

1979年啟航的「仁心方舟」，已於生命之海默默擺渡46載。香港腎臟基金會透過其透析資助計劃，已為逾4,200名末期腎衰竭患者提供了近400萬次透析治療，累積相當於超過12,000年的腎功能替代支持，為無數在絕望邊緣的病人及其家庭點亮了生命的火光。

●香港文匯報記者 張岳悅

香港腎臟基金會 仁心方舟載希望

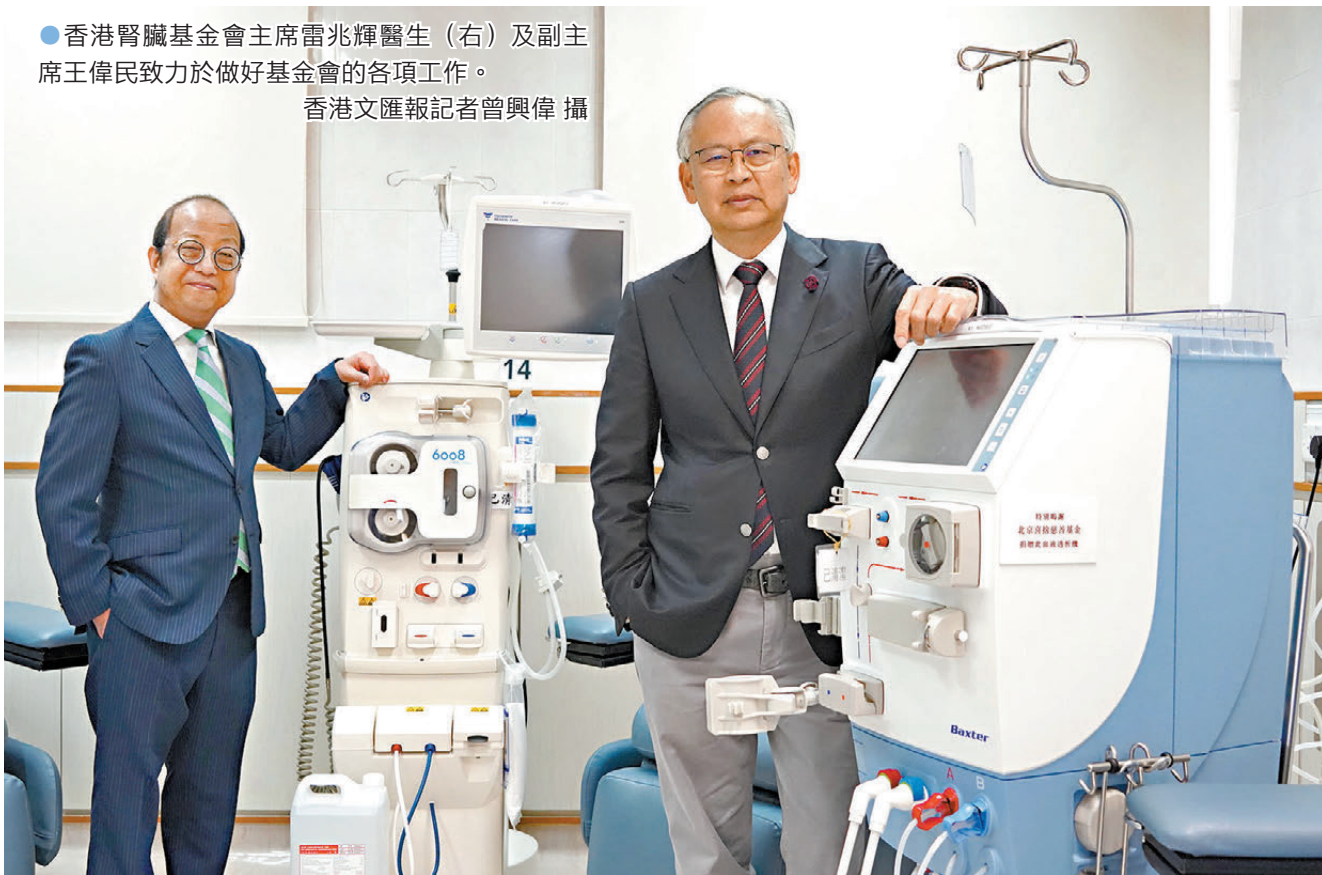
近半世紀救助逾4200名腎衰竭患者



●2025年3月，第20屆世界腎臟日暨第五屆香港腎臟日活動於山頂廣場舉行。
香港腎臟基金會供圖



●醫護人員走入社區，為市民普及腎臟知識，提供用藥諮詢。
香港腎臟基金會供圖



●香港腎臟基金會主席雷兆輝醫生(右)及副主席王偉民致力於做好基金會的各項工作。
香港文匯報記者曾興偉 攝



●香港腎臟基金會獲選為「2025感動香江」團體之一。
香港文匯報記者曾興偉 攝



●醫護團體日前登上叮叮車沿途宣傳腎臟健康。
香港腎臟基金會供圖



●香港腎臟基金會通過「腎智台」網上講座普及腎臟知識。
香港腎臟基金會供圖

近日，香港腎臟基金會榮膺「2025感動香江」團體殊榮。評委會讚譽，這艘慈善方舟以「公平治療」為核心槳楫，破開了由經濟負擔築成的絕望冰河，不讓貧弱差異影響治療的尊嚴，成功搭建起跨越社會階層的生命橋樑。香港腎臟基金會是由梁智鴻醫生、余宇康教授等於1979年創立的非牟利慈善機構，從沙田洗腎中心全部21部血液透析機的換新啟用，到已有逾千部自動腹膜透析機投入服務，覆蓋患者居家治療需求，這艘方舟的裝備日益精良。在基金會主席雷兆輝醫生看來，硬件的完善標誌着一個里程碑的建成——讓腎病患者獲得更好的治療，過上有尊嚴的復康生活。然而，對主席雷醫生、兩位副主席李俊生醫生和王偉民，以及一眾基金會董董而言，使命從不止於治療。在穩固了生命支持的前線後，他們正將目光投向更根本的源頭——推動全民腎臟健康教育，從「上游」守護社區健康。

從絕望到希望 見證健康轉變

這份對「上游」預防的重視，源於他們在「下游」的治療前線見過太多本可避免的遺憾。雷醫生坦言，診室裏最令人揪心的，往往是那些人生才剛展開的年輕面孔。他記得一位初為人父的年輕人，還沉浸在迎接新生命的喜悅中，卻要驟然面對自己末期腎衰竭的診斷。對未來的迷茫與對龐大醫療開銷的恐懼，瞬間壓垮了這個新成立的家庭。

