

人工智能雙面刃 團體憂削弱自主學習及深度思考力

# 23%受訪學生自認無AI唔識做功課

香港正積極推動人工智能（AI）於教學領域的應用，以配合國家「教育強國」戰略部署，緊貼全球數字化發展趨勢，惟AI教育如何更貼合時代需求並有效提升教學質素，仍需持續完善與探索。團結香港基金針對本港中小學師生使用AI的現況、需求及挑戰，於早前進行研究調查，發現當前香港教與學過程運用AI普及率超過九成，但亦同時引申部分學生對AI形成明顯依賴。受訪學生中，23%人直言若缺乏AI協助，將難以完成課業，而有信心獨立完成學習任務的亦只得39%，可見AI削弱學生自主學習與深度思考能力的憂慮已響起警號。

●香港文匯報記者 陸雅楠

團結香港基金去年7月至12月以問卷訪問1,200名中小學師生，當中學生佔71%，教師佔25%。

結果顯示，現時教師使用AI比例達91%，學生更高達95%。在應用場景方面，教師主要將AI用於教學輔助（57%）及行政事務處理（56%），例如備課、設計教材、編排時間表等，其中資訊科技、語文及科學科應用較廣，達七成或以上；而課堂互動、學生評估及家校溝通範疇，AI應用比例則較低。學生方面，主要將AI用於搜集資料（35%）、完成作業或報告（29%），亦會用於整理課堂重點、生成練習題或探索個人興趣。

## 僅3%教師指AI對學生無負面影響

AI熟練度評分方面，受訪教師自評僅為5分（滿分10分），學生則為6.5分。此外，54%教師關注AI可能導致資料外洩及濫用，學生亦有37%表達同樣憂慮。值得留意的是，16%學生曾於AI工具中輸入個人資料。

而AI普及的同時，也為學習帶來新憂慮，逾七成教師直言AI會削弱學生解難能力，63%憂慮影響批判性思維，其次是創意（59%）、記憶力（43%）、溝通能力（34%）；僅3%教師認為AI對學生無負面影響。事實上，當前AI應用可能導致「教師用AI備課，學生用AI做功課」現象，需要警惕。

調查問及學生「若無AI協助能否獨立完成功課」，結果令人擔心，23%學生坦言難以完成，僅39%有信心獨立處理，反映部分學生已對AI形成依賴。

## 師生選用工具存「代溝」

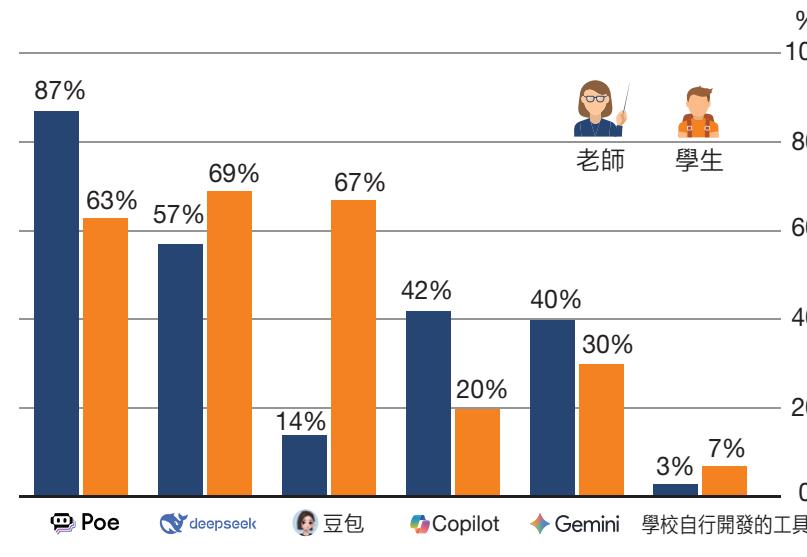
由於AI已深度融入教育場景，相關討論亦從「是否使用」轉向「如何善用」及「選用哪些工具」。是次研究發現，師生使用AI工具的傾向出現「代溝」。數據顯示，教師最常使用Poe（87%）、DeepSeek（57%）及Copilot（42%），學生則以DeepSeek（69%）、豆包（67%）及Poe（63%）為主；其中豆包是學生最常用的工具之一，普遍用於圖像生成、影片製作等，但教師的使用率卻低至14%。此外，部分學校亦有自家開發的工具，但尚屬少數。

團結香港基金研究員王鎧淇指出，部分學生「無AI唔識做功課」情況，正說明過度依賴AI雖帶來一時便利，長遠或會積累「認知債務」，削弱學生自主學習與深度思考的能力。她表示，是次研究亦反映部分學



●團結香港基金針對本港中小學師生使用AI的現況、需求及挑戰進行調查。  
香港文匯報記者陸雅楠 攝

## 不同類型AI工具的師生使用比例



資料來源：團結香港基金

生對AI風險認知仍不足，需推動AI素養教育，培養學生在使用AI時慎思明辨；另教師培訓內容與方式也須與時並進，強化應用層面及教學方法指導，以協助教師更有效引導學生運用AI提升學習效能。

