

促進灣區高效治理 推進高質量發展



中央港澳工作辦公室主任、國務院港澳事務辦公室主任夏寶龍日前在廣州、肇慶、佛山等粵港澳大灣區城市，圍繞支持香港、澳門主動對接國家「十五五」規劃，深度參與大灣區建設，更好融入和服務國家發展大局進行調研。香港作為大灣區核心城市之一，在中央堅定支持下，須牢牢把握國家「十五五」規劃的歷史性發展機遇，充分利用區域比較優勢，創新體制機制、完善政策體系與規則銜接，堅持以高效能治理推進高質量發展與高水平安全良性互動，奮力譜寫「一國兩制」行穩致遠壯麗新篇章。

何志平

自2017年至今，國務院政府工作報告中連續十年提到粵港澳大灣區，2026年更提及「推動科技創新和產業創新深度融合。建設北京（京津冀）、上海（長三角）、粵港澳大灣區國際科技創新中心，打造世界級科技創新策源地」，「支持京津冀、長三角、粵港澳大灣區打造世界級城市群」。十年來從研究制定大灣區發展規劃到出台實施規劃綱要，再到更好發揮高質量發展動力源作用，以及全球創策源地和城市群，每一次全新表述，都記錄了一個國際一流灣區和世界級城市群的成長軌跡。今年是國家「十五五」規劃開局之年，香港應更加發揚獨特優勢、鑄定前進方向及定位，重塑系統性框架並落實統籌協調、分工合作與抓好貫徹執行，對接國家發展戰略。

把握大局大勢 優化資源配置

堅持高質量發展，既是以中國式現代化全面推進強國建設和民族復興偉業的首要任務，更是「十五五」時期經濟社會發展必須遵循的原則之一。作為高質量發展的制度保障和基礎支撐，高效能治理重在調整和完善生產關係，優化資源配置方式與社會運行規則。兩者相輔相成、互相促進，是實現中國式現代化建設與中華民族偉大復興的重要驅動力。因此「十五五」期間，衡量香港治理效能的一個重要指標就是融入和服務國家發展大局，深入對接大灣區一體化發展戰略和區域經濟布局。

香港是世界知名國際大都市，由於歷

史原因及其他因素，過往社會環境錯綜複雜，各種利益和矛盾交織疊加，推動新質生產力改革發展仍面臨不少體制機制障礙和卡點堵點，民生需求升級、產業創新轉型等領域出現深層次、新類型矛盾。要破解深層次民生經濟難題、打造新競爭力，一方面行政長官須帶領特區政府敢作敢為、善作善成、真作善為，行政、立法、司法機關各司其職、各負其責且協作配合，以制度化改革破除利益藩籬；另一方面是將「有為政府」與「高效市場」更好結合，既為市場提供清晰預期，為行業指明長遠賽道，為人才提供廣袤舞台，也為市民增進福祉；香港也要作為「一帶一路」重要節點城市，在地緣政治衝突升級下，其資金避風港、人才集聚地、創新試驗田作用更加凸顯。尤其法律、金融、會計、文化創意等專長，將為香港與區內城市在現代服務業、新興產業、人工智能場景應用等方面合作提供廣闊空間。

同心同力 推進一體化高質量發展

近年隨着珠江口兩岸公路、高鐵、城軌、大橋等基礎設施「硬連接」持續升級，大灣區內各城市規劃、產業生產布局、港口物流、貨物及市民出行流動、生活方式都發生明顯變化。「上午嘆早茶，中午遊維港，晚上賞濠江」。截至2025年底，粵港澳三地從解決「看病難」到「社保通」，到打通「資金流」「數據流」，大灣區內187項高頻政務服務事項實現「跨境通辦」，覆蓋食品、物流、養老等36個領域，「灣區標準」已發布262項。未來香港首先應重點考慮如何與大

灣區其他城市連成一個網絡，拉動大灣區形成多層次的區域經濟、生活空間分布體系，不僅推進大灣區市場一體化、釋放龐大市場規模優勢，打造強有力新發展格局、新的戰略支點，提升全球競爭力，更服務於全國統一大市場建設新使命。在促進運行規則銜接、機制對接「軟聯通」的同時，突破三地體制差異及「三個關稅區」跨境合作稅率收取等政策壁壘，並在對外開放、人才與資訊管理、資金流通、市場准入等重點領域開展首創性改革，從而促進產業鏈、供應鏈、創新鏈等資源要素加速流動，真正實現融通共享及同城效應。當香港與大灣區其他城市之間的融合過程，也必會實現攜手分利，最終一體化。其次，香港是華人社會第一個基本進入現代化之地，其累積的現代化經驗及完整現代社會秩序最能體現中華文明新舊交融、古今糅合、東西兼容特色，可為內地城市治理提供借鑒，深入推進城市群內涵式發展。如合力推動「人工智能+」行動，開拓數智化生產生活新場景，實現城市治理全域數位化。

