

2026年  
2月15日

健將速遞

編輯：吳瑞江  
設計：米子

文：張發兒  
圖：張發兒

# 評年糕—外表一般但好食

來到農曆新年，當然少不了應節的賀年食品，除了賀年菜式，每種新年小食也具不同寓意，承載着人們對來年的祝願與期盼。其中年糕諧音為「年高」，寓意「步步高升」，象徵收入、職位一年比一年高；而對於老人和小童，更有額外「年高」長壽和年年快高長大的寓意。對於九龍城四名韓國球員來說，韓國炒年糕基本上是家常便飯，但中式年糕對他們卻是非常新鮮，姜凌賢在煎年糕前已經對這件「紅磚頭」十分好奇，率先拿上手「開味」及細看一番，「外表看起來好像一般般。」

## 首次試煎雞手鴨腳

四人在鑒別過後便由金叻變開爐煮年糕，這名年僅19歲的年輕人先落油「暖鍋」，及後再將已切件的年糕放進鍋裏煎，過程中Kim亦十分識做，用筷子將年糕反轉，務求做到外脆內軟，不過過程中似乎出現突發情況，要由姜凌賢「入替」，「因為我看見Kim不擅長用筷子，所以決定出手協助。」

在大家互相協助下，煎年糕順利出爐。四人看到成品隨即雙眼發光，姜凌賢對年糕的感覺更是180度轉變，「味道還不錯，希望下次有機會再食，10分滿分的話，我會給7分。」

玄裁勳笑言，一開始看見Jun及Kim在煎年糕時都有點擔心，「外表是有點一般，但吃起來是很不錯。」至於朴玟奎笑言煎年糕的體驗十分新鮮，「第一次煮中式年糕困難，很好奇味道如何，試食過後覺得不錯。」朴玟奎認為它和中式年糕各有特色，「韓國炒年糕比較甜，中式年糕則剛剛相反。」

另外「大廚」金叻變在煎年糕時落了過多的油，Kim笑指自己並不知情，但煎年糕確實不易，「它剛才一直黏着鍋底，韓國炒年糕比較好食，但中式年糕也不差。」

## 玄裁勳鍾情笑口棗

除了年糕外，四人亦分別試食笑口棗、蛋散及油角，笑口棗成為玄裁勳

四位韓援試煎中式年糕，顯得手足無措。



的心水選擇，全因口味跟某些韓國食品相似，「這最符合韓國人的口味，我會推介笑口棗給韓國朋友，相信他們的反應一定是『噢，很好吃！』」至於蛋散則不獲朴玟奎及玄裁勳推薦，「吃完之後覺得口很乾，很想喝水。」

玄裁勳大讚賀年食品美味可口。

大家齊心協助下，年糕煎得微焦卻有板有眼。



金叻變品嘗後大讚好味。



四子逐一試食油角、年糕等賀年食品。

當韓國炒年糕遇上中式賀年糕點，會碰撞出什麼火花？農曆新年將至，港超九龍城足球隊四位韓國外援（見圖左起）金叻變（Kim）、姜凌賢（Jun）、朴玟奎（Park）及玄裁勳（Hoon）首次親身體驗中式農曆新年，從好奇打量「紅磚頭」般的年糕，到親手下鍋煎煮；再提起毛筆，一筆一劃寫下「萬事勝意」「心想事成」等漢字祝福語句，他們以新鮮目光走進傳統年俗，在紅紙甜香間感受到一份溫暖的傳統年味。



訪問精華版  
九龍城足球會將於年初一（17日）起在Instagram及Facebook推出訪問精華片。

# 韓風碰上農曆年 中式習俗大挑戰

韓國過年常玩類似「韓國麻雀」的益智遊戲。網上圖片



# 寫揮春—萬事勝意最難寫

寫揮春是中國人過年的傳統習俗，用以表達對新年的美好祝願和祝福。四位九龍城韓國球員朴玟奎、金叻變、姜凌賢及玄裁勳亦趁着過年即席揮毫，分別寫下「萬事勝意」「心想事成」「青春常駐」「萬事如意」四個祝福語。雖然他們都是第一次寫漢字，但寫起來也駕輕就熟，作品亦有板有眼。

## 多筆畫考起朴玟奎

寫揮春另一特別之處是在於用毛筆書寫，十分講求手指及手腕的精準控制，玄裁勳笑言用毛筆寫字很不習慣，「寫漢字比韓文更難，特別是有些筆畫要寫得厚一些，有些地方要寫得細一點。」揮春起源於宋代，源自古代「桃符」信仰，其核心意義在於

