

# 逾四成市民分不清中成藥與保健品

## 團結基金倡四方面提高水平 令中醫藥有更好發展方向

特區政府於早前公布《中醫藥發展藍圖》，標誌着香港中醫藥發展正式踏入新階段。團結香港基金昨日發表題為《把脈 轉型 躍升：以中醫藥素養驅動跨界合作新局》的政策研究報告，發現香港整體中醫藥健康素養水平只屬中等，以100分為滿分的話，得分為69.8分，另有多達四成人難辨中成藥與保健品。基金會建議，從政策評估、服務供應、人才培訓，以及教育推廣四方面，全面提高市民及醫護人員的中醫藥健康素養水平，加深市民和醫護專業人員對中醫藥的認識，令中醫藥有更好的發展方向。

●香港文匯報記者 吳健怡

基金會獲中醫藥發展基金贊助，並與香港理工大學合作，於去年8月成功建立全港首個科學化中醫藥健康素養調查工具，並訪問了800名市民，得出上述的結果。

### 「治未病」理念逐步深入民心

團結香港基金總裁李正儀表示，這項全港首個科學化中醫藥健康素養調查工具，內容涵蓋中醫藥基本理念和理念、中醫藥健康生活方式、中醫藥治療方式和法規及服務供應。在800名受訪市民中，有85.3%能夠利用中醫的健康建議（如環境或飲食調整建議）來改善身體情況，結果令人鼓舞，顯示市民在生活實踐層面已具備良好基礎，亦反映中醫藥「治未病」理念正逐步深入民心。

### 近三分之一人不懂取得有效中醫病假紙

不過，報告同時顯示，有四成市民難以分辨中成藥及保健品，近三分之一市民不清楚如何取得具法律效力的中醫病假紙，超過四分之一的市民不清楚就中醫服務反映意見或投訴的機制。李正儀建議，特區政府可借鑑內地經驗，善用基金會及理工大學合作建立的中醫藥健康素養調查工具，盡快建立本地中醫藥健康素養評估系統，建立定期監測機制，並以此作為衡量不同政策和項目成效的關鍵指標之一，及透過數據分析，精準識別素養薄弱群體與知識誤區，引導資源針對性投放，協助政府優化策略。

報告又指，約兩至三成市民曾從醫護專業人員獲取中醫藥資訊，反映非中醫護對市民建立中醫藥的正確認知具有關鍵影響。然而，李正儀坦言，現時醫護課程對中醫藥的覆蓋面有限，部分專業人員對中醫藥運用現代檢測結果的能力仍存疑慮。她建議，大專院校醫療學院，於現有課程加入中醫藥實務內容；安排醫學生參與短期臨床觀摩計劃等，提升醫護素養；以及將香港中醫藥文化節列為年度恒常活動，並持續監察成效，又建議中醫與教育界別加強跨界合作，讓學童及青少年從小建立正確認知。

### 強化與其他醫療專業跨專業合作

抑鬱症等心理健康議題一直是社會關注的重點，《中醫藥發展藍圖》將抑鬱症列為優勢病種。團結香港基金醫療及社會創新主管周嘉俊建議以精神健康為切入點，加強市民對中醫藥認知，政府可優先推動中醫參與精神健康服務，強化中醫與其他醫療專業的跨專業合作。具體而言，可以在地區康健中心「健康心靈先導計劃」中，為輕中度患者提供中醫治療，與現有的低密度心理治療互相配合。



●團結香港基金與香港理工大學聯合發布全港首個市民中醫藥健康素養調查。香港文匯報記者吳健怡攝



●圖為市民在中醫藥博覽嘉年華上認識各種中成藥。資料圖片



●香港中醫醫院提供門診、日間住院服務，內設有政府中藥檢測中心頂尖設備。資料圖片



香港中醫醫院

## 倡善用港中醫醫院「旗艦效應」 港委員：深化寧港協同發展

香港文匯報訊（記者 賀鵬飛 南京報道）南京市政協十五屆四次會議正在舉行，數十位港澳委員和特邀代表人士出席。南京市政協港區委員關俊華在會上建議結合南京的中醫藥科教產業優勢以及香港的專業服務優勢，實現「南京研發製造+香港臨床認證+全球推廣」的黃金閉環，在推動中醫藥現代化、國際化上取得突破。