國家永遠是香港繁榮穩定的堅實後盾，香港須積極把握機遇、主動作為、厚積薄發。面對世界百年未有之大變局加速演進，廣深港必須搶抓新一輪科技革命和產業變革制高點，在人工智能、具身機器人應用場景、積體電路、生物醫藥、新能源、新材料、量子科技等前沿領域爭做世界高地，助力培育城市群高質量發展新動能，為全球城市群發展貢獻中國智慧和中國方案。

對接「十五五」規劃 構建美麗繁榮香港

吳永嘉 全國人大代表 立法會議員



國家「十五五」規劃綱要為國家未來五年發展繪就宏偉藍圖，並賦予香港清晰定位，進一步豐富香港的角色，對鞏固提升香港國際金融中心地位提出明確方向，包括支持「構建大宗商品交易生態圈」，「強化全球離岸人民幣業務樞紐、國際資產及財富管理中心、國際風險管理中心功能」，香港特區有必要主動對接，創造美麗繁榮的未來。

國家「十五五」規劃綱要蘊藏了兩組「密碼」，支持香港鞏固提升競爭優勢、融入和服務國家發展大局。

第一組是「鞏固提升」，簡而言之是「全面升級」。鞏固提升金融中心，要助力人民幣國際化、大力發展綠色金融；鞏固提升航運中心，需大力推動綠色航運，船舶保險、法律仲裁等高端服務亦要同步升級；鞏固提升貿易中心，要大力拓展數字貿易。

第二組是「融入和服務國家發展大局」，即是要「共謀發展」，也要「多作貢獻」。

擬定目標願景 建立保障機制

特區政府正積極開展首份香港五年規劃的編制工作，筆者建議特區政府設下清晰目標，以擬定五年以至十年目標願景。

經濟規模方面，要確保未來五年GDP保持3%以上增速，十年後GDP總值要突破4.5萬億元。

鞏固國際金融中心地位方面，未來五年內香港要超越倫敦成爲全球第二大金融中心，十年內爭取與紐約優勢錯位、並駕齊驅。

國際貿易方面，香港須在五年內轉型爲全球供應鏈服務中心，十年內打造成全球供應鏈的決策中心。

創新科技產業方面，香港的本地研發總開支五年內要增至佔GDP的1.5%，十年後增至2%。

建設北部都會區方面，五年內要初步完成創新科技地帶建設布

局；十年後要發展成國家級科技產業園區。

建設高端人才集聚高地方面，五年內香港要實現世界人才排名世界前三；十年後要成爲接近硅谷的人才高地。

市民住屋問題方面，五年後香港要實現人均居住面積190至195平方呎，十年後要實現人均居住面積205至210平方呎。

舊區重建方面，推動五年內有500幢舊樓重建，十年內重建全港十分之一50年以上樓齡的舊樓（約1,000幢）。

壯大人口規模方面，五年後本港人口須增加到800萬至850萬，十年後香港人口實現900萬以上，爲本世紀中葉達至千萬人口打好基礎。

爲精準對接國家「十五五」規劃，特區政府必須依靠有力的機制保障，建立國家發改委與政制及內地事務局的對接指導溝通機制，強化規劃職能，協調組織重要調研及推動工作；又須參照國家「十五五」規劃，制定香港五年規劃明確KPI，就經濟發展、創新驅動、社福民生、教育醫療、環境保育等範疇擬定指標。同時，提供更有利政策，引導工商界積極參與香港五年規劃，加快項目落地成型；又要推動大灣區規則銜接及機制對接，進一步推動人流、物流、資金流、信息流便利流通。

落實發展策略 深化國際交往

總的來說，香港須在「一國兩制」下擁有內聯外通的優勢，全力發揮國際化、市場化的特質，推動與內地互聯互通。特別在發展北部都會區的過程中，構建「雙循環」跨境物流中心、加快北都大學城建設等，香港「背靠祖國、聯通世界」的獨特優勢將能進一步得到彰顯。在國家堅定有力的支持下，特區政府須持續鞏固提升國際競爭力，落實發展策略，深化國際交往合作，爲國家強國建設、民族復興偉業貢獻香港力量。

參考歷史興衰 預測大國博弈走向

張俊獅 香港恒生大學經濟及金融系副教授 澳洲悉尼科技大學客座副教授



第三眼觀世界

上次爲各位讀者解釋了江學勤所使用的博弈論。由於傳統博弈論多依賴精準的數學計算，聚焦於單一場景下的策略均衡，爲填補不足，江學勤把博弈論作爲其中一個支撐點，與多種科學理論深度融合，將研究線索變得更爲複雜多元，形成一套更爲完整、立體的分析體系，讓他的預判更具前瞻性。

