



▲AI生成圖片

最近一則「中國生育率跌至乾隆三年（1738年）」的新聞登上熱搜：2025年，中國出生人口降至792萬。不過，少子化的現象非中國獨有，全世界大部分國家和地區都在面臨這個問題。近年來，一些行業因人口減少可能面臨困境，一系列新經濟、新行業則在政策引導與社會需求中加速孕育。而這也成為推動社會結構調整的重要變量信號，如同「蝴蝶效應」般引發連鎖反應，中國社會的家庭形態、消費偏好與公共服務需求正悄然重塑。

●香港文匯報記者 孔雯瓊 上海報道

育率下行的「蝴蝶效應」，早已從宏觀數據滲入無數普通家庭，一種與傳統家庭截然不同的人生模式正在抬頭。

家庭生活軌跡迥然不同

48歲的吳女士，在天氣晴朗的下午，總會準時出現在她家附近的一些小咖啡館裏，點一杯咖啡，翻幾頁書。她提早退休，和伴侶在家中養了5隻貓、2隻狗，沒有孩子。每天出門前，她都會精心打扮，對她而言，時間不再被孩子切割成零碎的任務，而是完整地屬於自己。

而在同一座城市的另一端，二孩媽媽鍾女士的生活節奏卻截然不同。

「本以為家庭多增一個人口，就是多添一副碗筷，現在看來完全不是如此。」鍾女士育有兩個男孩，她形容家裏的日常像一條被高度壓縮的時間軸：接送孩子、輔導作業、做家務，環環相扣，任何一個環節失靈，都會引發家庭的「系統性崩潰」。真正讓鍾女士感到壓力的，是孩子逐漸逼近的教育分流節點。「多孩家庭最大的焦慮還是教育，特別是從中考開始就『一考定終生』。現在兩個孩子，每個都要幫他們爭取教育

去年中國出生人口降至792萬 相當於乾隆三年水平 少子化「蝴蝶效應」 多維重塑社會形態



●從各地實踐看，鼓勵生育正逐步從單一現金補貼，轉向「資金補貼+服務支持」並軌推進。圖為早前內蒙古呼和浩特市婦幼保健院內，護士幫助新生兒家庭申請育兒補貼。 資料圖片

資源。」鍾女士希望可以進行教育改革，增加類似國外的快樂教育。

孩子少了 行業結構先變

就在二孩家庭的鍾女士感嘆優質教育資源依然稀缺之際，另一種變化卻在悄然發生——隨着生育率持續走低，基礎教育的需求規模正在逐步收縮。在一些地區，幼兒園招不到新生，老師人數已超過學生人數。小學亦受到影響，在社交平台上，一份標註着「2025-2026年上海停招停辦學校信息匯總」的表格引人關注，這份截至今年1月25日的統計顯示，上海已有74所幼兒園與小學被列入停辦、停招名單。

感受到生育率持續走低，企業聞風先動已開始通過細分高端化、功能化產品，或向寵物經濟、家庭服務等賽道轉型。製造業與勞動密集型行業也開始未雨綢繆，未來勞動力供應下跌已是大勢所趨，企業加快自動化、智能化改造，「機器換人」成為緩衝人口紅利下降的重要手段。

政府加強支援鼓勵生育

在國家層面，政府逐步擴大補貼。從2025年1

月1日起發放育兒補貼，標準為每孩每年3,600元（人民幣，下同），直至3歲；延長產假、陪產假，將部分生育醫療費用納入醫保報銷範圍；加快普惠托育服務體系建設，緩解家庭育兒壓力；在教育環節，持續推進「雙減」政策，着力降低家庭教育支出與過度競爭。

地方上，部分省市進一步加大激勵與配套支持力度。例如連續8年穩居全國生育第一大省的廣東，省內地方政府各出奇謀。東莞長安慶邊社區對符合條件的三孩家庭給予5萬元一次性獎勵，同時每月發放500元育兒補貼至孩子年滿三歲。

