

「建銀國際亞洲三項鐵人青年及U23錦標賽—香港2026」將於本月14日至15日舉行。作為亞洲最具代表性的青年三項鐵人賽事之一，本賽事將再度於香港地標維多利亞港及中環灣仔海濱舉行，港隊挾主場之利出擊，冀在這條全運會賽道延續佳績。

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏



青奧搶分最後一戰

三鐵亞錦賽上演 港隊誓延佳績

●葉德朗(左一)期望能發揮最佳水平，首躍亞錦獎台。

●港將熟悉賽道，成為一大優勢。 資料圖片



●中國香港三鐵總會會長周尚男(後排左六)冀港將能延續全運佳績。

是次亞洲三項鐵人青年及

U23錦標賽，將關乎本年底塞內加爾達卡青年奧運會參賽資格；青奧名額積分將於三月底截止，而今次青年亞錦賽是亞洲區最後一站積分賽，因此各地青年代表勢必竭盡全力，在馬年伊始展開一番龍爭虎鬥。

賽事以半奧運距離進行，於中環灣仔海濱起步，在維港完成游泳項目，上岸後沿龍和道及國際金融中心作單車繞圈，最後沿海濱長廊進行跑步，終點位於文化廣場；與去年末在港舉行的全運會三鐵賽道大致若若。

葉德朗熟悉賽道求突围

港隊在去年末的全運會摘下一銀一銅，當中即將出戰U23亞錦賽的葉德朗，曾於

全運測試賽混合接力奪得銅牌。他坦言熟悉賽道有主場之利：「亞錦賽賽道大致上都是差不多，我們這條賽道是很技術性的，彎路也很多，其實對我們港隊是有優勢，因為我們平時練習做很多彎路或是窄路的訓練。」他又指教練有調整訓練增強主場優勢，加上主場有家人朋友支持，有信心爭取佳績。

現年22歲的葉德朗入隊七年，從未在亞錦賽奪得獎牌，最佳成績是青年組第四名。回顧七年時光，他說：「其實七年過得真的很快，因為中間疫情又過了幾年，Junior(青年組)那幾年因為疫情關係，白白沒有了兩年準備，剛剛那幾年爭取出去比賽汲取經驗，希望有更好的成績。」他坦言目前未達到自己目標，「希望在今次的U23或接下來的成人組亞錦賽，都會有

機會獲得獎牌，這次比賽都可以有一個叫做強心針給自己。」他稱盡力做好每一個細節，爭取最佳成績。

另一16歲女將吳悅曦(Heidi)，今屆首度參加青年亞錦賽，她在二月初曾到馬來西亞出戰青年亞洲盃，Heidi指與強勁隊伍如印尼和中國隊交手，了解自己優勢和不足後調整，作為青年亞錦賽前備戰。她期望能發揮最佳水平，力爭佳績，以累積更多積分取得年底舉行的青奧資格。

不少港將如奧斯卡和韋提等，以往在U23亞錦賽均能站上頒獎台，教練張德熙不諱言：「我們期望運動員盡力做好，比起純粹拿到獎牌，希望他們可以發揮到平時訓練成果，特別是年輕的運動員，當然主場大家都很有希望有好成績，但是希望他們表現出潛力。」

青年棍網球賽下月展開 採六人制接軌國際

香港文匯報訊(記者 張發兒)「2026香港青少年棍網球公開賽」將於4月4日至5日在香港仔運動場、香港仔運動場人造草地足球場，以及黃竹坑遊樂場人造草地足球場三個場地舉行，共有六個國家及地區、共58支青少年隊伍同場較量。另外賽事名稱由過往的「香港棍網球公開賽」正式轉型為「香港青少年棍網球公開賽」，定位亦由以往以成人組別為主，轉為聚焦青少年六人賽發展。港隊U12女子組總教練鍾兆恆認為賽事轉型，絕對有助青少年發展及與國際接軌。

比賽將設U8混合組、U10混合組、U12男女子組及U16男女子組六個不同組別，為不同階段年輕球員提供競技舞台，參賽球隊分別來自澳洲、中國、港隊、中國台北、韓國及日本。由初次接觸棍網球的小將，到具備一定比賽經驗的青少年球員，均可透過賽事累積實戰經驗。

中國香港棍網球總會主席Warren Allderge致辭時表示，賽事規模持續擴展，反映區內青少年棍網球發展迅速：「今年賽事與往年一樣會迎來58支隊伍參賽，由於場地時間有限，我們甚至需要婉拒部分



