

田總研擴馬拉松規模拓商機

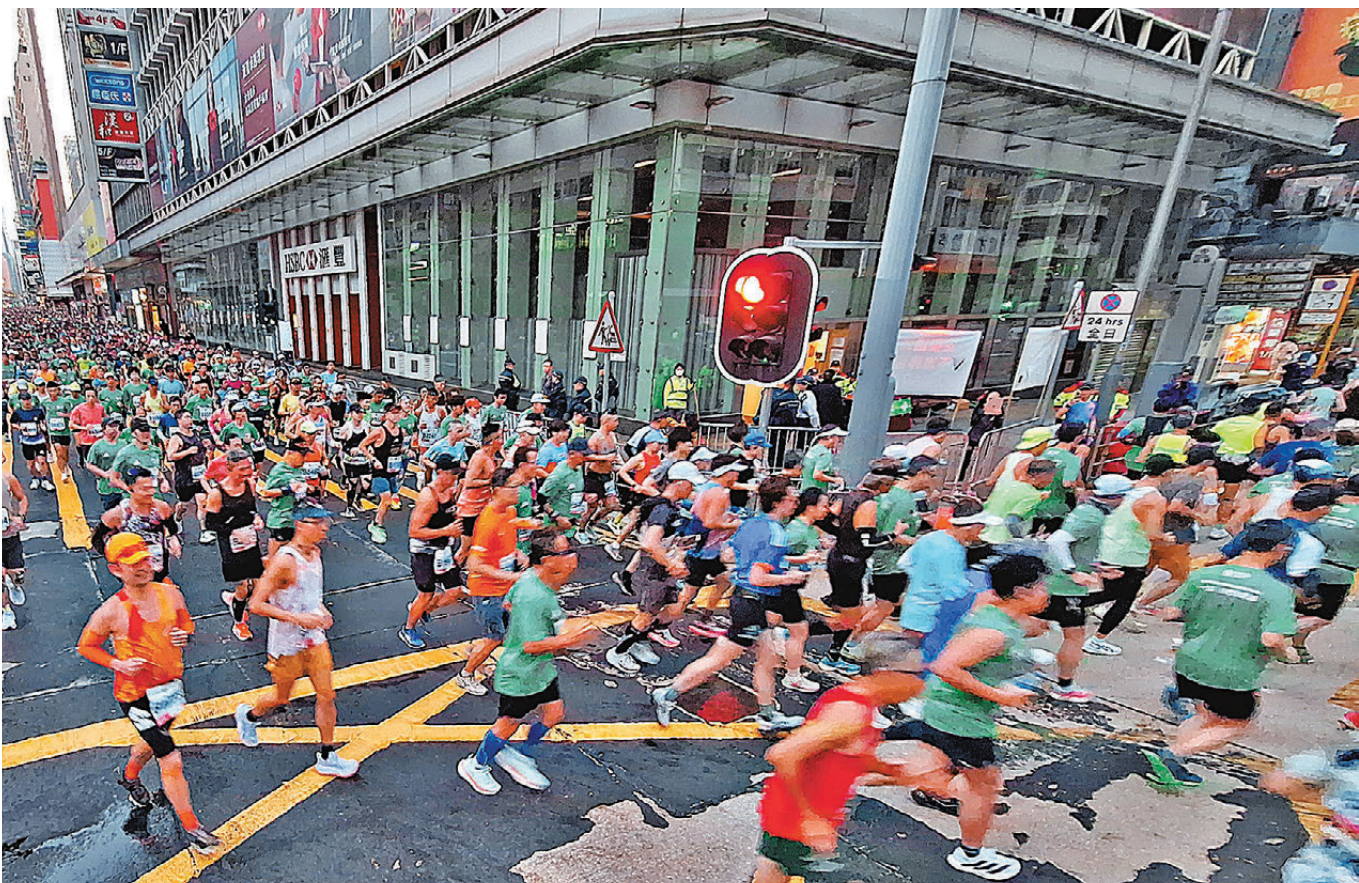
包括延長賽期增加賽道 惟須平衡各方道路使用者需求



渣打馬拉松
2026

渣打香港馬拉松作為本地最受歡迎的跑步活動之一，每年吸引來自世界各地的專業和業餘跑手報名參賽，參賽名額明顯供不應求。有立法會議員早前建議參考外國馬拉松賽事安排，分兩天舉行比賽，以提升整體賽事規模並帶動商機。中國香港田徑總會主席兼渣打香港馬拉松2026籌委會主席關祺昨日回應指，一直研究採用不同方法，擴大賽事規模與參賽容量，今年賽事結束後將成立特別小組，研究包括延長賽事時間、推出更多賽道路線等不同方案。

●香港文匯報記者 李芷珊



●渣馬以壯觀的城市風景、挑戰性的路線著稱，跑手可從中體會香港這個美麗之都的不同風光。圖為跑手們途經旺角彌敦道。香港文匯報記者黃文力攝

立法會議員鄭泳舜開跑前夕（17日）於社交媒體發文指，今屆渣馬報名人數創歷史新高，接近12萬人，但參賽名額仍維持7.4萬個，不少跑手因此未能中籤。他建議日後渣馬可考慮分兩天舉行，又相信當渣馬愈辦愈出色，將可進一步帶動本地旅遊、餐飲及零售等相關產業。

大會設小組 研增賽事規模

「今次賽事後會成立特別小組，看看如何找到（新）路線，增加參加人數。」關祺昨日在記者會上回應有關擴大規模的建議時表示，主辦單位一直研究各種方法，包括延長賽事時間，研究全新賽道等擴大活動規模，但最大難點是賽道。「大家都知道：香港的道路資源相當緊張，所有（賽事）規劃都要平衡其他道路使用者的需求。」

