

2026年
1月25日

旅遊生活

編輯：黎梓田 設計：鄭世雄

文：蔡競文

在香港這個繁華都市的邊陲，西沙(Sai Sha)地區靜靜地綻放着自然與人文的魅力。2025年，西沙GO PARK正式成為這片土地上的焦點，這座由著名建築師事務所 Zaha Hadid Architects 設計的綜合體，將山海景觀與現代設施巧妙融合，宛如一座「抬升的村落」，讓遊客在都市喧囂中找到一片寧靜的綠洲。GO PARK 不僅是運動愛好者的天堂，更是家庭出遊、寵物同伴和文化探索者的理想目的地。佔地廣闊的園區，除「公園式商業部分」GO PARK 商場包括多用途主場館、寵物公園、兒童遊樂設施及餐飲外，還有 GO PARK Aqua 和 GO PARK Sports 兩大區域，前者聚焦水上與生態探索，後者提供多元化的戶外運動設施。無論是尋求刺激的冒險家，還是渴望放鬆的休閒旅人，這裏都能滿足需求。

探索西沙： 香港新興旅遊天堂 集齊自然文化運動

西沙 GO PARK 的誕生標誌着香港旅遊業的新時代。它位於新界東部，毗鄰企鵝下海(Three Fathoms Cove)，周圍環繞着聯合國教科文組織認定的世界地質公園，擁有豐富的生態多樣性和歷史遺蹟。園區的設計靈感源自周邊的山巒與海灣，建築線條流暢，融入自然景觀，讓人感覺像是在山海間漫步。根據訪客評論，這裏不僅設施一流，交通便利，商場提供超過400車位，24小時開放，還提供泊車優惠，讓自駕遊客無後顧之憂。在這個快節奏的城市，GO PARK 遊客可放慢腳步，重新連接大自然與自我。讀者可隨着介紹深入探索 GO PARK 的各項活動，從水上探險到陸地運動，再到飲食與寵物攻略，助你規劃一場完美的西沙之旅。

設施提供逾400車位

GO PARK Aqua 是園區的水上與生態核心，專注於「西沙探索之旅」，涵蓋一系列融合自然、文化與美食的體驗。這些活動不僅適合親子家庭、好友聚會，還歡迎毛孩（寵物）同遊，讓每位參與者都能找到屬於自己的樂趣。園區強調「輕鬆出發、自在體驗」，許多活動需提前報名，但部分如水上快線則採先到先得模式。首先是「深涌客家滋味行」，這是一場深入歷史與味道的旅程。活動逢周末上午10時至下午1時30分舉行，需提前報名。遊客將走訪深涌村的歷史村落，欣賞「三王來朝小堂」——一座充滿客家風情的古舊教堂，導賞員會講述其背後的故事，讓你感受到香港客家文化的脈絡。接着是客家茶粿DIY體驗，你可以親手製作傳統茶粿，這種以糯米、茶葉、蘿蔔蓉及豬肉碎製成的點心，口感Q彈充滿鄉土風味。大草原側的深涌農莊亦有地道客家菜餚提供，如蔥油農家雞、客家釀豆腐和客家燜豬肉，這些菜式源自客家人遷徙歷史，強調新鮮食材與簡單烹調。活動結束後，你可以在草原打卡位拍照，捕捉西沙的綠意盎然。根據GO PARK 官網，這條路線不僅教育性強，還能讓參與者理解客家人在香港的定居歷程。對於家庭來說，這是絕佳的親子互動機會，小孩能透過DIY學習文化，大人則可品味美食。整個體驗約3.5小時，適合初學者。接下來是「深涌大埔漁村生態發現之旅」，這場活動聚焦漁業文化與海港風光，逢周六上午10時至下午3時進行，同樣需提前報名。遊客將學習織泥鯁籠，這是傳統漁民用來捕捉魚類的工具，漁民會示範編織技巧，讓你親身參與。隨後是手釣小學堂，你可以試着在漁排上垂釣，感受海風拂面的愜意。漁排是浮在海上的養殖平

台，這裏你可以近距離觀察本地魚類和海港景觀。午餐是到會海鮮大餐，味道鮮美。活動強調永續漁業，導賞員會解釋如何保護海洋生態，避免過度捕撈。這不僅是娛樂，更是環保教育。

GO PARK Aqua 還提供「深涌水上快線」，這是寵物友善的渡輪服務，無須預約，先到先得。於指定周末及公眾假期運作，從井頭至深涌的班次包括上午10時、11時、正午，下午2時、3時、4時和5時；反方向則是10時30分、11時30分等。整個航程短暫卻風景如畫，你可以欣賞企鵝下海的碧海藍天，偶爾還能看到海鳥，適合即興遊客。這項服務讓GO PARK Aqua 成為連接陸海的樞紐，方便遊客探索周邊。你還可以在GO PARK Aqua 多個藝術裝置打卡位拍照，更可到Cafe 131一邊品嚐咖啡與小食，一邊觀賞海景。



遊客可體驗客家茶粿DIY體驗，以及地道客家風味午餐

GO PARK 不僅是運動愛好者的天堂，更是家庭出遊、寵物同伴和文化探索者的理想目的地。



行程

10:00 - GO PARK Aqua 集合
10:10 - GO PARK Aqua 碼頭乘小艇出發
10:20 - 到達深涌碼頭
10:45 - 參觀大草原及三王來朝小堂
11:30 - 乘小艇出發往三門仔漁排
11:45 - 了解養殖操作及觀看織泥鯁籠示範
12:15 - 參加手釣小學堂及釣魚實戰
12:45 - 在漁排上享用風味到會海鮮午餐及自由釣魚
14:45 - 乘船回 GO PARK Aqua
15:00 - GO PARK Aqua 解散

