

香港文匯報訊（記者 子棠）方力申（小方）入行25年首登紅館，將於5月16日舉行「方力申 Perfect Moment 最佳時間演唱會2026」。昨日記者會上，除首播新歌《萬刀甲》及獲一眾主辦單位到場支持外，「真·波友」尹光更驚喜現身，與小方即場切磋乒乓球。至於尹光會否擔任演唱會嘉賓，小方為保密未有透露；但去年底榮升人父的他就表示，會讓女兒Isla見證他首踏紅館的重要時刻。

方力申與尹光打乒乓球。香港文匯報記者子棠攝



尹光驚喜現身。香港文匯報記者子棠攝

湊女上癮 騷肌有「隱憂」

方力申紅館圓夢 冀愛女見證

方力申指自己是首位能在紅館游泳及開唱的人。香港文匯報記者子棠攝



方力申與主辦單位舉杯預祝演唱會順利舉行。

香港文匯報記者子棠攝

小方在台上分享紅館開唱的心情，他稱演唱會名稱具有雙重意義，因做運動員時於1999年參加世界游泳錦標賽正是在紅館，因此自己是首位能在紅館游泳並能在紅館開唱的人。

受訪時，小方表示為了個唱會積極操肌，但有一個「最大隱憂」：「一定會露一露，但現在經常想回家見女兒，見到她又不想做其他事。女兒現在只有十三四磅，又不夠用來當舉重重量，加上心情太好，實在難以節食。」

未抱夠BB 急追二寶

談到湊女心情，小方難掩幸福道：「很開心，但好後悔頭一兩個月抱BB太少，當時她好柔弱，現在很快就長高了10公分，很掛念她細小的模樣，下次一定要抱多啲。」言下之意是否再追BB？他笑說：「太太看到我的報道和留言，叮囑我要說是夫婦二人都很想快些再有小朋友，目標可能是兩至三個，否則就會被指把她當作生育機器。」

他指女兒開始認人，聽到他的聲音會有反應，但當然被太太抱着時特別有安全感，更自爆有時他抱着女兒也會哭，不過女兒經常笑，應該是開心BB。談到女兒似他，他笑說：「鼻和輪廓有點似我，但現在越來越像太太，始終太太懷胎十月、生育過程辛苦，如果說不像媽媽她會不開心，所以現在多人說似太太，她就開心

返。」

自嘲失寵 嬌妻少查崗

問到太太是否旺他，女兒亦「好翻頭」，一出世他就成功申請到紅館檔期？小方即說：「當然，有錯。現在也很甜蜜，生了小朋友後，我有多謝太太，太太也多謝我，說給她有了一個女兒，因為她曾說過沒想過自己會結婚生小朋友，所以要感謝我。我也很感恩，現在與家人同住，完全沒有婆媳糾紛，太太亦很放心讓老爺奶奶湊小朋友，讓我可以安心工作。」他又爆料：「太太有了女兒後，很少check我的行蹤，以前出外食飯，晚上8點就會打電話來問情況，現在完全不會了。」

雖然女兒年紀尚小，但小方表示會帶她到紅館：「始終是第一次紅館演唱會，想讓女兒出席。上次在新加坡參加游泳比賽，全家人都在場看我奪金牌，就像20多年前一樣。回顧人生，我覺得現在是最好的時間，父母健康，我又有了自己的家庭，所以希望讓女兒在紅館背景下打卡。正如也希望將來小朋友能看我比賽，及像其他藝人一樣，與小朋友上台跳舞唱歌，我絕對鼓勵的，但入行就未必。太太也說要post女兒相片就趁現在，遲啲讀書就不可以再post了。」

他坦言現在人生不同了：「結婚已是Level up，生BB後再Level up，現在要照顧自己的健康和精神，還要兼顧太太，好多嘢要擔心，覺得自己越來越Man，多了份責任及擔當。」

