

四年磨一劍終圓夢

寧忠岩千米速滑奪銅創歷史

●寧忠岩展示銅牌，為生涯再添榮譽。  
新華社

●寧忠岩於速度滑冰歷史性摘銅。  
中新社

●寧忠岩在頒獎台重現「指向國旗」的經典一幕。  
新華社

●努力終有回報，寧忠岩激動不已。  
新華社

在北京冬奧與獎牌擦身而過後，潛心四年，寧忠岩昂然披起五星紅旗戰袍，走上米蘭冬奧會的舞台。這一次，他奪得了速度滑冰男子1,000米銅牌，創造中國選手在該項目上的最佳成績。他在頒獎台重現了自己的經典慶祝動作：先用手指了指衣服上的國旗，然後手指向上代表升國旗，「這面銅牌是對我四年來的最大認可。」除了是努力的認可，也是對中國速度滑冰運動的巨大激勵。

●香港文匯報記者 葉詩敏

從北京到米蘭，寧忠岩終於再踏上冬奧賽場證明自己。比賽一波三折，29位參賽選手被分成15組，從第12組外道出發後，寧忠岩滑出1分07秒34、今季個人在平原賽場上的最佳成績，且在所有選手中暫列第一。第14組出場的是美國天才斯托爾茲和荷蘭名將德布，成績分別為1分06秒28和1分06秒78，均打破荷蘭選手范維爾德在2002年鹽湖城冬奧會上創造的1分07秒18的奧運紀錄。最後一組比賽結束後，寧忠岩的成績仍排在第三位。不過，由於此前第11組比賽時，中國選手廉子文和荷蘭選手文內馬斯的冰刀發生碰撞，廉子文被判犯規，文內馬斯獲得一次重滑機會，但未能改寫前三排名，以1分07秒58的成績位列第五。

### 迎來認可如釋重負

確定以第三名登上領獎台後，寧忠岩如釋重負，「等待的滋味太不好受了。」寧忠岩形容當時心情百感交集，「今季我在世界盃沒贏過1,000米獎牌，今天獲得第三名，是對我四年來的最大認可。」北京冬奧會上，首戰奧運、22歲的寧忠岩在男子1,000米和1,500米分獲第五名和第七名，均與獎牌失之交臂。「北京冬奧會結束後，我處於低迷狀態。」寧忠岩回想，當時對自己的期望值過高，想法太多，「有時回想起來覺得挺可惜，沒在主場把最好的狀態拿出來。」

「這麼下去不是那麼回事。」歷經成長的陣痛後，寧忠岩選擇加入國際俱樂部接受職業化訓練。他坦言經過外訓學到了很多，也更加成熟，獎牌是對自己四年所付出努力的最大認可。「我學到很多東西，包括怎麼保持良好狀態、和高手一起訓練以及如何吃飯等，這些都對訓練和成績有幫助。」

寧忠岩近年愈發穩紮穩打，尤其在中距離項目上不斷超越自我。在哈爾濱亞冬會中，他以持旗手身份出戰，包攬男子1,000米、1,500米和短距離團體追逐的三面金牌，刷新兩個個人最佳成績。今季他在多個世界盃1,500米比賽中登上領獎台，積分榜位列第三，僅落後美國選手斯托爾茲和荷蘭名將內斯。

經過四年的沉澱，寧忠岩愈發成熟，「所有的選擇和走的路都是值得的」。其教練德威特認為，寧忠岩是目前世界上最好的男子速滑運動員之一，今場比賽發揮出色，競技狀態不斷提升。「今天賽前沒想很多，只想做到最完美的自己，在前200米和前600米把最好的技戰術拿出來了，如願以償獲得這面獎牌，真的很開心。」寧忠岩說。

### 期待1500米再創佳績

今屆冬奧會開幕式上，寧忠岩和短道速滑女將張楚桐共同擔任中國代表團旗手，他稱之為夢想成真。如今取得一面獎牌，他更增加了信心。主項為1,500米的寧忠岩獲得該項目世界盃總成績第三名，他期待在19日的比賽中再次圓夢，「首先還是把心態放沉穩，把全部注意力放在1,500米上，爭取非常好的發揮。」

