

國泰/滙豐香港國際七人欖球賽(HK7s)將於4月17日至19日在啟德主場館舉行，香港七欖男、女子隊積極備戰，力爭衛冕「Melrose銀劍賽」。港男子隊去年在全運會力壓各省隊強勢封王，主力房傑鋒表示重返主場作賽，對與國家隊和日本隊爭金充滿信心。

●圖/文：香港文匯報
記者 葉詩敏

房傑鋒揚言擊退同組國家隊及日本 港隊備戰七欖力爭衛冕銀劍賽

香港七欖隊昨日

在香港體育學院公開操練，男子隊上月征戰杜拜舉行的「滙豐SVNS七人欖球挑戰賽3」，首目的三場分組賽中先後擊敗湯加和哥倫比亞，但隨後不敵薩摩亞，以次名出線晉身四強與加拿大鬥到加時，最終以19：24惜敗，無緣晉級「挑戰賽2」，並以第四名作結。大軍調整後昨在體院續積極備戰香港國際七人欖球賽。

港男隊主力房傑鋒談到挑戰賽失利坦言：「當時我們對爭勝充滿信心，但可能有些球員太緊張，感覺上沒試過這麼接近成功，結果出現溝通失誤。」他指球隊在返港後已多次開會檢討，改善團隊溝通並在細節上作出調整，為4月衛冕「HK7s」作最佳準備。

去年首次在啟德主場館舉行的香港國際七人欖球賽，吸引了

110,907名觀眾入場，香港七欖隊在主場威勢下，男、女子隊分別擊敗哈薩克斯坦及國家隊，雙雙奪得「Melrose銀劍賽」冠軍。

香港男子隊在年末全運會的表現堪稱無敵，從分組賽開始未嘗一敗，最終在決賽擊敗強敵山東，奪得香港欖球歷來首面全運金牌。對於奪金後重返啟德出戰「HK7s」，房傑鋒對再與國家隊競逐充滿信心，「基本上這幾年好像都沒有輸過給國家隊，有時候我們就算在英國參加League Series派出的二隊，也能擊敗他們，所以我們有信心一隊可以勝出。」他透露最近球隊針對體能訓練，以提升整體實力。至於同組最大勁敵日本隊，他指雙方以往除了國際大型賽事外甚少交鋒，「不清楚他們會有什麼變化，所以我們球場上的反應要快，適應要更快。」

至於香港七欖女子隊，則與老對手泰國和丹麥同組，主力莊嘉欣坦言丹麥屬歐洲強隊，此前從未對過，是力爭衛冕一大挑戰。

莊嘉欣喜見女隊戰友歸隊

女隊昨日在操練上以跑步和體能為主，莊嘉欣指距離「HK7s」仍有一段時間，球隊目前主要專注於球員自身的訓練，包括體能、健身、跑步、單車等，正處於鞏固基

礎階段，未來會有更多實戰演練。

對於今屆將要對戰丹麥，莊嘉欣表示期待：「歐洲隊水平很高，我們比較少對打，之前在挑戰者系列賽都有遇過一些歐洲強隊，例如波蘭實力都很高，身體質素都很好。這次是我們第一次對戰丹麥，比賽前我們都會跟她們進行一些對賽，很期待可以交手。」她透露，一些之前因傷休養的隊友如芭力克和陳子晴等也會陸續歸隊，「她們是很靈活和比較年輕的球員，所以我相信這會為我們的隊伍帶來新的元素，合作起來一定很好。」

莊嘉欣去屆成為首位在啟德七欖達陣的港隊球員，更是在全新南看台前完成創舉，雖然欖總要到4月12日才公布入選名單，如無意外莊嘉欣將再在啟德出戰第三屆銀劍賽。她笑言隊內競爭激烈，「我都緊張，因為HK7s是我們隊內的大賽事，又可以在主場打，朋友、親戚都會過來觀賽，我們每一個人都想參與其中。」

