

全程協助渣馬逾2600人次 醫療輔助隊搶救3跑手

隊員：救援流程爛熟於心 才能在突發狀況中沉着應對

香港作為國際大都會，各類大型國際盛事相繼成功舉辦，背後離不開各界力量的支持和守護。在各項盛事中，香港醫療輔助隊憑藉專業能力為參與者的健康保駕護航。在上月舉行的「渣打香港馬拉松2026」（渣馬），醫療輔助隊全程協助逾2,600人次，更成功從死神手中搶救了3名心臟停頓的跑手。有參與搶救的隊員近日在接受香港文匯報專訪時表示，「心臟停頓的發生毫無預兆，黃金救援時間內的及時處置至關重要，唯有將救援流程爛熟於心，形成肌肉記憶，才能在突發狀況中沉着應對。」

●香港文匯報記者 黃子龍

「不努力就一定會輸，只要盡力，就有機會從死神手中奪回生命。」擁有30餘年資歷、駐守訓練科的何思慧，在渣馬當日以救護車主管身份駐守西陞港島出口。當時她正在處理一名頭部受傷的跑手，驟聞十米外有人暈倒，隨即帶隊分工救援。面對無脈搏、瀕死呼吸的傷者，團隊各司其職，為傷者進行心外壓、AED電擊、暢通氣道等救援，傷者很快恢復自主呼吸。「當傷者恢復後，還一度想繼續參賽，經我們勸說後，將其順利送院。」

何思慧分享了一段小故事：曾有學員質疑CPR的意義，以為無法追上死神的步伐，這次成功的救援，讓她很想告訴這位學員：只要努力，就有機會從死神手中奪回生命。

日常訓練嚴格持續

1993年入隊、駐守行動翼中西區的潘翠珊在賽事當日負責巡邏時，突遇一名跑手暈倒，隨即與拍檔檢查傷者狀況，發現其心跳停止後，立即開展CPR並使用AED電擊，同時呼叫支援，從救援到救護車到場僅耗時五分鐘，最終成功讓傷者恢復知覺。

「救援的成功離不開日常嚴格且持續的訓練，無論資深隊員還是年輕隊友，唯有將救援流程爛熟於心，形成肌肉記憶，才能在突

發狀況中沉着應對。」多名隊員不約而同地說，「心臟停頓的發生毫無預兆，黃金救援時間內的及時處置至關重要，只要經過專業訓練，便不必畏懼操作是否專業，敢於出手就有可能挽救生命。」

出動協助處置宏福火警傷者

守護大型盛事只是醫療輔助隊的工作之一。作為應急行動支援者，隊伍在大埔宏福苑火警突發事故中，即時調派6輛救護車、30多位志願隊員趕赴現場，協助消防處處理傷者。火災過後，隊伍還承擔後續市民護理、殮房協助等工作，並為參與救援的隊員提供心理疏導。作為基礎醫療發展推廣者，隊伍不僅優化非緊急救護車服務，與地區康健中心合作接送病人覆診，還走進社區開展健康與急救講座，推廣「病發前預防」的理念。

同時，作為公眾活動安全守護者，從全運會、殘特奧會到每年的年宵、花車巡遊、太平清醮、單車節等，各類活動中都有醫療輔助隊隊員的身影，及時處置輕微傷患，避免情勢惡化。以去年粵港澳三地聯合舉辦的第十五屆全運會為例，隊伍派出了合共8,000人次，全程處理175宗個案，其中32宗透過視像診症完成，而在殘特奧會中則處理了36宗個案，其中19宗需透過視像診症。



●醫療輔助隊守護公眾活動安全。左起：黃英強、馮嘉豪、陳俊唯、何思慧、潘翠珊

香港文匯報記者曾興偉攝

香港醫療輔助隊憑藉專業能力為渣馬參與者的健康保駕護航。
資料圖片

5.5公斤背囊 滿載繃帶與堅守

話你知

在香港馬拉松的賽道上，醫療輔助隊巡邏隊員背着5.5公斤的急救背囊，徒步堅守數小時，這份沉甸甸的負重，是守護跑者的堅實保障。背囊以包裝裝備為主，應對各類常見傷傷，包括2吋、3吋彈性繃帶、三角繃帶齊備，搭配數十包不織布敷料，能快速處理擦傷、挫傷；生理鹽水、換症包、敷料鉗等，確保包裝過程清潔規範；鋁展夾板、頭套可用於固定傷肢與頭部，即

凍敷墊、保暖毯能及時舒緩疼痛，維持體溫。

隊員還攜帶兩套個人防護裝備，搭配酒精搓手液、消毒棉紙等，在保護自身的同時保障救援衛生。電子血氧機、血壓計、耳溫槍等儀器，有助快速監測傷者狀況。



●背囊以包裝裝備為主，應對各類常見傷傷與頭部，即傷勢。

在5.5公斤的背囊裏，每一件裝備都凝聚着細心準備。隊員們頂着體力負荷步步巡邏，用專業裝備與執着堅守，為市民築起賽道上的安全防線，讓每一步奔跑都更安心。

●香港文匯報記者 黃子龍



「孖咩」趕赴現場 把握黃金十分鐘搶救

馮嘉豪與陳俊唯，是醫療輔助隊中充滿活力的年輕身影，兩人在渣馬「孖咩」上陣，首次合力救回一位心臟停頓的跑手。憶起當日情景，兩位隊員坦言，雖懂得急救知識，但面對真人救援仍非常緊張：「心臟停頓後的十分鐘是黃金救援時間，每延遲一分鐘，便會降低傷者的生還幾率。」在看到傷者順利脫險後，兩人的激動與開心之情更是難以言喻。