深涌大埔漁村生態發現之旅

織泥鯁籠示範



三門仔漁排



三王來朝小堂

地質導賞團體驗火山岩地貌

更進階的活動包括「地質瑰寶：荔枝莊導賞團」，這是探索香港聯合國教科文組織世界地質公園的機會。荔枝莊擁有獨特的火山岩地貌，如六角形柱狀節理，導賞員會帶領你徒步穿越，講解地質形成過程。活動歡迎團體查詢，按需求安排，適合地質愛好者。生態導賞員隨行，會指出本地植物和動物，如紅樹林和候鳥。根據GO PARK 路線資料，這條地質步道路線約800m，連導賞需約3小時，難度中等，需留意潮汐。

「榕樹澳漁排導賞團」則聚焦永續水產養殖。你將認識本地龍蝦和魚苗孵化技術，參觀漁排運作，了解漁民如何使用環保方法養殖海產。活動更設有近距離海產體驗環節，讓你親身學習辨識

不同海產品種。同樣歡迎團體查詢。這不僅教育，還能讓你思考食物來源。最後是「塔門深灣珍珠與漁業探索之旅」，這場活動結合珍珠養殖與傳統漁業。遊客可體驗開蚌貝取珍珠，然後DIY簡易飾品，如項鍊或耳環。接着是傳統捕魚示範，享用豐盛海鮮午餐，最後在塔門草原飽覽日落景觀。活動按需求安排，適合浪漫情侶或家庭。塔門草原是打卡熱點，綠草如茵，海天一色。GO PARK 誠邀大家參與這場融合文化與自然的完美之旅。

除了這些，你還可在Goofy Waves的專業指導下親身駕駛Aqua Wave Fiat體驗海上之旅，GO PARK Aqua 提供不同的水上活動，如紅樹林獨木舟、獨木

舟或直立板日落身心靈之旅及跳島之旅。紅樹林獨木舟涵蓋基本獨木舟教學，新手及有經驗的參加者都能掌握技巧，划過企鵝下海的紅樹林，探索沿途獨特生態系統；日落之旅則帶領大家到三杯酒及鳥洲等地方觀賞日落，幫助放鬆身心。這些活動強調安全，配備專業教練，適合初學者。園區還提供Grill 'n' Paddle探索，結合燒烤與划艇，增添樂趣。

總體而言，GO PARK Aqua 的活動不僅是娛樂，更是對西沙生態與文化的致敬。透過這些體驗，你能深入了解香港的漁村生活、地質奇觀和客家傳統，遠離都市壓力。建議提前查詢天氣和潮汐，穿舒適鞋服，並攜帶防曬用品。

逾百萬方呎多元戶外運動樂園

轉向陸地，GO PARK Sports 佔地超過100萬平方呎，是香港首屈一指的戶外運動公園。它提供十多種運動設施，從熱門運動到新興城市運動，夥拍多個體育總會和機構，舉辦課程與培訓，推動運動精英化與普及化。無論你是初學者還是專業選手，這裏都能找到適合的場地，讓一家大小共享運動樂趣。熱門運動區包括「共享徑」，全長約1.5公里，徑寬至少6米，支援單車和跑步。這個徑道可舉辦專業單車公路繞圈賽，或陸上兩項鐵人賽（單車+跑步）。想像在山海間奔馳，呼吸新鮮空氣，這是減壓的最佳方式。足球場/檯球場是另一亮點，一個11人制人造草地球場，可分為兩個7人場。底下鋪設緩衝護墊，適合檯球使用。場地標準高，適合

團隊比賽或訓練。許多家庭來這裏踢球，或到SPORTS bistro一邊享用美食一邊觀賞足球賽事直播，增進親子關係。高爾夫球練習場是全港唯一一條球道配備Trackman雷達科技的公眾場地。可以用手機實時查看擊球數據，分析表現。高爾夫球短桿練習區佔地25,000平方呎，包括練習果嶺、切杆區和沙坑，提供全方位訓練。

網球場有6個國際標準場地，適合單打或雙打。新興運動區有兩個匹克球場，而多用途運動場亦可作為3個匹克球場。另有棍網球場/五人足球場，這是全港首個棍網球專用場地，採用奧運6人賽規格。板網球場有7個（第8個即將落成），Hong Kong Padel Club提供完善配套與服務，包括Club

Lounge、優先預約和專屬訓練。匹克球場有5個專用場地，這項結合網球與乒乓的運動，正風靡全球。城市運動包括平衡車場，設緩衝護欄，適合平衡車或滾軸溜冰課堂。安全第一，讓小孩安心玩耍。

GO PARK Sports 還舉辦如2026新年匹克球×藝術工作坊，融合運

動與創作。GO PARK 商場亦提供多樣運動體驗，如JUST CLIMB戶外攀岩場、藝人方力申主理的香港游泳學校等。此外，GO PARK 不僅是運動與探索，還注重飲食與寵物友好。園區內有多間餐廳和小店，提供從海鮮到國際美食的選擇。



GO PARK Aqua