



●遊客體驗雪地摩托。

「這是孩子首次接觸真正的雪，你看，她在雪地裏撒歡兒，玩得好開心！」在成都西嶺雪山，來自廣州的楊女士正與女兒一起打雪仗，玩得不亦樂乎。楊女士說，雖是冰天雪地但感覺不是很冷，非常適合「南方小土豆」。西嶺雪山位於成都市大邑縣境內，距成都僅110公里，是世界自然遺產「四川大熊貓棲息地」的重要組成部分。西嶺雪山亦是AAAA級旅遊景區，因杜甫「窗含西嶺千秋雪」的千古《絕句》而得名，是內地第二家市場化運營的滑雪場，素有「東方阿爾卑斯」之稱。日前，在西嶺雪山舉行的成都市第七屆市民冰雪運動季啟幕儀式上，多種語言的《2026成都冰雪指南》正式對外發布，整合了全市冰雪場館、旅遊線路資訊，並融入特色餐飲與住宿推薦。 ●文、攝：香港文匯報記者 李兵 成都報道

成都西嶺雪山冰雪季啟幕

南方遊客盡享歡樂

●遊客在西嶺雪山上演「速度與激情」。

據西嶺雪山統計，自冰雪季以來，已接待來自兩廣、福建以及香港、澳門等南方沿海城市的遊客約2萬人次，境外遊客超8,000人次。這日上午8:32時，記者乘坐S5254次列車從成都火車南站出發，僅28分鐘便抵達大邑火車站。坐上直達景區的巴士在山溝裏穿行，兩邊仍是鬱鬱蔥蔥，大約1個半小時車程便來到西嶺雪山腳下。當時，氣溫攝氏5度左右，景區入口已掛起長龍。登上纜車，在霧中穿行，一片霧凇在腳底下滑過，彷彿置身仙境一般，乘坐景區電車沿着盤山公路上行，約10分鐘車程便來到核心景區。

只見遠處的山白雪皚皚，近處的房舍和樹木銀裝素裹。一腳踏在雪地上，咯吱咯吱響，感覺比山下的氣溫低兩三度。一條潔白的大道伸向遠方，滑雪區、娛雪區、休閒區錯落有致。雪地裏到處是遊客，有的在打雪仗，有的在堆雪人，有的在滑雪，還有的騎着雪地摩托在疾馳……「姐妹們，看這裏，笑一個！」來自廣西的譚大姐咔嚓一聲摁下快門，姐妹們的笑容與吉祥物「雪鬆鬆」融為一體。「感覺這裏的雪景不錯，又沒那麼冷。」譚大姐介紹。

在雪地穿行，粵語、閩南語不時在耳邊響起，黑皮膚、白皮膚不時從眼前划過。西嶺雪山為何受到大批「熱帶來客」的青睞？成都文化旅遊發展股份有限公司董事、副總經理李瀟介紹，一是景區白天在0攝氏

●成都市第七屆市民冰雪運動季啟幕儀式。



●廣西遊客與「雪鬆鬆」合影。



●遊客在雪地玩「套圈」遊戲。

度左右，氣溫相對舒適，若出太陽連防寒服都不穿；二是這裏常年見綠、下雪成景，「滑雪+娛雪」項目豐富，適宜不同人群；三是山高落差大，山嶺很峻峭，孕育出了「白天在山巔看日出、日落，夜間遊冰雪童話世界」等豐富的體驗項目。

設有免費專業教練公開課

重心壓低，膝蓋微屈，慢慢滑動……在專業教練的輔導下，來自泰國的遊客Levera踉蹌起步，漸漸在雪道上滑行起來。「這是我第一次親眼見到雪，也是首次在雪山體驗滑雪！」Levera興奮地說，教練的指導特別專業，他這個0基礎的學員只用1小時便學會了基礎滑行，「飛馳起來的感覺特別爽，這種沉浸式體驗太奇妙了。」李瀟介紹，每隔1小時便有一堂免費的公開課，由專業教練指導站立、刹車、轉彎等基本技能。景區組建了170餘人的專業教練團隊，既有免費公開課，也有「一對一」的精品課。

