

都說男人至死是少年，哪個男生小時候沒有發過在戰場上衝鋒陷陣的「中二夢」？新興運動門陣（Jugger）去年登陸香港即在社交網絡引起回響，不單止男女都都玩，更集自律、策略、Keep Fit和社交於一身，讓玩家們體驗「紳士們齊打交」的樂趣。

星期日早上10點的大窩口道南遊樂場，三個年輕人推着一架滿載各式各樣「武器」的手推車，緩緩地走上一條「長命斜」前往小型足球場，旁邊莊嚴肅穆的關帝廟，與車上的軟膠「關刀」相映成趣，香港門陣JuggerHK總部的創辦人Ever笑稱這裏是他們的「主場」。為免被趕，他們每次活動都會選擇一些比較偏僻的場地，而Tokyo和Carol則是核心成員，推着這架「戰車」到處遊走，成為他們這半年來的「周常」。

門陣運動目前全球約有30個國家及地區參與，其中在西班牙及德國最受歡迎。比賽由兩支五人隊伍進行對戰，每隊設有一名跑者，負責將「頭骨」放入對手陣地取分，其餘四人則是「戰士」，主要利用各式各樣的「武器」攻擊對方，被擊中的玩家要立即跪下，經過一定秒數後才可重返戰場。

創辦人自製武器推廣

Ever去年6月在網上看到Jugger影片後覺得好玩，便自製了一些武器相約朋友一起玩，沒想到拍片放上Threads及Ig後爆紅，「見到咁多人想玩，就索性去認真研究一下，聯絡了西班牙的Jugger專家，請教怎去做這個運動。」Jugger這運動在亞洲幾乎沒有先例，Ever將之命名為「門陣」，寓意在爭鬥中體現團結，「我們希望藉着運動建立人與人之間的良好關係，而且Jugger很注重策略和陣式，『門陣』兩個字既有香港味道又夠氣勢。」



門陣運動看上去很亂來，像鬧着玩，其實對體能及策略都有一定要求。



這種兩軍對壘的畫面，是不少男生埋藏心底的兒時幻想。

十個人拿着一堆軟膠「武器」互相追逐，場面既搞笑又「中二」。打來打去好暴力？其實門陣要好玩最緊要自律和誠實，Ever更形容為「紳士運動」：「有否被擊中？復活秒數是否準備？這些都依靠玩家之間的誠實和自律，當然我們會有裁判，但如果玩家不誠實，遊戲規則都會變得無意義，自然唔會好玩。」他表示門陣嚴禁暴力擊打，「武器」均以柔軟物料配上軟墊，將安全性放在第一位。

每個男生小時候多少都發過「中二夢」，披件紅衫揮舞着掃把，幻想自己是能飛天遁地的超人，但要將兒時幻想付諸實行甚至當成生計，需要的是勇氣和魄力，Ever半年前辭職後從零開始推廣門陣，武器製作、保養、拍片宣傳、設計周邊和指導新手全

由他和幾名核心成員「一腳踢」，出錢出力只為宣揚這份純粹的快樂，「我覺得這個運動好純粹同簡單，既有競技運動的刺激感，同時又好似返咗童年和朋友打打鬧鬧的感覺，而且好注重體育精神，就是大家要自律同守規則，這是門陣帶給我的快樂。」

宣揚「對抗也可以優雅」

裸辭追夢這件事在香港可能比玩門陣更「中二」，Ever表



示慶幸得到家人的理解和體諒：「好好彩佢哋都支持我做每一個決定，雖然唔大理解門陣是什麼，但願意讓我去嘗試，唔會反對同特別擔心。」香港門陣JuggerHK總部的Ig粉絲已超過7,600人，至今已舉辦超過30場活動，

累積300至400名參加者，群組亦超過80人，每次活動名額都需要抽籤，以新興運動而言相當不俗，Ever看到了門陣的潛力和價值，希望向所有人傳遞一個訊息：「其實對抗也可以優雅，競爭也可以友善，在尊重規則和對手的前提下，人與人之間對抗不是只有仇恨，也可以是一種深刻交流和自我提升。」

正如他希望門陣參加者能享受比賽過程多於結果一樣，Ever亦視門陣為自己一次人生旅程：「既然決定做，就認真全力去做，可能燒一兩年看看有沒有機會回本，如果唔得都算完成咗自己人生的一項Check List，都係一個成就。」生活香港這個高壓城市，能夠在「戰場」上與朋友們玩鬧追逐，門陣是一場運動、遊戲，更是一次成年人在重拾童真中療癒自己的機會。