報名隊伍。雖然是挑戰，但同時亦反映各地對這項賽事的高度信任，以及區內青少年棍網球運動的快速成長。」

港隊U12女子組總教練鍾兆恆認為，賽事轉型絕對有助青少年發展，「國際賽事都開始起用六人賽制比賽，這次轉型令香港可以緊貼國際，是大好契機令我們成長。」他又坦言，過往一眾香港小將未必有大多



機會參與六人賽事，鍾兆恆期望小將可以享受主場比賽的氣氛，「其實不太看重勝負，盡量給機會他們學習，也希望讓更多人認識這項運動。」

除了享受比賽外，鍾兆恆也盼望小將能夠明白不論落敗或勝利都能有所得着，「這方面其實進度良好，我們曾招攬一些學過情緒支援的教練，相信有不同教練加入能夠擦出新火花。」



●李卓耀不敵加拿大新星賴浩俊，無緣八強。 資料圖片

李卓耀 全英羽賽止步16強

香港文匯報訊(記者 張發兒)世界羽聯巡迴賽全英公開賽超級1000，男單港將李卓耀直落兩局不敵加拿大新星賴浩俊，無緣晉級八強。

李卓耀現時世界排名第16位，較對手低九位，港將開賽連失四分落後1:6，及後追至7:11進入技術暫停，只可惜其後又再崩盤，以12:21先失一局。

去到第二局，李卓耀開局順利，以11:6進入技術暫停，但其後連失六分遭反先。及後雙方五度平手至18:18，可惜李卓耀尾段一口氣連失三分，以18:21、總局數0:2不敵賴浩俊，止步16強。

LIV Golf 港站次輪 奧迪斯保美斯特並列榜首

香港文匯報訊(記者 葉詩敏)匯豐LIV Golf香港站昨(6日)上演次輪比賽，香港哥爾夫球會粉嶺球場颶風令難度提升不少，考驗高手們的球技以及心理素質。Torque GC球手奧迪斯(Carlos Ortiz)延續首輪勇態，與保美斯特並列榜首。

首輪領先的Torque GC球手奧迪斯沒有及時跟後隨球員拉開距離，前幾洞都沒有打出低桿數，甚至在第2和第5洞都吞下柏忌。其後6號洞的小鳥成為他全日的轉捩點，之後分別在第7、9、11、13洞都能拿下小鳥。可惜在14號洞第二桿攻果嶺時，小球落在果嶺右邊裙邊(Green Apron)，順勢滾到沙坑裏，吞下柏忌。他於第



●LIV Golf賽事吸引大批球迷入場。

LIV Golf官方圖片

16洞立即用精彩的小鳥平反，最終以七隻小鳥和3個柏忌，低於標準桿4桿(66)完成次輪比賽，總成績以低於標準桿14桿，與Southern Guards GC的保美斯特(Dean Burmester)並列領先。

奧迪斯賽後表示：「球場的狀態很棒，雖然今天有得有失，但整體還是滿意自己的表現。最近有些揮桿的調整，看來奏效了。保美斯特的擊球很遠，我很欣賞他的擊球，我希望以平常心進入周末輪的賽事。」

同樣並列領先的保美斯特發揮神勇，最後憑着尾段小鳥交出7隻小鳥和1個柏忌的成績，單輪以低於標準桿6桿(64)完賽。



●奧迪斯在次日比賽繼續領先。

LIV Golf官方圖片

中國女足亞洲盃兩連勝 提早鎖定八強



●中國女足(紅衫)輕取烏茲別克斯坦，提早晉級。 新華社

香港文匯報訊 據新華社報道，中國女足昨日(6日)在亞洲盃小組賽B組第二輪賽事，以3:0擊敗烏茲別克斯坦，從而以兩連勝鎖定八強席位。

中國女足今仗對烏茲別克斯坦作出大幅輪換，上半場30分鐘，邵子欽命中自己博得的十二碼打破僵局。李晴潼51分鐘推射空門得手，隨後又以頭槌破門，幫助中國隊鎖定勝局。

同日B組另一場比賽，朝鮮以5:0大勝孟加拉，同樣取得兩連勝。朝鮮與中國隊同得六分，兩隊提前鎖定小組前兩名，雙雙晉級八強。中國隊將於周一對陣朝鮮，爭奪小組首名。



一洗頹風

香港金牛(白衫)於周四(5日)全國男子籃球聯賽(NBL)常規賽作客出戰，雖然兩名外援巴爾文與美臣鍾斯因傷缺陣，但在阿諾斯克攻入全隊最高27分帶領下，以112:85擊敗江西鯨裕清酒，一洗上仗落敗頹勢。

●香港金牛圖片