此外，記者會已由故藝人許冠文的女兒許惠善擔任司儀，而此前傳出許惠善疑婚變，不過她拒絕接受傳媒訪問。

笑丁子朗變「綠茶」 吳若希打臉戴祖儀

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）黎耀祥、蕭正楠、曹永廉、戴祖儀、吳若希及丁子朗昨日到電視城出席旅遊節目《他們的澳洲駕期》記者會。節目中六人分成兩組出發到澳洲大玩自駕遊，眾人分享拍攝趣事外，現場又播放精華片段，其中最搞笑的是戴祖儀因暗寸吳若希年紀大而遭對方打臉。

黎耀祥表示與蕭正楠和曹永廉三人相隔九年再度合體拍旅遊節目，感到很開心；曹永廉就指好難得三人能夾到時間，又笑指行程中沒有鬧交。蕭正楠坦言很珍惜三人相聚的時間，又大爆臨節目尾聲時唱《我們的快樂時代》，搞噱導演及工作人員，因大家都覺得未必再有下次一起拍節目。

問到他們在當地除了玩坐雪橇，可有玩其它驚險遊戲？黎耀祥笑言此行首次滑雪，因曹永廉自小患有哮喘問題而未能一起滑雪，曹永廉笑說：「無理由要大家拍埋送院急救，所以嘍山腳等佢哋，原本又安排玩坐氫氣球，由於我有少少畏高，加上天氣問題，最終冇玩。」

蕭正楠稱他們其中一個行程是參觀獅子園，他們頭頂有10幾隻獅子，還要近距離餵食，感覺好震撼，若伸手會被咬。而此行他在當地一間酒廠自行調校一支紅酒，並以

太太黃翠如和兒子「蕭哈哈」命名，後來發現原來當年太太跟洪永城在當地拍節目，亦在同一酒廠調校一支酒，並以他的名字命名，感覺十分巧合。問到是否兒子結婚才開支酒來慶祝？蕭正楠笑說：「起碼等到個仔18歲生日才開支酒慶祝。」黎耀祥指若再有機會拍旅遊節目，地點不是問題，最重要



戴祖儀指被吳若希打後笑足十分鐘。

香港文匯報記者梁靜儀攝

眾人為《他們的澳洲駕期》點讚。

的是同行的拍攝。

戴祖儀雖然被吳若希打臉，但兩人現場依然搭膊攬腰合照，未見有芥蒂。吳若希解釋為何會打戴祖儀，因為對方牙尖嘴利，其實她們的年紀只相差兩三歲。她又否認年紀是死穴，並笑說：「人哋講就無事，但佢講就要打。」戴祖儀指被打後即時發呆又笑足十分鐘，又指經過被打就學懂道歉及避開。

丁子朗笑言跟兩位女拍檔戴祖儀和吳若希合作，學到無禮貌開啟人生。吳若希指八年前跟丁子朗合作拍旅遊節目，當時對方很乖又純情，但多年後感覺對方改變了，好似「綠茶」。

談到今次澳洲之旅，可有水着Look？丁子朗預告會着泳褲跟海豚游泳。吳若希即自爆親自操刀為丁子朗私影400多張相，由站起來影到躺落床。問到丁子朗為何會答應私影？丁子朗笑言因自覺好睇。問到吳若希可會分享丁子朗的私影相？她笑說：「如果可以谷收視，我唔介意嘍社交網分享丁子朗啲泳裝相。」至於她自己的泳裝相，就要視乎會否開拍第二輯，自己可以在雪地上着比基尼。

黃淑蔓失戀後暴瘦10公斤



黃淑蔓與歐陽德勳相談甚歡。

大會供圖

香港文匯報訊（記者 安夏）黃淑蔓（Feanna）近日到新城接受歐陽德勳主持的《途途有我》訪問，適逢當天正是該節目兩周年紀念及全新環節「周三途途好友」首集，擔任首集訪問嘉賓的Feanna十分識做，在訪問中為節目唱生日歌，並祝節目長長有。歐陽德勳則感謝聽眾及新城廣播行政總裁馬俊偉的支持與信任。