安徽省提出對因生育中斷就業的女性，在其生育2年內參加就業技能培訓，按規定給予每人500元-2,400元培訓補貼，符合條件的，培訓期間給予每人每天50元生活補助。

從各地實踐看，鼓勵生育正逐步從單一現金補貼，轉向「資金補貼+服務支持」並軌推進。託育補貼、託位保障、託育機構建設等，成為不少地方政策發力的新重點。有人口研究專家相信，未來內地會有更多支持積極生育的政策措施落地。

解決生育問題 並非「開水龍頭」

專家解讀 上海大學社會學院人口學研究所暨亞洲人口研究中心教授、副所長陳蓉接受香港文匯報記者採訪時表示，新生兒數量下降並非單一因素所致，而是一場由人口結構、婚育行為與社會觀念共同疊加的長期變化過程。

「這一次統計年報反映的是出生人口總量的下探，而決定出生人口數量的，並不只有生育率，還包括育齡婦女總數量下降。」陳蓉說，從人口學角度看，15至49歲女性被視為育齡婦女。隨着受教育年限延長，初婚、初育年齡整體後移，大城市尤為明顯。她指出，過去被視為「生育旺盛期」的年齡段，在現實中已被大幅壓縮。

面對生育下降及其連鎖影響，政策應如何回應？陳蓉指出，從國際經驗看，即便持續推行數十年的生育支持政策，目前也幾乎沒有國家

或地區能將生育水平恢復至更替水平（即每對夫妻平均生2.1個孩子，能基本保證下一代人口不減少）。

生育政策需久久為功

陳蓉強調，生育支持政策體系是一個「久久為功」的過程，包含三重邏輯：一是短期內通過提高知曉度和便利性，釋放對政策敏感人群的生育潛力；二是中期實現政策之間的銜接，如產假政策和託育服務之間的合理銜接；三是長期通過觀念引導和制度完善，形成穩定預期。

「政策之間要形成一攬子設計。」她指出，尤其是在不同城市、不同收入群體之間，政策的精準性和有效性尤為關鍵。在陳蓉看來，生育問題並非「擰開水龍頭就能解決」的議題，生育支持政策必須是「長期、銜接、精準」的持續滴灌。

生育率走低不代表社會倒退

微觀點 生育率下降，早已不是某一個國家的獨特現象。從東亞到歐洲，從發達經濟體到部分新興經濟體，少子化幾乎成為全球共同面對的難題。它不像經濟衰退那樣周期性波動，而更像一條緩慢卻堅定下行的曲線，橫跨不同文化與制度。

從歷史看，每一次現代化浪潮，幾乎都伴隨着生育率下降。城市化推進、教育年限延長、女性勞動參與率提高，改變的不只是經濟結構，也重塑了家庭結構與個體選擇。

其中，女性角色變化被認為是少子化的重要原因之一。隨着女性更多走向職場，受教育程度和職業投入不斷提高，生育不再是「順理成章的人生階段」，而成為需要權衡成本與風險的選擇。懷孕、生產、哺

育，意味着至少數年的職業節奏被打斷，而在高度競爭的職場環境中，這種中斷往往難以完全彌補。

經濟因素同樣不可忽視。住房成本、教育投入、醫療支出疊加，使撫養孩子成為一項長期、高強度的投入。孩子從「家庭成員」逐漸被視為一項需要精密規劃的「長期項目」，無形中提高了生育門檻。

值得注意的是，少子化並不完全等同於「社會退步」。生育率下降往往與人均受教育水平提高、女性權利改善、兒童養育質量提升相伴而生。從這個角度看，它是社會進步的一種結果，而非簡單的危機信號。因此，真正的問題在於如何尊重個體選擇的前提下，降低生育所需承擔的成本與風險。

傳統賽道放緩腳步 新興行業悄然加速

新生兒數量持續減少，正在重塑消費、產業和服務邏輯，一些傳統賽道放緩腳步的同時，一批新行業卻在悄然加速。

中國民營經濟研究會理事譚浩俊在接受香港文匯報記者採訪時表示，生育率下降帶來的直接影響之一，是人口老齡化進程明顯加快。這就帶來養老相關產業成為未來公共投入和產業發展的重點方向。譚浩俊認為，首先社會對兜底性養老服務提出更高要求；其次，養老院等機構型養老設施建設需求增加；第三，養老基礎設施建設亟待補齊短板，社區養老、居家適老化改造等投入將持續擴大。同時，公共福利設施如健身、康復場所等，也需隨老齡化人口增長而增加配置。

