



●吳少彬 香港文匯報記者黃艾力 攝 ●郭玉麗 香港文匯報記者黃艾力 攝

戰火硝煙瀰漫的加沙，醫療帳篷內總有忙碌的身影穿梭其間。來自香港的急症科與麻醉科雙專科醫生吳少彬，耗時15年從急症科專科醫生重新出發，考取麻醉科專科資格，毅然投身國際人道救援行動，與紓緩科專科護師郭玉麗在加沙為一眾在以巴衝突中的傷者提供緊急醫療救援，見證生離死別，兩名醫護榮獲香港紅十字會頒發「香港人道年獎」。

●香港文匯報記者 朱慧怡



●香港紅十字會「香港人道年獎2025」頒獎典禮。香港文匯報記者黃艾力攝

兩港人赴加沙緊急施援 獲紅會頒「香港人道年獎」

非因戰地需英雄 醫護救傷本仁心

香港紅十字會昨日公布本年度「香港人道年獎」得獎名單，其中8人獲頒「香港人道年獎」，另一人獲「香港人道新力量」。他們分別來自不同界別，包括深入伊拉克、加沙等戰地救援的醫護人員，以及在本港服務無家者、長者、特殊兒童等社群的傑出人士，彰顯人道精神無分地域。

時光回溯至15年前，吳少彬以內科專科醫生身份兩度參與無國界醫生救援行動。他在斯里蘭卡目睹當地布滿用作炸斷肢體的小型地雷，令不少當地居民中雷後落下終身殘疾的苦況，然而身為急症科醫生的他，由於缺乏麻醉與手術相關技能，無法為傷者提供徹底治療，強烈的無力感驅使他踏上漫長進修另一專科的道路。他不僅要背誦海量麻醉藥物知識與專業理論，更放下身段，「曾經的同學已成為資深醫生，我要以『初級醫生』身份從旁學習。」

儘管如此，吳少彬認為這一切都是值得的，「醫學是一個整體，不同專科只是側重點不同，懂得愈多，能幫助的人就愈多。」2018年取得麻醉科專科資格後，他留在醫院積累臨床經驗，去年確信能獨立應對各種複雜狀況後，毅然走進南蘇丹與加沙等地。

急症麻醉知識結合 救治傷患得心應手

在加沙的救援經歷，令他深切體會到雙專科價值的價值。當時，負責急症的澳洲同事因水土不服病倒，他臨危受命，同時扛起急症與麻醉科的工作。在分秒必爭的救治中，無論是緊急插喉搶救還是手術麻醉，急症與麻醉的專業知識高度重合，雙重技能讓他救治傷患時得心應手。

談到最刻骨銘心的經歷，吳少彬憶述以色列停火協議破裂後，以軍的軍事行動升級，一名11歲女孩被炸彈爆炸飛濺的碎片擊中導致面部裂開、手部斷裂，傷勢慘重。儘管醫護全力縫合治療，但戰火下孩子未來處境讓人揪心，「血腥畫面見得多，但每次看到孩子受傷，心裏還是會痛。」

吳少彬計劃每年參與一次人道救援行動，奔赴鮮有人願前往的艱苦地區，「人生最終的結局都是死亡，但可以選擇更有意義的過程。」

資深護師郭玉麗的加沙救援經歷同樣震撼。她於去年5月隨救援團隊抵達當地，原定四周的任務，因當地形勢複雜，最終駐留六周。抵達當地第三晚，一場突如其來的緊急救援任務，讓她體驗戰地醫護的殘酷日常。

在燈光昏暗的帳篷醫院內，傷者血肉模糊、哭嚎聲此起彼伏，斷肢扭曲等慘狀令她瞬間陷入解離狀態，恍如置身夢境。

不過，作為醫護人員，本能驅使她短時間內調整情緒，立刻投入搶救工作，在混亂中奮戰。一名失去所有親人的男子，躺在病床上哀嚎痛哭的畫面，讓她束手無策，坦言任何安慰也顯得蒼白無力，唯能陪伴在側，讓傷患知道自己並非孤身一人。