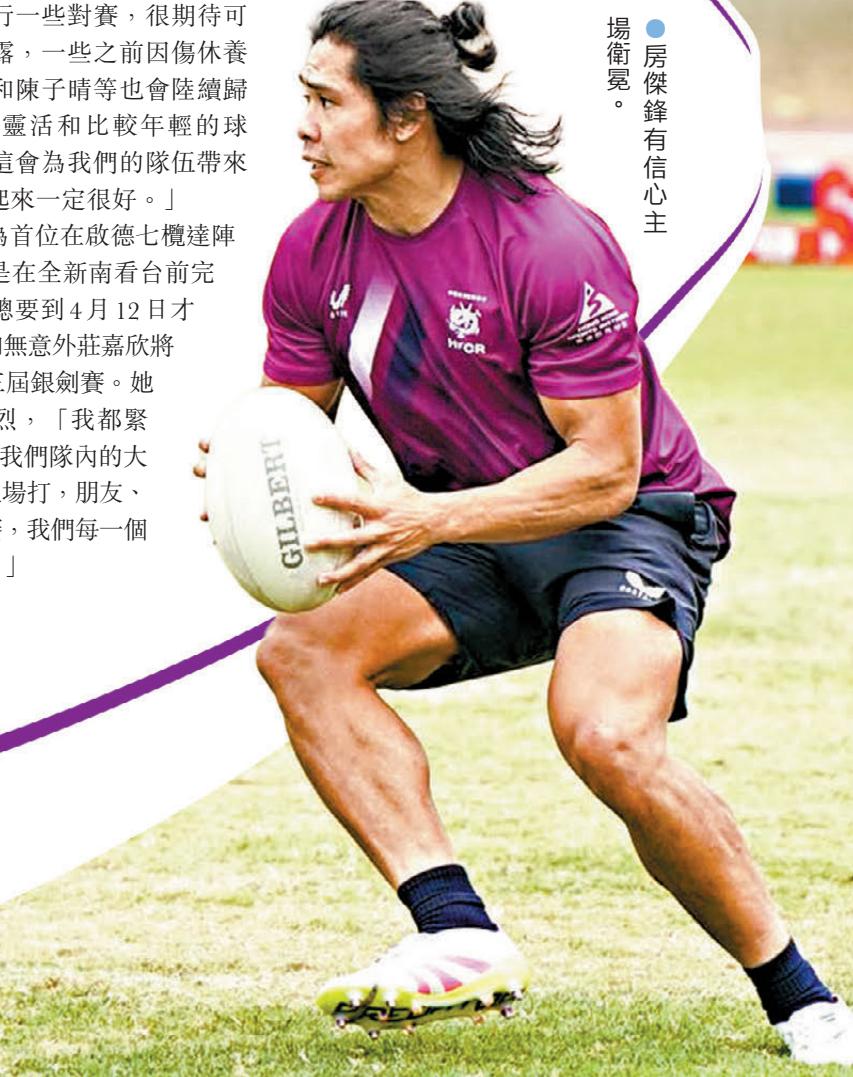


● 港女欖訓練期間
氣氛融洽。

● 房傑鋒有信心主場衛冕。



● 港男欖昨於啟德主場館操練。



完成高風險動作 谷愛凌摘銀無憾



香港文匯報訊 據新華社報道，周一(9日)在米蘭冬奧自由式滑雪女子坡面障礙技巧決賽中獲得銀牌後，中國選手谷愛凌談得最多的，並不是名次本身，而是為自己的「第一趟滑行」感到驕傲。

「首趟極限滑行最驕傲」

當日決賽每位選手有三輪滑行機會，以成績最好的一輪進行排名。按照預賽成績，谷愛凌以倒數第二名出發，首輪她完成了一套難度極高的滑行，以86.58分排首位。賽後接受採訪時，她反覆談到這一趟滑行，「這一輪包含了多項以前從未在正式比賽中使用過的內容。例如第一次倒右滑去做高難度桿動作，也是第一次在比賽中完成兩個雙偏軸轉體。這是我職業生涯做過最好的一套動作，這是一次嘗試把自己推到極限。」谷愛凌說，「在奧運這樣的舞臺上，能夠把準備的內容在第一趟就完整呈

現，我真的為自己感到驕傲。」在她看來，這些選擇本身就意味著高風險。「這個動作是全場桿動作裏最難的，需要倒滑，還要反方向起跳，就有點像用不擅長的手去寫字或者吃飯。」她說，「而且要帶着很高的速度去完成，其實是很危險、很難的動作。我也是最近才學的。」