在這些至暗時刻，雷醫生與基金會團隊的首要任務，是成為患者眼中第一縷確切的光。他們會用專業與耐心，向患者清晰勾勒出未來的路徑——從具體的治療方案、可申請的經濟援助，到長期生活的調適規劃。他們讓患者明白，這條路上他們並非獨自跋涉，而是有一整個團隊為其點燈照路，陪着他們重新看見希望，一步步把腳下那條看似

模糊不清的路，走得踏實而有力量。

而沈濤這個名字，在基金會的歷史中也有着特殊分量。2006年，當基金會推出夜間家居血液透析計劃時，他是第一個參與的腎友。從兩個月的專業訓練開始，沈濤至今已在家中進行透析治療近20年。不久前，雷醫生再次採訪了他，「看到他積極生活，身體情況也得到大幅改善，我非常欣慰。」

共融互用 溫暖循環

腎功能替代治療方法分為三項：腹膜透析(洗肚)、血液透析(洗血)及腎臟移植(換腎)，其中連續性可攜帶腹膜透析(CAPD手洗)為腎管局優先政策。雷醫生表示，手洗每次換水需時近一小時，且需每天進行3至4次，影響病人正常工作及生活。與之相較，自動腹膜透析(APD機洗)可於夜間進行，病人可維持日間工作，有助其身心康復及重投社會。但自動腹膜透析機價格昂貴(84,000港元)，多數病人難以負擔，故基金會自1997年起啟用「家居自動腹膜透析計劃」，籌集逾千台自動腹膜透析機，若病人經財政評估後符合條件，基金會將免費提供透析機予病人居家使用。

財政評估不符條件，卻又無法負擔透析機的病人有什麼選擇？以往患者需以每月3,500港元長期租用一台機器，2020年基金會首創「共融互用」機制，讓受助者同時成為助人者，形成獨特的生命接力。據雷醫生介紹，參與這項計劃的患者每月貢獻1,750港元予「共融互用」基金，便可獲基金會借出一部透析機在家使用，最長48個月後即可無償繼續使用透析機，直至無需使用時，將其歸還基金會，而累積的款項則用於購買新機器幫助下一位患者。「這是一個非常有意義的項目，病者在接受支援時參與籌募資金幫助其

他患者。每位貢獻者的名字都會刻在新機器的牌匾上，這不僅是表彰，更是愛的傳遞。」雷醫生解釋道，「我們的第一位參與計劃的婆婆，她捐贈的錢已經買了一部新機器借出給另一個病人，而那個病人去年也完成了捐贈計劃。」

