

# 中國游泳公開賽深圳揭幕 女子100米自決賽「神仙打架」

## 何詩蓓粉墨登場即奪冠

2026年中國游泳公開賽昨日(19日)在深圳大運中心游泳館正式開賽，當天進行了男子200米自由泳、女子100米自由泳等備受矚目的重量級項目，其中港將何詩蓓參與的女子100米自由泳可謂「神仙打架」，不僅共九個小組比拚、人數眾多，且多位國際選手參加，激烈賽況從預賽持續至當晚決賽，最終何詩蓓以52.79成績奪得冠軍。

●香港文匯報記者 胡永愛、李薇 深圳報道

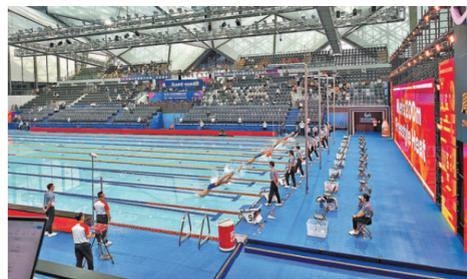


▲何詩蓓(由上起第三)於女子100米自決賽游出52秒79。

香港文匯報記者胡永愛 攝

◀何詩蓓於中國游泳公開賽首秀即奪冠。

香港文匯報記者李薇 攝



●賽場四周設置多組屏幕，凸顯活力與科技氛圍。

香港文匯報記者胡永愛 攝

香港文匯報訊(記者 胡永愛、李薇 深圳報道)2026年中國游泳公開賽除了選手陣容令人期待，更是中國首個以公開賽形式舉辦的高水平國際游泳賽事。該比賽突破性首創「雙賽合一」模式，將國際公開賽與全國春季游泳錦標賽並行，引入國際選手參賽機制，並採用世界泳聯最新競賽規則與標準，打造國際高水平競技舞台。

此前，在2026年中國游泳公開賽暨全國春季游泳錦標賽記者會上，國家體育總局游泳運動管理中心副主任劉江平表示，創辦中國游泳公開賽既為中國運動員備戰2028年洛杉磯奧運會提供了與國際頂尖選手同場競技的寶貴實戰機會，讓運動員在高水平對抗中檢驗冬訓成果、積累大賽經驗，也為中外游泳健兒搭建了交流學習、增進友誼的平台，助力中國游泳走向世界。

### 泳池化身夢幻劇場

同時，此次泳賽現場化身為光與水的夢幻劇場，氛圍十足，除了泳池兩端的主屏幕外，還設有多個副屏，更在泳池兩端搭建了長條形屏幕，所有屏幕中的動態光影隨比賽節奏而動，沉浸式展現了大灣區的活力與科技感。澳洲選手威廉佩特對此表示，「我很興奮能在深圳參加比賽，這裏的氣氛很好，我會努力，期待下一場比賽！」



●澳洲選手威廉佩特大讚深圳的比賽氛圍很好。香港文匯報記者胡永愛 攝

2026年中國游泳公開賽由3月19日持續至22日舉行，集結汪順、張雨霏、潘展樂、李冰潔、張展碩等內地泳壇名將，更迎來查馬斯、斯安及杜格拉絲等國際知名選手參與。

當日上午的女子100米自由泳預賽，澳洲選手奧卡拉達以53秒29位列第一，美國選手杜格拉絲游出53秒72獲第二，何詩蓓以53秒85位列第三進入決賽。決賽分A、B兩組舉行，何詩蓓與所有國際選手同在A組，上演「神仙打架」的決賽時刻。

何詩蓓在昨晚決賽力壓一眾勁敵，以52.79秒奪冠，她賽後表示，對自己的成績沒有特別的驚喜，但是也很滿意，「比賽前幾周我有進行一些訓練，但是參賽對我來說是因為開心，我也希望

自己每一次比賽都可以進步下去，我不太在意時間，只希望能通過賽事做出一些技術上的改進。」何詩蓓表示，自己參加比賽只想獲得經驗，看是否能改進自己，做得更好。同時，她認為自己雖然代表港隊，不像國家隊一樣有強大的團隊支援，但來到這裏看到那麼多人來支持游泳運動員，還是感覺很開心。