「目前不少老年人養老金水平偏低甚至缺失，生

活保障仍需加大投入。」譚浩俊強調，相關支出不能完全依賴政府財政，必須引入市場化機制，通過養老產業發展、社會資本參與等方式形成合力。

情感需求轉移 寵物填補空位

沒有孩子的家庭多了，寵物正在成為重要的情感陪伴者。從「養一隻貓狗」到「精細化養寵」，寵物食品、醫療、保險、寄養、行為訓練等細分市場不斷擴展。一些寵物主對寵物飲食、健康、情緒的關注程度，已不亞於照顧孩子。據《2026年中國寵物行業白皮書（消費報告）》顯示，2025年城鎮寵物消費市場規模達3,126億元（人民幣，下同），預計2028年消費市場規模達4,050億元。

寵物經濟不只是消費增長點，更折射出情感需求的轉移。這一行業本質上提供的是陪伴、連接與責任感，填補了家庭結構變化帶來的情感空位。其他感情類消費的比如心理諮詢、情緒陪伴、家庭關係調適等服務，逐漸走向日常化。在低生育率背景下，反映出家庭結構簡化後，人們對精神支持與情感連接的更高期待。

AI醫療養老 多場景應用落地

與此同時，人工智能、數字化管理系統在醫療、養老、社區治理等場景中加速落地。低生育率並非抑制增長，而是倒逼技術加快普及，為效率型產業打開更大空間。

總之，社會正在重新適應「少子時代」，在這

中國鼓勵生育主要政策及時間線

時間	主要政策	核心內容及亮點
2016年1月1日	取消「一孩政策」，允許所有夫妻生育兩個孩子	標誌性轉折：中國生育政策從「嚴格限制」轉向「放開生育」
2021年5月31日	實施「三孩政策」	明確生育上限不再是主要約束
2021年7月1日	首次提出「生育支持政策體系」概念	構建生育支持政策體系，發展普惠托育服務
2021年至2022年	延長產假、設立育兒假（地方條例）	多地將產假延長至158天及以上，增設5至15天育兒假
2022年8月1日	從婚育、養育、教育、住房、就業等方面系統性支持生育	強調政策「一攬子設計」，不再依賴單一補貼
2023年	普惠托育服務專項行動	從「鼓勵生」轉向「能託、敢託」，降低照護焦慮
2024年10月1日	明確生育友好型社會目標	完善休假、託育、住房、教育支持
2024年至2025年	地方先行試水，多地發放育兒補貼	探索現金激勵的邊際效果
2025年1月1日	全國性補貼，每孩每年補貼3,600元至3周歲	首次中央層面統籌現金支持方向
2025年至今	地方政府探索家庭共同育兒制度	部分地區鼓勵男性休育兒假、父母共享照護責任

整理：香港文匯報記者 孔雯瓊

來源：政府公開文件

世界各國相關應對做法

國家	主要應對措施亮點
日本	推奶爸計劃（Daddy Plan），強制男性休陪產假，男性參與育兒
韓國	發錢救人口，且補貼力度極大，新生兒一次可領約萬元人民幣
瑞典	性別平權導向，減少生育的職業代價
新加坡	住房政策直接綁定生育
加拿大	移民補充人口結構
美國	非婚生育接受度提高，並提供福利覆蓋

整理：香港文匯報記者 孔雯瓊

來源：公開資料



●早前在天津市濱海新區古林街道欣悅里社區互助食堂，老人們在等候打飯時聊天。 資料圖片

一過程中，一些行業會自然退場，一些行業將獲得新的舞台。誰能率先接住這隻「蝴蝶」攜動的風，誰就有可能站在下一輪增長的入口。