

世錦賽奪冠改變人生

趙心童：未來持續精進學習

2026 桌球世界公開賽正在江西玉山火熱進行，賽事匯聚眾多中外名將，中國軍團表現亮眼，在多場較量中順利突圍，展現出強勁的競爭力。其中在3月16日晚的延期資格賽較量中，新科世錦賽冠軍趙心童狀態出色，以5：0的懸殊比分完勝外卡選手韓富源，輕鬆挺進本次賽事正賽64強。

●圖/文：香港文匯報記者 任芳頡 江西報道



趙心童取得勝利。

趙心童的比賽吸引眾多觀眾到場觀賽。



趙心童在比賽中。

賽後，趙心童在接受採訪時談及回國參賽的感受，他表示回到國內賽場，真切感受到了中國球迷的熱情支持，這與在國外參賽的體驗截然不同，也正是這份來自家鄉的熱烈氛圍，讓他格外渴望在本次賽事中斬獲優異成績。

談及本場比賽的對手韓富源，趙心童坦言十分理解對方的參賽心境：「我小時候也多次參加外卡賽，那時也就十六七歲。我知道他站上這樣的大賽舞台，對陣我這樣的選手，心情和我當年面對頂尖選手時是一樣的。我非常能體會他在場上的感受，也希望他今後越打越好。」

賽事期間，「火箭」奧蘇利雲在接受採訪時，也對趙心童等中國桌球年輕選手的成長給予了高度評價。對於奧蘇利雲的認可與讚賞，趙心童保持着謙遜的態度。在談及奪得世錦賽冠軍近一年來的生活與心態變化時，他表示中國桌球領域人才輩出，自己只是有幸成為拿下世錦賽冠軍的選手，他堅信即便不是自己，也終將有中國選手站上桌球世錦賽的最高領獎台。趙心童坦言，奪冠後的這一年裏，自己一直在學習應對全新的挑戰與環境，世錦賽

冠軍的榮譽徹底改變了自己的人生，也讓他意識到未來的職業道路依舊漫長，需要承擔起更多壓力，他始終嘗試將這份壓力轉化為前進的動力，儘管過程並不輕鬆，但自己從未停止學習與探索的腳步。

傅家俊順利過關

到昨日（17日），中國軍團延續良好狀態，當日出戰的四名選手吳宜澤、肖國棟、張安達和傅家俊（中國香港）均成功擊敗各自對手，順利拿到32強的入場券，展現出中國桌球的整體實力。

上午的比賽中，備受期待的「中國吡叻」尤為引人注目，最終吳宜澤在1：3落後常冰玉的情況下完成逆轉，以5：3獲勝晉級。「下半場我覺得找回了一些手感，上半場感覺身體有點僵硬，失誤了幾顆不該失誤的球。對手上半場做得很完美，特別在防守方面。」吳宜澤賽後接受採訪時說道。

他透露，自己和常冰玉在同一基地練習，經常交流，私下裏關係非常好，同時也直言常冰玉非常優秀，兩人在場上互相尊重，之後應該會有很多競技機會。談到主場作戰和在國外比賽的不

同，吳宜澤表示：「最大的不同是心情和身體的狀態，國內的食物選擇性很多也更適合我，中國球員更能感受到球迷朋友的熱情。」

另一場焦點戰，在資格賽以5：2淘汰了丁俊暉的港將傅家俊，在對陣博伊科的比賽中展現出老將風範，在第八局打出單桿75分，以79：14拿下制勝局，以5：3的比分有驚無險地晉級32強。世界排名第一的卓林普狀態火熱，打出兩桿破百和兩桿「50+」，以5：1速勝努斯勒輕鬆晉級。



卓林普在比賽中。

鄭清然 馬君正任大使 全力推動水上運動普及化

香港文匯報訊 清水灣鄉村俱樂部多年來秉持「運動普惠社群」理念，積極推動體育普及化。該會於上週六舉行「CWB Marina Exploration Day」，透過一系列多元活動推廣水上運動、傳遞海洋可持續發展理念，以實際行動呼籲各界培養健康、環保生活態度，並介紹新任遊艇灣大使：滑浪風帆隊成員鄭清然、馬君正。

被問到作為香港滑浪風帆運動員，認為社會對水上運動的認知和支持程度如何時，鄭清然表示：「比較多人認識滑浪風帆這個運動，因為我們有師姐李麗珊奪過奧運金牌，所以我相信可能普遍的市民都會比較認識我們這個運動。可惜的是，可能他們未必可以經常看到我們比賽，因為我們比賽通常都是海中心，未必可以像其他運動一樣有一個觀眾台。幸好我們每年都會在維港有一些表演賽，更多機會讓市

民去了解究竟滑浪風帆是怎樣的一項運動。」

至於馬君正在談到滑浪風帆運動在社會上的未來發展方向時，則表示希望把滑浪風帆這項運動，多些推廣給其他小朋友認識，亦希望多些機會可以去作分享，把自己的正能量傳達給小朋友。

最後，鄭清然和馬君正分別對參與水上運動的年輕一代提出建議和勉勵，馬君正表示：「其實在滑浪風帆這個運動中，運動員都會遇到很多突發的情況、不同的風浪，但相信只要堅守着自己的目標，一定可以去到想要目的地。」至於鄭清然則指出，希望年輕人不需要太多特別的想法，享受運動固然重要，但是同時也要享受和一班朋友共聚的時刻，四處走來走去，去欣賞香港這些這麼好的自然環境。



