

1500米速滑破奧運紀錄奪金 實現中國男運動員零的突破

寧忠岩翻越高山修成正果



米蘭冬奧速度滑冰男子1,500米賽場，寧忠岩在本賽季所向無敵的美國天才史圖斯面前，以1分41秒98的破奧運紀錄時間成功「破冰」，實現中國運動員在這一項目冬奧金牌「零」的突破，亦是中國代表團本屆冬奧第三金，以及1924年

以來，首位贏得此項目的亞洲選手。「我把這座山翻過去了！」賽後忍不住流下男兒淚的寧忠岩在頒獎台頂端振臂高呼，沉澱四年終修成正果，他以一面金牌證明在極致的努力和專注面前，世上沒有不能跨越的高峰。

●香港文匯報
記者 郭正謙

●寧忠岩在比賽中。
中新社

●寧忠岩(中)在頒獎儀式上。
新華社



○寧忠岩在賽後身披國旗慶祝。
新華社

香港文匯報
訊(記者 吳千、
于海江、王欣欣
哈爾濱報道)當從

電視直播上看到寧忠岩在米蘭冬奧會上奪冠，牡丹江冬季運動訓練中心速滑教練陳培軍喜極而泣，當年與弟子寧忠岩在冰上訓練的一幕幕在腦海中不斷湧現。

回憶起弟子的成長歷程，陳培軍感慨萬千。他說道，「這孩子13歲就跟着我起早貪黑地訓練，訓練的苦真不是一般人能承受的。作為教練員，當時訓練的時候，咬着牙狠着心。心裏想着只有嚴格要求，才能讓他出成績，可訓練結束後，實際上也很心痛他。」

當弟子在奧運賽場上奪冠的消息傳來，陳培軍教練激動不已。「當時的心情太激動了，我都起來抱頭痛哭。在我從事教練工作的37年裏，這是最激動的一次。」陳培軍聲音略帶顫抖地說。

陳培軍說，寧忠岩已經在世界錦標賽和世界盃上斬獲冠軍，唯獨缺少一面奧運會金牌。而此次成功



●寧忠岩經歷艱苦訓練
才有現時成就。
受訪者供圖



空中技巧賽奪冠 王心迪摘中國隊第四金



●王心迪(左)和李天馬在頒獎儀式後合影。
新華社

香港文匯報訊(記者 楊浩然)米蘭冬奧會自由式滑雪男子空中技巧決賽於昨日舉行，中國隊四名選手齊廣璞、孫佳旭、李天馬和王心迪均躋身決賽，最終王心迪奪金，瑞士選手羅特得亞軍，李天馬摘銅。這亦是中國隊本屆冬奧第四金。



●王心迪在比賽中。
新華社

決賽首輪第一跳結束，瑞士的羅特和維爾納包攬前兩名，齊廣璞、王心迪、李天馬和孫佳旭暫居第三到第六名。決賽首輪第二跳，孫佳旭落地出現問題，身體觸碰到雪面，未能超過第一跳分數。隨後出場的李天馬挑戰難度5.000動作，結果這一跳摔倒，也沒有超過自己第一跳分數。兩輪過後，瑞士的羅特和維爾納晉級，中國隊的齊廣璞、孫佳旭、李天馬和王心迪也進入到獎牌輪，共六位選手競爭金牌。

獎牌輪以一跳定勝負，孫佳旭打頭陣拿到123.42分。接下來出場的李天馬拿到123.93分。第三位出場的王心迪完成質量非常高，拿到132.60的高分。老將齊廣璞第四位出場，落地出現問題，這一跳僅有81分，確定無緣頒獎台。第五位出場的瑞士選手維爾納挑戰最高難度，最終摔倒在雪面上，僅有99.32分。壓軸出場的瑞士名將羅特，在高難度一跳得到131.58分。最終王心迪奪冠，羅特亞軍，李天馬收穫銅牌。

