

任達華醉心創作 畫筆譜音符

笑言演戲耽誤做藝術家

香港文匯報訊(記者 阿祖)任達華與太太琦琦、呂良偉與太太楊小娟、何超瓊、林恬兒等前晚出席「BIG ART FESTIVAL」揭幕活動。任達華近期投入藝術創作，3月舉辦「3025」系列畫展，展出十幅歷時一年多完成的作品。他表示今年將專注藝術，並嘗試把音樂融入繪畫，笑言「演戲耽誤我做藝術家。」本月迎來71歲生日的他與太太琦琦熱鬧慶祝，女兒雖在英國備考，仍送上充滿回憶的短片令他感動，琦琦更貼心送上十多套軍綠色服裝作禮物。

影帝任達華(華哥)近期出席了多項藝術活動，他帶著笑表示整個3月都是藝術月，前日他亦在中環舉行個人畫展，展出他花上一年多時間繪畫的全新「3025」系列的10幅畫作。華哥透露，除拍戲以外，今年都會專注藝術方面發展，他正創作跟音樂有關聯的藝術，他說：「音樂每一粒音符就好像我畫畫落的每一筆，想將音樂融入繪畫裏面，我其實都是一個歌手。」記者笑問他是否被演戲耽誤未能成為歌手？華哥笑笑：「是演戲耽誤我做藝術家！」

生日收愛女短片超窩心

華哥於本月19日度過71歲生辰，他開心地表示與太太琦琦共度溫馨的生日，琦琦笑着透露老公今年生日其實過得很熱鬧：「先在內地慶祝，返到香港再慶祝，他有個朋友也是同一星座又一齊慶祝，整個月都是生日月。」不過琦琦指女兒在英國，要為大學畢業考試作準備，未能回港陪伴爸爸過生日，但也製作了生日短片送給華哥。提起愛女的窩心禮物，華哥即心花怒放笑咪咪說：「看到條片很感動，有阿女5歲、7歲時同我一齊影的相，充滿很多回憶！」而琦琦一樣很有心思，揀選了十多套老公最喜歡品牌的服裝，還清一色是軍綠色，華



任達華表示與太太琦琦共度溫馨的生日。香港文匯報記者阿祖攝



任達華舉行個人畫展，展出他繪畫的全新「3025」系列畫作。任達華供圖

哥表示軍綠色是他的幸運顏色，而且十幾件好快便穿完，明年會再添添新一批靚衫。

至於大會原列出嘉賓名單有荷里活影星尚格雲頓(Jean-Claude Van Damme)，但到晚會開場仍未見其影蹤，而任達華曾與對方合作，起初知道再有機會同場本來也想敘舊暢談近況，結果尚格雲頓沒有現身，華哥事後回覆傳媒：「可惜未能與他敘舊，上次跟他拍戲是13年的事，在南非開普敦，知道他都好鍾意香港！」



酒樽上的畫作都是出自任達華的手筆。任達華供圖

呂良偉與太太楊小娟到場。香港文匯報記者阿祖攝

城中名人何超瓊(左)和林恬兒出席揭幕活動。香港文匯報記者阿祖攝



拍節目介紹警隊反恐部隊 陳展鵬自言在家做反派

香港文匯報訊(記者 達里)陳展鵬昨日拍攝節目《警聲百二秒III》，介紹警隊反恐部隊的工作，他笑言想不到原來要他扮演大賊，但也從中知道反恐部隊中有很多不同部門運作。

問到展鵬入行前有沒有想過做警察，他說：「其實我和其他化妝同事，小時候都是少年警訊一分子，以前只要到警署講出自己的編號，就可以入內打乒乓球，不知道現在還可不可以？」記者笑指展鵬演大賊，會否怕被女兒嫌棄，他笑

道：「我之前演戲都做過壞人，其實在家中都是做『賊』，爸爸永遠是做反派，所以我在家中的戲比拍劇更好，因為沒有劇本可以跟。」展鵬稱以往拍劇，女兒未必消化到完整劇情，現在拍《警聲III》短節目，相信女兒會更易理解。

父女溝通增多感情更好

展鵬透露下月會開拍新劇，預計也要內地和香港兩邊走，說：「現在過關方便，有時間都會回來看看女兒，女兒愈來愈大，我們溝通都多了，



陳展鵬(中)昨日拍攝節目《警聲百二秒III》。

香港文匯報記者達里攝

所以感情也愈好，現在朝早都是我叫她起身和送她返學。」提到太太單文柔早前拍片意外令新居曝光，展鵬笑道：「其實是舊屋來的，要讓攝影師拍得好，搬新屋是想有多些地方讓太太做直播，就快像錄影廠一樣。」記者笑問展鵬搬更大地方是否也準備迎接家中新成員，他說：「我都想，但與環境無關，現在不少長輩見到我都叫我加油，令我好有壓力，看來要多吃生蠔才行。」至於展鵬下月初將帶團到東莞並與粉絲一起用膳，超值團費令網民詫異，他解釋道：「性價比一定要高才吸引到人，如果只是粉絲會『好朋友』參加，價錢會更低，最重要是大家開心。」



