

香港國際七人欖球賽(七欖)今年踏入50周年,中國香港欖球總會昨日特意重返「七欖」起源地香港足球會舉行鳴哨及開球儀式,並邀得首屆「七欖」港隊隊長包萊特擔任特別嘉賓,這位年屆83歲的欖球傳奇見證着香港「七欖」50年來的進化,認為香港站依然是整個世界系列賽中最好的分站,並指隨着更多華人投身七人欖球行列,相信「七欖」未來發展會越來越好。

●圖/文:香港文匯報記者 郭正謙

●83歲首屆「七欖」港隊隊長包萊特重遊起源地。



慶金禧七欖

港開山隊長再現舞台

83歲包萊特見證運動進化 期待啟德版本再續輝煌

今年香港國際七人欖球賽踏入50周年,而昨日正是賽事開幕50周年的紀念日,中國香港欖球總會特意重返香港足球會舉行鳴哨及開球儀式,重演50年前這項世界級盛事的起始時刻,更邀得在首屆「七欖」擔任港隊隊長的包萊特帶領入場儀式及主持開球禮。包萊特曾五度代表英格蘭國家隊出戰,到1973年移居香港後開始為港隊效力,這位年屆83歲的老人坦言從沒想過有朝一日能重遊舊地,不過當踏足香港足球會的一刹那,當年的畫面立即在腦海中湧現,「當

年的比賽有點業餘,他們說有3,000名觀眾,不過我不太相信,我還記得斐濟的球員在我面前像風一般跑過的畫面,都是一些很有趣的回憶。」

讚香港站世界最佳

由當年只有3,000名觀眾的小比賽,進化到現在50,000人入場的世界級盛事,包萊特見證着七人欖球在香港的地位逐步提升:「我認為香港是七人欖球運動的起點,可能蘇格蘭人並不同意,哈哈!但香港的確讓全世界看到了七人欖球運動的潛力,將七人欖球結合派對是一個非常好的想法,只要看看

每年南看台的氣氛,就知道香港是整個世界系列賽中最好的一站。」

包萊特兩年前曾入場見證「七欖」在香港大球場的「最後一舞」,今年他計劃再次入場感受啟德版本的「七欖」,這位欖壇傳奇認為香港七人欖球運動正朝着正確的方向發展:「以前香港的欖球運動基本上全是外籍球員,不過近來我看到越來越多有才華的華人球員出現,還有女子欖球,現在有很多出色的女子運動員,另外參與欖球運動的小孩也越來越多,像我的六個孫兒也很喜歡玩欖球,這都證明了這項運動在香港扮演着越來越重要的角色。」



●包萊特主持開球儀式,風采不減當年。

●賓韋特補時犯規送十三碼,連累英格蘭遭逼和。



賓韋特主場「英」雄變罪人

香港文匯報訊(記者張發兒)香港時間周六(28日)凌晨國際熱身賽,相隔4年重返英格蘭國家隊的阿仙奴後衛賓韋特,由英雄變罪人,後備入陣入波後在補時犯規被判罰十二碼,最終英格蘭主場遭烏拉圭逼和1:1,連續629分鐘不失球紀錄告終。

英格蘭主帥杜曹今仗以試陣為主,把關的占士查科特及占士加拿二人均首次為「三獅兵團」上陣,同時亦收起隊長哈利卡尼,難免影響攻力。

英格蘭在69分鐘有賓韋特後備入替,卻遭球迷狂嘯,全因他在上屆世界盃決賽週期間突然宣布因私事離隊,當時有消息指賓韋特與助教賀蘭特不和,所以憤而離隊,並一直拒絕徵召,直至賀蘭特離隊才重返國家隊,被球迷批評自私。

不過,賓韋特於81分鐘近門補射得手,為英格蘭先開紀錄,取得其在國家隊首個入球。可惜補時階段,賓韋特禁區內踢中費達歷高韋拿斯,球證觀看VAR後判罰十二碼,後者主射入網追平1:1完場。

英格蘭中堅哈利馬古尼賽後認為判決值得商榷,「球隊全場控制大局,對手沒有機會入禁區,但最後被判一球不合理的十二碼,賓韋特只是嘗試封阻對手射門,並非犯規動作。」

法國隊大幅輪換迎戰哥倫比亞

香港文匯報訊(記者張發兒)香港時間30日凌晨將上演一場國際友誼賽,由法國對哥倫比亞。有消息指法國主帥迪甘斯打算在今場友誼賽中作出大幅度輪換,惟左翼迪亞杜伊的狀態仍有待觀察,正選上陣的機會不大。(香港時間周一凌晨3:00a.m.開賽)

左翼杜伊未必正選披甲

2022年世界盃亞軍法國在上場對巴西的友誼賽中,雖然一度以10人應戰,但最終仍以2:1擊敗對手,主帥迪甘斯無疑會對球隊展現出的防守韌性感到滿意,這場勝利也讓他們自2021年初以來在11場友誼賽中交出8勝1和2負的佳績,其間兩敗均是負於德國。

