

國泰/滙豐香港國際七人欖球賽（HK7s）將於4月17日至19日在啟德主場館舉行，香港七欖男、女子隊積極備戰，力爭衛冕「Melrose銀劍賽」。港男子隊去年在全運會力壓各省隊強勢封王，主力房傑鋒表示重返主場作賽，對與國家隊和日本隊爭金充滿信心。

●圖/文：香港文匯報  
記者 葉詩敏

# 房傑鋒揚言擊退同組國家隊及日本 港隊備戰七欖 力爭衛冕銀劍賽



●港女欖訓練期間  
氣氛融洽。

香港七欖隊昨日在香港體育學院公開操練，男子隊上月征戰杜拜舉行的「滙豐SVNS七人欖球挑戰賽3」，首日的三場分組賽中先後擊敗湯加和哥倫比亞，但隨後不敵薩摩亞，以次名出線晉身四強與加拿大門到加時，最終以19:24惜敗，無緣晉級「挑戰賽2」，並以第四名作結。大軍調整後昨在體院續積極備戰香港國際七人欖球賽。

港男隊主力房傑鋒談到挑戰賽失利坦言：「當時我們對爭勝充滿信心，但可能有些球員太緊張，感覺上沒試過這麼接近成功，結果出現溝通失誤。」他指球隊在返港後已多次開會檢討，改善團隊溝通並在細節上作出調整，為4月衛冕「HK7s」作最佳準備。

●莊嘉欣期待與歐洲強隊交手。



110,907名觀眾入場，香港七欖隊在主場威勢下，男、女子隊分別擊敗哈薩克斯坦及國家隊，雙雙奪得「Melrose銀劍賽」冠軍。

香港男子隊在年末全運會的表現堪稱無敵，從分組賽開始未嘗一敗，最終在決賽擊敗強敵山東，奪得香港欖球歷來首面全運金牌。對於奪金後重返啟德出戰「HK7s」，房傑鋒對再與國家隊競逐充滿信心，「基本上這幾年好像都沒有輸過給國家隊，有時候我們就算在英國參加League Series派出的二隊，也能擊敗他們，所以我們有信心一隊可以勝出。」他透露最近球隊針對體能訓練，以提升整體實力。至於同組最大勁敵日本隊，他指雙方以往除了國際大型賽事外甚少交鋒，「不清楚他們會有什麼變化，所以我們球場上的反應要快，適應要更快。」

至於香港七欖女子隊，則與老對手泰國和丹麥同組，主力莊嘉欣坦言丹麥屬歐洲強隊，此前從未對過，是力爭衛冕一大挑戰。

## 莊嘉欣喜見女隊戰友歸隊

女隊昨日在操練上以跑步和體能為主，莊嘉欣指距離「HK7s」仍有一段時間，球隊目前主要專注於球員自身的訓練，包括體能、健身、跑步、單車等，正處於鞏固基礎階段，未來會有更多實戰演練。

對於今屆將要對戰丹麥，莊嘉欣表示期待：「歐洲隊水平很高，我們比較少對打，之前在挑戰者系列賽都有遇過一些歐洲強隊，例如波蘭實力都很高，身體質素都很好。這次是我們第一次對戰丹麥，比賽前我們都會跟她們進行一些對賽，很期待可以交手。」她透露，一些之前因傷休養的隊友如芭力克和陳子晴等也會陸續歸隊，「她們是很靈活和比較年輕的球員，所以我相信這會為我們的隊伍帶來新的元素，合作起來一定很好。」

莊嘉欣去屆成為首位在啟德七欖達陣的港隊球員，更是在全新南看台前完成創舉，雖然欖總要到4月12日才公布入選名單，如無意外莊嘉欣將再在啟德出戰第三屆銀劍賽。她笑言隊內競爭激烈，「我都緊張，因為HK7s是我們隊內的大賽事，又可以在主場打，朋友、親戚都會過來觀賽，我們每一個人都想參與其中。」

●房傑鋒有信心主場衛冕。



●港男欖昨於啟德主場館操練。

## 完成高風險動作 谷愛凌摘銀無憾

香港文匯報訊 據新華社報道，周一（9日）在米蘭冬奧自由式滑雪女子坡面障礙技巧決賽中獲得銀牌後，中國選手谷愛凌談得最多的，並不是名次本身，而是為自己的「第一趟滑行」感到驕傲。

### 「首趟極限滑行最驕傲」

當日決賽每位選手有三輪滑行機會，以成績最好的一輪進行排名。按照預賽成績，谷愛凌以倒數第二名出發，首輪她完成了一套難度極高的滑行，以86.58分排首位。賽後接受採訪時，她反覆談到這一趟滑行，「這一輪包含了多項以前從未在正式比賽中使用過的內容。例如第一次倒右滑去做高難度桿動作，也是第一次在比賽中完成兩個雙偏軸轉體。這是我職業生涯做過最好的一套動作，這是一次嘗試把自己推到極限。」谷愛凌說，「在奧運這樣的舞台上，能夠把準備的內容在第一趟就完整呈現，我真的為自己感到驕傲。」

在她看來，這些選擇本身就意味着高風險。「這個動作是全場桿動作裏最難的，需要倒滑，還要反方向起跳，就有點像用不擅長的手去寫字或者吃飯。」她說，「而且要帶着很高的速度去完成，其實是很危險、很難的動作。我也是最近才學的。」

谷愛凌在第二輪出現失誤，被瑞士選手、衛冕冠軍瑪蒂爾德格雷莫德反超前。進入第三輪，她未能完成計劃中的最後一跳而屈居亞軍，但對整場比賽的判斷始終清晰而堅定，「第一套已經是我最好的了。所以我真的不能太難過。」