他強調，賽事的籌備工作是全年無休的，會在今年賽事結束後，立刻成立特別小組跟進。

被問到研究路線是否包括啟德體育園，關祺表示，理解市民大眾希望更多使用新設施，又指去年和今年已在啟德體育園舉辦博覽會，今年更於園區周邊舉行「飛躍少年跑」，吸引逾千名11歲至15歲少年參賽。

議員將與田總商可行選項

體育、演藝、文化及出版界立法會議員霍啟剛、蘭桂坊集團主席盛智文在昨日參加「領袖盃」後，均有就渣馬賽事安排提出意見。「以往我們會擔心封路影響市民，但國際城市如倫敦，舉辦馬拉松是早上開始，跑手和觀眾可以更投入，周邊商戶亦能受惠於前來觀賽、感受氣氛的人流。」

霍啟剛認為，未來應進一步探討，如何在市民需要與推動盛事經濟之間取得更好平衡。他認同延長渣馬賽期可容納更多跑手參與，讓他們在港停留更久，希望主辦單位積極考慮相關建議。霍啟剛又說，將與中國香港田徑總會及社會各界商討可行性，「將盛事愈做愈大。」

盛智文指出，世界各地不少人均熱愛運動和跑步，而香港馬拉松已成為世界主要賽事之一，日後若分為兩天舉辦，將可進一步吸引更多世界各地馬拉松愛好者參與。



●領袖盃吸引約40名政商界人士參加。陳茂波、林定國和太太參加渣馬10公里賽跑。

政商名人跑領袖盃大滿足

香港文匯報訊（記者 姬文風）2026年馬拉松吸引眾多城中名人落場，其中多名政商界人士參與，全程2公里的領袖盃。他們昨日早上7時15分由灣仔運動場開步，跑到維園終點。領袖盃由財政司司長陳茂波主禮，他與保安局局長鄧炳強、醫務衛生局局長盧寵茂與其妻子盧彩雲、行政會議成員陳清霞等均參與。

