

特首讚港女性「撐起大半邊天」

指三管齊下促進婦女權益 持續推動「巾幗力量」貢獻香江



昨日是國際婦女節，特區政府民政及青年事務局和婦女事務委員會於政府總部舉行「2026年國際婦女節酒會」，香港特區行政長官李家超在酒會上致辭時指出，女性佔全港人口54%，形容是「撐起大半邊天」；特區政府15個政策局當中，有7位是女局長，加上特首辦主任即半數共8人是女性，為歷屆管治班子中比例最高。政府亦透過增強婦女能力等以促進婦女的福祉和權益，以及持續推動婦女的事業發展，而本月31日舉辦的第二屆「香港家庭暨婦女發展高峰會」，就社會關注的家庭和婦女發展議題交換意見，共同推動婦女事業邁步向前。

●香港文匯報記者 吳健怡



▲李家超與夫人和數名「友」妳啟導友師計劃學員合照。李家超Fb圖片

▲特區政府民政及青年事務局和婦女事務委員會昨日於政府總部舉行「2026年國際婦女節酒會」。香港文匯報記者萬霜靈攝

李家超及夫人李林麗輝昨日在國際婦女節酒會上擔任主禮嘉賓，出席酒會的人士包括婦委會成員、婦女團體、非政府機構及地區代表。酒會並設有主題展板，展示本屆政府和婦委會推動婦女發展的工作。

李家超致辭時表示，全球婦女峰會去年10月在北京勝利召開，為促進全球男女平等和婦女全面發展注入新動力。國家主席習近平在峰會開幕式上深刻指出：婦女是人類文明的重要創造者、推動者、傳承者，推進婦女事業發展是國際社會的共同責任。

李家超進一步表示，香港特區作為一個多元共融的國際大都會，一直肩負積極推動婦女全面發展的責任，特區政府與婦女事務委員會緊密合作，透過提供有利的環境，增強婦女能力和推行公眾教育，三管齊下促進婦女的福祉和權益。

他指出，香港女性佔全港總人口約54%，是社會人口的大多數，並是香港發展的重要力量，既是家庭溫暖的守護者，也是社會進步的推動者，在各個領域都閃耀着光彩，如職場上愈來愈多上市公司有女性董事，企業領導層女性參與度持續上升，律師和會計師等專業界別逾半數也為女性，而在政府15個政策局中有7位是女局長，加上特首辦主任即半數共8人是女性，為歷屆管治班子中比例最高；文職公務員中，女性佔比49%，首長級文職人員女性佔比亦超過四成半，數據見證政府多年推動平等機會的成果，彰顯「巾幗力量」對香港的貢獻。

他並以中國傳統絲綢布料「綾羅綢緞」比喻女性特質，指「綾」紋理清晰、經緯分明，象徵婦女以條理分明思維，於家庭及職場之間鬆緊兼備、駕馭不同角色；「羅」輕柔通透、疏朗包容，象徵以廣闊包容氣度，廣納多元意見；「綢」細膩堅韌、柔而不弱，象徵剛柔並濟，在磨練中自強不息；「緞」則油滑光亮，象徵以自信在各領域展現才華，在國際舞台閃耀光芒。

婦女自強基金支持逾450項目

特區政府民政及青年事務局局長麥美娟則致辭表示，民青局過去幾年與婦委會積極推進相關工作，包括推出婦女自強基金、設立婦女事務組和婦女事務專員，並舉辦香港家庭暨婦女發展高峰會、推出一站式家庭暨婦女資訊平台和「友」妳啟導友師計劃，支援不同背景女性在事業與家庭中平衡發展，其中婦女自強基金自成立以來，已撥款逾6,600萬港元，支持超過450個婦女發展項目，未來新一年期待支持更多優秀項目，將資源轉化為切實行動，令更多女性受惠。

她指出，這些措施彰顯政府對推動性別平等的承諾，也呼應聯合國《北京宣言》和《行動綱領》的精神，政府會繼續積極推進相關工作，回應習近平主席在去年北京全球婦女峰會上提出的四點建議，透過共同營造良好環境，共同培育發展動能，共同構建治理制度，以及共同促進各方合作，為推動婦女事業高質量發展創造更多機會。

第二屆「友」妳啟導名額增至120個

香港文匯報訊（記者 吳健怡）人生導師能為處於成長關鍵階段的年輕人提供指引、支持和資源，民政及青年事務局去年推出「友」妳啟導友師計劃，旨在為有志投身專業行業或商界的香港女大學生配對女性領袖，協助她們規劃職涯，計劃試行近一年，第二屆將於今年7月啟動，名額增至120個。有學員在接受香港文匯報訪問時表示，從導師的經驗中汲取靈感，找到未來的發展方向，有助未來撐起「半邊天」。行政長官李家超在社交網站貼文表示，熱切期待日後看見各學員的成功故事，成為社會未來的棟樑，在香港不同領域發光發亮。