不過有消息指,迪甘斯打算在今場友誼賽中作出大幅度輪換,但左翼迪亞杜伊的狀態仍有待觀察,正選上陣的機會不大。

而哥倫比亞正逐漸適應北美的比賽環境,他們上場以1:2反負克羅地亞,這是他們最近十場比賽以來首場失利,但也進一步突顯了他們對抗其他頂級球隊時面對的困境。在不敵世界排名第11位的克羅地亞後,哥倫比亞自2024年6月以來,面對目前排名高於他們的球隊的最近六場比賽中僅贏過一次。



●迪亞杜伊狀態未明,今仗正選機會不大。資料圖片



●包萊特(舉牌者)率領港隊後輩入場。



▲何詩蓓(中)與出席活動的小學員合照。香港文匯報記者郭正謙攝



▲何詩蓓親身落場體驗欖球運動。香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報訊(記者郭正謙)國泰「躍動同行嘉年華」昨日在香港足球會舉行,奧運獎牌得主何詩蓓親臨擔任開幕嘉賓,並與一眾小學員大玩遊戲及分享心得。剛於中國游泳公開賽奪得兩金一銀的她表示對做出的時間感到滿意,認為有助備戰接下來的密集賽程以及9月在名古屋舉行的亞運。

國泰今年首度與橄欖成長基金(Rugby For Good)攜手合作,舉辦「躍動同行計劃」,活動更邀得香港「美人魚」何詩蓓擔任開幕禮嘉賓,這位奧運獎牌得主不僅分享自身經驗勉勵一眾學童,更親身落場大玩欖球遊戲,盡顯親民作風。

何詩蓓表示自己小時候亦曾參與過欖球運動,比起游泳,她認為欖球更講求團隊合作同策略,有助提升思考能力:「兩個運動我都很喜歡,游泳項目偏向個人,可能有一點孤獨,而欖球則是團隊運動,策略性更高,需要在短時間內做出決定,有助訓練思考能力。」

勉青少年提升抗逆力

今次活動旨在向青少年介紹如何藉着欖球運動提升身心健康,何詩蓓認為抗逆力及放鬆對心理健康尤其重要:「身為運動員時常都會面對好多挫折,如何調整心態渡過低潮很重要。此外很多人都會忽略放鬆的重要性,我自己近年更注重如何放鬆身心,提升睡眠質素等,對保持身心健康很有幫助。」

何詩蓓在剛過去的中國游泳公開賽狀態大勇勇奪兩金一銀,她表示自己在賽前已去過杜拜比賽及到泰國參加訓練營,舟車勞頓下仍能游出這樣的成績感到很滿意:「這個比賽也是一次很好的備戰機會,在世錦賽及奧運等大賽以外也能和世界級對手同場較勁,接下來4、5月我在歐洲有很多比賽,這個比賽是一次很好的備戰,也是對今年亞運的一次很好的預備。」

美斯連續22年為阿根廷披甲



●美斯下半場以後備身份入替。

香港文匯報訊(記者張發兒)香港時間周六(28日)的國際友誼賽,阿根廷主場以2:1擊敗毛里塔尼亞,美斯於下半場後備入替,據統計數據顯示,自2005年8月17日上演阿根廷國家隊「處子戰」以來,美斯已經連續22年為阿根廷國家隊出戰,創造了足壇的傳奇紀錄。

阿根廷今場僅以一球險勝,主帥史卡朗尼承認球隊表現不佳,「這是事實,從這場比賽中可以得出很多結論,我們可以踢得更好,所有球員都付出所有。」史卡朗尼又指當比賽變得艱難時,發揮就更難保持,「當我們嘗試一些不同的戰術時,球隊的運轉可能會受到影響,尤其是在訓練時間不多的情況下。」

談到世界盃的對手時,史卡朗尼認為細節決定勝負,「幸運的是,我們已經有了經驗,知道首場比賽會遇到這樣的情況。沒有容易的對手,每一場比賽都需要全力以赴。」



聯盟擬修訂選秀規則反擺爛

香港文匯報訊(記者張發兒)根據外電報導,為了對抗球會為爭取選秀狀元籤而擺爛(即消極作賽),NBA聯盟已經在本周於紐約舉行的理事會中,向各隊老闆提交三個不同版本的選秀樂透規則修改議案。

聯盟提出的修改方案中,方案一是將選秀隊伍數增加到18隊,包括10支沒有打進附加賽的球隊以及8支要打附加賽的球隊。前10隊有8%幾率抽到狀元籤,剩下20%機會依戰績分配給另外8隊。

方案二則是除了前述18隊之外,另外4支在季後賽首輪落敗的球隊也會加入選秀。在這個方案下,順位由過去兩季的戰績決定,而且會設定最低勝場數。

方案三則與方案一相同,選秀隊伍為18隊,但會先抽前5順位選秀權,戰績最差的5隊會有相同幾率。接着剩下13個順位會再有一次選秀權。

聯盟向各隊老闆提出方案後,接下來數周會議各隊內部進行討論,預計在5月舉行投票,決定最終方案,並於2027年選秀正式實施。

現身嘉年華 何詩蓓與學子「欖」成一片