林定國跑10公里
陳浩濂半馬常客

另外，律政司司長林定國昨日與太太袁淑明雙雙完成10公里賽事。至於渣馬常客、財經事務及庫務局副局長陳浩濂更高興宣布，以2小時49分順利完成人生第21次半馬，他對成績表示滿意。領袖盃吸引約40名政商界人士參與，警務處副處長（行動）葉雲龍及警務處行動處處長呂錦豪、「一帶一路」專員何力治和金融發展局主席洪丕正等都有參賽。商界方面，參賽者包括新地主席兼董事總經理郭炳聯、廠商會會長盧金榮、蘭桂坊集團主席盛智文、麥肯錫大中華區總裁倪以理等。立法會議員霍啟剛及太太「跳水皇后」郭晶晶亦在其中。

陳茂波致辭指，馬拉松像人生般有高低，鼓勵所有參與者，無論在賽道還是日常生活中，都能秉持馬拉松精神。他又希望嘉賓們明年繼續挑戰自我，參與十公里賽事。

另一方面，林定國昨日在社交媒體分享夫妻檔完成10公里賽跑，形容「大滿足」，又引用了渣馬口號「一起，我們跑更遠」，他認為這也應該是香港精神。

陳浩濂笑言於賽事後進行「電車上層測試」，欣賞賽後仍有餘力行樓梯到電車上層。

發哥帶領藝人跑10公里

香港文匯報訊（記者 子棠）渣打香港馬拉松吸引不少藝人參與，當中最矚目的是70歲的周潤發（發哥）牽頭帶領年過70歲的跑友，包括79歲劉江、74歲鄭則仕、76歲鮑起靜等完成10公里賽事。發哥受訪時表示：「我們幾個加起來幾百歲了，我們並非志在成績，志在完成和觀眾打招呼。」劉江和應說：「發哥今次叫我們跑，我們年紀大的一批跑，是希望讓香港年紀大的人（人）都一起跟我們跑步。」

發哥以近兩小時完成賽事。他說：「好過21公里，當時要兩個多小時，今次（10公里）不用，哈哈！」劉江笑指周潤發一定滿意，否則他們便落場。鮑起靜則對鄭則仕的表現讚不絕口，指對方只是加入團隊幾個月，便已獲邀跑10公里。鄭則仕謙稱能從零



●左起：周潤發、黃翠如、鮑起靜、鄭則仕、劉江、蕭正楠合照。香港文匯報記者郭正謙攝

到十，是因為有發哥這位好師父，「跑完非常辛苦，哈哈，但都好過癮！」

陳家樂連詩雅同起步同衝線

陳家樂與連詩雅首次以夫妻檔姿態參加10公里賽事。他們共同起步、同時衝線，以

小時09分28秒完成比賽。二人去年已報名，但因家樂比賽當日生病而未能成行，今年輪到連詩雅被女兒傳染而抱病作賽。連詩雅笑言：「上年錯過了，今年想一齊跑，否則又再錯過一年。」

MIRROR成員王智德（Alton）以49分09秒完成10公里賽事。他對表現感到滿意，但並非個人最佳成績。他透露原本有隊友想一同參與，最終只有他成功報名，他的慶祝活動是「背劇本」。

林家謙今年首度參加馬拉松，便直接挑戰半馬，賽前在教練指導下訓練數月，他對成績感到滿意。許家傑今年第二次挑戰半馬，以1小時38分鐘完成，他分享與跑會成員如林淑敏、黃美棋等人「互相迫害」、結伴練習增添樂趣。



●有跑手送院時昏迷，要用自動心外壓機急救。香港文匯報記者鄧偉明攝

兩港將奪本地全馬男女子冠軍



香港文匯報訊（記者 郭正謙）今屆全馬賽事男女子組的本地冠軍再次由黃尹雋及羅映潮奪得，不過羅映潮卻對未能跑入Sub240（2小時40分鐘內完賽）感到遺憾。她表示受到比賽中段突然出現的大風影響成績，但同時認為這是一次很好的經驗，有助於今年亞運爭取佳績。