### 男200米自張展碩封王

當日早上9時，首輪進行的是男子200米自由泳，潘展樂、費立緯、張展碩等選手均參與。上午的小組預賽，來自德國的選手梅頓斯以1分47秒19位列第一進入決賽，張展碩以1分47秒23位列第二，澳洲選手威廉佩特同樣以1分47秒23獲第三名。潘展樂與費立緯分列第七、第九進入決

賽。

在當晚決賽，張展碩以1:44.53成績摘得桂冠，梅頓斯和威廉佩特分獲銀、銅牌，而潘展樂以1:46.74位列第五。張展碩賽後表示自己經過一個冬天恢復，體重有很大變化，胖了不少，需要在訓練中加強自己的力量。

### 唐錢婷兩破50米蛙亞績

賽後唐錢婷直呼「意外」，她透露自己並沒有準備得特別好，賽前一直在生病，訓練亦有缺課，「在北京訓練時我心態沒那麼好，沒想到一來深圳就自動切換到了比賽狀態。我告訴自己不管之前練成怎麼樣，最終都是為了比賽。」

此外，唐錢婷在女子50米蛙預賽、決賽中兩次打破亞洲紀錄。繼上午以29秒49收穫預賽第一並打破亞洲紀錄以後，晚上又以29秒44成績打破自己在上午創下的新紀錄。

唐錢婷回憶，去年全運會後，她被教練組安排在新組裏跟着三個男生一起訓練，「剛開始很不適應，因為我一直都是游在前面的那種角色，一下子跟着三個男生，我就變成游在後面，但慢慢也習慣了。」她認為訓練效果較好，加上後期有新外教加入，並為她制定一些新計劃，「去年全運會是以200蛙為主項訓練，今年則以100蛙為主，應對後面的亞運會。」



●張展碩於男子200米自由泳奪冠。香港文匯報記者胡永愛 攝



●唐錢婷賽後接受訪問。香港文匯報記者胡永愛 攝

## 維港伴跑步「啟德飛步跑2026」月底登場



●吳嘉諾(左)與曾曉彤於啟德體育園試跑，分享比賽心得。香港文匯報記者郭正謙 攝

香港文匯報訊(記者 郭正謙)「啟德飛步跑2026」將於3月29日(周日)舉行，這項以啟德體育園美景為賣點的跑步盛事，今年更增設10公里賽，路線貫穿啟德體育園及兩個海濱長廊，前香港馬拉松半馬青年組季軍吳嘉諾表示，賽道難度不算太高，參賽者可寓跑步於欣賞難得的都市海旁風景。

「啟德飛步跑2026」今年設有3公里及10公里兩條路線，其中10公里項目是啟德區首個10公里的跑步賽事，將啟德體育園賽道與啟德兩個海濱長廊結合，跑者將跑經啟德海濱花園及承豐道公園，跑越海濱長廊，近距離感受維港風景，最後以啟德體育園作為終點。今屆賽事吸引約4,300人報名參加，當中有超過20間跑會精英盡出參賽10公里挑戰組，另外亦設有青少年組、繽紛組及企業組，企業組有30間不同機構和公司派出接近1,000人參與，而3公里繽紛組則專為一家大細而設，參加者年齡由6歲到78

歲，讓家庭藉跑步共享天倫之樂。

### 精英跑手分享策略

前渣打馬半馬青年組季軍兼跑步教練吳嘉諾，以及渣打馬拉松10公里賽三連霸曾曉彤受邀擔任賽事試跑嘉賓，吳嘉諾表示賽道難度不高，讓參加者可以享受賽事並欣賞沿途美景：「賽道只有一開始需要上斜，而且路比較闊，有跑開步的參加賽都可以應付，10公里賽很多時候會在偏遠地區舉行，今次能夠在市中心跑，並可以欣賞海景，氣氛相信會更熱鬧，跑手們可以更多享受比賽。」

近期天氣逐漸回暖，吳嘉諾建議參賽者可採取「留前門後」的策略：「海邊風可能有些大，早段跟着人群一起跑會比較好，到最後進入運動場的路段，不妨大膽一點加速，在觀眾打氣支持下相信速度可以更快。」



