●在香港站失利後，劉婕琳決意重拾初心。 FIE圖片

●劉婕琳15歲便奪得2025女花世界盃香港站金牌，一戰成名。 劉婕琳Ig圖片

16歲劉婕琳卸下最年輕世界盃冠軍包袱

劍壇新星破繭 初心逐夢奧運

15歲，代表美國的劉婕琳（Liu Jaelyn）已奪得2025女花世界盃香港站金牌，成為史上最年輕的劍擊世界盃冠軍。然而，過早到來的榮耀反而令她對自己產生自我懷疑，反覆自問去年的成功是否只因運氣？從世界盃金牌到新賽季連續兩站成人賽「一輪遊」，現年16歲的Jaelyn坦承因為想贏而被負面情緒困擾，經歷了高低起跌的一年，她明白除了技術亦需磨煉心態，勢要尋回打劍初心再追奧運冠軍夢，「我接觸劍擊是因為喜歡這項運動，然後才出現奧運冠軍的夢想，首先要做的是享受劍擊，保持年輕的感覺和快樂。」 ●香港文匯報記者 張發兒

劉婕琳在周末的女花世界盃香港站64強以10：9擊敗中國劍手張思琪，去到32強面對Sopit Olga，Jaelyn早段曾一度領先，只可惜其後以10：12反負，無緣晉身16強。

香港站領先反負 心態致命傷

連續兩場比賽均在領先的情況下被對手追和，32強迎戰Sopit Olga更反勝為敗，劉婕琳賽後將比賽細節、關鍵分數發生什麼事、她腦中的想法等逐一有條理地與筆者分享，從細緻程度已反映這名16歲小妮子對比賽有多認真。

「當我真的想取勝時，整個人便開始變得僵硬，沒辦法放開來打，突然十分緊張，幸好自己的經驗比張思琪優勝，才能於決一劍取勝。」劉婕琳在馬略卡站及釜山站均以一分之差落敗無緣32強，今次在64強決一劍以10：9勝出猶如為她打下強心針，「贏得這場比賽是一次突破，讓我感到放鬆，在32強令我更加有狀態及活力。」然而在32強對Sopit Olga，劉婕琳因為一心想贏，反而再次被緊張的情緒影響，「初段是打得不錯，但於後段又開始緊張，所以在交鋒中犯了很多錯誤及變得急躁。」

想贏，但如何贏？其實劉婕琳心中早已有答案，就是打得更有耐心和保持冷靜，「距離去年在女花世界盃香港站封后已經一年，我的技術水平確實提高了，但缺乏了應有的青春活力，我應該利用這種其他資深劍手所沒有的特質去比賽。」

「金牌不是壓力而是提醒」

父母皆為華人的劉婕琳，在2024年4月贏得世界青少年劍擊錦標賽（少年組）冠軍，同年12月再奪女花青年世界盃曼谷站冠軍，去年1月更於花劍世界盃香港站，以15歲之齡稱后，成為FIE史上最年輕世界盃冠軍，之後再於世界青年劍擊錦標賽青年組、少年組勇奪兩面個人賽金牌及一面團體賽金牌。當成績來得太快，劉婕琳卻開始懷疑人生，幾面沉甸甸的金牌似乎成為她的壓力所在，「我明白到這些金牌不應該給我帶來壓力，但實際上是有些影響。太早成功讓我對自己的能力產生懷疑，因為我覺得過往成功源自運氣。」

其實這種自我質疑的情況早於之前的比賽經已出現。劉婕琳在2024/25賽季結束時排前16位，今季頭三個比賽均直接晉身正賽，她也盡力做好賽前準備，務求盡快進入比賽狀態，「以前我總是拚命打分組賽，然後遇到高排名選手，但現在我是前16位的劍手，情況完全不同。當我做足準備後，卻發現原來我有些猶豫，對自己的能力缺乏信心。」

●劉婕琳（右）周末重返「福地」卻32強止步，自評心態有待提升。 香港文匯報記者張發兒 攝

●劉婕琳（左二）去年於世青個人賽及團體賽共奪3金，壓力亦隨之而來。 劉婕琳Ig圖片

去年初在香港站世界盃以15歲之齡封后，然而今季在成人賽卻發揮未如理想，劉婕琳形容這一年經歷是「爬得越高跌得越痛」的例子，亦接受劍道上沒有長勝將軍，「這是非常正常的，在每位運動員身上都會發生，像奧運三金得主基花（Lee Kiefer）也不可能在每次比賽都奪金，而我的故事有點不同，因為我較早取得成功，現在要做的是穩定自己。」至於何謂穩定？劉婕琳的解答是：「一旦你開始持續踏上頒獎台或取得前八名，那時你就知道你在這項運動中是一位非常強大的運動員。」

其實劉婕琳也試過反問自己，「去年的成功是否只因運氣？」她說：「我不能說這完全是出於運氣，因為這肯定與我的驅動力與能量有關，以及我當時是帶着快樂和興奮去打劍。」劉婕琳最初習劍是因為喜歡這項運動，亦在劍道上學會保持冷靜，現在卻被情緒束縛，未能享受劍擊，惟她相信一切總會出現轉機，「只要我保持耐心，控制好自己的情緒，一切都會好起來。」

