

谷愛凌「U池」順利衛冕 獎牌榜累計得五金四銀六銅

# 中國隊創冬奧會境外最佳戰績

2026年米蘭冬奧會進入最後一個比賽日。在自由式滑雪女子U型場地技巧決賽中，谷愛凌依靠第三輪的94.75分摘得金牌，成為了史上首位衛冕該項目冬奧會金牌的運動員。連同這面金牌，中國隊在今屆冬奧會合共取得五金四銀六銅，共15面獎牌，超過2006年都靈（二金四銀五銅）和2010年溫哥華（五金二銀四銅）的11面獎牌，創造了境外參加冬奧會的最好成績。

●香港文匯報記者 楊浩然



●谷愛凌在比賽中。新華社



由於天氣原因，今次比賽由香港時間昨日（22日）凌晨，推遲到香港時間昨日下午舉行，也成為了中國代表團在本屆冬奧會的收官戰。中國隊四名選手全員晉級決賽，劉奕杉第二位出發，張可欣第七位，衛冕冠軍谷愛凌第八位，李方慧第11位。

第一輪比賽，中國隊四位成員均發揮平平，其中谷愛凌在第一個動作就挑戰了右轉轉體兩周900度抓板，但落地卡雪失速，僅得到30.00分排名第八位；至於成績最佳的是李方慧，得到81.25分排名第三位。

第二輪比賽，谷愛凌發揮水平，登場即祭出背靠背900度高難度銜接，且包含極具個人特色的Alley-Oop（反向旋轉）動作，最終拿到94.00分的高分升上第一名；至於李方慧今輪續有好表現，整套動作高度非常高，最終拿到91.50分升上第二名。

最後一輪比賽，已無壓力的谷愛凌完成了各種高難度動作，最終得到94.75分摘得金牌，成為史上首位成功衛冕本項目金牌的選手，同時也將個人冬奧會獎牌數刷新到了六面。至於李方慧表現同樣具信心，得到93.00分獲得銀牌，英國選手佐伊阿特金，最終以92.50分獲得銅牌。

谷愛凌：感不可思議和自豪

谷愛凌賽後表示，運動員能夠得到一面獎牌已經很困難，自己亦經歷了很多困難，因此對能夠刷新紀錄感到不可思議和自豪。

隨着谷愛凌、李方慧包攬米蘭冬奧會自由式滑雪女子U型場地技巧冠、亞軍，中國代表團在本屆冬奧會上合共獲得五金四銀六銅，超過2006年都靈（二金四銀五銅）和2010年溫哥華（五金二銀四銅）的11面獎牌，刷新冬奧會境外參賽歷史最好成績。中國軍團此次共獲15面獎牌，也追平了北京冬奧會上中國代表團的獎牌總數。

●谷愛凌展示今屆所得三面獎牌。美聯社



●谷愛凌獲大批「粉絲」支持。美聯社



●金銀銅牌得主在頒獎儀式上。美聯社

## 混合團體項目遺憾摘銅 王心迪：為金牌再下功夫

●(左至右) 李天馬、王心迪、徐夢桃在頒獎儀式上。新華社



香港文匯報訊 據新華社報道，中國隊21日在米蘭冬奧會自由式滑雪空中技巧混合團體項目中摘銅。王心迪賽後表示，接受這個不完美的結果，然後通過接下來四年的努力，把這個缺憾一點一點填上。

在男子空中技巧摘金的王心迪，在混團「大決賽」中拿出難度5.1的動作，但落地摔倒。隨後，李天馬也在做難度5.1的動作時落地摔倒，

最終中國隊無緣金牌。

「雖然結果不如人意，但如果現在不拚的話，可能永遠找不到解決問題的方向。只有這樣，我們才能通過接下來的努力，讓團隊配合更加準確。為了這面團體金牌，我們還要再下些功夫。」王心迪說。「我倆（和李天馬）最後跳的都是5.1的難度，我們目標很明確，要拚這面金牌，在力所能及的情況下使出最大的力量。既然

是拚，就有風險，我們願意三人一起承擔這個風險。」王心迪說。

第一次參加冬奧會的李天馬賽後說：「（最後一跳）壓力固然有，但我覺得還是完成了技術動作，雖然最後落地出現失誤。這個冬天我剛上這個動作，比賽中有成功也有失誤。一步登天當然好，但經歷失敗也不是很可怕的事。我們汲取教訓，認清弱點，然後提升改善。」

此前在女子空中技巧成功衛冕的徐夢桃，則鼓勵丈夫王心迪和隊友李天馬：「他倆跳5.0以上難度，不需要視對手發揮情況，我們具備這個難度實力，有這樣的難度陣容，只需要把握好自己。」

中國隊在本屆冬奧會自由式滑雪空中技巧賽場得到兩金三銅，創造了參加冬奧會該項目的最好成績。徐夢桃說：「五面獎牌對我們來說非常好，取得了歷史性突破，說明我們整個團隊過去四年中非常努力。這是一支特別純粹的隊伍，大家因為熱愛而專注。隊伍中無論男女，都能看到老中青三代運動員的傳承。我個人得到了第五面奧運獎牌，沒準下一屆還能多兩塊。」

