

港生跨境「馬上」學藝 駿馬驕行樂悠悠

深圳學馬術平靚正 港客佔比逾八成

馬年到來，深圳各大馬術場館也熱鬧起來。口岸穿梭的車流裏，載着奔赴馬場的香港家庭；室內馬術館的圍欄邊，滿是說着粵語的家長與孩子；戶外賽道上，資深香港騎手們揚鞭縱馬，身姿矯健。香港文匯報記者走訪發現，每到周末及節假日，深圳的室內、室外馬術場館裏，香港學員的身影隨處可見，越來越多香港市民跨越深港邊界，將深圳作為馬術學習的首選地。有機構稱，在門店學員中，來自香港的學員佔比達八成以上。港人北上學騎馬的熱潮，在大灣區正持續升溫。



●香港文匯報記者 李薇、胡永愛 深圳報道

作為內地規模領先的馬術俱樂部，騎樂馬術在2019年成立至今已在全國布局20餘家門店，其深圳壹方天地店2022年10月正式運營，彼時恰逢疫情解封後深港交流重啟，迅速成為香港家庭的熱門選擇。店長沈喻哈介紹，門店的香港學員佔比從2023年中旬開始大幅攀升，「目前堅持學習的學員有約450位，80%來自香港，成為絕對主力。」沈喻哈笑稱，很多香港家長帶着孩子上門諮詢時都驚訝地問：「內地現在馬術發展這麼好了嗎？竟有這樣規範的室內場館！」



●騎樂馬術深圳壹方天地店店長沈喻哈 香港文匯報記者胡永愛 攝

多元課程 兩歲半可參與

記者注意到，該店以室內場地為特色，適配各年齡及資歷的學員。兒童僅兩歲半便可參與親子興趣培養，3歲正式啟蒙教學，解決了香港8歲以下兒童難以參與正規馬術課程的問題。此外，俱樂部採用Q1至Q13階梯式教學體系，搭配考級、賽事等，形成從基礎騎行到專業競賽的完整閉環。「除了騎馬，每5節至10節課我們會設置馬匹護理實操課，讓學員不僅學騎馬，更懂養馬、愛馬。」沈喻哈說。

17歲的香港中學生李彥姬是這裏的常客，因癡迷武俠小說的策馬場景，從2023年通過網紅推薦結緣於此，經過兩年半學習，讓她與陽光、王子、米奇三匹馬結下深厚情誼。「陽光是我騎的第一匹馬，牠比較穩重老實，王子和米奇年輕一些，跑得飛快，牠們都是我的好朋友。」李彥姬說，學習馬術不僅要練騎行技巧，還要幫馬梳毛、洗澡、清理污穢，「一開始覺得很累，但把一匹邋邋的馬收拾得光鮮

亮麗，讓我非常有成就感。」

學習韌勁 收穫滿滿自信

8歲的香港雙胞胎許錦澄、許錦鈞也是每周跨城來騎樂馬術學習，每次學習一整天，雖疲憊但興致盎然。爸爸許先生認為，騎馬讓兩個孩子收穫了滿滿的自信，「有一次弟弟不小心從馬背上摔下來，我們家長都嚇壞了，結果他自己拍拍塵土就站起來，休息一下又繼續騎。這份不放棄的韌勁，都是馬術教給孩子的。」

與騎樂馬術的室內啟蒙特色不同，成立於2014年、位於深圳光明區的驥駿（深圳）國際馬術俱樂部（下稱「驥駿馬術俱樂部」）是深圳市馬術隊訓練基地，以擁有專業的戶外場地見稱，還與香港賽馬會有5年合作淵源，不少香港退役賽駒在此安家。創始人周坤介表示，這裏的香港會員多為堅持騎馬數十年的資深騎手，不少人還自己養馬，將馬術運動當成終身運動，「很多想要精進技術的愛好者會選擇我們，尤其香港資深騎手，他們喜歡像光明這樣有山有水的戶外場地。」



●8歲的香港雙胞胎許錦鈞、許錦澄和爸爸媽媽。香港文匯報記者胡永愛攝

深港兩地馬術學習費用對比

地區	深圳	香港
單節學費	500元至800元人民幣	約2,000港元
一年花費（常規上堂）	約3萬元人民幣，資深學員養馬另算	約10萬至15萬港元
會員費用	1萬多元人民幣會籍費，後續課程可享優惠	會員門檻較高，需排隊
其他支出	無強制消費，可選購馬匹護理工具、防護裝備等	場地費、馬匹租賃費等額外支出較多



●騎樂馬術室內場地，周末基本是來自香港的學員。香港文匯報記者胡永愛 攝

馬術學習注意事項

年齡要求	身體條件	裝備準備	安全規範	課程規劃	馬匹互動
兒童滿2歲半可參與親子興趣培養課程，3歲起可進行正式啟蒙教學，無上限年齡限制	需具備基本體力與平衡感，無嚴重基礎疾病；騎馬前需做好熱身，避免肌肉拉傷	需佩戴專業頭盔、馬術靴等防護裝備	初學者需在專業教練指導下騎行，不可擅自靠近陌生馬匹；學習馬匹肢體語言，避免在馬匹情緒不穩定時靠近	需長期堅持，建議每周保持1次至2次學習頻率，循序漸進提升技能	餵食馬匹需在教練允許下進行，選擇合適食物