加沙城內滿目瘡痍的景象，更讓她觸目驚心，「房屋千瘡百孔，到處彈痕累累，當地民眾擠居帳篷，面臨生命威脅，連基本的生存保障都淪為奢望。」

談到自己參與戰地救援的初衷，郭玉麗表示源於一則新聞畫面：戰火中一名孩童緊抱弟弟遺體崩潰痛哭，身旁卻無親人陪伴，這一幕深深刺痛她，加上自身具備深切治療與公共衛生專業背景，讓她堅定投身戰地救援工作。儘管戰區環境險惡，遇險無法及時撤出，但她從未後悔。

「別想失去什麼，想自己擁有的」

談到當下香港人面對的生活壓力，以及宏福苑火災帶來的集體傷痛，郭玉麗呼籲：「不要想自己失去什麼，想想自己擁有的東西。」她強調，內心的熱忱與執著是支撐前行的動力，學會正面看待困境、珍惜當下擁有的一切更為重要。

護腦無須施手術 中醫自有手中針

香港文匯報訊(記者 朱慧怡)今屆獲獎者當中陳西醫外，還包括中醫師。行醫逾30年的中醫黃天賜精研中醫骨傷科及針灸，在腦部相關病症調理、兒童健康護理方面深耕，更成立慈善機構，為腦部發育不良或先天不足的兒童義診，進行針灸治療，倡導透過非侵入式療法守護大眾健康，因此獲得香港紅十字會頒發「香港人道年獎」。

腦癱患者從未安睡 按摩頸後馴得好

談到為何注重腦部病症治理，出身自醫藥世家的黃天賜憶述，30多年前，福幼基金會先後在廣州市(兒童)福利院和廣州市殘疾人安養院開展綜合康復培訓計劃。而他在廣州的福利院為一名臥床十餘年的腦癱患者按摩頸部，竟讓對方體驗到從未有過的良好睡眠，這一經歷令他深受啟發，體悟到大腦對人體健康的作用，更立下深耕該領域的決心，印證中醫調理的特價價值。

2018年，他成立名為「醫道惠民」的中醫慈善

機構，通過「天使行動」的義診計劃，為腦部發育不良或先天不足的兒童進行針灸治療，至今服務人次已達55,058人。

他指出，中醫具有「治未病」的獨特優勢，與西醫的治療邏輯截然不同。西醫講究明確診斷後再施以藥物或手術治療，中醫則重於「治未病」，在病症尚未確切的潛伏階段，便透過針灸、推拿、熱石按摩等多種方式介入調理。以中風為例，中醫可藉由山楂等活血化癥食材、指導患者規律運動與改善睡眠等手段，預防血管堵塞，降低發病風險。

成效積極 學生考試有進步

黃天賜表示，腦癱兒童、自閉症、老人癡呆等多類疾患，不少在西醫角度屬棘手的問題，利用中醫的治療，則能得到有效的緩解。他並強調睡眠與運動對健康的重要性，深層睡眠能促進腦部血液循環，促進代謝；跳繩、跑步等運動則強化體魄，「曾有學生考試成績因此從第十六名躍升至第四名」，足見非侵入式調理的積極作用。

為提升兒童健康意識，黃天賜自去年起，前往超過20間中小學開展健康講座，向學童及家長教授中醫護脊知識、正確姿勢及睡眠改善技巧。

他認為，香港保留了傳統中醫的特色，兼具輻射全球的樞紐優勢，未來應進一步加強中醫人才培養與文化推廣，讓中醫這一寶貴的文化遺產，為更多人帶來健康福祉。



●黃天賜 香港文匯報記者黃艾力攝

香港人道年獎2025 (其他得獎者簡介)

吳家榮 自2019年起參加基督教關懷無家者協會，服務露宿者和居住在惡劣居所的街坊，包括外展探訪、宿舍和中心服務。其後成立住房社「好義住」，與良心業主合作，為有迫切住屋需要者提供安穩、可負擔的居所。

李威儀醫生 骨科顧問醫生，前任香港骨科醫學院院長，無國界醫生(香港)董事會副主席。曾加入香港扶輪社，義務到雲南、印尼、四川治療麻風病人；曾參與國際內固定研究學會(AO Trauma)到非洲和亞洲落後地區服務；2006年加入無國界醫生，一年後到伊拉克為傷者提供急救和外科手術，其後到海地、阿富汗、非洲塞拉利昂、烏干達等，參與共8次救援任務。