香港首家中醫醫院於去年12月正式啟用，「這標誌着中醫藥在香港納入主流醫療體系，也打響了中醫藥出海的「發令槍」。」關俊華說，南京作為長三角中醫藥科教與產業重鎮，擁有深厚研發底蘊，香港則擁有國際化標準、金融資本與法律體系，建議兩地借力香港首家中醫醫院「旗艦效應」，全面深化寧港中醫藥國際化協同發展。

### 可用港設備為南京藥材提供認證

他建議利用香港中醫醫院內設的政府中藥檢測中心頂尖設備，為南京地道藥材（如茅蒼朮、太子參）提供「一次檢測，全球通行」的高端認

證，解決農殘、重金屬等出口歐美技術壁壘，並依託香港醫院開展真實世界研究（RWS），對南京名老中醫經方進行國際規範的臨床驗證，產出循證醫學證據，讓中醫藥「說得清、道得明」，從而實現中醫藥標準「破壁」，共建國際互認體系。

同時，推動南京中醫藥大學與香港浸會大學在香港中醫醫院共建「寧港中醫藥現代化聯合實驗室」，聚焦神經退行性疾病、腫瘤等領域，利用AI（人工智能）技術開發創新中藥。開通「院內製劑」轉化快車道，允許南京優質院內製劑在香港醫院先試先行，積累數據後快速轉化為上市藥品，直通國際市場。

關俊華還建議以香港中醫醫院為永久展窗，設立「南京中醫藥國際館」，展示南京智造的診療設備與健康產品。借勢香港「超級聯繫人」角色，引導南京藥企在港設立離岸貿易中心，利用香港免稅港優勢，將產品輻射至「一帶一路」及歐美市場，實現「借船出海」。



●關俊華出席南京市政協十五屆四次會議。受訪者供圖

此外，還可在香港中醫醫院設立「南京名中醫工作站」，選派國醫大師定期坐診帶教，提升香港中醫服務水平。同時，利用香港醫院的西方式管理與英語環境，為南京學生提供「臨床+外語+國際法」實習基地，培養既懂岐黃之術又通國際規則的複合型人才。關俊華說，南京應主動對接香港中醫醫院這一重要平台，讓千年中醫藥在維多利亞港完成「現代化洗禮」，以「中國方案」惠及全球，彰顯文化自信與產業實力。

## 警談判組跨越半世紀 展出溝通解危法寶



香港文匯報訊（記者 李芷珊）警務處昨日及今日（22日至23日）舉辦「香港警察談判組成立50周年發展研討會暨展覽會」。活動以「仁心傳承五十載 誠德委身伴前行」為主題，以創新發展、提升能力、經驗傳承為核心，匯聚本地、海內外專家和業界代表，透過多場專題演講及研討會，分享經驗和交流意見，共同探討未來發展方向。活動會場內更設置談判組成立50周年展覽，回顧談判組多年來在挽救生命及維護社會穩定的貢獻。

警務處處長周一鳴在開幕禮上致辭時表示，談判組自1975年成立以來，是香港警務處一支兼任性專責小組，目前共有105名成員提供全天候支援。成立初期，主要負責反恐及處理嚴重刑事事件，自1985年起亦負責處理企圖自殺個案。

他表示，談判組一直以來都是香港警務處危機應變的重要一環，組員除了需接受定期訓練外，亦會善用科技、配備合適裝備，以應對不同危機。每一位談判組組員均秉持「至誠、仁德、委身」的價值觀，堅守「仁者不憂」的座右銘，憑藉冷靜的思考分析，配合高度的團隊精神，透過傾聽與溝通化解危機、拯救生命。

### 500專家研討 提升學童心理韌力

近年來，談判組積極與跨界別合作，聯手應對不同的社會狀況。例如3年前疫情稍緩，本地學

校恢復實體課堂後，發生了不少學生自殺事件。談判組主動聯同教育局、醫院管理局、學界代表以及社福界持份者等，共同強化學校處理校園危機的能力，並推廣學生心理素質教育，協助學生始終保持正面態度。為讓談判組成員在談判期間能更準確掌握談判對象的心理狀況，也特意邀請本地精神科醫生擔任談判組的榮譽顧問，為組員提供專業意見，加強對談判組成員的指導。