在另一邊的雪上趣味區，歡樂雪球、雪地套圈、雪地拔河、雪地保齡球等項目輪番上演，歡呼聲此起彼伏。在熊貓雪世界裏，巨型冰雪大滑梯、雪地單車等成為親子家庭的歡樂聚集地。夜幕降臨，霓虹閃爍，西嶺雪山變成了一個童話世界，頭頂霧凇，漫步雪道，處處充滿詩情畫意。來到3,250米高的雪山郵局，遊客還可以向親人投遞祝福。膽大的遊客，還可以坐熱氣球俯瞰整個雪場，通過威吧上演「雪山飛湖」。

圍爐煮茶感受慢節奏

一個橢圓形的玻璃房裏面，中間放着一盆炭火，上面正烤着土豆、紅薯、花生等小吃，桌上的茶水還飄着熱氣。「孩子們滑雪去了，我則陪父母在這

裏喝茶、烤火。」一位女性遊客介紹，父母年紀大不適合在戶外，於是選擇了在這裏「圍爐煮茶」。九隻巨大的「恐龍蛋」一字兒排開，透過模糊的玻璃看進去，只見三五圍坐好不愜意。記者來到「圍爐煮茶」項目前諮詢，服務員稱早已滿座，最近幾天都是如此。三顧冒菜、嶺上雲松、松鼠劉儀包……旁邊，一條長長的「雲頂天街」延伸至湖邊，咖啡、小吃等應有盡有，足有近40家。

在花水灣國際旅遊度假區，佔地6萬平方米的「德奧塔未來社區」則是中西合璧的典範。站在建在山谷裏的酒店頂層，四周被雪山包圍，感覺自身好似與大自然融為一體。這裏不僅有酒店，還有溫泉、農場等，既可品嚐地道的川菜，還可以吃到海外大廚製作的洋麵包。「我們倡導一種全新的山野生活方式，讓自然、溫泉、社交與療養重疊。」社區負責人周香羽介紹，遊客不僅可以在房間泡溫泉，還可以到農場遊玩，到屋頂品咖啡，「找回自己的能量與節奏。」

相較於景區琳瑯滿目的小吃，花水灣及其周邊的各式美食則是另一番風味。點殺三文魚、泉水土雞湯、臘蹄蹄燉竹筍……一鍋精心熬製的鮮湯，佐以各種新鮮蔬菜，在寒冷的冬季叫人食慾大開。「忙完一周的工作，周末帶家人出來滑雪、泡溫泉，勞逸結合非常適合。」成都遊客周先生說，這份安逸從容、張弛有度的生活節奏，正是許多成都人的生活方式。



●雲頂天街上的「霧凇」茶。 ●遊客體驗「圍爐煮食」。



●遊客從雪地高處俯衝而下。

旅遊小貼士

西嶺雪山景區內有兩大主要景點：

(一) 映雪廣場玩雪，第一段索道直達，門票+索道+免費擺渡車(人民幣240元/人)，另有部分項目自費；

(二) 日月坪觀賞日出、雲海，門票+一段索道+二段索道+免費擺渡車(人民幣336元/人)，山頂咖啡需自費。

遊客可通過西嶺雪山景區官方微信公眾號、官方小程序，以及抖音、攜程、美團等主流旅遊平台購票，特定時期、特定人群有優惠，可留意官方信息。

交通

(一) 香港九龍—成都東站(高鐵)—成都南站(地鐵)—大邑(動車)—西嶺雪山(巴士)；

(二) 香港機場—天府機場(航空)—成都南站(地鐵)—大邑(動車)—西嶺雪山(巴士)。

氣候

景區最低氣溫0攝氏度左右，需穿羽絨服、防滑鞋，戴手套、護目鏡；景區海拔3,000多米，部分人群需注意預防高原反應。

食宿

兩天一晚建議：第一天，白天體驗滑雪等項目，晚上宿映雪廣場，體驗雪中漫步；第二天，早起去日月坪看日出和雲海，再步行至陰陽界欣賞美景。景區各種各樣的小吃很多，山下的美食豐富。