另一方面，米蘭冬奧會自由式滑雪女子U型場地技巧(U池)資格賽日前在利維尼奧雪上公園進行，參賽的李方慧、谷愛凌、張可欣、劉奕杉四名中國選手全部闖進決賽。

中國冰壺隊結束冬奧之旅

香港文匯報訊(記者 郭正謙)米蘭冬奧會冰壺循環賽19日在科爾蒂納奧林匹克冰壺館結束，中國男、女隊未能晉級半決賽，雙雙位列第十。無論運動員和教練都認為中國隊與世界強隊差距明顯，隊員們需要在更高水平大賽中歷練自己。

41歲的徐曉明是中國男子冰壺隊的隊長，四年前他以技術官員身份參加北京冬奧，今屆卻重新作為運動員回到賽場，徐曉明坦言隊伍經驗上比較輸蝕：「英國、瑞典這些隊伍在一起打了至少六七年，加拿大隊組隊時間相對短但是經常打高水平比賽。(中國隊)這些二十出頭的隊員，比賽經驗是比不了的。」

首次出戰冬奧的23歲小將費學清表示，未能進入準決賽雖有遺憾，但仍收穫頗豐：「在今屆冬奧會，一方面是心態得到了鍛煉，一方面成功率更穩定了，失誤後調整得更快。」

中國隊教練譚偉東也認為，中國冰壺隊距離國際級高水平還



●中國冰壺男隊在比賽中。
中新社

有很大差距，「雖然(中國女隊)2025年拿了世錦賽銅牌，但是和強隊差距還是有，需要所有運動員、教練員和整個團隊深刻挖掘、研究如何去快速提升，縮小和強隊之間的差距。」

張瑞陽初戰冬奧化緊張為動力



中新社

香港文匯報訊(記者 郭正謙)在19日結束的米蘭冬奧會花式滑冰自由滑比賽中，張瑞陽收穫118.65分，最終以178.03分的總分在24名進入自由滑的選手中列第19位。

自由滑中，張瑞陽相對完整地完成了節目，但有部分動作存在周數不足等問題。賽後她說：「真的非常緊張。我盡力把所有注意力放在節目上，但還是會有一些走神。不過動作都站住了，整套節目的流暢性是有的，完整性還是有所欠缺。」

初次參與奧運會，張瑞陽有了不一樣的體會：「不能因為自己想去嘗試某個難度，就把原本的優勢，比如節目的完整性、流暢性都拋棄掉。我把配置降下來，心態也會比嘗試勾手跳輕鬆很多，能更專注於把節目動作高質量完成，來取得更高的分數。」

回首自己的冬奧之旅，張瑞陽說：「我能學習不同選手、不同國家的特色，爭取把學到的東西用到自己身上，完善自己的表演、跳躍和連接。心態上，我覺得比賽肯定都會緊張，我要做的就是想辦法把這份緊張化作動力。」

布魯爾創中國隊最佳成績



●布魯爾在比賽中。
新華社

香港文匯報訊據新華社報道，米蘭冬奧會新增大項滑雪登山在漫天大雪中開賽。中國小將布魯爾、次旦玉珍作為僅有的亞洲選手亮相。布魯爾闖入男子短距離半決賽並獲第八，創造了中國男選手在該項目世界大賽中的最好成績。

布魯爾賽後表示：「在轉換區，我穿上板剛拿起雪杖準備走就滑了一下，差點就摔倒了，挪威選手就給我超了。」他說，由於比賽用時短，轉換環節的任何細節都能影響最終排名。「我倆差不多同時進最後一個(撕止滑帶的)轉換區，我比他撕得快，又在那裏把他反超了。」衝線後，布魯爾說已發揮了全部實力，只是目前的能力還不足以讓他進入決賽。

次旦玉珍名列女子第13名，僅差一名晉級半決賽。賽後，她說自己反而增長了信心，「比完覺得和頂尖選手並沒有非常大的差距，自己差在細節上，轉換出了失誤。」