



憑堅毅戰勝命運 智障青年扛起成頭家

從難以自理到持家有道 獨力賺錢照顧傷殘父

他曾以為，按了門鐘就要一直等對方開門。那一年他首次送外賣，在客人家門口站了一小時未折返，店裏職員心急如焚——不是因為怕他怠慢，而是因為他未懂得問，也未懂得求助與變通。14年後，在上月會展舉行的「感動香江」頒獎典禮上，他已能推着輪椅、帶着中風的父親出入；會場陌生且人多找不到入口，但他沒有再把自己困在原地，而是走向路人開口詢問，最後帶着父親安然入座，見證自己上台獲頒2025「感動香江」人物。36歲、患輕中度智力及語言障礙的陸永傑，從難以自理與溝通的「小朋友」，到在社企「喜樂餐飲·教室」一步一步學會扛起照顧者角色，在細碎日常裏長出自信與擔當。

●香港文匯報記者 楊盈盈



▲陸永傑推着輪椅與父親出席「感動香江」頒獎典禮。

香港文匯報記者曾興偉 攝

▲陸永傑與「喜樂餐飲·教室」創辦人宋羅孟君。

香港文匯報記者涂穴 攝

陸永傑在2011年踏入「喜樂餐飲·教室」實習時，年約20歲。該餐廳創辦人宋羅孟君回憶，當年的陸永傑「很細粒、不出聲」，因輕中度智力及語言障礙，「連自己名字都講不清楚，溝通很困難」。而在他背後，還有一個更沉重的家庭背景——智力遲緩的母親和中風殘疾的父親，全家靠綜援生活。

餐廳對陸永傑而言，不只是工作場所，更是另一種學校——各項技能要拆得很細，讓他反覆練習：怎樣聽指示、怎樣回應客人、怎樣外出辦事，以至如何求助。

其後，陸永傑開始做外勤工作，包括買東西及送外賣。那次「消失一小時」事件，店裏人很擔心他出意外；幸好有熟客剛好住在該棟大廈，順利將他帶回店，並且發現原來他一直站在客人家門口，原因出乎意料卻也令人心酸，「他以為按了門鐘就必須一直等對方開門。」

苦學自理技巧 只為與父同住

陸永傑人生最大的轉折，是數年前母親過世。宋太提到，一般這樣的家庭往往要分開安置：兒子入宿舍、父親去院舍。她當時也擔心，不知陸永傑會否被迫走向那條路。但陸永傑很堅定地說：「不要，我和爸爸在家裏住。」

因此他努力擺脫命運的限制，早上7時起床，和爸爸去飲茶；10時回店上班；下午4時下班後去買餸，回家煮飯給爸爸吃，靠自己的努力撐起和父親的小家庭。

學懂買餸煮飯焗海參

在陸永傑的日常，「買餸」是一條把生活拉回正軌的路。最初他曾靠快餐店飯盒撐日子，



但宋太提醒他不能天天吃飯盒，便讓他先把餐廳飯菜帶回家。某天開始，他學會自己到街市買餸，甚至對宋太說：「不用了，我自己會。」語氣不重，卻很堅定。

陸永傑習慣去超市買餸，因貨架分明，程序清晰。宋太說，他不太懂找零錢，於是八達通、電子支付等科技成為最可靠的幫手。他挑選的食材更深藏着一份心意，最常買的是急凍海參，只因海參有助爸爸穩定血壓，他會用自己能掌握的方法，好好照顧父親。

學會使用智能手機後，陸永傑與店內同事建立了群組，每天分享所煮菜式：蒸水蛋、黃金炒飯、海螺片焗海參等。字句簡單，卻充滿其經營的用心。當有人稱讚，他會很開心，那份被看見的滿足，讓他更願意嘗試。

他又會買齊材料於店裏煮給大家吃，甚至還自己研發「大師兄火鍋」。

記者問陸永傑如何學煮不同菜式，他回答：「自己想的。」但宋太卻知道一切並非憑空而來，「想」的背後是不懈的練習。早年他曾跟宋太太做「兩餸飯」，被分派去處理不同工序：釀豆卜、節瓜釀魚肉、煎魚餅、炒烏冬。那些在工作中反覆學過的動作，後來慢慢成就兩父子在家享用的「盛宴」。

爸爸平日會乘復康巴士往返覆診，由放工回家的陸永傑幫忙照料，而家務助理每星期上門兩次，協助爸爸洗澡等起居需要。若爸爸不舒服，他會找姑姑或中心幫手，清楚地告訴對方「爸爸有事」，相當可靠。

陸永傑最開心的，是和爸爸一起吃飯飲茶。宋太曾見過他推着爸爸的輪椅到店飲茶，「那個畫面很感動」，因為他身形不高大，而輪椅很重，甚至差點被輪椅夾到。

「感動香江」頒獎典禮當天，宋太替兩父子預

約了輪椅的士。當陸永傑抵達後曾致電宋太，但她因綫排錯過了，直至回撥時才發現兩父子已在場內坐好。當時宋太問：「你怎麼上來？」他說：「自己上來的。」再問：「你識問人嗎？」他答：「識。」

從不懂發問到學會求助

不知不覺間，陸永傑掌握了過去曾經最缺的一塊——懂得開口、懂得求助、懂得把自己和父親帶到安全位置。成長，大概就是這麼一點事。

許多人以為，家庭少了母親、父親殘疾、孩子又有障礙，終局必然是分開安置。陸永傑的故事卻讓人看見另一種可能：只要有機會、給時間，並在需要時有人協助指引，他能在工作訓練中累積生活技能，在生活責任中長出自信與擔當，最後成為家中的支柱。