「滑雪+溫泉」冰火兩重天

下午3時許，記者一行開始下山，走進成都花水灣豪生溫泉大酒店。尋着淡淡的硫磺味，走進溫泉

區，只見20多個戶外湯池點綴山野間，首先將腳慢慢伸進湯池，然後將身體浸入水中，冰涼的手和腳逐漸暖和起來。據悉，花水灣溫泉形成於遠古四川盆地海陸地質變遷時期，富含硫磺等數十種對人體有益的微量元素，因此獲得著名作家流沙河「百樂湯」的題名。

花水灣溫泉與西嶺雪山遙相呼應，形成了「一熱一冷」「一靜一動」的獨

特旅遊奇觀。「滑完雪來泡溫泉，讓我找到了『冰火兩重天』的感覺！」重慶遊客黃源紅光滿面，欣喜之情溢於言表。目前，花水灣國際旅遊度假區有溫泉酒店十餘家，除戶外湯池外大多數房型還有「私湯」。

悠閒漫步新春市集 發掘春日驚喜優惠



●開心果甜品×手作市集



●新都會廣場L3設有新春市集

新春將至，不少香港商場紛紛推出一系列節日驚喜，其中包括新春市集與優惠活動，讓大拿與摯愛親友悠閒漫步，發掘獨一無二的春日樂趣，共享幸福時光，喜迎馬年！

新都會廣場準備了一系列禮遇等你解鎖，商場匯聚近40間環球美食，L3中庭更變成新春市集，搜羅各式賀年糖果、海味禮盒及精選美食。由即日起至4月12日，商場推出「吃貨儲印賞」推廣活動，讓你邊吃邊賞，The Point會員於場內「即賺分」餐飲商戶，以電子貨幣單一消費每滿HK\$100或以上並成功登記積分，即可獲電子印花1個；儲滿指定印花即可換領餐飲電子贈券，聚餐更添滋味。同時，由即日起至3月1日，商場還推出新春購物攻略「日日有賞」，The Point會員於場內「即賺分」商戶即以電子貨幣消費滿指定金額即可換領贈券套裝，單日消費回贈高達HK\$1,680，多買多賞，陪你豐足過好年！

由即日起至2月22日，荃灣廣場L1長廊呈獻「開心果甜品×手作市集」，以近年人氣又應節的「開心果」為主題，打造創意甜點盛宴，同時雲集本地手

工藝品牌，讓你吃得開心，買得滿足。人氣小店輪流登場，每周驚喜不同，包括均香餅家開心果Mochi；CATCHI招牌「開心果三重芝麻糰」；A.D.C.開心果系列特飲咖啡；Madness Family必試開心果Gelato；Hola, planta!迷你療癒小盆栽等。同時，一年一度荃葵青最強賀年市集「一田新年·春歡好禮」亦載譽歸來，網羅各款人氣賀年禮盒、高級海味與節慶裝飾，一站式辦妥團年飯與節日禮禮，輕鬆滿載心意回家！

新年期間，Ocean PopWalk舉行「Full of Love Carnival」親子嘉年華及不同主題市集，帶來四個經典遊戲及多個市集單位，為大家提供更多元化的娛樂體驗，暢玩公園放電後，可到商場27間雲集各國美食的餐廳休息，消費滿指定金額，即可參加多款經典嘉年華遊戲，包括「狂掃罐子」，助你掃舊迎新；「籃球狂熱」，陪你在新年凡事精益求精；「瘋狂射擊」，寓意工作、學業都事事順境，百發百中；「保齡狂潮」打出全中、擊倒所有瓶子，寓意財運滾滾來。除四大遊戲外，更有專為小小車手而設的「賽車樂園」體驗，讓小朋友馬年一馬當先！



●「Full of Love Carnival」親子嘉年華

由即日起至3月1日期間每逢星期六、日、公眾假期及新年前夕，如心廣場及好運中心舉辦「開年咁運初春市集」，集合共逾80個本地手作品牌及生活好物，讓你將滿載的好心情、好生活與好運氣一併帶回家。於2月14日至16日，兩大商場更設有不同應節活動及工作坊與眾同樂，包括情人節派花活動、手繪人生四格體驗、手寫揮春派送及新春積木擺設工作坊等，讓大家沉浸於情人節與農曆新年的浪漫及喜慶氛圍，感受雙重喜悅！ ●文：雨文



●開年咁運初春市集