「我的夢想是成為奧運冠軍，知道奧運周期即將到來，這讓我有些壓力。」在落敗後，劉婕琳的不甘和失落盡露在面上，失敗並非世界末日，最重要的是從敗仗中汲取經驗，經過高低起伏的一年，Jaelyn決意要找回初心，「我接觸劍擊是因為喜歡這項運動，然後奧運冠軍的夢想是在稍後出現，我首先要做的是享受所做的事情，緊記不止要提高技術，也要努力維持能量，保持年輕的感覺和快樂。」

盼7月世錦賽再戰 盛讚香港「福地」

香港文匯報訊（記者 張發兒）劉婕琳（Jaelyn）去年於女花世界盃香港站封后，對她而言香港是其「幸運之地」，並十分喜歡香港，期望能於今年7月在港出戰世錦賽。

第二次來港的劉婕琳坦言喜歡香港，並笑言自己十分迷信，指一旦在某個地方表現得好，就會開始更加愛上那個地方，「這是一個非常好的地方，很喜歡周圍的環境，對所有的事物都很熟悉。去年在這裏贏得世界盃令我十分難忘，開始更喜歡這個地方。」Jaelyn亦將香港形容為「福地」，即使今次成績未如理想，但她依舊對這地方有情意結，「不會因為這次的失利而說香港不再是我的『福地』，我還是很喜歡香港。」

劉婕琳憶述去年首次來港出戰女花世界盃，有很多人在這裏支持她，「之後有很多社區中的華人都會跟我交談，我感到更加安慰。」她亦期望未來能再於香港出戰比賽，「我真的想來香港出戰7月的世錦賽，如果明年的女花世界盃也於香港上演，我期望能以更強的姿態回歸。」

●劉婕琳（左）笑言來港參賽如「重臨福地」。 片段截圖

黃澤林澳網外圍賽再捷 距正賽差兩勝

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）上周香港網球公開賽勇闖八強的黃澤林（Coleman），昨（13日）續戰澳網外圍賽次圈繼續發揮出色，憑藉強勁發球以直落兩盤6：3、7：6(8：6)，淘汰法國球手白蘭捷，下一圈會對西班牙的雷斯，力爭正賽資格。

黃澤林戰畢ATP香港網球公開賽，即遠征墨爾本出戰今年首個大滿貫外圍賽。世界排名上升至132位的他延續勇態，對法國白蘭捷以凌厲發球壓制對手，在四個發球局裏只失一分，並兩破對手發球局，首盤以6：3先下一城。

次盤對手極力反撲，第一和第二發球成功率均有提升。戰至第四局雙方展開拉鋸，並賽至6：6逼入「搶七」爭勝。港將在決勝局一度落後「細分」4：6，但擊出兩次「Ace」反超前，最終以8：6鎖定勝局，直落兩盤取勝晉級。

黃澤林今戰再以強勁武器的「Ace」取得優勢，全場轟出14個「Ace」，首發成功率達89%，最快發球時速達207公里，表現強勢。

●黃澤林直落兩盤淘汰白蘭捷，晉級第三圈。 新華社

今鬥西班牙球手雷斯

他賽後接受訪問時以廣東話感謝香港球迷支持：「多謝大家，好似香港（打比賽）一樣咁撐我，我和團隊會繼續努力，希望在澳網可以留耐一點，走得更遠。」Coleman今日早上9時20分將會對西班牙的雷斯，後者世界排名第202名，大滿貫最佳成績是去年法國公開賽和美國公開賽同樣打入男單首圈。港將在外圍賽只差兩勝，便能殺入正賽圈。

趙心童晉級桌球大師賽八強

香港文匯報訊 據新華社報道，周一（12日）倫敦舉行的桌球大師賽首圈賽事，中國「一哥」趙心童以6：2戰勝英格蘭的威爾遜，晉級八強。

●趙心童力挫威爾遜，晉級八強。 資料圖片

趙心童於比賽伊始先失一局，但隨後迅速調整狀態，連勝四局，以4：1領先。威爾遜在第六局追回一分，將比分追至2：4。第七局，趙心童在擊打粉紅球時出現失誤，一度給對手留下機會，但威爾遜同樣出現失誤，在擊打綠球時誤將粉紅球撞入尾袋。趙心童即把握機會連贏兩局，最終以6：2鎖定勝局。

賽後，趙心童認為第七局對雙方都至關重要：「如果他拿下，接下來的比賽可能會有更多變化。那一局我拿下後，信心提升了很多，相信後面一兩局可以順勢結束比賽。」

趙心童是繼吳宜澤、肖國棟後，第三個晉級今屆桌球大師賽八強的中國選手。他將在八強對陣希堅斯與鶴健士之間的勝方。趙心童表示更希望碰上希堅斯，他說：「上次參加大師賽就是輸給他，希望這次能完成『復仇』。」

滑雪英雌

2025-2026賽季國際雪聯自由式滑雪空中技巧世界盃昨日（13日）在美國普萊西德湖收官。中國男子選手李心鵬奪得個人賽季首冠。孫佳旭與徐夢桃則憑積分優勢，分別獲得本賽季男、女子世界盃總冠軍。圖為徐夢桃捧起象徵總冠軍的水晶球獎盃。 ●國際雪聯官網圖片