

三八  
婦女節

女代表分享見聞授「育兒經」

## AI可扮溫柔 算法難代母愛

如今AI正悄然滲透進人類生活的每個角落，育兒也不例外：當職場媽媽無法兼顧孩子時，AI幫忙「代管」；外出務工的母親託人買智能學習機，希望能代替自己陪伴留守在家鄉的兒女。但這也讓孩子留下算法也無法彌補的傷口，據中國青少年研究中心去年對8,000餘名未成年人調查顯示，兩成多的孩子「想依賴AI，不想自己思考」，另有兩成多傾向「只和AI聊天」。把孩子交給AI，看似分擔育兒重擔，實則是將本應親力親為的引導與監督「外包」給AI，造成養育責任的逃避；看似是科技賦能，實則是親情陪伴的部分缺位，影響孩子健康成長。

在國際婦女節來臨之際，香港文匯報採訪多位女性全國人大代表，通過她們的所見所聞，展現AI浪潮下，母愛永遠是孩子成長中最堅實的鎧甲、最溫暖的港灣。

● 香港文匯報記者

俞晝、曾萍、李陽波

兩會報道

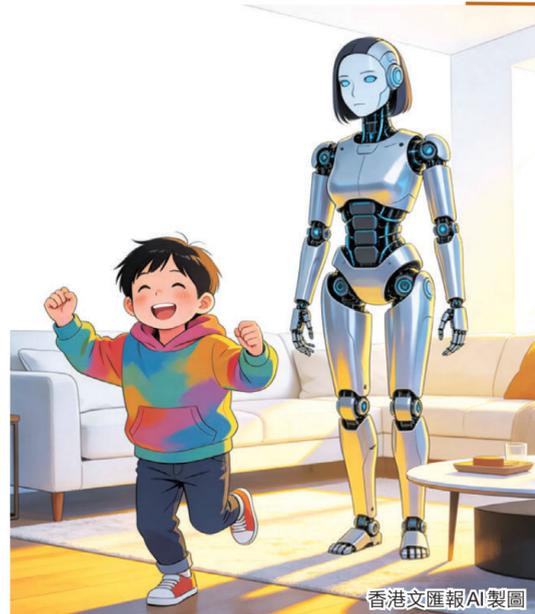


● 全國人大代表、浙江中醫藥大學附屬第三醫院院長助理、九三學社衢州市委員會副主委陳璋。受訪者供圖



資料圖片

● 多位全國人大代表認為，母愛是孩子成長中最堅實的鎧甲、最溫暖的港灣；人與人之間因互動產生的情感聯結，是算法永遠無法替代的。左圖為一對母女參與親子嘉年華活動，右圖為AI生成的機器人陪伴小朋友圖片。



香港文匯報AI製圖

代表故事 1

## AI陪伴加劇親子鴻溝

能講故事、會安撫情緒、可對話互動的AI哄娃產品近年來越來越多，成為了不少家長的「帶娃神器」。「前幾天我在出差的高鐵上看到一對母子，母親很年輕，孩子大概七八歲的樣子，兩人全程沒有互動，媽媽在用手機刷劇，孩子在玩PAD裏的AI小遊戲。」全國人大代表、浙江中醫藥大學附屬第三醫院院長助理、九三學社衢州市委員會副主委陳璋的語氣裏充滿了遺憾，「AI或許暫時緩解了家長的疲憊，卻也模糊了工具與陪伴的邊界。」

「從某種程度上來說，AI在陪伴孩子方面是一柄雙刃劍，它可以成為一個很好的學習助手，卻也能在親子間劃出一道難以逾越的鴻溝。」陳璋坦言，自己並非「無所不知、無所不能」，因此當孩子遇到某些問題時，她也會鼓勵其使用AI來尋找答案。

「但更多的時候，我希望他遇到解決不了的困難時，第一時間想到的後盾是自己的父母，而不是冷冰冰的機器。」

在陳璋看來，人與人之間因互動產生的情感聯結，是永遠無法被算法所替代的。自2018年擔任全國人大代表以來，陳璋的履職清單始終圍繞著醫療、教育兩大範疇。「在走訪中我發現，許多青少年心理健康問題的根源來自陪伴的缺乏，尤其是母親的有效陪伴的缺乏。」陳璋解釋道，有效陪伴是一種專注的、互動的關係，例如陪孩子一起搭積木、讀繪本，或是去傾聽孩子的心聲。

