

兩名法國「冒險家」洛伊克與本傑明經過518

天、約1.285萬公里的徒步跋涉，從法國東南部城市安納西出發，

於上月7日抵達中國上海外灘，完成了一場橫跨十多國的史詩級旅程。他們幾乎全

程步行，僅因安全與後勤考量而短暫搭乘巴士進入俄羅斯，每日步行約45公里。這場始於

2024年9月的冒險，源於兩人對「一場偉大冒險」的嚮往，並堅持不搭乘飛機，以減少對環境的衝擊。洛伊克與本傑明的創舉，令人聯想起1998年在香港播出的真人騷節目《電波少年》，當年港人謝詠仁與日本人伊藤高史一起徒步近300天，從非洲行到歐洲，全過程同樣令人津津樂道。所不同的是，通過兩位法國「冒險家」之旅，世界共同見證已經深入人心的環保理念，一起探尋正在現代化的可愛中國。

# 法國版《電波少年》 徒步518天到上海

26歲的洛伊克和27歲的本傑明是相識多年的好友，一同完成中學與大學學業。某天在巴黎下班後的閒聊中，他們彼此詢問「如果你可以隨心所欲做任何事，你會做什麼？」從而萌生了徒步前往中國的念頭。

## 征服雪山 穿越中亞大陸

兩人於2024年9月自安納西出發，翻越阿爾卑斯山，穿越巴爾幹半島，經意大利、土耳其、格魯吉亞、哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦、吉爾吉斯斯坦等地，最終於去年9月13日從新疆霍爾果斯口岸進入中國，並經甘肅、西安、安徽、南京等省市，於今年2月7日下午抵達上海。

## 百人隊伍跟隨 相擁黃浦江畔

旅程最後10公里，約有50名通過社媒關注他們的民眾在長風公園4號門集合迎接，隨着隊伍前行，愈來愈多媒體、旅居上海的法國人及當地居民加入，最終形成百餘人的徒步隊伍。當兩人宣布旅程正式結束時，外灘現場爆發出熱烈歡呼聲。洛伊克與本傑明雖然疲憊卻滿心喜悅，他們在黃浦江畔相擁，身後

是上海標誌性的璀璨天際線。

洛伊克說，「我們真的很難相信這是真的，竟然靠雙腳完成這一切，心心念念上海這麼久，終於站在這裏了。」他強調，「首先我們為自己感到自豪，尤其是我們敢於去實踐這件事。我們當初也不確定能否成功，但我們告訴自己要試一試。」本傑明則坦言出發時也覺得不可能走到終點，很難相信自己如今已身在上海。

## 想念法國芝士 計劃向東赴美

這趟徒步之旅不僅是體能考驗，也充滿意外挑戰。洛伊克憶述，「冬天非常難熬，我們還要穿越烏茲別克斯坦的沙漠。」他為自己「始終有堅持走下去的意志力」感到驕傲。兩人一路上每5至7天休息一次，靠群眾募資與企業贊助支付費用，並在社媒記錄旅程，從而吸引數萬名中外網友關注。儘管路途艱辛，他們整體吃得不錯，唯獨特別想念法國芝士。洛伊克笑說：「有點陳詞濫調，但那真的很好吃。」

旅程結束後，兩人尚未完全消化這段經歷的意義，但已開始構思未來。本傑明透露，「我們都走到這片海了，於是就會想，那為什麼不搭船繼續向東，前往美國呢？」他



洛伊克(左)與本傑明於2月7日抵達上海外灘。



兩人在黃浦江畔相擁，身後的支持者拍掌致意。



旅居上海的法國人加入徒步之旅，形成百餘人的隊伍。

們夢想徒步橫越北美，再橫渡大西洋返回法國，走回安納西，完成一個完整的循環。但在此之前，洛伊克有更迫切的計劃，就是「大睡一場」！



## 日行45公里 推廣環保拒搭飛機

洛伊克和本傑明長達518天的徒步之旅，背後蘊含深厚的環保理念與對地球的責任感。從事氣候相關工作的洛伊克明確地說，「我們清楚氣候變遷及人類應承擔的責任，有些行動是我們個人可以做到的。」

