



●拔萃女書院的馮芷晴(左)取得全場最高的20分。

Nike全港學界籃球精英賽四強昨日在啟德體藝館舉行。其中女子組方面，英華女學校面對拔萃女書院，前者在最多落後19分下，憑鄭芷彤完場前四秒射入三分球令比賽進入加時，最終英華更以56：55反勝對手，相隔17年再晉級決賽。英華女學校今日將與協恩中學爭奪冠軍。本身並非「射手」的鄭芷彤透露去到完場前四秒，決定在三分線起手全因隊友被緊盯，故決定放手一搏，因此入球後十分激動。

●圖/文：香港文匯報記者張發兒



●鄭芷彤(右)是英華贏波功臣。

相隔17年再闖學界籃球精英賽決賽

英華今與協恩中學爭冠



●英華女學校相隔17年再殺入精英賽決賽。

女拔今仗入局較快，完第一節已領先18：7。去到第二節則靠着馮芷晴接連得分，以28：18領先英華完半場。另外，主持人上半场多次將英華女學校讀作「英華女書院」，及後經觀眾「提醒」才更正。

第三節雙方打得有來有往，女拔在進攻點方面點點開花，英華憑譚凱遙及梁樂晴射入三分波，把分差收窄至九分，但女拔仍領先42：33。英華去到最後一節積極反撲，譚凱遙及梁格怡接連得分，鄭芷彤更在完場前四秒入三分波追至54：54，令比賽去到加時分勝負。英華隊長胡曉琳在加時率先攻入兩分，即使譚凱遙領先56：55時兩罰全失，但女拔的村上晴之後同樣兩罰不中，最終英華險勝女拔56：55。

英華今仗大部分時間都是落後的一方，最多曾落後19分，鄭芷彤認為反敗為勝的關鍵在於沒有放棄，「大家開始打得更加專注，又有家長及教

練為我們打氣，令球隊有士氣去追分，即使去到最後10秒仍然落後，但大家都沒有放棄，繼續守好每一球及把握進攻機會。」

去到完場前四秒，本身並非「射手」的鄭芷彤決定在三分線起手，最終成功射入為英華追成平手，她坦言起手前十分緊張，但在這個時刻必須要「搏一搏」，「本身教練的戰術是交由射手去射波，只不過看見她們都被對手緊盯，所以決定放手一搏。」

至於英華今日決賽的對手將會是「精英賽霸主」協恩中學，鄭芷彤認為經過昨日的一仗，球隊士氣定必會大增，「決賽要做好籃板球，守好每一球，不要分心。」

裘錦秋中學歷史性入男子組決賽

男子組方面，葵涌裘錦秋中學雖然在第一節落後13：22，但最終仍以63：57反勝上屆亞軍張振興伉儷書院，歷史性殺入決賽。今場攻入16分的梁子謙表示球隊今場十分團結，才能打破宿命，「去年我們八強不敵寶覺中學，今年大家目標清晰，練波時數及付出都比去年多。」至於另一場男子組四強，拔萃男書院以75：55擊敗聖若瑟書院，決賽將面對葵涌裘錦秋中學。



最後一舞不完美依然動人 天才金博洋的奧運終章

香港文匯報訊 據新華社報道，13日的米蘭滑冰館，金博洋的演繹用心、用情，觸動人心。這是他的第三屆冬奧會，當晚也是他的「最後一舞」。他跳得並不完美，卻依然動人，這也許是一名深愛花樣滑冰的老將，最好的告別奧運的方式。

金博洋沒想到的是，直到最後時刻，他還在經受着考驗，在賽前六分鐘熱身時，鞋帶突然斷了。「我當時不知道自己會以什麼樣的狀態去完成比賽，但整體上大部分的跳躍都完成了，所以比賽結束時我很開心。」在這樣的情況下，金博洋依舊完成了主要技術動作，自由滑拿到142.53分，總分229.08分，名列第17位。

1997年出生的金博洋，14歲時就完成了個人首個四周跳；升入成年組後，他憑藉高難度的勾手四周跳迅速躋身世界男單名將行列，兩度獲得世錦賽銅牌，也是中國首位邁入「300分俱樂部」的男單選手。2018年平昌冬奧會上，他獲得第四名，創造了中國男子單人滑在冬奧會上的最好成績。

即使在當下群星雲集的花滑賽場，冰迷們也仍然記得這位曾經的天才少年過往的「招牌動作」，勾手四周跳接後外點冰三周跳。正是他第一次在國際滑聯賽事中完成了這一高難度連跳，他因而也被視為男單「四周跳時代」的重要開創者之一。

平昌冬奧會後，金博洋被寄予厚望，卻不得不與傷病鬥爭。傷病的反覆讓他一度陷入低谷，但他咬牙挺過那段艱難時光，最終在北京冬奧會上排名第九。米蘭周期，他已然成為賽場老將，在中國花

滑整體低迷的時期戰勝傷病、挺身而出。世界男單舞台上新人輩出，「在花滑項目裏，我這個年紀還能站上冬奧會賽場並不常見」。

談到接下來的打算，他說：「先回家過個年，好好休息一下，再慢慢思考。」告別時刻，金博洋顯得平靜。第三次冬奧之旅，用他自己的話總結：「很美妙，也很值得。站在這裏，便是答案。」



●金博洋自由滑得分142.53分，加上此前短節目的86.55分，最終以總成績229.08分排名第17。

王梓陽解析不被裁判青睞原因

香港文匯報訊 據新華社報道，在米蘭冬奧會單板滑雪男子U型場地技巧（U池）決賽中獲得第九名的中國選手王梓陽在賽後表示，他堅信自己的U池水平不比在場任何一名對手遜色，不被裁判青睞的原因是因傷「少了」一面旋轉方向。