●周啟豪在隊內選拔賽力壓群雄，獲得倫敦世乒賽資格。資料圖片

香港文匯報訊 據中新網報道，正在成都進行封閉集訓的中國乒乓球男隊，周三(18日)舉行2026年倫敦世乒賽團體賽第一次隊內選拔賽第二階段比賽，周啟豪在本次選拔賽中勝出，獲得參賽資格。

在第一階段比賽獲勝並晉級此次淘汰賽的徐瑛彬，與向鵬、梁靖崑、周啟豪、溫瑞博、陳垣宇、陳俊崧及黃友政一起進行第二階段的爭奪。淘汰賽依據最新世界排名進行抽籤，採用五局三勝制，冠軍即可鎖定一個倫敦世乒賽參賽資格。

首輪比賽過後，向鵬、溫瑞博、周啟豪及陳俊崧勝出。半決賽中，溫瑞博以3:1擊敗向鵬，周啟豪以3:1戰勝陳俊崧晉級。決賽中，周啟豪在先輸一局的情況下連贏三局，以3:1戰勝溫瑞博，獲得男隊第一次選拔賽冠軍，並取得倫敦世乒賽參賽資格。

男隊之後還會根據賽訓實際及隊員情況，再設定隊內選拔賽，最終結合教練組評議確定全部參賽名額。此前，女隊第一次隊內選拔賽冠軍陳幸同已獲得參賽資格，後續亦將結合賽訓情況擇期舉行隊內選拔賽，並結合世界盃成績確定最終參賽陣容。

## 周啟豪鎖定倫敦世乒賽資格

## WCBA全明星周末 張子宇入選星銳賽

香港文匯報訊 據新華社報道，2025-2026球季中國女子籃球聯賽(WCBA)全明星周末星銳賽以及單項賽名單周三(18日)公布，剛隨中國女籃晉級世界盃正賽的張子宇將代表北區星銳隊出戰星銳賽。

入選北區星銳隊的球員包括徐鳳威、王小青(北京)，王釗琦(大連)，李雨萌(石家莊)，李煜彥、劉汐明(合肥)，王俊雅、張子宇(山東)，劉貝(山西)，王嘉欣(陝西)，張慈源(新疆)，劉文雯(河南)。四川隊的田媛媛和冉珂嘉則領銜南區星銳隊，其他隊員包括杜思宇(東莞)，國良玉(江西)，譚如夢、陳可蕊(福建)，鄭馨茹(廈門)，伍湘琳、徐紫奇(上海)，趙紫茹(武漢)，李雨汧、代夢帆(浙江)。

國手楊舒予、王思雨將參加三分球大賽，劉貝、徐鳳威等將出戰技巧大賽，另有四名外卡球員將加入單項賽。2025-2026賽季WCBA全明星周末將於3月21日至22日在西安舉行。



●中國女籃新星張子宇入選北區星銳隊。資料圖片

### 「英雄聯盟挑戰賽」接受報名

香港文匯報訊(記者 張發兒)承接《英雄聯盟》韓國冠軍聯賽在香港掀起的電競狂熱，黃埔天地再度點燃戰火，將於4月舉行「英雄聯盟挑戰賽」。

賽事已經開始接受報名，活動結合線上淘汰賽與線下決賽，128支隊伍將率先於線上展開單淘汰激戰，角逐16強席位。線下決賽將於4月11日至23日登陸黃埔天地，爭奪冠軍榮耀及高達港幣\$30,000獎金獎品。

●「英雄聯盟挑戰賽」將於4月舉行。公關圖片



●當錫(右)交出「準三雙」表現。法新社

### 湖人作客折「箭」豪取七連勝

香港文匯報訊(記者 張發兒)洛杉磯湖人與侯斯頓火箭三天內二度交手，此戰湖人雙星盧卡當錫、勒邦占士依舊表現出色，其中當錫全場狂轟七球三分球，取得40分、9籃板及10助攻；勒邦占士則14射13中，取得30分，助球隊作客以124:116勝出，收穫七連勝，穩住西區第三名席位。