羅映潮對今次成績未感滿意：「賽前定下衝PB（個人最佳時間）的目標，不過中後段風勢真的很大，風阻下想加速很困難，今次渣馬對自己的體能和精神，都是很大的考驗。」至於跑出2小時26分47秒的黃尹雋則達成渣馬本地男子「三連霸」目標。

「最強市民跑者」首戰渣馬

曾勇奪波士頓馬拉松冠軍、有「最強市民跑者」之稱的川內優輝今年首次出戰渣馬，跑出Sub220（2小時20分鐘內完成）的好成绩。賽後成為跑手「打卡點」的他表示，渣馬賽道雖然十分艱難，不過其他參賽者卻非常暖心一直為自己打氣，充滿人情味的賽事氣氛是自己未來想再次參加渣馬的原因。

衝線後，他一度站立不穩狀甚痛苦，需要工作人員和經理人攙扶到休息區。他坦言渣馬「魔鬼賽道」之名果然名不虛傳：「賽道有很多上斜和落斜，要經過三橋三隧真的很辛苦，特別是風勢十分大，不容易保持速度，整條賽道非常特別。」不過令他留下最深印象的卻是比賽的人情味，他大讚香港市民和跑手都十分「friendly」：「每次來港都能感受到香港跑手的友好，無論是比賽前或後都會為我打氣，這亦是我今次參加渣馬的原因，亦希望未來有時間可以再挑戰渣馬。」



●川內優輝賽後成為跑手的「打卡點」。香港文匯報記者郭正謙攝

攜嬰跑手惹爭議 網民批不負責任

香港文匯報訊（記者 蕭景源）渣打馬拉松昨日數以萬計參賽者當中，竟然有一名「帶子洪郎」跑手。從網民上載的影片可見，這名男子身後背着背囊，身前頂住一名疑似僅半歲大的嬰兒，號碼布則扣在嬰兒的防風被上。影片所見，男子當時身處西九龍公路近海盈邨，他的左手托住嬰兒的頸部，右手提着電話。這情況令網民熱論，有人質疑男子罔顧嬰兒的安全，有跑手回應：「全馬起步佢哋我隔離，我都打咗個突，個B目測唔會大過6個月，起跑嗰陣跑手左衝右撞極之危險，究竟要幾冇腦、幾唔負責任先會做出咁咁嘅行為？」

根據渣馬官網表示，禁止參賽者帶同嬰兒、未滿16歲或任何未有戴上有效號碼布人士參加及進入賽道範圍，違例者將會被即時要求離開賽道。

59人送院兩危三嚴重

另外，醫管局指截至昨日下午4時，共有59名跑手受傷或不適需要送院治療，當中有人送院時已陷入昏迷，經搶救後2人情況危殆、3人情況嚴

重、29人情況穩定，另有25人已經出院。田徑總會則表示，截至昨日上午11時共有1,517名跑手接受治療，大部分輕傷，包括扭傷、擦損或肌肉抽筋等。

據了解，較為嚴重的受傷個案分別發生在東區走廊、銅鑼灣崇光百貨對開和西區海底隧道港島出口「長命斜」。由於全馬跑手堅持到西區海底隧道港島出口時已經跑了35公里，體能消耗一大半，較容易出現體力不支導致不適或跌倒受傷意外，因而大會早在上址路段設有急救站以應對需要。

警方指，昨日上午9時24分接報在柴灣東區走廊近北角消防局，有一名姓楊（58歲）男跑手突告暈倒地上陷入昏迷，心臟一度停頓，傷者其後要用自動心外壓機急救及送往灣仔律敦治醫院救治。

相隔約25分鐘，警方再於早上9時49分，接報指一名參加半馬的姓張（50歲）男跑手，在銅鑼灣軒尼詩道崇光百貨對開暈倒陷入昏迷，急送律敦治醫院救治時要用氧氣罩協助呼吸。