唐文龍(右)被陳啟泰稱在清水焗雞胸王。香港文匯報記者達里攝

香港文匯報訊(記者 達里)克服重度抑鬱症的陳啟泰正式復出並主持新電視節目《健康百萬大道》，昨日啟泰請來嘉賓唐文龍玩遊戲，贏得獎金將會撥捐慈善機構，幫助有需要人士。

節目在清水灣製片廠內錄製，陳啟泰有感而發道：「這個地方很熟悉，以前亞視在這裏拍過無數的劇集，所以我對這裏特別親切，地方也跟我一樣是日久失修。」有了信仰的啟泰，感恩病後復出有不少工作找他，他稱現時狀態已恢復七八成，情況逐漸見好，現在已不用服藥，說：「之前患有嚴重的抑鬱和焦慮症，幸好有藥物和太太的支持，一年前已經停了藥，體重也由216磅降到180磅，因為精神科藥物容易水腫。」至於新節目環繞健康主題，啟泰會邀請藝人朋友來玩遊戲，雖然獎金不及當年的《百萬富翁》，但最高也有10萬、8萬元，可以幫到不少慈善機構。提到啟泰請來唐文龍做嘉賓，他笑指對方是「清水焗雞胸王」，相信健康知識不會難倒對方。

唐文龍坦言為上節目做足功課，對於被啟泰稱為「清水焗雞胸王」，他笑道：「坊間傳聞不要信，健康是要多方面經營，我其實很少食雞胸，因為只吃雞胸會令體內脂肪不足，有時夏天都會感到凍，我幾年才會間中吃一次，維持一兩個月左右。」唐文龍被問到是否會提醒Hey Brother隊友一同管理飲食，他笑言：「如果大家都能做到，我們就會請家燕姐(薛家燕)來做演唱會嘉賓，因為她是我們的偶像。」他又表示，因隊友麥長青經常主持飲食節目，相信大家很努力保持身形，唯獨李思捷過於瘦削，被大家提議要多吃增肥。



陳啟泰主持新電視節目《健康百萬大道》。香港文匯報記者達里攝



莊子璇(左)與陳熙蕊坦言舞蹈甚有難度。香港文匯報記者達里攝



《魔鬼女團》練習生經過排舞師指導後示範舞功。香港文匯報記者達里攝

莊子璇一心難三用 廖慧儀被要求減6公斤

香港文匯報訊(記者 達里)無線真人騷《魔鬼女團》練習生莊子璇、陳熙蕊、廖慧儀、李尹媽、葉靖儀、蔡華英、顏喬以及喬美莎前晚在電視城繼續接受特訓，8位女將經過排舞師指導後即場示範舞功，表現有板有眼。

莊子璇與陳熙蕊坦言舞蹈甚有難度，除了要記熟舞步，又要兼顧表情和手勢，莊子璇笑道：「我一笑就會甩拍子，只可以面無表情去跳，但其他人又不斷提我要笑。我不能一心三用，既要唱歌，又要跳舞和做表情會很難。」陳熙蕊就擔心跳舞時被亂飛的長髮遮臉，她最欣賞蔡華英和喬美莎的舞姿，因為她們都有超過10年的跳舞底子，給人有相當自信和魅力的感覺。莊子璇又透露導師們教導很多身材管理和飲食知識，例如透過計算卡路里來健康減肥，笑稱所有練習生都被要求減肥，只有陳熙蕊要增肥，陳熙蕊說：「即是我要增肌，平時可能不會選合適食物，現在要計算多些蛋白質，明白做女團都要身材上有線條，但健康始終是最重要。」

李尹媽樂於分享唱歌心得

廖慧儀與李尹媽雖然都有跳舞底子，但受訓後有改善她們表演上的細節，廖慧儀說：「平時自己跳舞可以NG，但節目上就不可以，因此要爭取在有限的時間內學完一支舞，表演時都有少少甩拍子，幸好不太礙眼。」曾上紅館獻聲的李尹媽，表示有跟其他練習生分享自己的唱歌心得，說：「加入節目就知道一山還有一山高，天外有天，導師和助教都好專業，比我好很多倍，所以我都獲益良多。」廖慧儀則希望自己是一塊海綿，在短時間內不停吸收其他人的經驗，雖然她有學過唱歌，但上台表演的機會始終很少。提到導師要求所有練習生減肥，身材已很健美的廖慧儀苦笑道：「我被要求減6公斤，可能我瘦皮瘦骨、脂肪比例低，也可能是本身肌肉重，只好多拉筋和休息多一點。」李尹媽不刻意追求減肥磅數，希望有美麗和健康的身軀。



李尹媽(左)和廖慧儀受訓後獲益良多。香港文匯報記者達里攝