

AI篩查跌倒風險

港理大冀建大型長者健康資料庫

兩成六老友屬高危

孫玉菡：預防好處多 屬「本小利大」

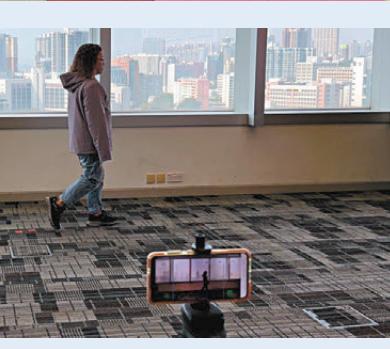
根據特區政府衛生署的數據，香港約每5名65歲或以上長者就有一人曾經跌倒，對健康及醫療系統造成沉重負擔。香港理工大學因此由去年1月起聯同多個地區團體展開「防跌路上·同行有理」大行動，以學系自主研發的人工智能（AI）技術，為居於港島的900名長者進行跌倒風險篩查，發現兩成六屬高風險人士，遂為他們提供強化肌肉及平衡的防跌訓練。理大研究團隊日後計劃將項目拓展至九龍區，建立大型長者健康資料庫，優化AI模型讓更多人受惠。勞工及福利局局長孫玉菡昨日在理大的分享會上表示，預防長者跌倒是「本小利大」，可以減輕醫療體系壓力和照顧者的負擔，如果可以從源頭入手，令長者更安全，帶來的好處是很難用金錢衡量。

●香港文匯報記者 崔灝

孫玉菡表示，預防長者跌倒是「本小利大」，帶來的好處是難以用金錢衡量

香港文匯報記者崔灝攝

●理大為長者進行跌倒風險篩查。圖為長者進行「步速測試」。香港文匯報記者崔灝攝



●理大為高跌倒風險人士提供訓練班，長者反應踴躍，普遍認為適量運動有助增強肌力，更能應付日常生活所需。

理大供圖

理大高級副校長（研究及創新）趙汝恆昨日表示，香港人口老化速度持續加快，長者跌倒問題已不再是個人的健康議題，長者跌倒除威脅身體健康和生活尊嚴外，亦對公共醫療體系帶來潛在的負擔。理大康復治療科學系發揮學科優勢，過去一年動員專業師生聯同多個地區團體，將學系研發的人工智能技術應用到跌倒風險評估，為長者提供科學精準的評估，並按照結果為中高風險長者分別制定防跌訓練方法或協助轉介至地區康健中心。

提供強化肌肉平衡防跌訓練

研究團隊目前已為港島近900名長者進行篩查，包括「步速測試」和「坐立測試」，男女比例為1比3，成功識別出26%即235名長者為高跌倒風險人士，並為他們提供12個星期針對強化肌肉及平衡的防跌訓練，暫累計有超過100人次參加。團隊早前電訪曾參與篩查的長者，發現兩成人過去一年曾跌倒，當中半數需求醫，而團隊已建立完善的風險評估和跟進機制，更積累了社區健康數據。

「人工智能是全球科研發展的重要方向，理

大一直致力把人工智能技術應用於醫療、康復治療及社區基層健康等領域，推動跨學科研究，並把科研成果轉化為實際應用，造福社會。」趙汝恆表示，這個項目不僅是社區健康行動，更是理大科研成果落地的最佳例證。未來，理大將繼續加強人工智能、大數據及智慧醫療等領域的研究，攜手社會各界推動更多創新項目，提升市民的生活素質、促進樂齡健康。

防跌可減醫療壓力和照顧者負擔

孫玉菡表示，身體機能逐漸衰退的長者，日常出行往往是一個挑戰，預防長者跌倒是「本小利大」，可減輕醫療體系壓力和照顧者的負擔，「如果你跌倒，可想而知不是獨自跌倒，是整個家庭都會跌倒。大家都很關注自己父母，要想辦法照顧他們，實在是一個照顧者的問題。如果我們可以從源頭入手，可以令長者更安全，帶來的好處是很難用金錢衡量。」