●谷愛凌展示其坡面障礙技巧銀牌。  
新華社

## 王詩玥/柳鑫宇惜敗告別冬奧

香港文匯報訊 據新華社報道，中國冰舞組合王詩玥/柳鑫宇昨日（10日）在冰舞領銜律舞以0.22分、一個名次之差，遺憾告別米蘭冬奧花樣滑冰賽場。



●王詩玥(左)與柳鑫宇向觀眾道別。  
新華社

王詩玥/柳鑫宇在第二順位登場，伴着港風曲目《獨自去偷歡》和《護花使者》得到64.76分，在總共23組選手中排名第21。根據規則，前20名晉級自由舞，他們距離排名第20的西班牙組合只差0.22分。王詩玥賽後表示：「很多動作平時可以做出來，但比賽的時候，你太想做好，人卻是緊繃的。」柳鑫宇補充道：「奧運跟所有比賽都不一樣，會讓你更興奮，整個人更有表演慾，所以腳下可能會有點晃。」

不過，兩人均表示很享受這次的冬奧舞台。王詩玥認為他們已竭盡所能，未有在奧運賽場上丟臉；至於柳鑫宇則笑着道：「相當於把袋裏所有錢都掏出來了！」

他們甚至「享受」在表演中即興加入許多與觀眾的互動動作。柳鑫宇對此表示：「之前沒有編排過，滑的時候有感而發，感覺有點把這個當成了一場表演。」

## 19歲張小楠 冬奧首秀跳出驚喜

香港文匯報訊 據新華社報道，昨日（10日）米蘭冬奧單板滑雪女子大跳台決賽，首次參賽的中國19歲小將張小楠以144.50分獲得第五名，日本選手村瀨心樹摘得金牌。

張小楠第一跳正腳外轉三周、抓板，得到74.25分；第二跳反腳外轉三周、抓板，落地失誤。第三跳她放手一搏，反腳外轉三周半、抓板，落地稍有瑕疵，得到70.25分。根據規則，決賽取不同起跳方向的兩跳最高分合計排名，結果張小楠以144.50分位列第五。

張小楠的外籍教練赫伊伯特賽後評價正面：「這是張小楠表現最好的一次！她這兩年進步非常快，在她的冬奧會首秀中完成了高質量的1080和1260。第五名的成績對於19歲的她來說是了不起的成就。」



●張小楠於單板滑雪女子大跳台獲得第五名。  
新華社



●香港單車隊女子和元老組成員昨日返港。  
公開圖片

香港文匯報訊（記者 張發兒）港隊日前在亞洲公路單車錦標賽奪得佳績，一眾女子和元老組運動員昨日率先返港。其中在女子精英組計時賽勇奪銀牌的梁穎儀，更是首次在成人組別個人計時賽獲獎，她認為這能給予自己在亞運會上衝擊獎牌的信心。

今屆亞洲公路單車錦標賽於沙特阿拉伯舉行，港隊歷史性首次奪得男女子混合隊際計時賽金牌及女子精英組計時賽銀牌。梁穎儀在今屆賽事取得1金1銀，更是首次在成人組別個人計時賽獲獎，她認為這能給予自己更大信心，「自從2018年在U23組別奪牌後，成年組最好成績只有第四、五名，未能站上頒獎台，令我有點自我懷疑，今次比賽能給自己在亞運會上衝擊獎牌的信心。」梁穎儀在女子精英組個人計時賽以26分13秒完成20公里賽事，較哈薩克斯坦選手蘇坦露娃慢9秒，屈居亞軍，「尾段知道自己排在前列時便有點心急，打亂節奏，這是比較可惜。」

至於李思穎在今屆賽事精英組個人公路賽慘遭滑鐵盧，僅得第11名，無緣連續兩屆奪牌，她認為表現未如理想：「在個人賽出現大問題，以往較少在如此空曠的地方比賽，風勢猛烈且變化大，因此有一定考驗，也是一次學習機會。」雖然未能在個人賽獎牌，不過李思穎仍對隊際賽能夠首奪金牌感到高興，「面對強隊哈薩克斯坦，一開始覺得沒有希望，只想盡力應戰，最後證明只要全力以赴，凡事皆有可能。今次意味着我們團隊越來越強，亦加強男、女子組備戰亞運的信心。」

## 王聰挾勝仗叫陣科爾特斯

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）剛剛在UFC格鬥之夜擊敗莫拉的王聰昨日受訪時表示，希望能夠與特蕾西科爾特斯（Tracy Cortez）在澳門進行下一場比賽。

今場比賽雙方打得有來有往，站立對攻中互有命中等，但到3分半時，王聰連續擊打命中莫拉面部，並對她使出裸絞，但沒能成功終結。比賽結束後，王聰以30:27、29:28、29:28的點數一致判定勝出。

對於這場不算輕鬆的勝利，王聰表示自己勝在能夠在進入地面較量後，將平日訓練的東西盡可能發揮出來。賽後她透過社交媒體叫陣特蕾西科爾特斯，「一方面是自己喜歡和美女選手交手；另一方面也實在不想再和巴西選手對戰了，如果一定要安排巴西選手，那我要最頂尖的，但不太可能。」

雖然目前科爾特斯尚未接下一比賽，但王聰表示，希望可以在澳門進行下一場比賽。截至記者發稿前，王聰在社交媒體更新了比賽的最新進展，她透露配對師和老闆都已看到她的叫陣，而且UFC總裁白大拿還親自留言回覆。目前就科爾特斯方面的回應。UFC早前官宣了澳門站比賽的回歸，2026年5月28日至29日將率先進行「UFC精英之路」第五季首輪賽事，5月30日則舉行UFC澳門格鬥之夜。



●王聰透過視像接受賽後訪問。  
香港文匯報記者夏微網上截圖