金牌伉儷王心迪和徐夢桃在本屆冬奧會上已從頒獎儀式上得到四個吉祥物。「當時我倆就沒想買，有點兒貴，合計說，咱靠自己贏吧。」王心迪說。

## 蟬聯兩面空中技巧金牌 中國隊躋身強隊之列

香港文匯報訊 據新華社報道，隨着中國隊獲得混合團體銅牌，米蘭冬奧會自由式滑雪空中技巧項目全部結束。中國隊在三個小項中獲得二金三銅，創造參加冬奧會以來在這個項目的最佳戰績。主教練紀冬表示，蟬聯兩面金牌標誌着空中技巧隊躋身中國競技體育強隊之列。

在混合團體比賽中，由徐夢桃、王心迪、李天馬組成的中國隊在「大決賽」出現失誤，獲得銅牌。「混合團體這個項目是在中國積極推動下進入冬奧會，但是我們沒有獲得過冬奧金牌，這就讓我們在心理上處於一種劣勢，大家都太想拿這面金牌了。」紀冬說。

在個人比賽中，「桃心夫婦」徐夢桃、王心迪分別摘得女子、男子冠軍，成為歷史上首對在同一屆冬奧會上分別摘得同一項目男、女金牌的夫妻，創造了米蘭冬奧會的一段佳話，紀冬表示，這是兩人多年積澱與相互成就的結果。「徐夢桃35歲還能在空中技巧這樣高風險的項目中實現衛冕，我作為教練非常敬佩。她始終堅信自己能夠做到，這種堅定的信念，是她成功的關鍵。對於王心迪來說，他這兩套動作經過各種天氣的考驗，積累出足夠的經驗和自信，幫助他在決賽發揮出最好水平。」紀冬說，「與徐夢桃共同訓練、生活，也讓他對奧運冠軍有了更深刻的理解，用冠軍的思維去訓練，最終實現突破。」

中國空中技巧隊不僅創造了兩金三銅的最好參賽成績，還在男、女兩個單項實現了蟬聯。「如果說蟬聯金牌是評價一支隊伍是不是強隊的標誌。這次可以名正言順地說，我們是中國競技體育裏的一支強隊。」紀冬說。

展望未來，紀冬表示，隊伍將以本屆冬奧會為新起點，繼續擴大人才儲備，為2030年、2034年冬奧會蓄力。「我們將進一步完善訓練大綱，科學規劃周期結構。利用高難度競賽單元等激勵性賽事發現人才，同時加強不同雪質條件下的科研攻關，讓科技更好服務訓練與比賽。」



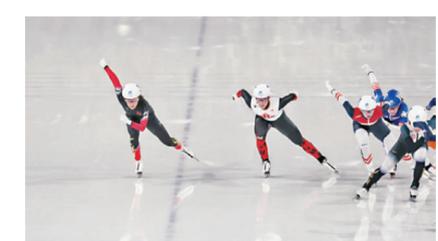
●主教練紀冬指中國空中技巧隊蟬聯金牌，是強隊的標誌。資料圖片

## 楊濱瑜盼靠實力衝破包圍

香港文匯報訊 據新華社報道，中國選手楊濱瑜在21日的米蘭冬奧會速度滑冰女子集體出發賽後表示，本場自己的發揮雖然冷靜穩定，但跟滑策略欠佳，未來將進一步提高速度和耐力，靠實力衝出包圍。

女子集體出發是本屆冬奧會速度滑冰最後一項比賽。楊濱瑜在當天的半決賽中表現出色，以小組第二晉級決賽，最終位列第七。

「不論是半決賽還是決賽，我的頭腦前所未有的清晰。現場的歡呼聲很大，但我很冷靜，戰術上也執行得非常清晰，不過還是有一些插曲。」楊濱瑜說。她表示，自己在決賽中選擇跟在加拿大選手瓦萊麗馬爾泰身後，但後者不慎摔倒，對自己的衝刺超越造成影響，加上在外道消耗較大，「不然名次其實可以更往前。」



●楊濱瑜（左一）在比賽中。新華社

楊濱瑜介紹，如何分配體能並實施不同戰術是集體出發的難點，也是看點。「近年來女子選手越來越趨向一種特定的滑行方式，就是爭搶某幾個特定運動員的身後位置。」楊濱瑜也在不斷琢磨。「可能我不太不好意思跟人去擠。我更喜歡靠實力，我能夠上（前面）去我就上。」她說，「所以我會不斷提高自己的速度和耐力，以後不再去爭搶某個人身後的位置，更多靠我自己的能力衝到前面去。」

比完這場決賽，楊濱瑜的第一次冬奧之行也結束了，她總結道：「當我真正踏入冬奧賽場，當我真身臨其境，看到曾經的對手或仰望的傳奇就在眼前，看到寧忠岩奪冠，所有這一切在我眼前真正發生的時候，那種感覺是非常驚喜、驚訝和新奇。」她認為，寧忠岩的突破在於他一直相信自己可以做到。「我們（女子選手）也都一直相信我們是可以的。不是說先去試試看，而是一定要相信自己，然後去發起挑戰和不斷努力，最後實現。」

「我也將目標制定得更加遠大了，這次冬奧之旅給了我十足的前行動力。過程中收穫的一切，我都當做前行路上的墊腳石，無論石頭上面有泥濘也好、塵土也好，都會作為我前行路上的一份動力。」楊濱瑜說。



奮力比賽

米蘭冬奧會新增大項滑雪登山21日完賽，法國組合哈羅普/安塞爾梅以26分57秒44奪得混合接力冠軍，中國年輕組合旦玉珍/布魯爾（圖）在總共12組選手中拚得第八名。

新華社