港排隊等學馬術 隨時需5年

香港文匯報訊（記者 李薇、胡永愛）港人為何偏愛北上深圳學馬術？究其根本是深圳馬術機構在資源、費用、課程安排上的多重優勢，以及專業教學帶來的成長價值，讓深港兩地形成鮮明對比。沈喻哈透露，香港本土馬術資源稀缺，政府提供的學習名額往往需排隊4年至5年，而商業機構不僅門檻高、費用貴，還多為戶外場地，對低齡兒童不太友好，「很多香港家長說，孩子在香港排了好幾年隊，輪到時年齡也過了。」反觀深圳的馬術機構，不僅場地充足，還能實現2歲半開馬術啟蒙，讓香港家長有更多的選擇。

隨時需5年

元的投入。至於驥駿馬術俱樂部則為資深愛好者提供養馬服務，費用僅為香港的三分之一。深圳馬術機構提供的靈活課程安排也深得港人家庭認可，學員可根據學業、工作而靈活調整學習頻率及預約課程，無需強制固定課時。李彥姬今年要備戰香港文憑試，學習馬術頻率從每月兩次減為一次。不過，作為緩解學業壓力的重要方式，「看着她在馬背上放鬆的樣子，我們家長也很開心。彈性的安排，讓孩子能在學習和興趣之間找到平衡。」吳嫻旋表示。

家庭北上 享一站式食住

此外，深圳馬術機構完善配套服務也為港人北上提供便利。像騎樂馬術就與周邊酒店合作推出優惠套餐，港人家庭可憑騎樂馬術會員身份，享受酒店住宿折扣。「我們一般周末上來會住一晚，順便在周邊吃吃美食。」吳嫻旋說，如果孩子有興趣，他們還會選一天，體驗同樣在壹方天地的冰雪項目。



●李彥姬和騎樂馬術的馬匹已是好朋友。香港文匯報記者胡永愛 攝

「運動+旅行」深度遊 受港人家庭熱捧

香港文匯報訊（記者 李薇、胡永愛）「原本只是帶孩子來學騎馬，沒想到解鎖了這麼多精彩的旅行體驗。」李彥姬的媽媽吳嫻旋的感慨，道出眾多港人家庭的心聲。隨着深圳馬術機構文研學體系的不斷完善，「運動+旅行」的複合型體驗，正成為港人北上的新亮點。2022年，騎樂馬術就推出多個馬術文研學項目，將騎馬與地域文化深度融合。吳嫻旋一家便是忠實參與者，他們隨團前往內蒙古草原，見證女兒李彥姬策馬奔騰，隨後又在中俄邊境感受跨國文化交流。這樣的深度體驗讓吳嫻旋直呼意外：「如果讓我自己去策劃，我一定無法擁有那麼完美的行程。」



●李彥姬一家參加馬術文研學團，在雲南體驗當地美食。受訪者供圖

小團制體驗各地民族文化

據了解，研學團收費在不含往返的主要交通費用下，人均約1萬元人民幣，全程採用小團制，僅3個家庭同行，讓每位參與者都能得到教練、導遊及司機的全方位照顧。吳嫻旋特別提到，一家人在內蒙古居住蒙古包的特別經歷，這不僅讓她深刻感受到祖國民族文化的多樣性，也加強了對國家的認同感和歸屬感，「這是在香港難以獲得的經歷。」

對於學業繁忙的香港學生而言，這樣的研學活動也是他們難得的放鬆機會。「在草原上自由騎行，所有的緊張、焦慮都煙消雲散了。」李彥姬說，過程中自己也培養了獨立能力和動手能力，「等考完文憑試，我還想繼續參與內地的研學項目，新疆、重慶也是我很想去的地方！」

老騎手與愛駒為伴 見證內地馬術蝶變

香港文匯報訊（記者 李薇、胡永愛）「牠就像我的老夥計，陪我走過了十幾年，雖然都超齡了，但我們還想繼續堅持。」83歲的香港騎手羅建南輕撫着愛馬「羅仔」，眼中滿是溫情。「羅仔」是香港賽馬會賽駒，退役後被羅建南領養於驥駿馬術俱樂部，至今已十餘年。尋常的馬匹在20歲以後就很難被騎行，但「羅仔」在內地馬醫、馬信的精心照料之下，依然能陪伴羅建南在賽道上「馳騁」。他們的故事，和熱愛有關，同時也生動見證了內地馬術20餘年的發展。



●83歲的香港騎手羅建南和26歲的愛馬「羅仔」。香港文匯報記者胡永愛 攝

馳騁走向標準化安全化

羅建南與馬術的緣分始於自己退休後，在香港朋友的帶領下，他首次體驗騎馬後便一發不可收拾。「最初我們是在東莞長安的馬場騎馬，路都是泥濘，也沒有正規教練，全靠自己摸索。」回憶起20年前的場景，羅建南感慨萬千，對比如今的驥駿馬場擁有標準化的戶外賽道、專業的教練團隊和完善的配套服務，環境和服務與當年相比是天壤之別。70歲的港人吳福如同樣見證了這一變遷。從1984年起，他便在深圳石岩湖湖邊騎馬，「那時連護甲都沒有，大家安全意識薄弱，不像現在每個教練都經過嚴格訓練，教學規範又安全。」

十五運會親睹騎手成長

65歲的港人梁振昌則用「一日千里」來形容內地馬術的進步。在去年舉行的十五運會上，他和朋友們一起觀看了多場馬術比賽，「以前香港的馬術水平相對領先，但現在內地發展太快了，新疆、廣東的騎手實力都很強。」梁振昌說，內地馬術的氛圍也很好，深圳的馬術機構不僅為港人提供便捷的練習場地，也搭建了交流平台，讓他們能持續享受馬術運動帶來的樂趣。