渣馬舉行當日，馮嘉豪與陳俊唯負責騎急救單車在東區走廊巡邏，行至鰂魚涌附近時，突然發現一名跑手暈倒在地。兩人立即趕赴現場，檢查後確認傷者已無呼吸、無脈搏。馮嘉豪第一時間開展心外壓，陳俊唯則迅速操作自動外置式心臟去纖顫器，期間有其他急救單車隊友前來接力，兩人配合無間，救援過程毫無中斷，最終成功救回傷者。

「我從13歲學習急救，但親身操作CPR搶救生命還是首次，當時十分緊張。」陳俊唯坦言，心臟停頓後的十分鐘是黃金救援時間，這讓他更明白急救技能的重要性。

「平日急救單車組會模擬不同角色分工，反覆訓練讓救援動作成為肌肉記憶。但面對真人救援時仍有緊張感，是憑藉訓練積澱去沉着應對。」馮嘉豪說。

家人曾急call救護車 感無助推動投身醫護

馮嘉豪與陳俊唯從少年時期已加入醫療輔助隊少年團，說起與醫療輔助隊的緣分，皆始於一份樸實的善意與執念。馮嘉豪說，年少時家人曾需緊急呼叫救護車，當時他因缺乏醫療知識而手足無措，這種無助感讓他決心學習急救、投身醫護行業。經朋友介紹，他得知醫療輔助隊是學習醫療知識、接觸不同人群的優質平台，便主動加入少年團。

如今就讀護理系的他表示，隊中的醫生、護士及長官給予了他大量經驗與指導，不僅堅定了他成為護理人員的目標，更讓他收穫了從容面對困難的自信。馮

嘉豪強調，急救技能不會因脫下制服而消失，隊員的身份是一份終身的責任，而這份責任與專業技能，正是給予他自信的來源。

陳俊唯是受到校園場景的觸動，小學時常看到同學受傷，救護員專業細心的救援樣子在他心中埋下種子。恰逢學校張貼醫療輔助隊少年團的招聘海報，年齡達標的他，渴望通過學習急救技能幫助他人，便主動報名並順利通過面試入團。

在少年團的5年多時間，他曾在街上偶遇跌倒受傷、頭部流血的市民，憑藉自帶的急救包和所學技能，及時為市民檢查傷勢、止血，直到救護車到達。這次「學以致用」的經歷，讓他更加堅定了繼續前行的信念，也收穫了滿滿的自信。

●香港文匯報記者 黃子龍



●醫療輔助隊守護公眾活動安全。左起：馮嘉豪、陳俊唯
香港文匯報記者曾興偉攝

靈活部署：救人為先 以速護命

香港文匯報訊（記者 黃子龍）醫療輔助隊在應對大型活動時，都會從人手、裝備、訓練、行動部署、指揮與溝通等方面部署。香港醫療輔助隊總參事黃英強在訪問中表示，不同的活動，醫療輔助隊都會根據賽事特性、天氣變化及過往經驗靈活調整。以今次香港馬拉松賽事為例，團隊打破「等指示、再救援」的舊思維，要求隊員遇見或得知附近有人受傷，立即出動救援，邊救邊通報或先救後通報，避免因等待指示延誤時機。

先救援後通報

「今次賽事有逾7萬名跑手參與，醫療輔助隊成功處理2,600多宗個案，當中3名心臟停頓跑手經救援後恢復意識，『先救援、後通報』的意識，成為搶救生命的關鍵。」黃英強介紹，本屆賽事的人手部署因參賽人數激增而升級，共動用逾900名人手，包括隊內醫生、護士、隊員，以及來自3間大學物理治療學系的師生，彌補運動創傷處理的專業需求。位於維園的控制中心亦強化配置，增加政府職員及分工崗位，確保資源調派高效，同時將急

救隊員分為駐站及流動巡邏小隊，擴大賽道覆蓋範圍，讓救援更及時。

避免因等指示延誤時機

「裝備準備堅持『因險調整』，並非一成不變。」黃英強說，本屆賽事於回暖期間舉行，團隊在終點及重點急救站加配降溫冰袋；不同活動亦有針對性安排，如毅行者活動因山頭低溫增配保暖毯，疫情期間小型馬拉松則添置噴壺及大量冰袋。此外，團隊安排物理治療師應對專業抽筋處理。

在訓練方面，除日常考核外，賽前專設馬拉松針對性訓練，包括運動創傷處理、控制中心運作等，並透過簡介會、問卷考核確保隊員熟悉部署，為突發狀況做好準備。

「要讓所有隊員都有『先救援、後通報』的意識，」黃英強強調，這是近年部署的重點。團隊打破「等指示、再救援」的舊思維，要求隊員遇見或得知附近有人受傷，立即出動救援，邊救邊通報或先救後通報，避免因等待指示延誤時機。西隧口個案中，隊員聞訊後即時分工救援，正是有效貫徹這一理念，為心臟停頓跑手搶奪寶貴急救時間。

在本屆馬拉松賽事中，指揮與溝通亦同步優化。控制中心匯聚多部門人員，設立專用醫療急救熱線，增加無線電數量，確保信息暢通。黃英強表示，所有部署皆以「救人為先」，無論是人力、裝備的靈活調整，還是救援意識的強化，都是為了在突發狀況中爭分奪秒。