基金副總裁兼公共政策研究院執行總監水志偉表示，特區政府今年將發布《中小學數字教育發展藍圖》，加上早前推出的「『智』啟學教」三年撥款計劃，現時正值檢視AI教育應用效能的關鍵時刻。基金未來兩至三年將分階段深入研究AI教育發展趨勢及實際需求，首階段以問卷掌握現況，為後續政策研究奠定基礎。

# 憂AI搶「上崗」逾六成港父母盼子女擁「鐵飯碗」

香港文匯報訊（記者 周曉菁）人工智能（AI）盛行，潛移默化地影響了父母對子女部署及期待。一項有關生涯規劃的調查顯示，隨着AI浪潮席捲各行各業，香港與內地家長對孩子的職場前景愈加憂慮。

超過三分之二（68.4%）受訪父母認為，將更加難以預測和規劃職業路徑，逾六成則擔心AI將取代入門級職位，令畢業生求職難度顯著增加，反映家長對未來不確定性的憂慮持續加深。與此同時，香港父母對「鐵飯碗」渴望尤為強烈，近九成擔憂「35歲職場門檻」影響子女未來職業，卻僅少數已為子女升學備足資金。

## 逾七成家長無具體部署

保誠委託復旦大學國際金融學院，於去年11月向北京、上海，及大灣區多個城市中具高資產家庭特徵及長期財務規劃意識的父母或準父母發放網上問卷，了解內地及香港家庭在子女教育與長期財務規劃上的態度與行動，共收集到1,900份有效問卷。該調查昨日發布結果，當中顯示家長普遍認知超前，行動卻滯後。結果表明，雖然有近八成（79.7%）家長認為應提前為子女應對AI時代作準備，但有73.3%尚未採取具體行動，該比例在香港亦高達77.3%，反映父母在認知與行動之間存在明顯落差。

## 「35歲職場門檻」嚇怕爸媽

值得留意的是，香港父母對職場現實變化的焦慮尤為強烈。整體受訪父母中，近五成人擔心「35歲職場門檻」會影響子女未來職業的穩定性，而該比例在香港更高達近九成；44.3%受訪父母希望孩子完成學士或更高學歷後，能夠投身大企業或公務員行列，這一比例在香港父母中高達61.7%，表明港人對「安穩生涯」或「鐵飯碗」的追求更為明顯。

復旦國際金融學院副院長高華聲昨在發布會解釋，較內地大城市而言，香港就業市場國際化程度高，競爭更激烈，子女職業中斷帶來的負面影響更為突出。加上本地家庭大多傾向子女留港就業，一份穩定工作成為多數父母眼中的最優選。

即使AI令職場充滿變數，華人社會的父母依然重視子女學歷。98.3%受訪家長已為子女的教育作

打算或進行財務規劃，並希望他們取得至少學士或以上學歷。56.8%家長計劃讓子女出國留學或已為此作財務規劃，而該比例在香港更高達80.4%。

## 僅17.4%備妥子女留學資金

但在自稱已為子女海外留學做好財務安排的家庭

長中，僅14.3%已準備過半資金，香港亦僅為17.4%，顯示升學意願與實際資金準備之間仍存在明顯差距。

保誠保險首席客戶及市場拓展總監蔡明雄提醒，若父母希望為子女奠定更穩健的未來，便應及早展開長遠規劃。



●保誠保險首席客戶及市場拓展總監蔡明雄



●人工智能盛行，令父母對於子女的職涯前景深感憂慮。圖為中環鬧市人來人往。  
資料圖片

# 調查指亞洲青年重視財務安全多於健康

香港文匯報訊（記者 周曉菁）保誠另一份《亞洲年輕人的財務思維》研究報告顯示，當下的亞洲年輕人管理財富方式井然有序，超過七成（71%）受訪者具有清晰規劃，並非即興行事，由此養成了規律的投資習慣。

這種務實作風伴隨着樂觀態度，有近70%受訪者相信，個人財務狀況會於未來5至10年內有所改善。

## 逾七成有規律投資非即興

報告指，亞洲年輕人普遍對投資風險取向較慎及帶長期視角。他們既追求回報更高的高風險

投資（42%），又着重如定期存款等可保障儲蓄的低風險安全選項（40%）。近60%年輕人青睞長期持有的投資工具，反映他們對可持續增長的財務方案之向。

大多數受訪的亞洲年輕人認為，生活的不確定性已成常態（63%），確保財務安全屬他們的首要憂慮（77%），重要性超越家庭責任（53%）、健康（52%）、事業和教育（42%）。近60%受訪者表示，相比享受當下，他們更專注於未來。