學員：友師是「活生生的榜樣」

參與首屆計劃的學員鄭汐銘正就讀於香港大學修讀理學（應用人工智能）學士課程二年級，其友師為星諭有限公司創始人及首席執行官陳婉真。她表示，友師會安排他們參訪不同的企業，親身體驗多項不同行業的科技應用，例如港口社區系統，有助其開闊視野，加深對於科技事務運作的理解，友師更建議她先在科技行業打滾幾年，累積人脈與知識後再創業。她坦言，理科領域以往多為男性主導，但參與

計劃後，友師是她「活生生的榜樣」，看到「原來女性也可以發光，很有實力」，激發她研發新產品、創辦公司的志向，希望日後能以科技減少世界的不平等，例如透過VR讓女性體驗成為足球員的感覺，不讓性別局限想像。

另一位同樣參與計劃的陳思言來自西安，目前於香港理工大學修讀酒店及旅遊管理學士課程三年級，其友師為富豪酒店國際控股副主席兼董事總經理羅寶文。

陳思言以流利的粵語分享道，初來港時粵語並不熟練，但自參與計劃以來，除了認識來自不同專業背景的同學，也在與友師和同伴的交流過程中，逐步鍛煉粵語能力。她認為，掌握兩文三語對她未來投身旅遊業將大有幫助。

李家超在社交網站貼文稱，在出席2026年國際婦女節酒會前，偕同夫人李林麗輝，與5名「友」妳啟導友師計劃的學員會面，細聽她們分享參加計劃後的經驗與得着。

他指出，計劃反應熱烈，成功招募53位來自不同界別的女性領袖擔任友師，並有83位學員通過遴選參與計劃，衷心感謝多位在各自領域表現卓越、成就非凡的女性領袖願意撥出時間擔任友師、傳承經驗，匯聚巾幗力量、積極培育後進。

逾千人參加善學慈善步行挺弱勢婦女

香港文匯報訊（記者 崔滢）善學慈善基金昨日在三八國際婦女節於香港科學園舉行「美麗綻放·活出姿彩」慈善步行暨嘉年華，吸引逾千名愛心捐助者、企業及機構夥伴、義工、家庭及社區人士踴躍參與，透過步行與嘉年華互動體驗，凝聚社會力量支援弱勢婦女、SEN學童母親及照顧者。活動所籌得善款將用於相關社區服務，為有需要的婦女及家庭送上支持與希望。

活動昨早在科學園啟動，10時45分舉行慈善步行起步禮，嘉年華則於上午11時至下午3時進行，現場設多個攤位及互動體驗，邀請公眾用行動把關心帶進社區。

參與步行籌款活動的不少婦女，包括殘疾人士和一家大小齊來參與，其中劉小姐表示非常感動，認為社會上很多弱勢群體容易被忽略，對他們的幫助不僅限於物質，更要從心靈上給予支持和放鬆。程女士則指活動天氣好、心情好，適逢婦女節別具意義，寄語所有女性「好好愛自己」，並笑言「婦女能頂半邊天，我們甚至可以頂起全部的天」。

嘉年華則設有多個攤位，包括臉部彩繪、香包製作等手工藝攤檔，且有學生的歌舞等表演，其中香包製作攤檔負責人Zoe表示，因應婦女節特別準備香料讓參加者自製獨一無二的香包，香包內的花與乾料各具功效，如驅蚊、放鬆等，讓女性感受被寵愛，也讓男士可親手製作一份心意送給太太。她祝福每一位女士日日開心。

社會應看見婦女力量和貢獻

粵港澳大灣區經貿協會榮譽顧問及粵港澳大灣區經貿研究院首席榮譽院長吳克儉致辭表示，「美麗綻放·活出姿彩」不單是步行口號，更是一個清晰的社會信息。在社會各方面壓力下，社會應看見婦女的力量及貢獻，尤其要支持弱勢婦女、SEN學童母親和照顧者，她們在生活和角色間默默承受壓力，期望她們能重拾自信，活出自我。昨日的活動正是典範，當慈善基金、企業、社區機構和熱心人士走在一起，善業便能匯聚得更穩固、更持續，期望更多人將關心化為行動，對身邊婦女和照顧者多一份理解與支持。



