

## 1500米速滑破奧運紀錄奪金 實現中國男運動員零的突破

## 寧忠岩翻越高山修成正果



米蘭冬奧速度滑冰男子1,500米賽場，寧忠岩在本賽季所向無敵的美國天才史圖斯面前，以1分41秒98的破奧運紀錄時間成功「破冰」，實現中國運動員在這項目冬奧金牌「零」的突破，亦是中國代表團本屆冬奧第三金，以及1924年

以來，首位贏得此項目的亞洲選手。「我把這座山翻過去了！」賽後忍不住流下男兒淚的寧忠岩在頒獎台頂端振臂高呼，沉澱四年終修成正果，他以一面金牌證明在極致的努力和專注面前，世上沒有不能跨越的高峰。

●香港文匯報  
記者 郭正謙

●寧忠岩在比賽中。  
中新社



速度滑冰男子1,500米金牌本被視為美國選手史圖斯的囊中物，這名年僅21歲的天才近四年急速冒起，本賽季這項目的全部五站世界盃全數奪冠，今屆冬奧更已手握500及1,000米金牌，就連上屆金牌得主賴斯賽前亦笑稱「我們是來爭第二的」。

今屆賽事競爭異常激烈，率先亮相的荷蘭選手溫內馬斯已經打破了奧運紀錄，到了寧忠岩及努伊斯所在的第13組登場，前700公尺努伊斯一度以微弱優勢壓制寧忠岩，但寧忠岩後程持續發力實現反超。最終以1分41秒98衝線，將溫內馬斯剛打破的奧運紀錄提升了1秒07，而壓軸出場的史圖斯最終亦未能超越這時間，最終寧忠岩以破奧運紀錄成績勇奪金牌，不僅是今屆冬奧中國代表團冰上項目首金，更是填補了中國於這項目的冬奧金牌「空白」，而史圖斯及賴斯則分別得銀、銅牌。

確認自己獲勝後，寧忠岩淚灑賽場，他身披五星紅旗緩緩繞場滑行慶祝，觀眾紛紛起身為他歡呼、鼓掌，四年前在自家門口與獎牌擦身而過的失意，到這一刻終於一掃而空，「四年過去，這屆冬奧會我的心態要好太多了。因為上一屆北京冬奧會，我不希望在家門口奪牌，給自己的壓力實在太大。」賽前已在1,000米及男子團體賽各摘一銅，無疑令寧忠岩更具底氣，不過說到要打破史圖斯的壟斷，他坦言沒想過太多：「我真沒想到自己能滑進（1分）42秒，我從未贏過史圖斯，也不相信能獲得金牌，畢竟史圖斯在這四年間的表現無人能擋。」

有史圖斯這道高牆在前，反令寧忠岩更專注於自身，賽前他與教練徹底研究戰術，只為將每一個動作細節打磨到極致，然後「奇跡」便出現了，多年努力修成正果，為了訓練一整年有家歸不得的汗水和淚水終於得到釋放，不單因為奪金的喜悅，更是身為實現了中國運動員史無前例的突破，「速度滑冰1,500米相當於田徑400或800米賽跑，我身為一個亞洲人終於能在這個項目上贏了歐美人，我一直把史圖斯當作一座跨不過去的山，但在今屆冬奧上，我把這座山成功翻過去了！」

## 選手惺惺相惜盡顯體育精神

難得的是，站在「山頂」眺望美景的寧忠岩未被勝利衝昏頭腦，他得知賴斯是最後一次參加冬奧後立即送上祝福：「我跟他（賴斯）說，我很高興能跟你在同一組，能一起參加你的最後一屆奧運會，我感到非常高興。」而賴斯除大讚寧忠岩非常暖心外，亦讚揚他今場表現堪稱完美：「寧（忠岩）的表現堪稱生涯最佳，太棒了！他竟然擊敗了史圖斯，就是那個大家都想戰勝的選手，簡直難以置信！」至於大熱倒灶的史圖斯亦表現大度，賽後擁抱寧忠岩送上祝賀：「寧忠岩滑得太快了，我很高興他能拿到這面金牌。他一直訓練得非常刻苦，一直都在努力站上領獎台，他能贏得比賽真的太酷了。」三名世界頂尖運動員在冬奧舞台上拚盡爭勝，台下仍能惺惺相惜，正是體育精神的最佳體現。

