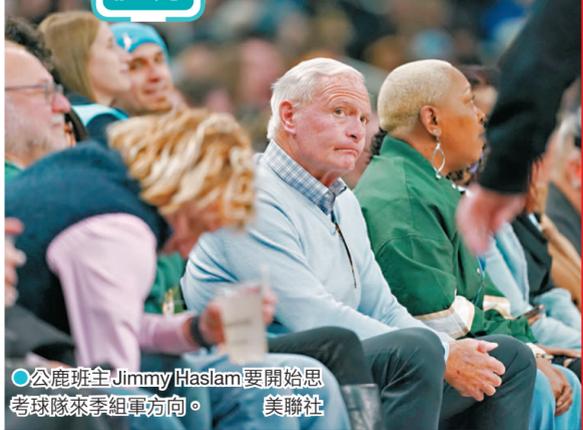


●馬刺在雲班亞馬(右)帶領下擊敗公鹿。 法新社



●公鹿班主Jimmy Haslam要開始思考球隊來季組軍方向。 美聯社

公鹿敗陣宣告無緣季後賽

東西岸前十隊伍塵埃落定

隨着 2025/2026 賽季 NBA 常規賽進入尾聲，季後賽席位的爭奪格局已逐漸明朗，2021 年 NBA 總冠軍公鹿昨日主場以 95：127 不敵馬刺後，正式宣告無緣今季季後賽，其連續九年闖入季後賽的聯盟第二長紀錄就此畫上句號，這亦意味着東西岸前十球隊已經塵埃落定，更激烈殘酷的季後賽階段即將展開。



●香港文匯報記者 郭正謙

公鹿隊曾在「字母哥」阿迪圖昆保帶領下，在 2021 年踏上巔峰奪得 NBA 總冠軍。只是在奪冠後，公鹿近年雖然仍為東岸強隊，不過成績已大不如前，到今季「字母哥」飽受傷病困擾，截至目前僅出戰 36 場。缺少王牌球星導致公鹿戰績的斷崖式下滑，今仗面對如日方中的馬刺幾無還手之力，以 95：127 大敗於有七人得分「上雙」的馬刺手下，近三戰全敗確定無緣今季季後賽，連續九年晉身季後賽的紀錄亦就此告終。

隨着公鹿的出局，本賽季東西岸參與季後賽及附加賽競爭的 20 支球隊已全部確定，塞爾特人目前以連續 11 次晉級季後賽的成績，成為聯盟最長的連續季後賽紀錄保持者。

在公鹿的遺憾背影下，各支強隊仍在為最終的排名展開白熱化爭奪。目前東西岸前十名雖然已經確定，但具體排名依然充滿變數。

東岸季後賽席位競爭激烈

東岸方面，活塞異軍突起，以 54 勝 20 負的戰績高踞榜首，領先身後的塞爾特人 4.5 個勝

場，鎖定東岸第一只是時間問題。然而，從第五名的速龍到第十名的熱火之間，最大勝場差僅維持在 2.5 場左右。這六支球隊中，沒有任何一支敢說自己穩拿直通季後賽的門票（前六名），稍有不慎便可能跌入殘酷的附加賽區，這六隊之爭亦是常規賽餘下賽程的最大焦點。

至於西岸方面，格局則呈現出「兩極化」



●「字母哥」(中)長期缺陣，是公鹿今季成績下滑主因。 資料圖片

的態勢。雷霆與馬刺目前正在為西岸榜首的位置進行最後衝刺。而在第三名的爭奪中，湖人隊(48勝26負)正遭遇金塊、木狼和火箭的圍剿，四隊之間的差距不足三個勝場。為了在首輪季後賽中握有主場優勢，這四支球隊在最後幾場常規賽中不容有失。