中國速度滑冰的競爭優勢主要集中在短距離項目，寧忠岩能夠在1,500米上取得突破，不僅是個人榮耀，更為中國速滑的整體競爭力寫下新篇章。

## 中國雙人雪橇迎來突破

香港文匯報訊 據新華社報道，昨日（12日）米蘭冬奧會男、女雙人雪橇賽事，意大利包攬兩枚金牌，傳統強隊德國收穫1銀1銅，中國兩對組合也刷新歷史最佳成績。男子雙人雪橇賽事，中國組合居巴依·賽克依/侯碩兩輪滑行總成績為1分48秒038，最終位列第15位，取得中國隊在該項目的歷史最佳成績。賽後，居巴依·賽克依表示：「還是有些遺憾，這幾天訓練中出現了一些小問題，我們也一直在總結，臨場調整能力還有提升空間。」東道主組合埃馬努埃爾里德爾/西蒙凱因茨瓦爾德納則以總成績1分45秒086，奪得冠軍。

而女子雙人雪橇當日迎來奧運首秀，中國女雙組合古麗潔/提阿迪克尤木/趙佳穎同樣發揮出色，兩輪滑行總成績為1分48秒487，在11對參賽組合中排名第八，在這一新增小項中寫下屬於中國隊的紀錄。古麗潔/提阿迪克尤木賽後表示，「正賽兩趟順利滑下來很開心，雖然第二趟出現了一些小失誤，但整體已經是我們目前能力的最好體現。」

趙佳穎補充：「對我們而言，這是一個很好的開始，會為下一個奧運周期打下基礎，也讓我們收穫信心。」

●中國雙人雪橇組合居巴依·賽克依（前）/侯碩為中國隊造出歷史性佳績。  
新華社



## 劉佳宇跌傷驚魂 僅額頭縫針

香港文匯報訊 據新華社報道，中國選手劉佳宇昨日（12日）於米蘭冬奧單板滑雪U型場地技巧女子資格賽第二輪滑行，在最後一個起跳點落地後身體失去控制，頭部衝下摔在池中受傷，目前確認脊椎無異常，額頭縫了一針。

33歲的劉佳宇受傷後第一時間接受了現場檢查和救治，急救人員確認她意識清醒，並初步排除了頸椎損傷可能。她隨後被救護車送往醫療機構作進一步診療，影像學診斷結果確認她的脊椎無異常，並已在醫療機構處理了頭部外傷，額頭縫了一針。當晚她更在社交平台上報平安，表示「沒什麼大問題，一切安好」。

這是劉佳宇第五次參加冬奧會，她曾在平昌冬奧會上為中國隊獲得歷史首枚冬奧單板獎牌。此次劉佳宇是帶傷堅持出戰米蘭冬奧。在昨日資格賽的第二輪中，她在最後一次起跳後出現落地失誤，導致傷情。



●劉佳宇於單板滑雪女子U型場地技巧決賽受傷。  
中新社

## 港足賀歲盃強陣迎FC首爾

香港文匯報訊（記者 郭正謙）馬年賀歲盃將於大年初五（21日）假香港大球場上演，由港足對陣韓職聯球隊FC首爾，足總昨日公布23人決選名單，艾華頓、祖連奴、費蘭度及陳俊樂等主力均有入選強陣出擊，力爭以勝利為馬年打響頭炮。



●艾華頓入選港隊賀歲盃23人名單。  
資料圖片

雖然只是表演賽性質，不過港足今次對FC首爾依然強陣出擊，鋒線上有艾華頓及祖連奴兩大主力，而中場費蘭度、陳肇鈞、陳俊樂及黃威等常規港腳亦榜上有名，後防方面則有加盟中甲深圳青年人的梁諾恆坐鎮。