聚焦國家文明 挖掘深層邏輯

歷史學是研究古時社會風貌、民間生活及國家民族治亂興衰的學科，雖然本身沒有預測功能，但江學勤透過研習歷史，梳理古今中外各大帝國的興衰歷程，總結出所有帝國必然經歷的四個階段：即先擴張，然後到達巔峰，再因爲過度擴張，最後會出現收縮衰退，是爲「帝國周期律」。江學勤基於對帝國發展過程中資源消耗、戰略布局、社會矛盾等核心因素的深度剖析，運用「帝國周期律」進行判斷，總結出當前美國正處於「戰略回撤期」，其在全球範圍內的軍事收縮、外交調整等舉措，背後都是應對自身衰退、優化戰略布局的必然選擇。這一判斷也隨着

國際局勢的發展，逐漸得到驗證。

除了歷史周期律，群體行爲規律也是江學勤研究的重點。他的分析始終聚焦於國家與文明的核心維度，不再局限於表面的意識形態之爭。他深入拆解結構性利益、戰略耐力、資源消耗與成本計算等關鍵領域，挖掘現象背後的深層邏輯。

善用成本計算 分析有理有據

比如在分析大國博弈時，江學勤不僅關注雙方的策略選擇（博弈論視角），更會核算雙方的資源儲備、戰略耐力，以及長期消耗帶來的成本壓力，讓分析更具現實依據。例如他通過計算伊朗的工業產能，及評估飛彈、無人機的價格，再比較美國、以色列的攔截彈費用，判斷出美國及以色列不能在對伊朗戰爭中快速取勝並被拖得筋疲力盡，這當中不是口號式的空談，而是基於很多數據分析出來的結果。跨學科融合的研究方式，是江學勤預測精準的關鍵所在。他打破學科壁壘，將教育心理學、歷史社會學、博弈論、財政與成本分析等多個領域的知識融會貫通，形成了多維度的解讀框架。

教育心理學讓他可以精準把握群體行爲的心理邏輯，歷史社會學讓他能夠從長周

期視角審視文明興衰，博弈論爲他提供了策略分析的工具，財政與成本分析則讓他的預判更具現實支撐。

這種多學科融合的思維，讓江學勤能夠跳出單一視角的局限，全面、客觀地解讀國際局勢，每一個預測都有堅實的理論與資料支撐，而非主觀臆測。

江學勤的走紅，不僅源於他精準的預判，更源於他深入淺出的表達能力。他能將晦澀難懂的博弈論、歷史周期律等理論，轉化爲普通人能聽懂的通俗話語，打破了知識的壁壘，讓更多人能夠了解國際局勢的底層邏輯。

從探月學院的哲學老師，到風靡全球的地緣政治研究者，江學勤用跨學科的智慧、嚴謹的研究和通俗的表達，爲我們解讀國際局勢提供了全新的視角。他的研究不僅證明了歷史與規律的力量，更展現了跨學科思維的價值。在複雜多變的世界中，只有打破學科壁壘、全面審視問題，才能看清本質、預見未來。江學勤的探索，也爲更多研究者提供了啟示，讓跨學科融合成爲解讀世界、預判未來的重要路徑。但需要指出的是，江學勤的分析更涉及及秘密歷史的研究。礙於篇幅關係，下期繼續分享他研究背後的方法。

打造盛事之都 擦亮香港金字招牌

穆家駿 全國青聯常委 灣仔區議員



過去幾天，漫步在灣仔會展一帶，相信各位都能深刻感受到巴塞爾藝術展爲這座城市注入的澎湃動力。來自世界各地的藝術愛好者、收藏家匯聚於此，不僅讓會展周邊煥發出極致的國際化氣息，更帶動了區內餐飲、零售等行業的熱鬧氣氛。特區政府與Art Basel簽訂5年合作協議，不僅是對展覽品牌的認可，更是香港鞏固「盛事之都」魅力的決心展現。

今年以來，香港盛事不斷，訪港旅客已突破1,370萬人次，按年上升17%。對比疫情低谷期的冷清景象，如今單月穩步向500萬人次逼近的復甦步伐，在亞洲區內名列前茅。這組數據背後，折射出香港作爲國際都會的強大「磁吸效應」。值得注意的是，如今的盛事經濟已走向了「金融+文化」的高階結合。多場針對家族辦公室和高淨值人士的投資論壇，特意與藝術展同期舉行。對比周邊城市近年來競相投入巨資爭奪藝術品交易份額，香港不僅穩居全球三大藝術品交易中心，更憑藉五年長約，牢牢握住亞洲區內的絕對主導權。這正是香港發揮「超級聯繫人」和「超級增值人」角色的最佳體現。