楊梅芳 1995年起參與天鄰基金會醫療義工服務，30年來參與近50次醫療隊，服務範圍遍及中國內地、印尼、馬達加斯加及伊拉克等地。她擁有廣華醫院護士專業訓練背景，退休前長期於東華三院手術室服務。她在醫療服務中主要協助免唇裂、燙傷及骨科病人進行手術治療，更特別關注病童心理需求，並積極參與醫療隊籌備與協調工作，協助改善落後地區醫院設備。

汪明欣 香港著名失明女作家、歌唱導師及生命教育顧問。她秉持「不分國界、不論傷健、不問過去」的共融理念，致力為身心障礙人士提供專業音樂訓練，並因應學員程度教授發音技巧。自2004年起積極投入生命教育，足跡遍及學校及院舍。她目前透過藝團「心之泉源」結集殘障藝術家，除提供培訓外，更致力為他們爭取演出機會及合理報酬，推動大眾實踐「藝術面前，人人平等」。

香港人道新力量 林珮盈醫生 現為香港大學牙醫學院兒童齒科臨床助理教授，曾與香港天使綜合症基金會合作，舉辦促進口腔健康知識講座、牙科檢查和治療，並曾帶領牙科學生到柬埔寨、烏干達、多哥、坦桑尼亞，為當地村民及山區學童提供口腔健康教育及牙科治療，並到訪南蘇丹難民營關懷受戰亂影響的人。

資料來源：香港紅十字會 整理：香港文匯報記者 鍾靜雯

一杯檸檬茶牽善緣 美甲師成護老使者

香港文匯報訊(記者 朱慧怡)一部打磨機、一雙巧手，獲「香港人道年獎」的美甲師吳詠珊，從最初幫助90歲老婦的一次修剪腳甲的微小善舉，體會到微小的行動能解決長者難言的不便，從此將日常美甲技藝化作溫暖的力量，多年來堅持為長者修剪腳甲，更帶領團隊走進數十間長者中心，讓這份溫暖惠及更多有需要的長者。

吳詠珊昨日在接受香港文匯報訪問時憶述，十年前一位步履蹣跚的90歲婆婆走進美甲店，詢問能否幫其修剪腳甲。她與對方談話中得知其因視力模糊、腳甲增厚變形，加上擔心灰甲感染，走遍多家美甲店均遭拒絕服務。

她坦言，自己當時是首次為長者處理腳甲，發現長者腳甲較難處理，要借助打磨機修整。她為對方修剪腳甲後，婆婆執意付錢，她婉拒並笑言：「下次請我飲檸檬茶就好。」

婆婆翌日專程帶來檸檬茶，這份真摯的感動，開啟了她為長者修剪腳甲之路。2019年，她創立「惜剪」，為長者提供修甲服務，其服務團隊至今已為超過4,000名有需要



●吳詠珊 香港文匯報記者黃艾力攝

者(特別是綜援及獨居長者)服務。團隊成員包括15名熱心義工，不乏單親媽媽，不少人已堅持服務三四年，服務範圍覆蓋數十間長者中心。

團隊不僅走進院舍，更透過社區機構聯繫隱蔽長者，提供上門或中心駐點服務。吳詠珊坦言，長者腳甲生長速度慢，兩個月修剪一次最為合適，但不少長者因行動不便、視力衰退等原因，難自行處理。

她表示，曾有長者在院舍中需接受剪甲服務，惟院舍以「非足療師」為由拒絕其團隊進入，最終該名輪椅長者在家人陪同下離開院舍到附近的殘廁解決，「當時老人非常不願意去(殘廁)，認為沒有尊嚴。」

盼長者腳甲修剪納醫療券範圍

事件令她反思，指現時足部護理限定為足療師的專屬範疇，長者持有的醫療券無法用於剪腳甲這類基礎服務，不少獨居長者因此陷入「有券用唔到」的尷尬處境。雖然團隊的服務是基於美甲技術的基礎護理，非醫療行為，但她期望特區政府放寬政策限制，將長者腳甲修剪納入醫療券適用範圍，或推出相應資助計劃。

剪甲服務將擴至全港十八區

展望未來，「惜剪」已申請新的服務項目，計劃今年啟動，培訓更多婦女加入團隊，將為長者剪腳甲服務擴展至全港十八區。