Ever去年自拍門陣影片放上threads後迅速成為熱話。

紳士格調打大架 門陣燃燒「中二魂」

自言有點「中二底」的Ever最愛亦最擅長流星錘。

Ever表示所有武器都是他一手一腳自製，每件都至少花一小時以上。

鬥智非鬥力至啱女生

門陣運動看似陽剛味十足，但其實十分適合女生參與，常客Lolly正是其中之一。本身熱愛運動的她一開始只是跟着朋友來體驗，沒料到一試愛上，即使朋友「退坑」後仍一直堅持。

自言家住大西北的Lolly，每趟車程來回差不多要三小時，不過她仍樂此不疲，每周至少參加活動兩次，「自己本身都好鍾意運動，又覺得門陣好特別，其實就算唔落場，場邊睇佢哋都覺得好歡樂，而且門陣玩家都很Nice，嚟過幾次之後大家都好熟，感覺就好似每星期同朋友嘅固定聚會。」

雖然門陣常常要拿「武器」攻擊對手，但Lolly認為這個運動其實挺適合女生：「大家都唔會刻意好大力去打，策略其實比較重要，每種武器都有不同的技巧和玩法，最重要是找到適合自己的角色，我身形比較嬌小同靈活，除左雙匕首之外，我最叻就係做跑者攞分，所以其實女仔都可以發揮到好大作用。」

新手評價「易學難精」

而「細黃」則是初次體驗門陣的新手，本身有玩開腰旗美式足球的他認為，門陣容易上手之餘亦有挑戰性：

「我小時候鍾意睇Star Wars，在Ig睇到片之後就好想試，都抽左幾次籤先抽中來玩。門陣其實易學難精，規則同腰旗美式足球差不多，但多了武器變化更大，策略性更強。」他認為香港頗適合門陣發展，不過場地可能是最大問題，「玩門陣要播音樂同鼓聲，夜晚玩可能會嘈到人被投訴，如果有合適場地可以隨時玩，我相信發展空間會幾大。」

創辦人Ever不時會舉辦主題活動和親自設計型格周邊產品，亦有和社區及學校合作舉辦體驗班，希望吸引更多人投入這股門陣狂熱。



「Lolly認為門陣有不同角色和策略，女生也可以樂在其中。」

一句「我一個人都會去！」，自詡「中二底」的Ever一句豪情壯語，成就了門陣「四人組」一次西班牙瘋狂之旅。香港門陣JuggerHK總部成立僅兩個月便收到國際賽邀請到西班牙參賽，Ever立即表態「一定要去」，成功獲得成員Tokyo、Carol及Zero和應，四個從未踏足歐洲的年輕人去年11月便「膽粗粗」前往距離馬德里五小時車程的維爾瓦，成為首支參與門陣國際賽的亞洲隊伍。

除了三名戰友，Ever的旅伴還有他最愛的「流星錘」，「我想給資深玩家看看我們製作的武器好不好，成功得到他們的認證後，令我更有信心返香港搞活動。」

體驗「重過程，輕勝負」

首次在國際賽中看到亞洲臉孔，

打到國際賽「熱血四人組」為亞洲爭光

四名初哥理所當然成為「團寵」，一連三日的行程全被門陣塞滿，每天由早上9點一直「鬥」到黃昏，「就算無比賽，都會有隊伍主動來指導我們，找我們練習，基本上無

停過。」比賽地點偏僻，其中一晚四人更與其他隊伍一起在體育館「打地鋪」過夜，累到秒睡，完全無視館內多國合奏的「鼻鼾交響樂」。

在西班牙門陣，賽後有交換球衣的傳統，Ever笑稱雖已額外準備「存貨」，但都被換光，辛辛苦苦才保住最後一件給自己。全賴門陣，四人才有了這次一生難

忘的體驗。

除了親眼目睹高水平玩家的技戰術，Ever認為這趟西班牙之旅最大得着是感受到門陣「重過程，輕勝負」的宗旨，「無論贏輸，你勁唔勁，比賽一完兩隊都會即刻攬頭攬頸，將爭執、勝負和情緒都留在場上，我們最想將這感覺帶返香港。」

別以為他們只是空有一腔熱血，Ever他們已經想好下一步計劃，就是參加9月在德國舉行的門陣世界盃，更已有日本、馬來西亞及台灣地區玩家開始聯繫他們查詢玩法，Ever希望未來能統一亞洲門陣規則，將這個新興運動推廣至全亞洲，「如果門陣真的可以在亞洲掀起熱潮，香港就是發源地了，幾有型！」



各式各樣的球衣成為Ever（左起）、Carol及Tokyo的西班牙之行的最大戰利品。



四人帶去西班牙的球衣大受歡迎，幾乎「一件不留」都被換走。



Ever他們表示西班牙之旅「無間斷」門陣雖然疲累但滿足。