●寧忠岩在賽後身披國旗慶祝。  
新華社

香港文匯報

訊(記者 吳干、于海江、王欣欣 哈爾濱報道)當從電視直播上看到寧忠岩在米蘭冬奧會上奪冠，牡丹江冬季運動訓練中心速滑教練陳培軍喜極而泣，當年與弟子寧忠岩在冰上訓練的一幕幕在腦海中不斷湧現。

回憶起弟子的成長歷程，陳培軍感慨萬千。他說道，「這孩子13歲就跟著我起早貪黑地訓練，訓練的苦真不是一般人能承受的。作為教練員，當時訓練的時候，咬着牙狠着心。心裏想着只有嚴格要求，才能讓他出成績，可訓練結束後，實際上也挺心痛他。」

當弟子在奧運賽場上奪冠的消息傳來，陳培軍教練激動不已。「當時的心情太激動了，我都起來抱頭痛哭。在我從事教練工作的37年裏，這是最激動的一次。」陳培軍聲音略帶顫抖地說。

陳培軍說，寧忠岩已經在世界錦標賽和世界盃上斬獲冠軍，唯獨缺少一面奧運會金牌。而此次成功登頂，對他來說是一次大圓滿。更重要的是，這個項目長期被歐美國家壟斷，如今寧忠岩成為亞洲第一個在該項目上拿到冠軍的人，這不僅是個人的巨大成就，更是亞洲速滑運動的一個重要里程碑。

黑龍江省體育局副局長莊士超說，在米蘭冬奧會上奪得了1,500米的冠軍，含金量非常高，這也是中國國家隊的運動員在這個項目上的歷史突破，寧忠岩歷經多少年的努力，克服了很多困難，不斷提高自身的水平，才有這樣的成果。



●寧忠岩經歷艱苦訓練才有現時成就。  
受訪者供圖



●寧忠岩(中)在頒獎儀式上。  
新華社

## 空中技巧賽奪冠 王心迪摘中國隊第四金



●王心迪(左)和李天馬在頒獎儀式後合影。

新華社

香港文匯報訊(記者 楊浩然)米蘭冬奧會自由式滑雪男子空中技巧決賽於昨日舉行，中國隊四名選手齊廣璞、孫佳旭、李天馬和王心迪均躋身決賽，最終王心迪奪金，瑞士選手羅特得亞軍，李天馬摘銅。這亦是中國隊本屆冬奧第四金。



●王心迪在比賽中。  
新華社

決賽首輪第一跳結束，瑞士的羅特和維爾納包攬前兩名，齊廣璞、王心迪、李天馬和孫佳旭暫居第三到第六名。決賽首輪第二跳，孫佳旭落地出現問題，身體觸碰到雪面，未能超過第一跳分數。隨後出場的李天馬挑戰難度5.000動作，結果這一跳摔倒，也沒有超過自己第一跳分數。兩輪過後，瑞士的羅特和維爾納晉級，中國隊的齊廣璞、孫佳旭、李天馬和王心迪也進入到獎牌輪，共六位選手競爭金牌。

獎牌輪以一跳定勝負，孫佳旭打頭陣拿到123.42分。接下來出場的李天馬拿到123.93分。第三位出場的的王心迪完成質量非常高，拿到132.60的高分。老將齊廣璞第四位出場，落地出現問題，這一跳僅有81分，確定無緣領獎台。第五位出場的瑞士選手維爾納挑戰最高難度，最終摔倒在雪面上，僅有99.32分。壓軸出場的瑞士名將羅特，在高難度一跳得到131.58分。最終王心迪奪冠，羅特亞軍，李天馬收穫銅牌。