作爲灣仔區議員，筆者切身感受到盛事爲社區經濟帶來的實實在在的紅利。數據顯示，2月份

本港零售銷貨總值將連續第十個月錄得按年增長。對比2023年初零售市道仍在艱難「摸底」、部分核心區舖位空置率偏高的困局，如今零售業的「十連升」不僅收復失地，更形成了實質性的V型反彈。繼Art Basel之後，LIV Golf、國際七人攪球賽等頂級體育盛事接踵而來，正不斷吸引更多高增值旅客。

然而，提升盛事之都的魅力，不能僅靠特區政府，更需要青年的參與。青年不應僅是盛事的「觀眾」，更應成爲「主理人」。特區政府正以「AI+」與「金融+」雙軸推動產業升級，青年應將這些新質生產力融入盛事中，例如利用科技提升藝術展覽的互動體驗。同時，藉着這些國際盛事，培養青年的文化自信，讓他們在與世界接軌的過程中，講好中國故事，講好香港故事。

放眼未來，外圍地緣政治局勢依然複雜，但在國家「確性基石」的堅實支持下，香港始終穩健。本年首兩月本港商品出口貨值按年增長接近30%，連升24個月。在全球貿易整體增長疲軟、不少發達經濟體出口出現個位數甚至負增長的宏觀背景下，香港近30%的增幅可謂「逆風飛揚」，這正凸顯了香港在區域產供鏈重疊中的關鍵作用。我們必須緊抓發展窗口期，匯聚政府、業界與青年的力量，香港這顆東方之珠必將以更璀璨的「盛事之都」魅力震撼世界。

各界同心出力 推動慢病共治

周偉強 香港家庭醫學學院院長

醫務衛生局近日宣布將「慢性疾病共同治理先導計劃」常規化，並正名爲「慢性疾病共同治理計劃」，同步推出基層醫療共同治理網絡，標誌着香港在慢性疾病管理上的一個重要里程碑。醫學界須秉承全人治療的理念，除了鼓勵市民有效管理健康、及早預防疾病外，亦同時與社區夥伴通力合作，增強市民做好健康管理的能力，透過以人爲本和跨界協作的努力，共同守護市民的健康。

「慢性疾病共同治理先導計劃」的數據顯示，截至今年一月底，已有超過20萬人參與篩查；在完成篩查者中，約四成被確診糖尿病或患上血糖偏高、高血壓或高血脂症。數據顯示，確診的病人在參與治療計劃後的12個月，糖尿病患者平均糖化血紅素由7.8%降至6.7%；高血壓患者平均收縮壓則由150mmHg降至135mmHg，反映持續健康管理及專業支援對慢性疾病预防的積極作用。參與治療的病人，大部分是正在接受家庭醫

生的跟進，顯示家庭醫生爲病人提供的治療及針對性的慢病管理計劃，對改善病人的病情有着非常關鍵的作用。這些數據說明，及早篩查、按風險分層並提供跨專業跟進，能在臨床治療上取得顯著成效。

基層醫療共同治理網絡的理念，旨在推動市民參與管理自身健康，務求令市民對健康的概念，由過往以疾病爲中心轉變成以管理健康爲中心，減低患上疾病的風險。

家庭醫生可以在以下三個方向推動這方面的工作：

風險預防——配合特區政府的篩查計劃，針對不同年齡層、不同風險群組落實篩查，鼓勵患上慢性疾病的病人盡快展開治療；

慢病管理——協助市民建立合適的個人化健康管理計劃，監察自己的健康狀況、及早管理慢性疾病、在病情惡化前盡快展開治療；

醫社合作——結合家庭醫生、地區康健中心及其他社區資源，爲市民提供合適的健康

建議和選擇，引導市民到合適的醫療服務單位接受跟進。

家庭醫生是市民的「健康守門人」及「導航者」，一直協助市民好好管理自己的健康，特別在慢性疾病管理上，家庭醫生會透過爲病人制訂個人化健康管理計劃（例如監察糖化血紅素、血壓、體重等指標），適當監察市民的健康狀況，及早發現患上慢性疾病；家庭醫生亦可以協助市民改變生活習慣，提供合適的健康建議，減低患上慢性疾病的風險，即使不幸患上慢性疾病，亦可避免惡化成更嚴重的健康問題。

醫衛局近年大力推動基層醫療服務，一直以家庭醫生作爲重要的社區夥伴，讓家庭醫生可以積極參與促進市民健康和減少慢性疾病的工作，一同守護香港市民的健康。香港家庭醫學學院會全力支持推動基層醫療共同治理網絡和慢性疾病共同治理計劃的工作，與市民並肩，繼續擔當市民健康守門人及導航者。