13日進行的決賽中，登場12人幾乎難分伯仲，為了在競爭極為激烈的決賽突出重圍，王梓陽在全部三趟滑行中，都選擇在前兩次起跳就去分別衝擊反腳外轉1,440度動作，和正腳外轉1,620度動作。不過，他未能順利滑完前兩輪。第三趟滑行時，王梓陽終於順利做出了後續的正腳內轉1,260度、正腳外轉1,440度以及反腳外轉1,440度動作。

王梓陽在預賽中就受到觀眾們的熱烈追捧，他當時在第二滑的五次起跳中共完成三個1,440度轉體，以及兩個1,260度轉體，是預賽最佳轉數表現。如果僅從轉數評價，決賽中的他依然做出了比第一名更多的旋轉，然而卻只得到了76.00分位列第九名。對此，這名二度參加冬奧會的選手並不感到意外。「因為在上個賽季膝蓋重傷後，留給我康復和練習的時間都非常短，所以目前只能做三面轉體。但裁判更認可可能做四面的運動員。」

王梓陽表示，因為亞冬會上的重傷，他至今對一些動作心存恐懼，在訓練時甚至不敢去嘗試。但在奧運賽場上，這種感覺卻自然而然地消失了。但他依舊不滿足於現在的自己，「這次的第九名，也談不上對我有激勵，接下來我會好好康復，並自己給自己制訂訓練計劃，我覺得這樣會進步更快。」

王梓陽在預賽中就受到觀眾們的熱烈追捧，他當時在第二滑的五次起跳中共完成三個1,440度轉體，以及兩個1,260度轉體，是預賽最佳轉數表現。如果僅從轉數評價，決賽中的他依然做出了比第一名更多的旋轉，然而卻只得到了76.00分位列第九名。對此，這名二度參加冬奧會的選手並不感到意外。「因為在上個賽季膝蓋重傷後，留給我康復和練習的時間都非常短，所以目前只能做三面轉體。但裁判更認可可能做四面的運動員。」

●中國選手王梓陽在比賽中。

新華社

「小劍神」培訓計劃 助學員邁向專業劍擊路

香港文匯報訊（記者 郭正謙）飛越啟德「小劍神」培訓計劃，昨日於啟德體藝館舉行「小劍神」盃暨畢業禮。計劃自推出以來反應熱烈，首階段共吸引多達800名學員參與，經過多輪嚴格甄選，最終近170位學員成功晉身第四階段，出戰「小劍神」盃賽事，而表現最出色的20位學員，將參與為期一年半的精英培訓計劃，並有機會銜接本港專業運動員培訓，參加不同本地及地區性賽事，為邁向專業劍擊運動員之路奠定堅固的基礎。

今次活動特別邀請多位劍擊界重量級人物到場分享及示範，包括香港劍擊隊總教練鄭兆康、剛於全運會勇奪佩劍銀牌的何思朗，以及2022及2024亞洲青少年劍擊錦標賽銀牌得主陳樂豪。

鄭兆康表示：「香港劍擊運動屢創佳績，成功躋身國際舞台，除了有賴完善的訓練制度外，第二梯隊的培育同樣重要。若能在兒童階段開始接受系統性的劍擊訓練，將有助教練團隊及早發掘具潛質的運動員，透過適切而專業的指導，加以重點栽培，從而培養出更多優秀精英，在各大賽事中爭取更亮麗的成績。」

他又指出現時劍擊運動在青少年方面的發展非常好，今次出席這項活動，是認為建設青少年劍擊梯隊十分重要，「我不想出現青黃不接的現象，我們會繼



●「小劍神」盃暨畢業禮於昨日舉行。大會圖片

鐵豆再戰F1學院中國站

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）3月13日至3月15日，2026 FORMULA 1喜力中國大獎賽將在上海國際賽車場拉響引擎轟鳴，F1學院（F1 ACADEMY）的新賽季揭幕戰也將同期舉辦。日前，F1學院（F1 ACADEMY）與久事體育共同宣布，中國女車手師煒（鐵豆）將再度以



●鐵豆將再度出戰F1學院中國站比賽。

外卡車手身份參加2026賽季F1學院中國站。14日，剛剛結束了官方閉門試車的鐵豆在線接受媒體採訪，她表示在與世界頂尖女車手們的切磋交流中深刻意識到她們所接受的青訓體系的獨到之處，令她羨慕不已，目前她正在着手嘗試將這套體系在國內推廣，期待更多年輕車手、年輕女車手能夠成長起來。

作為中國首位F1學院外卡車手，師煒在去年F1學院中國站的第二回合正賽中，以第14名順利完賽。然而，伴隨中國首位F1學院外卡車手光環而來的，是賽前、賽中、賽後鋪天蓋地的輿論和質疑。「心理問題是去年賽後我面對的最大問題」，鐵豆直言，賽後負面聲音之多出乎她的意料，「當時我是沒辦法接受的，我是不服的。」鐵豆回憶稱，有一段時間她甚至不敢開車。在被負面情緒困擾了大概一個月後，鐵豆又開始訓練，當她坐進車內，發現賽車帶給她的快樂是外界質疑聲無法影響的。鐵豆說，過去一年，她的心理成長了許多，更有信心面對一切未知。「如果我都不能面對，那連推廣這個事的人都沒有了，所以我願意用積極心態堅持下去。我覺得我做的事情的意義是大於惡評的。」