

府救濟的門外，於是，這個群體不能生病，不能辭職，因為每個月都有高昂的房貸與保險帳單在背後追趕。一旦收入中斷，很容易墜入社會底層。

美國中產的不堪生存狀況，經中國網友重新定義為「斬殺線」，迅速引發網友共鳴，隨即爆紅，吸引各大主流媒體紛紛引用，進而成為美國2025年末最流行的關鍵詞。

37%美國人拿不出400美元現金應急

這絕非危言聳聽，一個來自的美聯儲的數據更令人驚：在美國，37%的受訪者表示，無法拿出400美元(約合3,125港元)現金來支付一筆突發費用，須透過借貸或刷卡(付利息)湊足這筆錢；美國消費金融服務公司Bankrate(銀率網)對1,000餘名美國成人進行的調查顯示，2025年有59%的美國人沒有足夠儲蓄，以支付一筆1,000美元(約合7,793港元)的意外緊急開支。

這表明，可能一場感冒、或一次意外需要維修汽車，就有可能將一個家庭推下懸崖。