拓荒者季後賽之路困難重重

對於排名第七至第十的球隊來說，附加賽是通往季後賽大門的唯一出路。在西岸，勇士已確定將連續三年通過附加賽來爭取季後賽資格。目前排名西岸第十位的勇士今季受到嚴重傷病問題困擾，頭號球星史提芬居里從今年一月底起養傷至今，占士畢拿以及潛力新人穆迪又賽季報銷，要在附加賽脫穎而出不容樂觀。而拓荒者目前暫列西岸第九位，雖然時隔四年重返附加賽舞台值得欣喜，但他們正面臨嚴峻的挑戰，如太陽近期有復甦跡象，第七位穩如泰山；而快艇則是拓荒者「剋星」，由李奧拿德帶領的快艇，近 22 次與拓荒者交手取得 20 勝，拓荒者通往季後賽之路困難重重。

楊瀚森有望出戰發展聯盟季後賽



●楊瀚森可在發展聯盟季後賽累積更多經驗。 資料圖片

香港文匯報訊(記者 郭正謙)中國球員楊瀚森今季在 NBA 雖然未有太多上陣時間，不過年僅 20 歲的他本季在發展聯盟卻有不俗發揮，他所效力的撕裂之城混音更首度晉身發展聯盟季後賽，楊瀚森可望繼續隨隊出征獲得更多鍛煉機會。

楊瀚森今季在發展聯盟不乏亮眼發揮，本月中對聖地牙哥快艇更攻入他在發展聯盟新高的 31 分，本季在撕裂之城混音場均能得到 17.1 分及 9.2 籃板，成為球隊隊史首次殺入發展聯盟季後賽的功臣，有望在混音的季後賽之旅中擔任重要角色。

撕裂之城混音在常規賽收官戰中以 106：101 險勝奧斯汀馬刺，戰績定格在 19 勝 17 負，由於南灣湖人擊敗天空力量，令混音成功鎖定季後賽席位，不過混音最終排名西岸第七位還是第八位，則視乎聖地牙哥快艇最後一場常規賽勝負而定。

斬新賽道連結啟德海濱成亮點



●「啟德飛步跑2026」順利舉行。 公關圖片

香港文匯報訊「啟德飛步跑2026」昨日圓滿舉行，賽事吸引逾4,300名跑手踴躍參與。賽事吸引不同年齡層的跑步愛好者及一家大細參與，一同享受跑步樂趣，進一步推廣全民運動的健康生活理念。

「啟德飛步跑2026」賽事特別設計了三公里及十公里的斬新賽道，讓不同程度的跑手均能享受獨特的跑步體驗。三公里路線以啟德青年運動場作為起點，跑手途經園區內多個設施及景觀，包括以「東方之珠」為設計概念的啟德主場館、全長700米並貫穿園區南北的啟德體育大道，以及適合舉辦大型嘉年華活動、毗鄰啟德主場館的東營等等。青少年組及繽紛組參加者在賽事中，可以一邊跑步一邊飽覽園區內多個重點設施及周邊景觀，遠眺維多利亞港的迷人景致，在運動中感受城市活力。

是次賽事吸引多名跑會精英參與，包括上屆隊際冠軍消防長跑隊、知名跑會 Hill and Heal、Running Man Athletics Club、南華體育會、Kai Tak Runners、Pegasus、戰神越野、飛達、樂家等，精英雲集全力爭勝。

以全場最佳 33 分 08 秒完成 10 公里賽事的周浩朗，於 10 公里挑戰組男子組別勇奪冠軍。鄭詠淇則以 41 分 24 秒完成 10 公里賽事，創造本屆賽事女子組最佳戰績。

Running Man Athletics Club 以 1 小時 45 分 24 秒獲得男子隊際盃冠軍，獲得亞軍為樂家，時間為 1 小時 46 分 35 秒，季軍的跑會為 Pegasus，時間為 1 小時 47 分 53 秒。吳師傅長跑大本營以 2 小時 14 分 07 秒獲得女子隊際盃冠軍，獲得亞軍為 Pegasus，時間為 2 小時 14 分 27 秒，季軍的跑會為 The Peak Hunter，時間為 2 小時 15 分 44 秒。



●「啟德飛步跑2026」吸引逾4,300名跑手踴躍參與。 公關圖片

國足U23西安國青賽戰平朝鮮

香港文匯報訊 據新華社報道，2026 西安國際青年足球錦標賽日前進行第二輪比賽，中國 U23 男足憑藉向余望在比賽常規時間尾聲時攻入的 12 碼，1：1 艱難戰平朝鮮 U23 男足。