因此他們從規劃之初就決定不搭乘飛機，以避免助長航空業造成的環境衝擊。

整個旅程中，兩人堅持幾乎全程步行，僅在進入俄羅斯時因

安全與後勤考量而短暫搭乘巴士，他們每日步行約45公里，用最低碳方式完成跨越歐亞大陸的壯舉。洛伊克自豪地說，「我們盡量不搭飛機，這方面我們做得還不錯！」這種選擇體現了將個人行動與全球環保議題相結合的實踐精神。

## 共穿過7對鞋

他們的環保理念也體現在旅程細節中，為減輕負重、減少消耗，兩人沿途不斷精簡行李。本傑明分享說，「我們扔了很多東西，比如浴巾什麼的，最後只留了兩雙襪子，兩件內衣。我們一共穿了7雙鞋子。」他腳上那雙在嘉峪關換上的鞋已走了2,500公里，依然耐用。

兩人傳遞的環保理念吸引數以萬計網民關注。一名參與活動的上海居民表示，受到兩人鼓舞，未來會更關注本地的城市漫步活動，以更環保的方式探索城市。

## 彷彿走到「世界盡頭」 見證中國現代化極致

當洛伊克和本傑明決定展開一場「偉大的冒險」時，中國上海很快成為他們心中的終點。本傑明回憶說，「當我們想到冒險時，中國很快就浮現在腦海，然後萌生了這個有點瘋狂的念頭——我們要徒步前往中國。」

## 路線長達逾1.2萬公里

他們選擇上海，是因為覺得這城市象徵着遠方的盡頭。洛伊克表示，這趟旅程源於對探索世界的渴望，也是逃離日常壓力的一種方式，他們希望以最純粹的方式接觸不同文化，而徒步正能讓他們深入

每個經過的地方，感受當地風土人情。

從他們的家鄉法國安納西到中國上海，直線距離遙遠，實際路線更長達約1.285萬公里。兩人穿越歐洲與亞洲多樣的地貌與氣候，從阿爾卑斯山的雪峰到烏茲別克斯坦的沙漠，每一步都是對意志的考驗。本傑明說，雖然最初不確定能否成功，但他們告訴自己必須試一試，這種對未知的嚮往與挑戰自我的決心，驅使他們持續前行。

進入中國後，從新疆到上海的旅程，更讓他們深刻感受到這片土地的廣袤與多元。洛伊克在抵達外灘

時感嘆，「當我們一看到那條河的時候，就知道這是座規劃很好的城市。然後我們見到了那座塔，這就是上海。」兩人認為徒步橫穿中國抵達上海的經歷，彷彿走到「世界的盡頭」，見證了現代化的極致。本傑明簡單明了地說，「上海就代表了現代化。」

這場冒險不僅是地理上的移動，更是心靈的擴展，他們在旅程中學會面對未知，變得更自信勇敢。洛伊克說，「我們做到了以前覺得不可能的事，也打破了很多心理上的限制。」

## 上海逾百民眾加入城市漫步

當洛伊克和本傑明徒步之旅的最後10公里，變成一場跨越國籍與文化的城市漫步，他們驚訝地發現，原本非常私人的旅程竟能凝聚如此多陌生人。2月7日下午，約50人在上海長風公園4號門集合，隨着隊伍沿「一江一河」向前，不斷有媒體、旅居上海的外國人及當地居民加入，最終在外灘匯聚成百餘人的龐大隊伍。

這場自發性的徒步活動，源自兩人持續在社媒分享

旅程，當他們發布上海最後一段徒步邀請時，許多人立即響應。一位28歲的高姓中國女子表示，她特地加入隊伍，向兩人索取簽名，「我覺得他們非常令人敬佩，不只是有這想法，還真的把它變成現實。」另一位57歲的羅姓女士則說，她是在社媒「小紅書」上關注到這兩名法國人的賬號，為迎接他們，特意步行兩小時前來。

## 體驗「一江一河」岸線

參與者背景多元，體現了上海的國際化特質，上海人張

阿姨從在法國生活的女兒那裏得知這個故事，決定親自體驗「一江一河」岸線。「作為上海人，我也沒有真正走過這條路線。我覺得這條路線設計得特別好，體現我們上海的『海味』。」在她看來，不同國家和膚色的人一起走在隊伍裏毫無違和感，「這樣才和上海更配呀，大家很自然地就走到一起。」

洛伊克感動地回望隊伍，「此時感受到的不止快樂，而是更複雜的感情。」