## 64%有信心儲夠錢退休

儘管當前環境存在不確定因素，大家仍對個人

香港文匯報訊（記者 陸雅楠）為幫助中小學「用好」AI工具，團結香港基金副研究總監郭凱傑提出五個可行方向，包括制定應用框架，訂明AI工具的教學規範；打造全港性AI學習資源平台，避免資源重疊；建構漸進式的AI素養課程內容框架，幫助新世代扎實正確使用AI基礎；優化教師專業培訓，提升對AI的認知及應用於教學的能力，幫助在職教師更有效地將AI融入教學；加強職前教師AI素養培訓，提升準教師使用AI工具的能力及相關素養。

郭凱傑指出，在制定AI教學應用框架方面，香港可參考新加坡、芬蘭及經濟合作與發展組織（OECD）的經驗，規範AI工具的公平性、安全性與可及性，並提供情景示例，引導教師指導學生正確使用AI，亦須因應科技發展定期檢視更新，以確保其適用性；而框架內容應涵蓋教學方法、使用情境及工具選擇等層面。

## 倡整合AI平台避免重複

針對目前不同學校AI工具使用分散、資源重疊的現象，郭凱傑建議可整合全港資源，由專業團隊統籌建立統一平台，以提升效率並避免重複投入。他列舉外地案例，如新加坡開發的全國學習平台、北京的公共教育資源共享平臺，以及愛沙尼亞與OpenAI合作推出的ChatGPT教育版，均具參考價值，而香港則可考慮於香港教育城現有基礎上，諮詢校長及前線教師意見，建設符合AI素養框架的全港性學習資源平臺，整合各類教學工具與數據，支援學校優化教學策略。

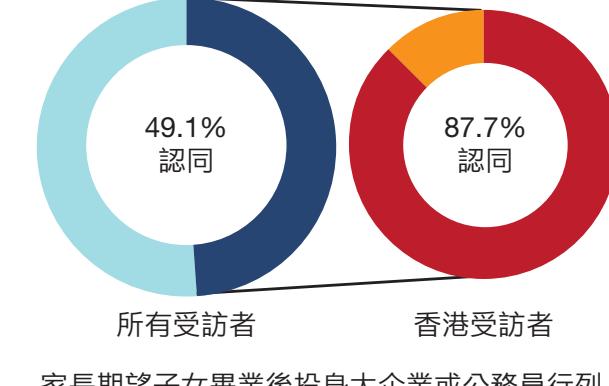
就有意見指香港小、初中及高中各有AI相應課程內容，惟缺乏系統連貫的課程框架，郭凱傑表示，教育局應制定循序漸進的AI素養課程綱要，明確各學習階段須掌握的知識與能力，例如北京市推行的中小學人工智能通識教育，分階段於小學低年級讓學生體驗AI技術、初中培養應用與素養、高中側重創新實踐，便值得借鑒。

## 籲結合「AI教學法」與學科

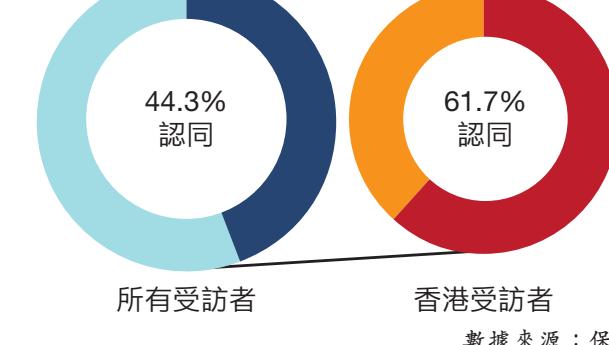
郭凱傑提到，不少教師因時間與資源不足而未能善用AI，建議培訓應重視「AI教學法」與學科結合，並將現有「『智』啟學教」計劃擴展至中小學所有學科，鼓勵完成培訓的教師到校外分享經驗，帶動整體提升。此外，可與業界合作設計「數字教育教師專業培訓課程」，教育局亦可與大學協作培訓STEM學生擔任AI教學助理，減輕教師負擔，推動AI融入教學。同時加強職前教師的AI素養培養，聚焦AI與教學法的結合，全面提升準教師的應用與教學能力。

# AI時代下香港父母更有危機感

高度/極度擔心「35歲職場門檻」及裁員潮影響子女未來就業穩定性



家長期望子女畢業後投身大企業或公務員行列



數據來源：保誠

財務前景保持樂觀。有64%的亞洲年輕人表示有信心擁有足夠的退休生活資金。

財務管理方面，超過半數（53%）的年輕人希望在明智投資策略與自由享樂生活之間取得平衡。靈活性是關鍵的偏好，62%受訪者傾向於選擇能隨生活和志向而演變的理財方案，而非固守於單一的儲蓄或投資方式。

據悉，此項研究調查了7個亞洲市場（包括香港、印尼、馬來西亞、菲律賓、新加坡、台灣及泰國）超過5,300名年齡介乎20歲至35歲的年輕人，旨在了解這一代在保險及投資方面的經驗、偏好和態度。