孩子缺有效陪伴而受傷

在基層走訪中，她見過太多因缺乏有效陪伴而受

傷的孩子，有個12歲的男孩讓她印象格外深刻：父母忙於生意，從小把他交給手機與平板「代管」，媽媽每天坐在孩子身邊刷短視頻、回覆工作消息，看似全程在場，卻從未真正聽過他說話。男孩慢慢變得沉默、易怒，成績一落千丈，夜裏常常驚醒、攢着被子發抖。直到出現自傷傾向，家人才慌了神，帶着他輾轉求醫。

「孩子最需要的，從來不是最貴的設備，而是媽媽放下手機、蹲下來看着他眼睛的那十分鐘。」陳璋說，她還遇到過一位每天加班到深夜的職場媽媽，回家後只想用動畫片、早教機「快速安撫」孩子，但沒想到造成孩子的性格孤僻敏感，在學校遇到委屈也只會蜷縮在角落，不會表達、不敢求助。

陳璋坦言，「我們既無需將AI的出現視為洪水猛獸，也不應把它看作解放雙手的『帶娃神器』——畢竟來自母親的一個真實的擁抱，是多少個『抱抱』的網絡圖標都無法替代的。」

代表故事 2

## 與母關係疏 孩子易封閉

全國人大代表、廣西金秀瑤族自治縣桐木中學副校長梁麗斌為今年全國兩會帶來了「以AI技術補齊瑤山教育數字化短板」的建議，她看到數字技術為瑤山教育打開了全新可能。在她構想中，理想的AI賦能教育應是「有溫度的陪伴式學習」，像細心的助教，幫老師關注每一個孩子的個性化成長。當AI與智能設備為留守在大山裏的



● 廣西金秀瑤族自治縣桐木中學學生在學習使用AI軟件製作圖片。香港文匯報兩會傳真

孩子推開了探索世界的新窗口，成為他們的「數字玩伴」，梁麗斌也開始思考：那些冰冷的代碼，真的能替代母親的一個擁抱嗎？

梁麗斌在家訪中看到了算法無法彌補的缺口：一名留守兒童的父母為他購置了智能學習機，孩子卻偷偷對她說：「梁老師，我想聽媽媽罵我一句。」這句話像一根針扎進她心裏。「AI可以記住每一個知識點，一遍遍糾正發音，但媽媽那句『作業寫完了嗎』裏藏著的關心，是算法永遠學不會的。」更讓她憂心的是，親子關係疏離的孩子，反而更容易沉迷與AI傾訴，漸漸迴避真人社交，在數字世界裏封閉自己。

在瑤族傳統裏，火塘不僅是取暖的地方，更是民族故事與文化代代相傳的場域。母親圍着火塘

輕聲講述的盤王傳說、哼唱的古老搖籃曲，是帶着體溫與情感的文化基因，是任何AI都無法複製的。「在AI時代，母親的責任不是變輕了，而是更重了。」梁麗斌說，數字洪流帶來了前所未有的文化衝擊，若不用民族文化從小滋養孩子的根，他們很容易迷失方向，忘了自己是誰、從哪裏來。母親教的歌謠、講的故事、傳遞的價值觀，正是孩子直面世界時最溫暖的底氣。

倡母親在家附近就業

梁麗斌坦言，鄉村留守兒童的母親由於長年在外務工，對於孩子不是「沒時間陪」，而是根本「陪不着」。有的媽媽託人買來智能學習機，以為AI能幫忙「陪」一會兒；有的只能在春節幾天拚命對孩子好，用短暫的寵溺彌補一年的虧欠。可孩子心底最想要的「被媽媽實實在在念叨一回、管一回」，卻是任何智能設備都無法回應的

空白。

針對這些困境，梁麗斌規劃了清晰的建言方向：推動「歸雁經濟」發展鄉村特色產業，讓更多媽媽能在門口就業；開發面向鄉村家長的「家教微課程」，呼籲科技企業打造有溫度的AI產品；落實《家庭教育促進法》，強化家長法定責任，讓優良家風在新時代傳承。



● 全國人大代表、廣西金秀瑤族自治縣桐木中學副校長梁麗斌。香港文匯報兩會傳真

代表故事 3

## 急為少年兒童建數字防火牆

為母親，西安青年醫生康靜對AI陪伴帶來的危害和隱患深有感受。她的兒子今年上初一，女兒上四年級，由於平時工作忙，所以兩個孩子晚上寫完作業後，總喜歡玩一些AI社交應用。康靜剛開始還覺得孩子們主動接觸AI是件好事，AI亦替她分擔了媽媽陪伴的職責。但孩子言談舉止逐漸出現了異樣：女兒開始偷偷穿奇裝異服，兒子莫名其妙拿着剪刀猛戳陪伴他一起長大的猴子玩偶。經過談心得知，兩個孩子分別在AI社交應用扮演不同角色，而奇裝異服和暴力行為，正是App給他們設定的人物性格。「這些App角色、背景設定極端，危險劇情屢見不鮮。」

