

U23亞洲盃決賽將於香港時間今晚11點上演，從開幕前不被看好搖身一變成中國足球希望之光，國足U23以行動來回應外界的種種質疑，四強大勝越南一戰更證明球隊能夠踏上決賽舞台絕非幸運和偶然，決賽對手日本隊貴為奪冠大熱，五戰轟入12球的攻擊力冠絕各隊，國足U23亦有一球不失的鋼鐵防線，主帥安東尼奧表示會在這場最強「矛盾對決」中戰鬥到底，誓要為這趟奇跡之旅畫上完美句號。(HOY TV 77台今晚11:00p.m.直播)

●香港文匯報記者 郭正謙



安東尼奧鐵腕治軍見成效

香港文匯報訊（記者 郭正謙）國足U23今屆亞洲盃表現令人眼前一亮，球隊早前在肇慶集訓被禁止叫外賣一事更衝上熱搜，國足U23能夠以「黑馬」姿態殺入決賽，球員展現出來的紀律及戰術執行能力至為關鍵，主帥安東尼奧的鐵腕治軍應記一功。

國足U23主帥安東尼奧在對越南一戰變陣出擊並取得大勝，為自己贏得了「戰術大師」之名，除了調動得宜外，他鐵腕治軍的方針亦備受外界關注，據報球隊在肇慶備戰期間，球員需要嚴格遵守作息及用餐時間，更不得隨意叫外賣到集訓基地，而安東尼奧亦以身作則，除帶隊訓練外，每個工作日都會把自己關在工作室研究戰術及備戰方案，甚至向中國足協提出要求，在足協辦公地及集訓基地預留專用工作室，以便自己可以隨時埋首在工作之中。

他認為國足U23不僅代表着自身的榮譽，更關係



中國足球的未來：「這場決賽不僅是為球隊而戰，對中國足球也非常重要，中國足球渴望進步，我很高興能為此作出貢獻。」

U23亞洲盃決賽無懼日本利矛 國足鋼鐵防線誓創奇跡衝冠



●國足U23憑藉硬朗防守殺入決賽。

資料圖片

小組賽以1勝2和的成績驚險出線，八強再以互射十二碼淘汰烏茲別克斯坦，國足U23雖然在今屆亞洲盃早已創下隊史最佳成績，但一路上卻被質疑聲音所圍繞，「只會防守」、「運氣好」及「進攻乏力」等評價不絕於耳，直到上場三球大破越南躋身決賽，「晉級全靠運氣」之說才不攻自破。

國足U23隊長徐彬在微博一句「計劃有變，進軍決賽」，道出了球員以至所有球迷最直觀的心聲，中國足球近年所受到的罵聲，甚至令球員也產生自我懷疑，但國足U23在今屆亞洲盃卻一步一腳印，走出了信心和底氣，從小組賽對伊拉克及泰國時的戰戰兢兢，到上場全面壓制

越南，比起戰術上的調整，更明顯的是球員精神面貌的改變，全隊上下一直以來付出的血與汗，累積成國足U23目前所擁有的強大自信，「能有這一刻，也是對自己辛苦付出的回報，能走到這一步是所有人努力的成果，對日本肯定是很困難的，但我們不能放棄，希望創造新的歷史！」國足U23主力胡荷韜充滿信心地說。

李昊五場不失成最強後盾

五場賽事一球不失，鋼鐵防線是國足U23引以為傲的一環，門將李昊本屆至今作出了28個撲救冠絕所有參賽門將，他與中堅彭嘯亦憑出色表現獲得不少大球會的青睞，但主帥安東尼奧直言球



●以佐藤龍之介為首的日本U23
攻擊力強橫。

資料圖片

隊整體實力與日本仍有距離：「不能否認中日足球之間的巨大差距，我們必須承認這一點。」要拉近雙方能力上的差距，唯有以團體精神彌補，安東尼奧希望全隊上下都能作出貢獻：「我們有23名球員，都擁有巨大的夢想，可以肯定的是我們會戰鬥到底，讓特別的事情在今場發生。」

