

「洗邋遢」淨心迎新歲

「年廿八洗邋遢」是中國人的傳統習俗，有着抹去塵埃、淨心啟程的儀式感。周吉佩（吉吉）為迎接新的一年，不僅清潔家居，更悉心打理其創辦的音樂學校，認真打掃每一寸地方的同時，也是在整理心靈。吉吉育兒重身教，將與家人食齋宴賀年敘天倫；踏入2026年，吉吉盼早前延期的佛山演唱會能盡快落實，唱遊大灣區添好運，並擬邀《中聲》「同學仔」團拜。

●採、攝：香港文匯報記者子棠

周吉佩

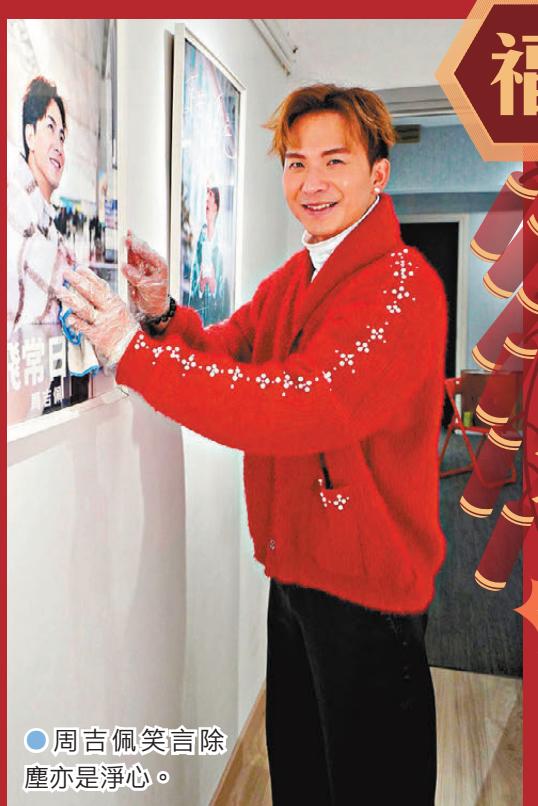


●周吉佩親自為音樂學校打掃。

盼唱遊大灣區添好運



●周吉佩認真打掃每一寸地方。



●周吉佩笑言除塵亦是淨心。

「年廿八洗邋遢」是吉吉每年重視的傳統，除了將家中囤積已久的物品清理乾淨，還親自為「好聲音中心」音樂學校抹靚招牌，打掃吸塵，整理得乾淨淨；他稱因為是與學生、朋友及客人相聚之處，保持整潔相當重要。至於家居整理，他會將舊衣雜物妥善分類，並捐至樓下的慈善回收箱，讓資源得以循環再用。這份「斷捨離」的智慧，吉吉更延伸至子女教育。

育兒重身教 齋宴賀年敘天倫

「我會要求女兒和兒子清理自己的房間，小朋友都會把玩具當作是寶，最初都不捨得丟棄或捐贈；後來發現了一個好方法，就是讓兒女親手將玩具捐贈給需要的小朋友。去年，我帶子女參與慈善活動，讓當時只有10歲的女兒和7歲的兒子親自將玩具送給其他小朋友；怎料，女兒和兒子很開心地跑過來跟我說『看到其他小朋友收到玩具很開心，我們也很開心』。其實當中不少還是他們心愛的玩具，真的是『割愛』。如果單純叫他們捐玩具，他們未必有感覺，但親手送出並看到對方的喜悅，令他們感受到分享比擁有更快樂。他們甚至現在買玩具時，也會想一想家裏是否有重複的，可以送給別人；所以我相信身教重於言傳，讓小朋友親身感受，與人接觸是很重要的。」

談及新年習俗，吉吉仍保留不少傳統。「除夕以柚葉涼，亦會為小朋友添置新衣，自己則因衣物已多不用買，但內衣褲都會換新的；大年初一的第一餐，一定是一起吃外父下廚的南乳齋。」他笑言不一定穿紅色，但重要時刻如比賽或首次個人演唱會，因心情緊張，真的會穿紅色內褲，「原本是太太建議，並非出於迷信，但不管是否帶來好運，心態上真的有幫助，似乎多了一份祝福，讓自己更安心、有信心。」

擬辦「中年好聲音」團拜

過去幾年因工作繁忙，節日少了陪伴家人的時間，吉吉坦言子女曾因此抱怨。他理解小朋友希望在假期感受節日氣氛，故盡量抽空陪伴。令他記憶深刻的是第一季《中年好聲音》結束後，「中一生」舉行的團拜活動，大家攜子女到場，小朋友們也成為朋友，場面溫馨難忘。今年，吉吉計劃籌辦大



●周吉佩祝大家富貴平安。

型的「中年好聲音團拜」，邀請導師、台前幕後及三季歌手共聚，「雖然有些人不在港，但大家反應踴躍，預計約80人參與，正物色合適場地。」

回顧2025年，吉吉形容是「辛苦的一年」，很多事情都不容易，工作出現許多變數及遇上許多困難，需要付出多倍努力，回報卻僅得半成，但他深知「不做連一半也沒有」，明白有機會就要好好珍惜。慶幸成績未遜於往年，他也圓夢推出自傳《第三人生》，「雖過程不易，但總算實現夢想」。他坦言，旁人或許以為他拓展事業是為多賺一分，但其中心血實難用金錢衡量；去年所賺一分一毫都名副其實是血汗和辛苦錢。