同時，特區政府正在計劃試行為300戶高風險照顧者住戶安裝智能意外偵測系統，期望透過應用智能科技，令照顧者及被照顧者即使不

幸地遇上家居意外時，亦可盡快獲得適切的援助。

理大康復治療科學系系主任彭耀宗表示，期望透過此項調查，提高老年人生活品質的同時，也可以培養大學生全面發展，尤其在物理治療不需要經醫生轉介，市民可直接就診的情況下，希望透過這個活動，訓練未來預備成為物理治療師或職業治療師的學生，讓他們有更多實踐經驗。

康復治療科學系副系主任符少娥解釋，「以往關於跌倒的篩查都是較主觀，在社區內對長者進行詢問調查，但這樣的評判標準其實是以已跌倒為指標，已經遲了，因為跌倒之後會更加容易再次跌倒，所以特意做此設計，用客觀的指標分析長者是否有跌倒的風險。」她表示，未來希望可以逐漸擴大測試人群，以及製作訓練視頻，讓長者在家就可以跟着訓練。

參與是次調查的學生陳焯盈表示，活動提供很好的機會讓其可以將課堂學到的知識用於實踐積累臨床經驗，也可以在訓練過程中觀察到長者可能會有錯誤的動作，「這些都是沒辦法在課本上學到的知識。」

強制舉報虐兒例奏效 孫玉菡：接報個案有增加

計算流程，確認該個案是否屬於需要強制舉報的狀況，「我覺得業界無須擔心，大家都有培訓，而且最重要是秉持着保護兒童的心。《條例》不難遵從，過了最初的適應期後，我們很有信心相關的專業人員會知道自己應該怎樣去自處，然後一起努力，編織一個更緊密的保護網去幫助兒童。」

另外，《僱傭條例》下「連續性合約」的「468」新規定已於本月18日實施，孫玉菡表示，若有僱主仍希望以短工形式聘請員工，只要按法例做，僱主絕對有選擇權。但他強調，如發現有僱主利用灰色地帶又或名義上聲稱「468」要求去做，但實際不符合規定，勞工處

定會介入，僱員如有懷疑可往勞工處求助。

強調違規聘外勞的僱主資訊準確

對早前勞工處早前公布制裁3名違反「補充勞工優化計劃」規定的僱主停止輸入勞工兩年，包括深水埗食肆北河（明河）燒臘飯店及其經營者，而免費派飯予基層市民的明哥（陳灼明）稱已轉讓涉事店舖牌照，否認違規聘用外勞，孫玉菡強調，勞工處提供的資訊全部也百分百準確，「無論是僱主的名字、地址、有否申請聘用輸入勞工以及當中哪些地方違規，我們清楚列舉出來，所以請大家放心，我們給的數字和信息是完全準確的。」

新家園推多元服務 助街坊構建幸福家庭

●新家園賽馬會幸福家庭友「膳」中心昨日開幕禮。香港文匯報記者萬霜靈攝



●「幸福家庭支援計劃」巧妙地以烹飪作為互動橋樑，冀在增進親子感情的同時，亦能促進鄰里間溝通與聯繫。香港文匯報記者萬霜靈攝

庭照顧者的需要，並為家庭照顧者提供空間紓緩壓力，建立社區支援網絡。一眾嘉賓在開幕禮上進行簡單而隆重的剪綵儀式，現場並設有跳舞等不同的表演環節，及有不少攤位遊戲。

增進親子感情 促進鄰里聯繫

香港賽馬會慈善事務總經理（樂齡護老）鍾惠敏強調社區支援網絡的重要性，表示中心將展開為期三年的「幸福家庭支援計劃」，巧妙地以烹飪作為互動橋樑，期望在增進親子感情的同時，亦能促進鄰里間的溝通與聯繫。

新家園協會總幹事黃頌致辭時表示，該中心持續為港島家庭及鄰里提供協助，強調不僅支援劏房家庭，更致力凝聚港島區有需要的街坊，中心名字中的「膳」字代表兩層意義，一是透過社區廚房提供實質食物支援；二是傳遞「善心」，希望以此凝聚港島區有需要的街坊。

他表示，新家園協會會透過在港島區組成的關愛隊，一直與民政事務處、社會福利署及地區夥伴維持緊密的協作關係，期盼社會各界能積極參與協會於港島東區推行的各項社會服務與慈善公益活動，共同為社區出力。