對於不適合接受腹膜透析的患者，血液透析是重要替代方案，血液透析是指血液連續流經透析器(人工腎臟)並流回到體內的過程，通常需要在醫院或透析中心進行。早於1981年，基金會獲李嘉誠捐贈會址，於九龍城成立了全港首間非牟利血液透析中心，1994年又獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，於沙田禾輦開設第二間血液透析中心。雷醫生說，基金會病人每周會到中心洗血2至3次，每次只需付1,350至1,550港元，「我們的『透析中心血液透析資助計劃』會為30位基金會的病人提供每人每年約90,000港元的資助。同時，基金會參與腎管局『共析計劃』公私營合作模式，提供約30位腎管局的病人在禾輦透析中心接受血液透析，病人只須支付腎管局收取的服務費用。」

血液透析也可在家中進行，正如沈濤一樣。基金會資助病人每月3,000港元，而醫院管理局則提供消耗品，病人在受訓合格之後，可自行操作家居血液透析。雷醫生稱：「最近，基金會還在禾輦透析中心引入了『自我照護血液透析』，患者在護理師的監督下接受培訓，其後便可在中心自行操作血液透析機，他們只需要支付其他病人大約六成的費用，在減輕經濟負擔時也實現了增強患者自我照護能力的目的。」從免費提供自動腹膜透析機，到首創「共融互用」的生命接力，再到支持病人在中心或居家洗血——香港腎臟基金會46年來的每一步，都緊扣着「公平治療」的初心，允許患者適當地選擇更多治療及康復方案。

使命延伸 守護全民腎健康

透析可幫助預防因廢棄物和過多液體在身體內積聚的影響，但無法延緩或逆轉腎病的惡化。當談及一位在家洗肚長達18年、始終堅強樂觀的腎友近日離世時，雷醫生聲音微顫：「我不想看到任何人離開……」這樣的時刻，更讓雷醫生與基金會堅信，治療之外，從源頭守護健康更為關鍵。近年，基金會全力推動全民腎臟健康教育，足跡遍及社區：從公眾講座、健康教育展覽、設有量度血壓站的互動攤位，到邀請醫護人員登上電車沿途講解護腎知識；從開設「腎智台」網上講座，到拍攝電視宣傳短片……基金會正以多元渠道，將早篩早治的意識深植公眾心中。

預防的腳步，也走向更高的起點。2025年3月，基金會於山頂廣場舉辦第20屆世界腎臟日暨第五屆香港腎臟日，以「山頂起步 與腎同行」為主題，鼓勵市民日行萬步，關注腎臟健康。這僅是基金會全面推動腎健



●基金會於2014年舉辦的烹飪大賽旨在讓腎友「食好啲」，也邀公眾「食醒啲」。
香港腎臟基金會供圖

康的一環——他們同時深耕專業領域，舉辦腎科教育研討會、促進海內外學術交流、設立醫護獎學金與研究基金，並將教育延伸至校園，啟動「全民腎臟健康大使校園計劃」。

談及早診早治的意義，雷醫生的語氣轉為篤定與期盼：「若能早期診斷、及時治療，腎病的進展完全可以被延緩，例如只要及早發現並妥善控制糖尿病與高血壓，便已邁向成功。更值得期待的是，如今已有新藥能減輕腎臟負擔，若能及早應用，甚至可將腎衰竭的進程推遲五至十年。」

從挽救生命到守護健康，香港腎臟基金會的使命，已從治療的終點，堅定地走向預防的起點。

從病房到基金會 雷兆輝醫生初心不改

早在拔萃男書院求學時期，雷兆輝醫生便立志赴英國攻讀醫科。畢業後，他在當地醫院服務並深耕腎科研究長達11年。1988年，他回港出任香港中文大學醫學院內科部講師，並於1991年加入香港腎臟基金會，與這艘「仁心方舟」同行至今，已35年。

在此期間，他投身威爾斯親王醫院，曾任腎科顧問醫生、內科部主管等多項要職，直至2012年退休。然而，他的醫者使命從未止步。2001年，他從梁智鴻醫生手中接過重擔，出任基金會主席。

「作為醫生，我或許能醫治數十、數百位病人；但若我能做好基金會的工作，所能惠及的生命將遠超此數。」這是他選擇的服務之路。多年來，他與基金會團隊始終秉持「We care, we serve,



●雷兆輝醫生冀望基金會未來可持續推廣腎臟健康資訊，並加強對腎病患者的服務。
香港文匯報記者曾興偉 攝

we lead(我們關懷，我們服務，我們引領)」的信條，心懷感恩，將對病人的照顧與支持化為不懈的行動。

「我會一直做到走不動，或思維不再清晰的那一天。」雷醫生如此說道。這不僅是他個人的承諾，亦是基金會十幾位會董共同的寫照——他們各自在擅長的領域默默貢獻，只為讓更多生命看見希望，惟願全民腎臟更健康。