面對善於控球在腳的日本，國足U23今仗很可能會回歸532陣式，透過五人防線堵塞後場空間，而進攻方面除了蒯紀聞、王鈺棟及拜合拉木將會爭奪兩個正選前鋒席位，以速度和突破能力尋找反擊機會，另外已有兩球進賬的彭嘯在死球機會中亦能扮演關鍵角色。

為備戰2028年奧運，日本派出今屆賽事平均年齡最小的陣容，只有20.1歲。雖然球隊全員「05後」，而且有八名大學生球員，但仍不乏日本球壇的明日之星，隊內最佳射手佐藤龍之介是J1最佳青年球員，而大關友翔以及門將荒木琉璃更是有望進軍歐洲的新星，日本隊在今屆賽事入12球僅失1球，攻擊力強橫之餘防守水平亦相當高，不過球隊步入淘汰賽未見霸氣，八強只能互射十二碼擊敗約旦，準決賽亦只是一球險勝韓國，今場被一致看好下或有心理包袱，氣勢如虹的國足U23如能避免過早失球，絕非沒有爆冷機會。

●國足U23主帥安東尼奧以身作則，贏得球員信任。

資料圖片

四大洲花滑錦標賽開賽 「葱桶」組合帶傷創佳績

香港文匯報訊（記者 蘇雨潤 北京報道）周四（22日）2026年國際滑聯四大洲花樣滑冰錦標賽拉開戰幕，中國選手張瑞陽在女子單人滑短節目賽事獲得53.81分，暫列第11位；中國組合王詩玥/柳鑫宇在冰舞韻律舞比賽暫列第八；雙人滑名將「葱桶」組合隋文靜/韓聰則負傷上陣，以76.02分刷新本賽季國際比賽最佳成績。

張瑞陽短節目克服失誤

本屆四大洲錦標賽女單比賽中，張瑞陽頂住了主場作戰的壓力，短節目中雖然出現微小失誤，但她展現出很強的調整能力，最終獲得58.81分。張瑞陽賽後表示，第一個跳躍自己重心有點靠前，心情上有些沮喪，但是後面還有其他跳躍，自己心裏想的是怎麼把後面的表演滑得更

好，彌補這些損失。

至於冰舞韻律舞項目，中國組合王詩玥/柳鑫宇在比賽中獲得64.41分，暫列第八；任俊霏/邢迦寧暫列第10，肖紫吟/何凌昊暫列第11。賽後，王詩玥/柳鑫宇表示狀態還不錯，但在定級方面存在一些問題。柳鑫宇透露自己和拍檔受到感冒發燒影響，年齡大了而恢復得較慢。

而雙人滑短節目比賽中，東道主名將隋文靜/韓聰登場亮相，奉獻了一套流暢而完整的表演，以76.02分刷新本賽季國際比賽最佳成績。兩人賽後透露是帶傷上陣，目前並未完全恢復。韓聰表示：「小隋今天非常頑強，把整套節目拆下來了，非常令人感動。」隋文靜則表示，雙人滑是一個很特殊的項目，特別困難的是需要犧牲一些個人能力，來補足雙人動作的完整性，「這也給我帶來了心理壓力和傷病。但這是我的選擇，希望我們能以更好的狀態站上米蘭冬奧會的賽場。」

●隋文靜/韓聰於雙人滑短節目造出本賽季國際賽最佳成績。

●王詩玥/柳鑫宇在冰舞韻律舞暫列第八。

受訪者供圖



●吳易昺在澳網次圈力戰而敗。

新華社



●吳易昺在澳網次圈力戰而敗。

新華社

情況下，依靠Ace球與正手制勝分追分，並抓住對手反手失誤連得關鍵分，以7:4拿下搶七局後扳回一盤。第四盤，吳易昺加強發球和正手火力，以6:4扳平大比分。決勝盤前四局膠着，吳易昺在關鍵發球局出現雙誤並遭破發，史畢茲利發球強勢，最終以6:3勝出。

吳易昺透露，決勝盤時他的腿和腹肌開始抽筋，影響到了比賽狀態。但體能只能循序漸進、順其自然，並指網球對自己來說不只是一份工作：「所以說，吞下失敗的苦果當然是痛苦的，但對我來說，更應該往正面看——現在還能繼續參賽，還能用比較樂觀的心態去看待後面的比賽，這對我來說也是一種成長。」