踏入2026年，吉吉對未來抱着期待，他感恩今年一月已工作不斷，除了表演，亦參與節目及音樂會，能與樂迷分享音樂。他許下新年願望：繼續創作歌曲，並盼早前延期的佛山演唱會能盡快落實，未來更能將演出帶至大灣區不同城市。「希望新一年能順利些，不用發兩倍的力，能發一點五倍力已很開心了。」

「五花大綁」賀新春 馬德鐘邀陳焯個唱獻舞



●馬德鐘被「五花大綁」合收
香港文匯報記者達里攝

香港文匯報訊（記者達里）馬德鐘、陳焯、賴慰玲、陳曉華、吳偉豪等人昨日到商場宣傳劇集《非常檢控觀》，劇集踏入結局周劇情緊湊，眾演員先合唱劇集主題曲，而劇中有機會「黑化」的馬德鐘，就被其他演員「五花大綁」，最後由賴慰玲、吳偉豪和陳焯出手解救，呼應結局篇其中一幕重點，亦寓意新春鴻運當頭、馬到成功。

馬德鐘與陳焯均不捨劇集結局，高興收穫很多正評。馬德鐘說：「結局周我的角色會有問題出現，因為受壞人的影響會有機會做壞事。」已宣布離巢的他，讚今次團隊合作開心，感動之前部分單元故事的演員都願意歸隊宣傳。陳焯也讚今次團隊很有默契，雖然馬德鐘已完約，但她已答應做其演唱會嘉賓。對於不少網民直言不知馬德鐘原來會唱歌，他笑道：「所以他們就要買飛來看了，我的門票最親民，VIP只賣488元，又可以影合照，只是不可以『鞭打本王』，快慢歌都會唱，但跳舞就交由陳焯負責。」陳焯自封「顏值擔當」，笑言若反應好下次自己開騷再請回馬德鐘做嘉賓。

另外，馬德鐘有份演出的內地劇《女神蒙上眼》正在熱播，他憑出色演技「吸粉」不少，他說：「多謝大家支持，我知有很多人討論和分享，但我沒有細數。」農曆新年他將赴內地工作，並返家鄉潮州參與非遗宣傳活動。

陳曉華與賴慰玲盼再與馬德鐘合作，她們最享受劇集宣傳期能與眾演員聚首聊天。賴慰玲提議農曆新年到馬德鐘

●馬德鐘與陳焯祝大家龍馬精神
香港文匯報記者達里攝

家團拜，正等對方安排時間。對於宣傳片中疑被摸胸，陳曉華解釋：「其實是被人掀開衫口，因為我當時是昏迷狀態，所以要保持冷靜，作什麼也看不見。」另外，蔡思貝目前更改社交平台聯絡方式惹離巢傳聞，好友賴慰玲相信是誤會一場，說：「早兩日才跟她補慶祝生日，見她狀態很好，相信她只是更改一下社交平台版面。」

蔡莞庭憑劇中出色表現獲觀眾認可，她感激監製和編審，表示已入行7年，會繼續努力演戲，希望今後有更多演出機會。



●眾主創為劇集落力宣傳。香港文匯報記者達里攝



●眾主創齊派心。香港文匯報記者阿祖攝

粉絲見面會狂派福利 Twins感動爆喊拒退休

香港文匯報訊（記者子棠）「Twins 25周年1314新春限定粉絲見面會」前日舉行第二場，蔡卓妍（阿Sa）和鍾欣潼（阿嬌）跟Fans玩足整個下午，更於台上又喊又笑，安歌時還清唱12首歌，絕對是新年最正福利。

見面會上，Twins提到以往Fans聚會多數是BBQ或於酒店舉行，阿Sa表示今次是首次出動到製作團隊。當擔任司儀的農夫問到一隊組合如何可以維持25年？台下有Fans搶答是因為有他們；阿Sa笑道：「咁我哋都要靠自己嘅，雖然都係有你哋。」阿嬌附議：「事半功倍，雙贏。」說到相處之道，阿Sa指她們十分幸運，因為二人都是「溫和派」：「我哋真係未試過有好大嘅衝突要嗌交。」阿嬌承認有時會為工作有意見分歧，阿Sa直言：「可能因為我哋都好Hea。」阿嬌默契十足抵死謂：「閑交好邊。」阿Sa即應和：「係呀，不如留返啖氣去玩。」

在讀留言牆環節，有Fans着Twins不要太早退休；阿Sa斬釘截鐵表示沒打算。而最感動的環節非播放25周年影片莫屬，全場齊聲高呼二人名字，阿Sa、阿嬌忍不住爆喊：「以前每次出席頒獎禮，你哋都瞓到我哋聽唔到自己唱乜嘢歌，全場最大聲就係你哋，所有回憶返晒嚟。」安歌時，Twins大派福利清唱12首歌。活動接近6個小時，Fans離開前還可以與Twins合照及Hi Touch作結，加上14件小禮物作粉絲福利，令Fans開心表示新年願望成真。



●Twins與粉絲合影留念。
大會供圖

呂爵安把握機會繼續衝
欲邀蔡俊彥合唱谷票房

●呂爵安成「吸金王」。

香港文匯報記者阿祖攝

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●