●活動吸引逾千名愛心捐助者、企業及機構夥伴、義工、家庭及社區人士踴躍參與。香港文匯報記者崔滢攝

中國香港殘疾人士奧委會行政總監胡小玲多年從事特殊教育和殘疾運動工作，她深知運動員和照顧者常要面對身體限制與他人異樣目光，但他們從未放棄，堅持不懈。體育最美麗之處正是能鍛煉永不言敗的精神，而慈善步行亦是政府近年積極提倡的活動。昨日適逢婦女節，希望大家以昨日的步伐，繼續延伸對婦女和照顧者的關懷與關注。

善學慈善基金聯合創辦人趙曾學韜

希望社會人士在生活忙碌與壓力中，重新看見婦女付出的力量，尤其是弱勢婦女、SEN兒童母親和照顧者。她們常把家庭和孩子放在首位，忽略自己，久而久之感到勞累、孤單甚至失去信心。「美麗綻放」就是希望女性由內而外展現力量，當一個人感受到被尊重和理解，自然能找回價值與信心，活出屬於自己的精彩。她祝願所有婦女健康快樂，找到自己的幸福。



●鄭定寧 ●楊洛琳 ●陳咏珊

香港文匯報訊 香港是國際城市，不論男女都有平等的發展機會。建造業雖然由男性主導，但女性從業員的比例已由20年前佔總人數約8%，增至2025年的13%，建造學院的女生人數也逐步攀升。在建築公司任職助理工料測量主任的楊洛琳接受《政府新聞網》訪問時表示，一度以為建造業等於工程，而工程師是男性主導的工作，但入行後，她卻另有體會。

幾年前疫情時，楊洛琳被當時任職的貿易公司解僱。從事建造業的朋友鼓勵她報讀建造學院，她選擇了工料測量高等文憑課程，原因是工料測量的工作多與合約相關，性質偏向文職。

畢業至今，她在同一公司工作四年，對建造業有另一番看法：「入行後，身邊有很多同事，不論工料測量、工程師、建築師，將來還可能愈來愈多。」

女細心男力大可相輔相成

正在建造學院就讀屋宇裝備監工課程的陳咏珊也認為女性的優點是細心，但女性的體能卻較為遜色，因此，男女各有優點，可在工作上互補。

建造業議會執行總監鄭定寧指出，這個趨勢的成因在於業界已經轉型，不再純粹依賴人手。他解釋：「現在大量使用科技，例如在設計階段，已多了應用人工智能，在工地又用上很多機械人施工。應用機械人代表不再靠人手從事體力勞動工序，只是控制機械人，這方面的工作很適合女性擔任。這些方面的科技應用和場景配合，可以吸引很多女性入行。」

不單從業員人數，建造學院女學生比例也由2024至25學年佔整體學生一成，上升至2025至26學年的約一成七。學院2025年更開辦上課時間靈活的技工培訓課程，讓學員兼顧家庭與職業發展，為行業注入更多新動力。課程吸引逾150名女學員報讀。

港中大循三方向育女性醫學人才

香港文匯報訊（記者 高鈺）根據聯合國資料，女性佔全球人口49%，惟在科學領域中，女性科學家卻只是少數，僅佔研究人員總數約30%，兩性平等發展始終存在不少挑戰。為進一步賦能女性成為科研領袖與創新先鋒，香港中文大學醫學院首創「琢妍醫學人才培育計劃」，以促進女性的職業發展，豐富學術社群，計劃會透過人才培訓、雙維導師、跨學科三大發展方向，幫助建立充滿活力的女性研究人員網絡。

在香港，女性佔人口近六成，一直是家庭與社會的重要支柱；而在從事科研及醫學的專業人士中，女性佔比仍不足一半，顯示女性於醫學領域及科研路上仍有更大潛在發展空間。中大醫學院副院長

（研究）及該計劃召集人黃秀娟表示，學院希望能成為賦能女性的先驅，讓每位有志投身科學的女性都能清晰看到通往成為領袖的大道。

是次計劃將依循三大方向開展，包括通過「頂尖100女性人才計劃」為年輕的女性學者建構職業發展路徑，創造有利環境，延攔並留住女性人才，鞏固人才培訓工作；亦會兼顧雙重維度，分別由學院資深教授擔任學術導師提供學術發展建議，及配對同行導師分享實戰經驗；同時善用學院資深教授在業界及海內外的影響力及人際網絡，為年輕女性科研人員創造獨有學習機會，並舉辦倡導女性健康及自我成長的工作坊，促進女性健康與跨學科發展。適逢昨日國際婦女節，中大醫學院院長趙偉仁強



●香港中文大學醫學院創「琢妍醫學人才培育計劃」。中大醫學院圖片

調，女性在各領域不可或缺的角色：「多元人才對中大醫學院立足全球至關重要。我們歡迎更多女性加入醫學教研行列，激發創新思維，為香港邁向國際醫療創新樞紐注入強大動力。」