

# 典籍記錄山川形勝 有助歷史文化研究



歷史與地理向來關係緊密，所謂「左圖右史」，掌握地理空間往往是解讀歷史演變的關鍵鑰匙。中國典籍卷帙浩繁，其中幾部標誌性的地理經典，不僅記錄了山川形勝，更為後世留下了不可替代的時空坐標。

說到中國關於地理的經典，必定會提起《山海經》。《山海經》是一部虛幻與真實相間的地理著作，它以奇譎的想像力，描繪了山川、河流、神獸、異國等，其中既有對自然地理的質樸記錄，又充滿了神秘的神話色彩。書中記載的奇山異水，如「西山經」中的崑崙山，被譽為萬山之祖，是眾神居住之地，其描述瑰麗雄奇，令人神往。

而《山海經》各種奇形怪狀的異獸，如九尾狐、陸吾、饕餮等，反映了古人對自然力量的敬畏與想像。儘管《山海經》中有許多看似荒誕不經的內容，但反映了古代先民對世界的初步探索和認知，為後世了解上古社會提供了珍貴線索。

《山海經》是想像與真實間的地理著作，《禹貢》則被譽為真實地理著作的先驅。《禹貢》是《尚書》其中一篇，敘述古代中國地理物產均稅的作品。《禹貢》以大禹治水為背景，將全國劃分為九州，詳細記載了各州的地理環境、物產分布、交通狀況等。其文字簡潔而精準，對山川、河流、土壤、植被等都有描述，如「導河積石，至於龍門；南至於華陰，東至於底柱，又東至於孟津，東過洛汭，至於大伾；北過降水，至於大陸；北播為九河，同為逆河，入於海」，生動展現了黃河流域的地理走勢。

《禹貢》在歷史研究中具有重要地位，它為後世研究古代地理提供了標準和範式。其對各州地理的系統記載，使後世能了解古代中國的地理格局和區域差異，是研究古代經濟、政治、文化的重要基礎。更有學者認為，《禹貢》所體現的「大一統」思想，對中國歷史的發展產生了深遠影響。

**班固《漢書》闢疆域地理志**

到了漢代，有關地理的經典著作也相繼出現。司馬遷撰寫的《史記》，當中《河渠書》成為了中國第一部水利通史，太史公考察了全國大大小小的江河、湖泊和渠道，簡要敘述了從上古至秦漢的水利發展情況，可視為古代地理的珍貴資料。至於東漢時期的班固，其撰寫的《漢書·地理志》則為疆域地理志的始祖。《地理志》以漢代疆域為範圍，詳細記載了各地的地理情況，包括行政區劃、人口、山川、物產等。它不僅是一部地理著作，更是一部歷史地理的百科全書，反映了漢代的政治、經濟、文化等方面的發展狀況，有助於後世研究漢代的政治制度和地方治理。

到了北魏時期，酈道元在《水經》基礎上擴充撰成以水系為綱的《水經注》，詳細記載了中國各地的河流、湖泊、水庫等水體的分布、流經地區、水文特徵等，同時兼及沿岸的山川、城邑、歷史古蹟、風土人情等。在歷史研究中，《水經注》是一部不可或缺的資料寶庫，為後世研究古代水利、交通、城市發展等提供了詳實資料。例如，它對古代水利工程的記載，反映了古人對水資源的利用和治理智慧；對沿岸城邑的描述，有助於我們研究古代城市的興衰和演變。



圖為參觀者正在觀看《山海經》神獸壁畫。資料圖片

正所謂「史地不分家」，歷史與地理相互依存、相互影響。中國歷代地理經典著作，正是這一理念的生動體現，為我們研究古代社會提供了多維度的視角，讓我們能更深入地了解中國歷史的發展脈絡。

●羅展恒

資深文化工作者，從事新聞及教育工作多年，曾主理公民科和通識科相關網站及參與教科書出版。

文苑英華

## 太平清醮祈安 考證車公「前世今生」

十年一度的「沙田九約太平清醮」剛在上個月（2025年12月）圓滿結束。這是沙田區內三大醮之一，它們分別是：於天干乙年（公曆5字尾）舉行的「沙田九約太平清醮」、於天干丙年（公曆6字尾）舉行的「沙田田心村太平清醮」和於天干丁年（公曆7字尾）舉行的「沙田大圍侯王宮太平清醮」。這三大太平清醮都是「十年」為一屆，是區內的頭等大事。