「真心感謝西安這座城市，今場我們最後能取得平局，有兩點很重要，一個是球迷的支持，再一個是

球員們付出的熱情。」U23 國足主教練安東尼奧賽後點評說。「今場比賽其實很難踢，球隊有很多新的球員，他們對球隊的戰術打法不熟悉。正如我之前所說，這支隊伍的體系還在構建過程中，球員們的真心和熱情會讓我們在正確的道路前進。」他表示。31 日，U23 國足將對陣越南 U23 男足。



●國足U23球員毛偉傑(左)與朝鮮隊球員羅明成在比賽中拚搶。 新華社

另一方面，憑藉楊銘銳上半場的入球，U19 國足在日前進行的義烏國際足球青年邀請賽中，以 1：0 戰勝澳洲 U19 男足。作為明年 U20 亞洲盃前的一次重要演練機會，面對實力強勁的澳洲 U19 隊，主教練久爾傑維奇在正選名單中盡遣主力出戰，除了魏祥鑫外，楊銘銳、鄧捷夫等已經在中超賽場得到表現機會的球員悉數在列。3 月 31 日，兩隊將在義烏進行第二場比賽的較量。

葉嘉宇盼體驗國際賽強度

香港文匯報訊(記者 郭正謙)港足將於周二(31日)出戰亞洲盃外圍賽作客印度，球隊已完成第二日訓練，首度正式入選港足大軍的門將葉嘉宇，希望趁機會體驗國際賽強度。

首次隨隊到海外作賽的葉嘉宇坦承，一開始不太適應訓練強度：「自己今季表現有被留意到，有機會出外見識國際賽當然開心，不過國際賽強度一定比球會大很多，一開始是有些不適應訓練強度，幸好港隊配套都比較完善，有助我們恢復。」

今場面對客劣勢，陳肇鈞坦言適應炎熱天氣是最大挑戰：「來到這邊天氣像夏天的香港，希望晚上比賽情況會比較好，最重要是球隊上下都很投入訓練，教練盧比度在平衡休息和訓練亦安排得很好，有信心克服困難。」



●葉嘉宇已開始適應訓練強度。 足總圖片

吉列島盃龍舟賽參與人數創新高

香港文匯報訊 為率先帶動端陽熱潮，香港遊艇會日前(28日)於銅鑼灣吉列島旁的灣仔海濱「水上運動及康樂主題區」舉辦「世界航商大會吉列島盃龍舟賽」，吸引 53 個本地體育會、企業、青少



●香港遊艇會於銅鑼灣吉列島旁的灣仔海濱「水上運動及康樂主題區」舉辦「世界航商大會吉列島盃龍舟賽」。 公關圖片

年及大學舊生團體組隊報名，超過 900 位選手參賽，參與人數比去年多了近三成，為歷屆最高，其中焦點組別青少年組別的參賽隊伍更是比上屆多了七成。

賽事以「小龍」進行，全長二百米，屬短途賽。賽事規模為歷屆最大，比去年多了接近 200 名參賽者。賽事共分上午及下午兩個環節，早上先進行銀盃、銅盃，以及青少年 U18 和 U19 組別賽事，下午進行金盃賽事。金盃和銀盃下設女子、公開、混合組別；銅盃則只設混合組別。金盃組別賽事中，完成時間最快的四隊，即獲資格爭奪賽事最高殊榮「吉列島盃」。

焦點之一的青少年 U19 組別賽事，今屆參賽隊伍比去年多了五支，參賽隊伍分別是來自新會商會陳白沙紀念中學、惠僑英文中學、「賽馬會青少年足球領袖計劃」等等。42 位來自「賽馬會青少年足球領袖計劃」的足球小將，為了參加今次的比賽，特意在賽前的三星期，在香港遊艇會進行了三堂龍舟訓練，他們分成六隊出賽，其中一隊更奪季而回。惠僑英文中學最終奪得組別冠軍，而首次參賽的新會商會陳白沙紀念中學奪得亞軍。

至於「世界航商大會吉列島盃龍舟賽」經過一番龍爭虎鬥後，最終「吉列島盃」由「恒安國際青峰龍」奪得。