除了肩負危機處理的工作，談判組亦履行維護國家安全的重大使命。在維護國安的大前提下，談判組隨時待命，應對任何可能對國家安全構成威脅的事件，時刻守護香港的安寧與穩定。是次研討會共邀請逾500位來自中國內地、東埔寨、迪拜、印尼、澳門、新加坡及瑞士從事談判及危機處理的代表，以及本地教育界和社福界代表參與。

昨日的研討會聚集海內外危機管理、談判及解決方案的經驗分享。談判組與來自內地公安機關及海外談判界的講者，探討危機管理合作，並就如何透過談判工作加強公共安全、促進社會韌性等議題交換意見，進一步鞏固國際及區域合作網絡，為香港談判工作的長遠發展訂立前瞻性藍圖。

今日的研討會會集中與本地專業團體及學術界探討構建本地校園支援網絡、如何預防青少年輕生，以及人工智能在談判過程中的角色。

活動會場內設置了談判組成立50周年展覽，



▲香港警察談判組成立50周年發展研討會暨展覽會，會上展出「談判專家」們各種裝備。香港文匯報記者萬霜靈攝



▲會上就談判領域的各種議題作探討。香港文匯報記者萬霜靈攝



展示多款談判使用的專業工具，包括配備360度旋轉鏡頭及錄音功能的遙控設備、用於勘測地形的無人機，讓公眾近距離了解談判專家如何運用科技，在危機中進行溝通。展覽並透過歷史圖片、紀念物品與重要談判案例，呈現談判組多年來在挽救生命、維護社會安定方面的貢獻。

## 關愛獻社區

### 扎根社區貼心服務 街坊見「紅背心」更安心

柏架山關愛隊成立至今逾兩年，我與隊員們最深刻的體會是：社區關懷既體現在平日的細水長流，更見於危急時刻的風雨同舟。

柏架山區人口老化，獨居長者及雙老家庭的需求日益增長。針對這個特點，我們除了定期探訪長者，亦聯同社福機構及地區團體提供身體檢查及健康講座。為了加強街坊的法治意識及保障自身權利，我們定期舉辦法律知識分享會；為了提升街坊對中國文化的認識，我們舉辦非物質文化遺產工作坊；我們也舉辦舊物回收活動，教導街坊如何在日常生活中做好環保工作，也可改善環境衛生；在增進社區和諧方面，我們為居民舉辦香港一天遊，提升他們對社區的歸屬感。

為了照顧好區內的弱勢社群，我們不時按獨居長者及雙老家庭的需要，提供上門家居維修及支援服務，以改善長者的居住環境，也讓他們感受到社區的貼心照顧。

除了探訪及提供家居支援服務外，我們亦時刻準備應對社區的突發需要。去年鯉魚涌發現戰時炸彈，我們立刻趕到現場提供支援，在東區區政事務專員的帶領下，東區35支關愛隊（包括我們這一隊），全力協助疏散1,900戶街坊，並在危機解除後協助他們安全有序地返回家中。另外，面對超強颱風「樺加沙」襲港，我們在八號風球懸掛前提前為獨居長者送運物資。颱風過後，我們迅速巡查街道及協助清理樹枝雜物，讓社區盡快恢復正常。街坊看見我們，說：「看到紅背心的身影，特別安心」，正是對我們工作最好的肯定。

我們重視社區有特別需要的人士，為他們提供專項服務。例如區內一位行動不便的獨居伯伯，需要關愛隊協助清理家中雜物。最後關愛隊隊員與政府部門合作清理堆積如山的雜物，改善伯伯的生活環境之外，更讓他感受到社區的關愛。

佳節時，為獨居及雙居長者送上關心是聯繫社區的重要時刻。在送上節日祝福的同時，亦傳遞來自政府和社區的關心，宣揚和諧共融的理念。我們堅信，社區和睦與國家安定是幸福生活的堅實基礎，因此我們舉辦的節慶活動中也融入了國情教育，增強居民對國家發展的認同與信心。

「從長者的安居、孩童的笑容，到危急時刻的援手，關愛隊致力成為街坊最可靠的鄰里夥伴。」這是柏架山關愛隊不變的信念。未來，柏架山關愛隊會繼續牢記使命，以務實、用心的態度繼續做好社區服務，與各位街坊攜手共建充滿關懷的微笑社區。 ●柏架山關愛隊隊長 李清霞（標題為編者所加）



●關愛隊義工協助長者修理廚櫃。作者供圖