「太平清醮」的功能是通過齋醮儀式，祈求合境平安，達到人神並樂的結果。因此，除了區內民眾的參與，境內神祇也是重要的參與者，其中自然包括了廟在大圍的車公。

**車公屬「人仙」**

根據《道教文化資料庫》轉引全真道創始人王重陽的說法，神仙有五個級別，分別是：天仙、地仙、人仙、神仙和鬼仙。據常見的資料顯示，車公原是南宋江西人氏，因平定江南之亂有功被封為大元帥。南宋末年，蒙古入侵，車公護送宋帝昀南逃至香港，途中病逝，百姓感念其忠勇而立廟祭祀。

假設此資料可信，那麼，車公應該屬於「人仙」等級，即是從肉胎凡身修煉而成神的。這跟另一位「沙田太平清醮」奉祀的神祇侯王也是一樣，都是從人煉度成仙。

有關車公的名字，目前民間比較流行的說法，一是「車胤」，另一是「車衛」。作為朝廷重臣，「車公」縱然沒有個人列傳記載，也應該在《宋史》其他篇章被提及。不過，無論是「車胤」還是「車衛」都不曾在《宋史》中出現過。有趣的是，「車胤」這一名字在《晉書·車胤傳》中有所記載，不過所指的是恰巧同名的另一位官員，說此人「恭勤不倦，博學多通，家貧不常得油，夏月則練囊盛數十螢火以照書，以夜繼日焉」（即我們熟知的「囊螢映雪」），顯然跟護宋有功的大元帥「車公」沾不上任何關係，車公的真名至今仍是個不解之謎。

即使生平和真名目前無法清晰考證，不過，可以肯定的是，在清嘉慶年間前，沙田已經建有車公廟。根據嘉慶

●葉德平博士 香港教育大學「文化傳承教育與藝術管理榮譽文學士」課程統籌主任、「戲曲與非遺傳承中心」副總監，曾出版多本香港歷史、文化專著。

文自由戲

## 冰心暗諷林徽因 才女相爭留心結

1933年，冰心公開發文諷刺林徽因是個喜歡被男人圍繞、有傷風化的女人。林徽因知道後，沒有反駁，只給冰心寄了一份禮物，冰心打開一看，頓時皺上眉頭，怒不敢言。在民國文學界，冰心瞧不上林徽因已經不是什麼秘密了，按道理來說，兩人都有着很深的文學造詣，又是福州老鄉，偏偏這樣的關係，她們居然惡交了半個世紀。故事還得從《太太的客廳》這篇說起，文中「我們的太太」是一個被男人環繞、被男人眾星捧月、愛出風頭、又攻於心計的漂亮女人。這篇文章可是冰心的得意之作，描寫語言傳神，人物逼真，雖說短短幾千字，卻將人物鮮活地呈現在讀者面前。

1933年，金岳霖和林徽因夫妻是鄰居，金岳霖是單身，尤其喜歡開座談會，林徽因夫婦自然每次都成了座上賓，林徽因不但才華橫溢，而且長得漂亮，性格活潑，每次聚會都成了焦點。而俱樂部中都以男人為主，林徽因這麼一個漂亮又有才華的女人就自然成了核心人物，久而久之，金岳霖的派對就被命名為「太太的客廳」。

**陳醋回擊 一拍兩散**

冰心在《太太的客廳》中，無論場景和人物都和現實中的十分相似，當時這篇文章在文學界引起了一片喧嘩，大家一致評價：「太真實了。」所有人都知道這是冰心在諷刺、挖苦林徽因，大家都像看笑話一樣，等着林徽因怎樣反擊。當時林徽因正在山西做調研，回來之後她便託人給冰心帶了一壇山西陳醋，諷刺冰心「太酸」，嫉妒她的才華和人氣。

冰心如果這時候再繼續反擊，那麼就只能證明林徽因說得對，

文化淺談

## 孫思邈醫道仁心 膺「藥王」尊稱香火不絕

孫思邈（公元581年至682年），唐代著名醫藥學家，生於京兆華原（今陝西銅川市耀州區）。自小聰穎好學，博覽群書，涉獵百家，尤對醫藥養生之學深感興趣。因其年少時體弱多病，遂立志習醫，並廣泛研讀醫學典籍，蒐集民間驗方、秘方，積累了豐富的醫學知識。為精進醫道，他曾隱居終南山等地，與高僧、道士交流學問，其中與淨業寺高僧道宣的交往，主要在於探討養生、佛理與醫理之間的關聯，進一步深化其醫學與養生思想。

孫思邈年約二十歲起便以醫術濟世，一心為貧苦百姓服務。凡遇無錢看病者，他不僅免收診金與藥費，還常騰出房屋供遠道而來的病人住宿，並親自為病人煎藥。無論深夜或惡劣天氣，只要有人求診，他從不推辭，即刻前往救治。