另一方面，米蘭冬奧會自由式滑雪女子U型場地技巧(U池)資格賽日前在利維尼奧雪上公園進行，參賽的李方慧、谷愛凌、張可欣、劉奕杉四名中國選手全部闖進決賽。

## 中國冰壺隊結束冬奧之旅

香港文匯報訊(記者 郭正謙)米蘭冬奧會冰壺循環賽19日在科爾蒂納奧林匹克冰壺館結束，中國男、女隊未能晉級半決賽，雙雙位列第十。無論運動員和教練都認為中國隊與世界強隊差距明顯，隊員們需要在更多高水平大賽中歷練自己。

41歲的徐曉明是中國男子冰壺隊的隊長，四年前他以技術官員身份參加北京冬奧，今屆卻重新作為運動員回到賽場，徐曉明坦言隊伍經驗上比較輪蝕：「英國、瑞典這些隊伍在一起打了至少六七年，加拿大隊組隊時間相對短但是經常打高水平比賽。(中國隊)這些二十出頭的隊員，比賽經驗是比不了的。」

首次出戰冬奧的23歲小將費學清表示，未能進入準決賽雖有遺憾，但仍收穫頗豐：「在今屆冬奧會，一方面是心態得到了鍛煉，一方面成功率更穩定了，失誤後調整得更快。」

中國隊教練譚偉東也認為，中國冰壺隊距離國際級高水平還



●中國冰壺男隊在比賽中。

中新社

有很大差距，「雖然(中國女隊)2025年拿了世錦賽銅牌，但是和強隊差距還是有，需要所有運動員、教練員和整個團隊深刻挖掘、研究如何去快速提升，縮小和強隊之間的差距。」

香港文匯報訊(記者 郭正謙)在19日結束的米蘭冬奧會花式滑冰自由滑比賽中，張瑞陽收穫118.65分，最終以178.03分的總分在24名進入自由滑的選手中列第19位。

自由滑中，張瑞陽相對完整地完成了節目，但有部分動作存在周數不足等問題。賽後她說：「真的非常緊張。我盡力把所有注意力放在節目上，但還是會有一些走神。不過動作都站住了，整套節目的流暢性是有的，完整性還是有所欠缺。」

初次參與奧運會，張瑞陽有了不一樣的體會：「不能因為自己想嘗試某個難度，就把原本的優勢，比如節目的完整性、流暢性都拋棄掉。我把配置降下來，心態也會比嘗試勾手跳輕鬆很多，能更專注於把節目動作高質量完成，來取得更高的分數。」

回首自己的冬奧之旅，張瑞陽說：「我能學習不同選手、不同國家的特色，爭取把學到的東西用到自己身上，完善自己的表演、跳躍和連接。心態上，我覺得比賽肯定都會緊張，我要做的就是想辦法把這份緊張化作動力。」



●張瑞陽在比賽中。

中新社

## 布魯爾創中國隊最佳成績



●布魯爾在比賽中。

新華社

香港文匯報訊 據新華社報道，米蘭冬奧會新增大項滑雪登山在漫天大雪中開賽。中國小將布魯爾、次旦玉珍作為僅有的亞洲選手亮相。布魯爾闖入男子短距離半決賽並獲第八，創造了中國男選手在該項目世界大賽中的最好成績。

布魯爾賽後表示：「在轉換區，我穿上板剛拿起雪杖準備走就滑了一下，差點就摔倒了，挪威選手就給我超了。」他說，由於比賽用時短，轉換環節的任何細節都能影響最終排名。「我倆差不多同時進最後一個(撕止滑帶的)轉換區，我比他撕得快，又在那裏把他反超了。」衝線後，布魯爾說已發揮了全部實力，只是目前的能力還不足以讓他進入決賽。

次旦玉珍名列女子第13名，僅差一名晉級半決賽。賽後，她說自己反而增長了信心，「比完覺得和頂尖選手並沒有非常大的差距，自己差在細節上，轉換出了失誤。」

張瑞陽初戰冬奧化緊張為動力