驅邪避災、迎福納祥、辭舊迎新。朴玟奎指寫揮春雖困難，但背後意義重大，「最難是很多筆畫，我之前都沒試過，所以覺得很好玩。原來『萬事如意』是一句祝福語，也有很好的意義，是不錯的體驗。」

哪個賀年語句最難寫？四人一致認為是「萬事勝意」，「看着就知道很多筆畫。」而負責書寫「萬事勝意」的金叻變則原來已經闊別毛筆多年，「在學校畫畫的時候有試過，『萬事勝意』看着就知很難寫，覺得在韓國應該也有寫漢字的習慣。」



朴玟奎在書寫「萬」字時有些吃力。 姜凌賢成功寫出「青春常駐」。



九龍城足球隊四位韓國外援親手寫揮春。

年糕湯是韓國過年傳統美食。網上圖片



# 韓味過年 年糕湯+麻雀遊戲

對韓國人來說，農曆新年也是重要節日，四位港超九龍城韓援化身「導遊」，介紹家鄉過年儀式。韓式新年與中式新年習俗看似相近，例如家族團聚及傳統表演等，然而細節上卻藏有不少差異。若各位想體驗韓式年味，四人一致推薦寓意「長大一歲」的年糕湯，及類似「韓國麻雀」的益智遊戲。

大部分韓國人從過年前幾天就會變得很忙碌，因需要準備春節時所

要吃的食物以及料理，還有送給父母與親友的禮物。朴玟奎稱，韓國人在「韓國農曆新年」多數與家人度過，亦會「短利是」，「看日出，跟家人聚餐及享受美食，例如『泡菜薄餅』，還有年糕湯，喝了這個才代表大了一歲。」

香港在農曆新年期間會有花車巡遊、煙花匯演，而韓式農曆新年跟中式農曆新年一樣，有各式各樣的表演。姜凌賢指韓國的應節活動會

有舞者穿上傳統服飾跳舞，朴玟奎則補充韓國人亦會在農曆新年期間打「大鼓」。

而中韓的新年飲食選擇與遊戲方式皆不盡相同。若港人希望親身感受韓式農曆新年，四位韓援一致推介必試的年糕湯——象徵「長大一歲」的傳統美食，以及趣味十足、類似「韓國麻雀」的益智遊戲，最能體會到韓式年味的獨特之處。

# 初五必睇「家鄉對異鄉」賀歲盃

距離大年初一只有兩日，港超九龍城兩位韓援朴玟奎及姜凌賢均已安排好賀年節目，首選希望能在年初五現場觀看港足對FC首爾的賀歲盃賽事，此外亦會與韓國同鄉聚餐過新年。

足總早前公布馬年賀歲盃詳情，港足將坐陣香港大球場迎戰FC首爾，對於來自首爾的朴玟奎及姜凌賢來說，這場比賽可說是「家鄉對上異鄉」的比賽，二人均希望能夠現場觀戰，「到時一定會有不錯的體驗，會很有趣。」姜凌賢笑言雖然自己是FC首爾球迷，但隊中並沒有其特別喜歡的球員，「我喜歡的球員已經離隊了。」

另外，今次是朴玟奎及姜凌賢第二年在香港過農曆新年，Park憶述去年已感受到濃厚的節日氣氛，

「有去拜年及短利是，是個特別及新鮮的體驗。」

姜凌賢則指去年除了聚餐外，也有看過花車巡遊，是個很神奇的體驗，「有很多人，好像派對一樣，原來可以用這種方式慶祝農曆新年，很新奇。」

## 韓國同鄉聚餐過年

除了觀看賀歲盃外，二人亦已安排其他節目，「跟韓國同鄉一起聚餐。」至於另外兩名韓援金叻變及玄裁勳，農曆新年期間會返回韓國。雖然他們來港不足兩個月，但已明顯感受到兩地差異，玄裁勳指香港物價高，比韓國大約貴1.5倍，而地鐵則人頭湧湧，車廂內像韓國的上班時間一樣擠迫。

年紀最小的金叻變則指，香港最

難適應的地方是言語不通，但可以透過翻譯軟件輔助，「點餐有需要時會用翻譯程式，問題不大。」



港足對FC首爾的賀歲盃，年初五於大球場上演。足總圖片