當時在一些地區，百姓常患夜盲之症，白天視力正常，入夜則視物不清。孫思邈觀察發現，患者多為貧苦人家，飲食缺乏營養。他根據「肝開竅於目」的醫理，結合當地多野獸飛禽的環境，建議病人食用動物肝臟以補養。病人持續食用後，病情逐漸好轉。孫思邈是中國醫學史上早期詳細記載並成功治療夜盲症的醫家，為眼科醫學作出重要貢獻。

另一方面，一些富人因身體腫脹、肌肉疼痛、乏力等症求治。孫思邈診斷為腳氣病，並推測與飲食習慣有關。他比較窮人與富人的飲食，發現富人常食精製米麵、魚肉，而窮人多食雜糧。孫思邈認為精米白麵在加工過程中去除的米糠、麩皮中，可能含有防治腳氣病的物質，於是試用米糠、麩皮治療，果然奏效。後來他又發現杏仁、吳茱萸等中藥亦可治療此病，展現了其辨證施治與飲食療法的創新思維。

孫思邈也是導尿術的早期實踐者。據記載，曾有病人罹患癱閉，小便不通。孫思邈將葱管前端切去，小心插入尿道，輕吹使尿流出，解除病人痛苦。此法為中醫外治技術的重要創舉。

在針灸學上，孫思邈亦有卓越貢獻。據傳有一次為腿痛病人施針時，傳統穴位未能緩解疼痛。他循按患者患處，找到壓痛點下針，疼痛立止。這種隨壓痛點定位的穴位，後世稱為「阿是穴」，亦稱天應穴、不定穴，豐富了針灸治療的取穴方法。

民間流傳，唐太宗貞觀年間，長孫皇后難產，太醫束手無策，孫思邈應召入宮。他診脈後，於皇后中指針刺並處以湯藥，皇后隨後順利分娩。唐太宗大喜，欲授其官職，孫思邈婉拒，隱退繼續行醫與著述。太宗遂厚賞並題詩褒揚。後世於陝西藥王山立碑，刻有傳為唐太宗所題之詩：「鑿開徑路，名魁大醫，羽翼三聖，調和四時，降龍伏虎，拯危救急，巍巍堂堂，百代之師。」此碑實為宋代以後所刻，反映了後人對孫思邈的尊崇。

**《千金要方》提出「大醫精誠」**

孫思邈所著《千金要方》（有續篇《千金翼方》），共收錄醫方六千五百餘首，系統總結了唐以前的中醫學成就，融合其畢生臨床經驗。其內容涵蓋臨床各科、藥物學、養生學、預防醫學及醫德規範，被譽為中國醫學史上第一部臨床醫學百科全書。書中提出「大醫精誠」的醫德思想，強調醫生須具備精湛醫術與高尚品德，對病人無論貧富貴賤皆一視同仁，診療須謹慎專注，用藥須辨證精準，且應謙遜好學，不斷精進。

在藥物學方面，孫思邈重視綜合療法，常結合針灸、藥物與按摩；強調辨證選藥，反對濫用貴重藥材。為確保藥效，他常親自種植、採集與炮製藥物。因其卓越貢獻，後世尊其為「藥王」，並於其故里及各地建藥王廟祀奉，至今香火不絕。

孫思邈的醫學成就不僅影響中國後世醫學，亦遠播海外。如日本十世紀的《醫心方》、朝鮮十五世紀的《醫方類聚》等醫學巨著，均大量引用其著作內容，足見其對東亞醫學發展的深遠影響。

●緩園 資深中學史料及中文科教師，從事教學工作三十年。



圖為藥王大殿內的藥王孫思邈塑像（中）。資料圖片

孫思邈所著《千金要方》（有續篇《千金翼方》），共收錄醫方六千五百餘首，系統總結了唐以前的中醫學成就，融合其畢生臨床經驗。其內容涵蓋臨床各科、藥物學、養生學、預防醫學及醫德規範，被譽為中國醫學史上第一部臨床醫學百科全書。書中提出「大醫精誠」的醫德思想，強調醫生須具備精湛醫術與高尚品德，對病人無論貧富貴賤皆一視同仁，診療須謹慎專注，用藥須辨證精準，且應謙遜好學，不斷精進。

在藥物學方面，孫思邈重視綜合療法，常結合針灸、藥物與按摩；強調辨證選藥，反對濫用貴重藥材。為確保藥效，他常親自種植、採集與炮製藥物。因其卓越貢獻，後世尊其為「藥王」，並於其故里及各地建藥王廟祀奉，至今香火不絕。

孫思邈的醫學成就不僅影響中國後世醫學，亦遠播海外。如日本十世紀的《醫心方》、朝鮮十五世紀的《醫方類聚》等醫學巨著，均大量引用其著作內容，足見其對東亞醫學發展的深遠影響。

●緩園 資深中學史料及中文科教師，從事教學工作三十年。