昨日其他賽事，女單頭號種子薩巴倫卡在第三圈以2:0擊敗奧地利球手波達保娃，順利晉級；男單頭號種子艾卡拉斯則在第三圈以直落三盤淘汰法國選手孟治，晉級下一輪。

中國冰壺冰球隊全力備戰米蘭冬殘奧

香港文匯報訊 據新華社報道，中國輪椅冰壺隊、殘奧冰球隊目前正在位於北京順義的中國殘疾人體育運動管理中心開展日常訓練，全力備戰將於3月6日至15日舉行的2026年米蘭冬殘奧會。

作為連續兩屆冬殘奧會冠軍、四屆世錦賽冠軍，中國輪椅冰壺隊在冬殘奧會的主要競爭對手為加拿大、瑞典、挪威、韓國等，教練員岳清爽表示：「隊伍從2025年7月開始備戰米蘭冬殘奧會，目前有12名運動員參加集訓，最終將確定七名運動員出征米蘭，參加混合團體賽與混合雙打賽。」

「這些年我們在國際賽場上取得不俗成績，很多其他國家的代表隊現在都在瞄着我們研究與分析，同時我們也在不斷了解對手們的近況。」岳清爽表示，「我們還是要抱着由零開始的心態，在場上把正常的訓練水平發揮出來，專注於自己。」

2020年加入中國輪椅冰壺隊的張強是訓練場上的一員。「我在受傷之前是



●谷愛凌再次代表中國隊出戰冬奧。

資料圖片

香港文匯報訊 據中新社報道，中國國家體育總局冬季運動管理中心昨日（23日）在官網公布2026年米蘭冬奧中國運動員名單，多位北京冬奧冠軍在列，包括自由式滑雪名將谷愛凌及單板滑雪冠軍蘇翊鳴等。

「王牌之師」中國自由式滑雪空中技巧隊具備集團優勢，陣容方面星光熠熠，女隊由奧運冠軍徐夢桃領銜，還包括陳梅婷、孔凡鈺和邵琪；男隊方面，奧運冠軍齊廣璞將第五次出征冬奧，隊友有孫佳旭、李天馬和王心迪。自由式滑雪U型場地項目則派出4男4女，北京冬奧會冠軍谷愛凌及上賽季世界盃總冠軍李方慧入選。谷愛凌更將兼項自由式滑雪大跳台和坡面障礙技巧。她在接受採訪時表示，今年是非常考驗人的一年，自己最大的目標是健康到米蘭，然後才是參賽，健康第一。

單板滑雪大跳台和坡面障礙技巧則共有三男一女參賽，冬奧冠軍蘇翊鳴將領軍力爭金牌，男隊員包括楊文龍和葛春宇，女隊選手為張小楠。單板滑雪U型場地則由蔡雪桐和劉佳宇領銜，兩人將第五次踏上冬奧舞台。

滑冰高亭宇傷癒再戰

冰上項目方面，短道速滑將派出五男五女，女隊由冬奧冠軍范可新領銜，隊員包括公俐、張楚桐、王欣然和楊婧茹；男隊參賽選手為孫龍、劉少昂、林孝堯、張伯浩和李文龍。速度滑冰隊共有七男八女參賽，其中北京冬奧冠軍高亭宇在走出傷病低谷後再戰奧運，中長距離名將寧忠岩亦將力爭突破。

至於中國花樣滑冰由雙人滑奧運冠軍隋文靜/韓聰領銜，成員包括男單名將金博洋、冰舞組合王詩玥/柳鑫宇以及18歲女單小將張瑞陽。而冰壺隊將出戰男子和女子兩個項目，男隊由老將徐曉明領帶，還包括費德清、李智超、許靜韜和王振豪；女隊則由王芮壓陣，其他參賽選手為韓雨、董子齊、姜嘉怡和蘇亭毓。

此外，中國鋼架雪車隊亦公布名單，包括殷正、陳文浩、林勤輝、趙丹和梁雨欣有望攜手衝擊獎牌。

●吳易昺在澳網次圈力戰而敗。

●歡迎反饋。體育組電郵：sports@wenweipo.com