鄭清然（左）和馬君正（中）出任遊艇灣大使。清水灣鄉村俱樂部圖片

香港文匯報訊（記者 楊浩然）衛冕的中國女足於昨日舉行的女子亞洲盃準決賽，以1：2不敵東道主澳洲女足，宣告無緣決賽。

由於王霜停賽，中國女足是役以張琳艷、張睿、烏日古木拉以及邵子欽等合組攻擊線。面對有多名英超球員壓陣的澳洲女足，國家隊在上半場初段不落下風，張琳艷和烏日古木拉均曾有埋門機會，可惜未能把握。17分鐘，澳洲女足展開反擊，並由福勒在底線妙傳予富德先開紀錄。落後的國家隊信心未有因此受打擊，相反更積極希望收復失地；23分鐘，張琳艷把握澳洲女足後防失誤取得單打機會，但被對手門將攔截，球證判罰12碼，張琳艷親自操刀得手，助國家隊追平1：1完結上半場。

換邊後，澳洲女足取得主導權，並在57分鐘再一次通過快速反擊，由科爾接應富德傳送射成2：1，再度取得領先。落後的國家隊未有放棄，可惜陳巧珠73分鐘接應姚偉傑出角球迎頂高出，最終只能接受出局命運，宣告無緣成功衛冕。



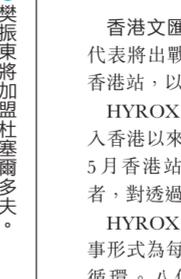
中國女足（左）未能晉級。法新社

樊振東季後加盟杜塞爾多夫

香港文匯報訊 據中新社報道，德國薩爾布呂肯乒乓球隊16日宣布，中國運動員、奧運冠軍樊振東將在本賽季結束後離開球隊，加盟杜塞爾多夫。

2025年6月，樊振東正式加盟薩爾布呂肯隊，並帶領隊伍在乒乓球德甲聯賽、歐洲冠軍聯賽和德國盃等多條戰線上取得積極進展。2026年1月，薩爾布呂肯隊以3：1擊敗富爾達馬伯策爾隊，登頂德國盃，樊振東收穫留洋之旅首個冠軍。

16日，薩爾布呂肯隊發文指出，通過與樊振東的合作，薩爾布呂肯這個小城市成功吸引國際乒乓球界的廣泛關注，並引發一股巨大的乒乓球熱潮，不僅在德國，在整個歐洲乃至世界範圍內都產生了影響。



樊振東將加盟杜塞爾多夫。杜塞爾多夫俱樂部圖片

在文中，樊振東本人表示：「我想向薩爾布呂肯隊表達我最誠摯的感謝，感謝他們給予我這次難以置信的機會。這是我職業生涯中一段非常特別的經歷。不過在職業生涯的這個階段，我也已經準備好邁出新的步伐。杜塞爾多夫是歐洲乃至世界乒乓球最強大的力量之一，而我與蒂姆波爾之間深厚的友誼，也激勵我去迎接新的挑戰。」

文中還寫道，隨著樊振東的離隊，薩爾布呂肯隊內部正在討論2026/2027賽季的陣容構建，以及是否會在轉會市場上再次進行針對性的引援。

同日，杜塞爾多夫也在社交媒體宣布，樊振東與球隊簽下2026/2027賽季一年期合約，將於7月1日轉會至杜塞爾多夫。

HYROX 選拔賽圓滿舉行

香港文匯報訊 HYROX 7xMax 選拔賽於早前舉行，選出的八位代表將出戰於5月8日至10日，假亞洲國際博覽館舉行的HYROX香港站，以及5月16日至17日的HYROX上海站賽事。

HYROX 東亞區活動經理 Max Lai 表示：「HYROX 自2022年引入香港以來，賽事規模持續擴大，並獲廣大運動愛好者認同。今年5月香港站預計將吸引接近二萬人參與，當中約15%為海外參賽者，對透過體育盛事帶動香港經濟具正面作用。」

HYROX 為結合跑步及健身室常見體能訓練的室內健身競賽，賽事形式為每完成一公里跑步後，隨即進行一項體能訓練，合共八組循環。八個訓練站包括：SkiErg（滑雪機）、Sled Push（推雪橇）、Sled Pull（拉雪橇）、Burpee Broad Jumps（波比跳遠）、Rower（划船機）、Farmers Carry（農夫走路）、Sandbag Lunges（沙袋弓步蹲）及Wall Balls（軟式藥球），全方位考驗心肺功能、力量及爆發力。

是次選拔賽採用HYROX 7xMax模式，不設跑步環節，設有七個訓練站（不包括Sled Pull項目），每站挑戰時間為五分鐘，站與站之間休息一分鐘，總比賽時間約42分鐘，集中測試參賽者的力量、耐力與爆發力。



HYROX 選拔賽順利舉行。公開圖片

長話短說 FIP 板網球銅級賽今日開鑼

香港文匯報訊（記者 張發兒）國際板網球賽事「香港 GO PARK FIP 板網球銅級賽（FIP Bronze GO PARK Hong Kong）」，將於今日（18日）起至3月22日於西沙 GO PARK 舉行，本次賽事吸引來自超過25個國家及地區、逾140名頂尖球手參與，賽事將免費向公眾開放，讓市民近距離感受世界級板網球盛事。同場舉行還有板網球狂熱嘉年華，讓觀眾享受運動與娛樂的雙重體驗。



FIP 板網球銅級賽將免費開放予公眾入場觀賞。公開圖片