谷愛凌在第二輪出現失誤，被瑞士選手、衛冕冠軍瑪蒂爾德格雷莫德反超。進入第三輪，她未能完成計劃中的最後一跳而屈居亞軍，但對整場比賽的判斷始終清晰而堅定，「第一套已經是我最好的了。所以我真的不能太難過。」



● 谷愛凌展示其坡面障礙技巧銀牌。

新華社



●香港單車隊女子和元老組成員昨日返港。

公關圖片

王詩玥/柳鑫宇惜敗告別冬奧

香港文匯報訊 據新華社報道，中國冰舞組合王詩玥/柳鑫宇昨日(10日)在冰舞韻律舞以0.22分、一個名次之差，遺憾告別米



●王詩玥(左)與柳鑫宇向觀眾道別。

蘭冬奧花樣滑冰賽場。

王詩玥/柳鑫宇在第二順位登場，伴着港風曲目《獨自去歡喜》和《護花使者》得到64.76分，在總共23組選手中排名第21。根據規則，前20名晉級自由舞，他們距離排名第20的西班牙組合只差0.22分。王詩玥賽後表示：「很多動作平時可以做出來，但比賽的時候，你太想做好，人卻是緊繃的。」柳鑫宇補充道：「奧運跟所有比賽都不一樣，會讓你更興奮，整個人更有表演慾，所以腳下可能會有點晃。」

不過，兩人均表示很享受這次的冬奧舞台。王詩玥認為他們已竭盡所能，未有在奧運賽場上丟臉；至於柳鑫宇則笑着道：「相當於把袋裏所有錢都掏出來了！」

他們甚至「享受」在表演中即興加入許多與觀眾的互動動作。柳鑫宇對此表示：「之前沒有編排過，滑的時候有感而發，感覺有點把這個當成了一場表演。」

19歲張小楠 冬奧首秀跳出驚喜

香港文匯報訊 據新華社報道，昨日(10日)米蘭冬奧單板滑雪女子大跳台決賽，首次參賽的中國19歲小將張小楠以144.50分獲得第五名，日本選手瀨心樹摘得金牌。

張小楠第一跳正腳外轉三周、抓板，得到74.25分；第二跳反腳外轉三周、抓板，落地失誤。第三跳她放手一搏，反腳外轉三周半、抓板，落地稍有瑕疵，得到70.25分。根據規則，決賽取不同起跳方向的兩跳最高分合計排名，結果張小楠以144.50分位列第五。

張小楠的外籍教練赫伊伯特賽後評價正面：「這是張小楠表現最好的一次！她這兩年進步非常快，在她的冬奧會首秀中完成了高質量的1080和1260。第五名的成績對於19歲的她來說是了不起的成就。」



● 張小楠於單板滑雪女子大跳台獲得第五名。

新華社

王聰挾勝仗叫陣科爾特斯

香港文匯報訊 (記者 夏微 上海報道)剛剛在UFC格鬥之夜擊敗莫拉的王聰昨日受訪時表示，希望能與特蕾西科爾特斯(Tracy Cortez)在澳門進行下一場比賽。

今場比賽雙方打得有來有往，站立對攻中互有命中等，但到3分半時，王聰連續擊打命中莫拉面部，並對她使出裸絞，但沒能成功終結。比賽結束後，王聰以30：27、29：28、29：28的點數一致判定勝出。

對於這場不算輕鬆的勝利，王聰表示自己勝在能夠在進入地面較量後，將平日訓練的東西盡可能發揮出來。賽後她透過社交媒體叫陣特蕾西科爾特斯，「一方面是自己喜歡和美女選手交手；另一方面也實在不想再和巴西選手對戰了，如果一定要安排巴西選手，那我要最頂尖的，但不太可能。」

雖然目前科爾特斯尚未接下比賽，但王聰表示，希望可以在澳門進行下一場比賽。截至記者發稿前，王聰在社交媒體更新了比賽的最新進展，她透露配對師和老闆都已看到她的叫陣，而且UFC總裁白大拿還親自留言回覆。目前就等科爾特斯方面的回應。UFC早前官宣了澳門站比賽的回歸，2026年5月28日至29日將率先進行「UFC精英之路」第五季首輪賽事，5月30日則舉行UFC澳門格鬥之夜。



● 王聰透過視像接受賽後訪問。

香港文匯報記者夏微網上截圖