婆婆學防跌有進步 落樓梯無須柺杖

特稿

家住港島南區的黎婆婆在理工大學團隊評估時被評為中高跌倒風險長者，需要參與針對性的防跌訓練。她昨日向香港文匯報記者表示，在未有參與訓練前，手臂沒有辦法抬高，並因為腳痛而未能行走很遠的距離，需要依靠柺杖出行，在參加12個星期的訓練課程後，現時不僅手可以舉過頭頂，且下樓梯時也不需要柺杖協助支撐，但乘搭交通工具還是需要柺杖，因怕被人撞倒會站不穩摔倒，但參與訓練的整體效果仍非常明顯。

「之前有去睇醫生，但是因為要等6個月的時間覆診，實在是太長了，只能暫時先依靠柺杖，剛好收到課程的宣傳單張，想着可以去試一試。」黎婆婆表示，參與訓練的過程真的很開心，她還介紹了身邊的姐妹一起參加，而每次課程都是姐妹聚會的日子，她也認識了很多朋友，偶爾外出逛一逛或者一起飲茶。

她表示，理大的學生也都很貼心地教導一眾長者，「非常仔細，因為老人家經常容易忘記，他們就一遍一遍不停地教，如果未來還有這類的課程，還會來參加。」黎婆婆坦言，希望可以將訓練課程的頻次提高，「一個星期一節太少，最好可以一星期兩節。」

●香港文匯報記者 崔灝

香港文匯報訊（記者 文森）夏季流感季節本月初已結束，香港中文大學呼吸系統科講座教授許樹昌昨日接受電台訪問時表示，相信香港很快便踏入冬季流感高峰期，部分有關流感的指標，包括呼吸道樣本流感陽性比例和入院數字等也呈上升趨勢，而農曆新年將至，屆時市民拜年聚會及外遊，會增加病毒傳播，呼籲未接種疫苗人士盡快在農曆新年前打針，人多的地方應戴上面罩。

香港近日天氣持續寒冷，市民容易染病，許樹昌昨日便指出，香港近日流感活躍程度顯著上升，除兒童嚴重個案開始增多外，至少有3個流感指標上升，當中呼吸道樣本流感陽性比例上周升至4.6，已接近基數頂部的4.94，前一個星期只有3.9，而學校及院舍有46宗流感爆發個案，較對上一周的14宗顯著增加，而醫院管理局因流感入院數字亦由通常每1萬人有0.27人，升至上周的0.3人。

他指出，若然流感指標連續一兩個星期持續上升，就代表已踏入冬季流感高峰期，而農曆新年時，市民前往拜年，定是多人聚集的場合，且天氣寒冷下不少人也會關窗，惟空氣不流通會增加感染的機會。

被問及冬季流感會持續多久，他坦言難以估計，視乎有否新病毒株出現，去年夏季流感高峰到現時主要流感病毒是H3N2，社區已有很多人感染，若接下來維持是H3N2未必會有大爆發。但他表示，香港在8天內已錄得3宗兒童流感的嚴重個案，其中兩人未有接種流感疫苗，而現時6個月大至2歲幼童以及50歲至64歲人士疫苗接種率只有兩成多，呼籲高危群組盡快接種疫苗。

許樹昌表示，去年下半年接種的流感疫苗仍適用，至少能減低重症及入院風險，而上次夏季流感高峰期，有432名成人死亡，其中七成未有注射疫苗，兒童有25人情況嚴重，其中八成即20人沒有接種。

幼兒中年群組接種率僅約兩成

他坦言，不少群組的接種率仍偏低，特別是6個月至2歲，及50歲至64歲群組，分別僅23%及22%，「在（長者）院舍接種率很好、逾八成，整體（長者接種率）僅得46%，大家可想像社區長者（接種率）很低，比率拉低了。50歲至64歲這群組可能很多忙於上班，間中見到50歲至64歲這群組，也曾出現併發症，所以也呼籲這群組接種。」

另外，新冠疫情雖處於低水平，但他估計今年首三個月仍有機會再有新冠病毒爆發，「上一次新冠病毒的高峰是去年4月至6月，但每6個月至9個月又會來一次，所以大家都留意會不會又有個案出現，通常如果有病毒變種，就會有另一個浪出來。」