陪着子女一起應用AI

痛定思痛之後，康靜刪除了平板上所有類似的AI應用，同時也深刻檢討了自己。「除了正常的夜班，其他在家的時間，我會盡量陪伴他們，也給他們裝了幾款健康的AI互動App，並陪着他們一起安全地應用AI。」康靜認為，如何讓AI工具更好幫助孩子健康成長，成了當前父母們最緊迫的課題。

對於這些現象，今年兩會期間，多位女代表和女委員分別圍繞「AI情感陪伴」「AI助學應用」持續發聲，希望呼籲平台、政府、學校、家庭能一起行動起來，協同發力構築長期有效的未成年

人AI防護網。在全國人大代表梁倩娟看來，在AI大潮席捲之下，幫助孩子們劃出使用的「紅線」不僅十分重要且緊迫，同時為未成年人築起「數字防火牆」，也需要政府、平台與家庭共同扛起重任，甚至是以法律形式予以規範和監管。

「首先媽媽們要深刻認識到，自己在孩子成長中濫用AI陪伴應用的不當行為以及帶來的危害。要多些情感陪伴，亦要在科學、安全的基礎上，引導孩子們健康地使用AI。」在全國人大代表梁倩娟看來，媽媽們的陪伴，才是為未成年人成長建立的第一道防線。而網絡平台方和技術開發者作為風險防控的重要關口，通過技術手段從根源抑制高風險內容生成，優化算法設計，過濾內容，為孩子安全用AI堵上隱患後門，這是重要的第二道防線。「作為監管方，亦要織密『分級+共治』的監管網，建立AI聊天應用內容分級制度，落實實時身份識別與高危險語題阻斷，對面向未成年人的產品嚴格管理，明確准入門檻和內容標準，把好關鍵的最後防線。」

面對一些AI應用所帶來的負面效應，去年12月，國家互聯網信息辦公室公布《人工智能擬人化互動服務管理暫行辦法（徵求意見稿）》，首次對「AI陪伴」類服務作出系統性規範，劃定制度紅線，專門設立針對未成年人用戶的條款，並明確未成年人模式的使用權限與監護人管控功能等。

話你知

隨着孩子年齡的增長，獨立意識逐步增強。對孩子來說，陪伴的質量要比時間更加重要。高質量的親子陪伴，其實難在「用心」。那麼什麼是「高質量陪伴」呢？

據西安市兒童醫院兒童保健中心的專家指出，首先，每日要有15分鐘「親子時刻」，父母每天抽出15分鐘的時間與孩子進行交流互動。比如，可以問問孩子今天有什麼開心或者不開心的事情，也可以跟孩子分享自己當天的所見所聞，又或者是陪孩子做他喜歡的休閒活動。同時在這15分鐘的過程中，也應避免使用電子產品和AI應用，全心全意陪伴孩子，讓孩子感受到被重視與支持。

其次，掌握科學陪寫作業的方法。孩子寫作業時，家長可以在孩子旁側工作或看書（最好不要使用電子產品），而不是像個監督者一樣盯着孩子寫作業。在孩子遇到不會的難題時，避免直接拋出答案，而是引發其思考，鼓勵孩子通過思考解決問題。

再者，抓住黃金睡前半小時。睡前是親子陪伴的黃金時刻，可以和孩子躺在床上回顧孩子一天的「良好行為表現」，可以跟孩子進行親子繪本共讀，賦予孩子積極情緒，也可以跟孩子說幾句支持鼓勵的話，為其第二天的學習生活賦能。

此外，每周最好進行一次「親子活動日」，可以選擇周末安排一次全家共同參與的活動，如爬山、包餃子、看電影、做遊戲，體驗全家在一起其樂融融的氛圍。

多種形式高質量陪伴



● 全國人大代表、香港文匯報兩會傳真

對於生活在AI時代的青少年而言，各類AI工具幾乎已成為朝夕相處的夥伴。據中國互聯網絡信息中心《生成式人工智能應用發展報告（2025）》顯示，截至2025年6月，19歲及以下生成式人工智能用戶規模約1.86億，佔比達33.8%，居各年齡段首位。中國青少年研究中心調查數據亦顯示，有六成多未成年人使用過AI，而其中僅有三成多家庭為孩子制定了AI使用管理規則。

「打開電腦或者手機，因為亂用、濫用AI而引發的青少年健康問題的報道讓人觸目驚心。」作