今次港隊名單亦不乏年輕面孔，劉家喬、李樂謙及慈英均在陣中，而效力標準流浪的門將葉嘉宇以及理文門將潘尚宇則首次入選港足名單。港足將於下周三（18日）於將軍澳足球訓練中心開操，備戰今屆賀歲盃。

### 港韓女團為兩隊打氣

今屆賀歲盃除了有港足與韓職球隊正面交鋒，亦會上演港韓女團大戰，賽會邀得韓國啦啦隊以及香港女團COLLAR擔任特別嘉賓，以應援文化及舞台魅力為球隊打氣。另外，本地男團MIRROR成員Ian陳卓賢及Anson Lo亦會現場表演。

中國香港代表隊 HONG KONG CHINA REPRESENTATIVE TEAM FINAL SQUAD			
門將 GOALKEEPERS			
葉嘉宇 YIP KA YU	龐煥熙 PONG CHEUK HEI	潘尚宇 PAN SHANG YU	謝家榮 TSE KA WING
後衛 DEFENDERS			
慈英 AU YING WING	甘智健 GAN CHI KIN	林樂勤 LAM LOK KIN	杜度 DUO
余煒康 YU WAI KONG	梁諾恆 LEUNG NOK HING	杜國楡 DUO KUN YU	
中場 MIDFIELDERS			
余在言 YU JOE YAN	陳俊樂 CHAN YUN LOK	黃威 WONG WAI	胡晉銘 HU CHUN MING
費蘭度 FERNANDO FERRANDO	陳肇鈞 CHAN CHAU KUN		
前鋒 FORWARDS			
劉智樂 LAU CHI LOK	洛迪古斯 LODI GUS	祖連奴 ZULIANI	艾華頓 AVERTON
劉家喬 LAU KA KAO	李樂謙 LEE LOK KIN		

●港隊賀歲盃23人名單正式出爐。  
足總圖片

## 中國女籃熱身賽兩連勝

香港文匯報訊 據新華社報道，2026年中國女籃熱身賽（銀川站）周三（11日）在寧夏體育館進行，中國女籃繼合肥站比賽後，以119：74再勝國際女籃聯隊。

上半場開局，雙方爭奪激烈，中國女籃逐步擴大比分優勢，以29：14結束第一節比賽。第二節，國際聯隊攻勢猛烈，一度縮小了比分差距，但中國女籃仍以54：43領先上半場。

易邊後，中國女籃將分差擴大至90：57。最後一節勝負已定，主教練換上了張子宇和四名新人上場，最終中國隊以119：74取勝。

中國女籃主教練宮魯鳴表示，對手「打得很兇」，對中國隊是很好的考驗。「這場比賽反映出我們在籃板球、全場防守、後衛線等方面的問題。世界盃的任務很近，各支隊伍都在作準備，我們也希望能夠通過熱身賽等鍛煉，讓隊員盡快成長。」



●中國女籃（紅衫）大勝國際女籃聯隊。  
新華社

## 鄭欽文無緣多哈站八強



●鄭欽文於WTA多哈站不敵新科澳網冠軍萊巴金娜。  
新華社

香港文匯報訊 據新華社報道，昨日（12日）WTA 1000多哈站女單第三輪，中國好手鄭欽文不敵新科澳網冠軍、2號種子萊巴金娜，無緣八強。

鄭欽文於首盤比賽穩紮穩打，憑藉第五局的關鍵破發以6：4搶佔先機。但她在第二盤非受迫性失誤較多，以2：6被萊巴金娜扳回一城。決勝盤，鄭欽文在落後0：3的不利局面下，頑強地把比分追到5：5，但隨後連輸兩局，最終以5：7告負。

當天另外一場比賽中，10號種子、19歲的麥寶高與五號種子、18歲的安祖娃上演青春對決。最終麥寶高在決勝盤中化解賽點，以6：3、3：6、7：6（5）逆轉取勝。她將在下一輪對陣萊巴金娜。