從客人門口那段漫長的等待，到今天一句「自己上來」；從在餐廳學釀豆卜、煮火鍋，到放工買餸煮海參、洗碗收拾。這不是戲劇性的逆轉，而是一點一滴、被細心交代、被耐心陪伴，再被時間慢慢證明的改變。陸永傑用沉默的付出，回答了苦難最倔強的問題：即使起點更難，也可以走到「我能照顧別人」的那一天。

「大師兄」未婚派利是與眾同樂

香港文匯報訊（記者 楊盈盈）陸永傑是「喜樂餐飲·教室」的資深員工，所以大家都叫他「大師兄」。由於他為人單純、友善，所以大家都喜歡他。

自掏腰包為貓店長賀壽

他知道中國人在重要日子有派利是的習俗，於是未婚的他在新年時也會派利是，更是一人兩封；店裏有三隻貓店長，其中一隻叫「波仔」，去年陸永傑在貓貓生日前夕，特意拿出100元交給老闆娘宋太，起初她誤以為是請夥計們飲茶，但大師兄卻搖頭指着「波仔」，宋太

這才明白原來是想宋太替他買罐頭為「波仔」加餸賀壽。

這些事例都體現出陸永傑的人情味及願意與人分享的熱情，令人動容。

陸永傑在餐廳服務十多年，宋太指，少年時的大師兄坦言自己的生日願望是「三十歲要結婚」，但母親生病令他改變想法，亦領悟了不少道理。在他三十歲生日時，宋太問他想要什麼，他沒有再談及婚娶事宜，只平靜地說：「身體健康。」

看着母親生病後反覆進出醫院、身體被病痛折磨而忍不住在醫院鬧情緒，需要人從旁

安慰，院方亦不時致電陸永傑，讓他趕去協助。那些無助的處境催逼着他成長，也讓他隱隱明白到，疾病遲早會分隔媽媽與他，雖然傷心、不捨，卻也無可奈何，只有快快長大，扛起照顧老爸的責任，才能讓媽媽真正放心。

陸永傑的成長，宋太都看在眼內，每每感慨良多。她看着他慢慢在工作中進步，學會照顧父親，更懂得與人分享與回饋。

她希望這個大男孩未來可以更獨立、更堅強，在生活的土壤中扎根，也能繼續用他那份純善的光，溫暖身邊的人。



●陸永傑努力工作，是餐廳的「大師兄」。



香港文匯報記者涂穴 攝

快樂日常



▲陸永傑最愛與父親飲茶。受訪者供圖

▼陸永傑為父親製作的海螺片焗海參生菜。受訪者供圖



▲2025年陸永傑生日，大家為他慶祝生日。受訪者供圖



▲2017年陸永傑剛到「喜樂餐飲·教室」時，身材瘦小。受訪者供圖

人生屢經風雨 幸獲僱主關懷

香港文匯報訊（記者 楊盈盈）陸永傑與母親一樣患有智能遲緩，中風多年的父親本由媽媽照顧，但她於2021年因乳癌離世，照顧重擔就落在陸永傑身上。

雖然命途多舛，但他一直在愛的氛圍中成長，母親在生時會帶他買新鞋、新衣，為他打點生活瑣事，家境困難卻充滿溫暖。而且，陸永傑生命中亦有貴人相助，那就是聘用他的老闆娘宋羅孟君。

社企老闆娘任人生導師

宋太是社企「喜樂餐飲·教室」創辦人，由於女兒患有自閉症及輕度智障，畢業後求職困難，早年喪夫的宋太在2011年決定賣屋開辦餐廳，聘用不少自閉症、智障及殘疾人士，幫助他們融入社會。陸永傑在創店之初已加入其中，而宋太不單在工作上指導陸永傑，還是他的人生導師。

在陸永傑母親離世的第一年，宋太上門幫忙大掃除，發現原來陸永傑早已準備好揮春、全盒，令她倍感安慰；但要他稱職地料理好家中瑣事，卻非易事。

細心的宋太觀察到，陸永傑的睡床只鋪了被單而沒有墊褥，睡覺時被單容易移位引致發涼；家中晾衣空間狹窄，陸永傑會把衣服一次過洗完堆在一起晾曬，結果傳出異味。宋太看在眼裏，立即替他買了墊褥等用品，教他晾曬技巧，提醒他把厚衣、被子等拿到洗衣店處理等。

前陣子，陸永傑因腳趾腫痛要請假看醫生，宋太詢問詳情時才發現他的腳趾已腫得很厲害，但私家醫生只給了止痛藥，沒有消炎藥。宋太擔心他無法清楚向醫生描述病情，遂積極聯絡個案社工上門協助。後來物理治療師上門評估，認為是靜脈曲張，可能與長期站立有關。

最近他又再次說腳痛，宋太跟進後發覺其腳板起了很厚的繭，需要再作處理。為了讓他盡快康復，宋太減少陸永傑上班天數及少做樓面站立工作，更盡量安排他處理抹點心籠等可以坐着的工作，以減輕雙腳負荷。

陸永傑的人生縱有風雨，但能遇到這樣一位充滿溫情的僱主，像是一個撐傘人，讓他在扶持及關懷中，一步步走得穩、更遠。