今年24歲的Feanna入行已11年，回顧這些年的演藝生涯，Feanna感觸良多。「14歲入行，我覺得自己好幸運，可以將每個年齡階段嘅經歷都放入歌裏面。」她坦言至今每次工作仍感覺像新人，有很多東西要學習，希望一直保持這種新鮮感。

Feanna坦言去年經歷了失戀，這也是她瘦身的原因之一。「係一段toxic relationship（身心俱疲的關係），明知對方唔適合自己，性格上都有不合。我係以結婚為前提去拍拖嘅人，希望有穩定嘅戀愛基礎，所以到咗咁抽身嘅時候就要離開。」她透露這段感情維持了兩年半，對方是圈外人、香港男生。雖然失戀難免傷感，但她認為這是每個人都會經歷的過程，而去年歌曲也基於這些經歷創作。「大家可以聽《留在你在我的腦海》同理《未至於》，唱完後有一種抒發嘅感覺。」

談到瘦身，Feanna表示去年9月開始正式減重，至今已減掉10公斤。她強調主要原因是為了事業和健康，並非單純因情傷。「我搵咗營養師教點樣食得健康又飽肚，用咗10到12個月時間，以健康方式慢慢減重。」歐陽德勳大讚她現在狀態很好，身形比例健康。Feanna謙虛地表示：「如果再靚啲就好，希望線條再好啲，練出馬甲線同肌肉，咁才係健康嘅。」

在京踏雪直播唱新歌 楊千嬅：人生如疊石



楊千嬅從石頭哲學看人生。大會供圖

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）楊千嬅推全新單曲《回歸一塊小石頭》，承載入行多年來對生命的體悟。日前她遠赴北京，在一座古樸的四合院內舉行網上直播音樂會，與香港演唱會團隊在紛飛的春雪中獻唱新歌及3首舊作，與歌迷聊天，氣氛浪漫。

千嬅透露農曆新年與家人歡度後，與老公即興快閃泰國度假，在曼谷偶遇友人不斷聚會慶生，「冇諗過喺曼谷食咗三個蛋糕」。千嬅休息過後即開始修身養性，備戰下半年世界巡迴。她笑言從泰國42度變零下2度，「感覺在熱脹冷縮下瘦返少少，哈哈」，更驚喜遇上人生首場春雪為直播增添夢幻氛圍，「我站喺雪地唱《自由行》個陣，嗰家諗返都覺得好難忘，勁有feel。」

談到新歌《回歸一塊小石頭》，她透露這首歌其實早在「MY TREE OF LIVE」巡迴期間已經萌芽，當時樂隊成員葉崇恩創作了一段用於《小城大事》間場換衫時的音樂，她在台底聽到這段旋律，都

覺得十分動聽，萌生「咁好聽，應該可以發展成一首歌」的念頭，終於她鼓起勇氣向葉崇恩提議，能否將這段間場音樂延伸創作成一首完整的歌曲。葉崇恩更找來Robynn（葉中月）一起參與，希望從女性角度注入更多細膩的情感，成品令千嬅一聽便「收貨」。

千嬅表示這首歌核心寄託在「一塊小石頭」的意象上，而最打動她的，正是那份「回歸小石頭」的坦然：「呢句『回歸一塊小石頭』好觸動到我。所以連歌曲的封面照，我都係疊石頭。親自堆砌石頭，其實好有人生哲學，你係咁砌，好多時砌嘅最後都係跌晒落嚟。其實生命過程就似疊石咁，冇得plan，慢慢向着自己喜愛、夢想目標前行，大力吸多啲氣，都可能又要由頭砌過，砌砌吓，我領悟到人唔好諗咁多『然後』！唔使咁執着，享受個過程，心要知道安靜，時間自然會話畀你知最後答案。」



楊千嬅在春雪中直播唱新歌。大會供圖