

# 國家「十五五」規劃前瞻：香港青年的機遇與擔當分享會圓滿舉行



●香港廣東社團總會青年委員會聯同香港福建社團聯合會青年委員會、香港廣西青年聯會、香港海南青年聯合會、香港浙江省同鄉會聯合會青年委員會舉辦「國家「十五五」規劃前瞻：香港青年的機遇與擔當分享會」，近400名青年出席。

3月29日，香港廣東社團總會青年委員會聯同香港福建社團聯合會青年委員會、香港廣西青年聯會、香港海南青年聯合會、香港浙江省同鄉會聯合會青年委員會舉辦「國家「十五五」規劃前瞻：香港青年的機遇與擔當分享會」，會議邀得全國政協副主席梁振英作分享嘉賓，引導香港青年深入理解國家發展大局，把握國家發展機遇，強化青年在建設香港、貢獻國家中的責任擔當。

## 梁振英：把握「十五五」機遇 融入國家發展大局

梁振英在分享中勉勵香港青年深刻認識國家發展大局，準確把握「十五五」規劃帶來的歷史性機遇，積極投身國家現代化建設，在服務祖國中實現自身價值。他表示，香港的發展離不開國家的發展，這是歷史反復證明的事實。他指出，國家即將進入「十五五」規劃新階段，這是國家實現高質量發展的關鍵時期，也為香港青年成長成才提供了廣闊舞台。他強調，當代香港青年生逢其時，須牢牢抓住國家發展帶來的重大契機，在融入國家發展大局中開創事業新天地。

梁振英深入闡述了香港在國家發展中的獨特定位。他指出，「背靠祖國、聯通世界」是香港最核心的優勢，這一優勢使香港能夠在國家對外開放中發揮不可替代的橋樑紐帶作用。他強調，香港青年要深刻理解「一國兩制」的偉大實踐，充分發揮香港所長，服務國家所需，在助力國家高質量發展的同時，實現個人理想抱負。

談及香港青年的責任擔當，梁振英表示，青年是社會的未來與希望，肩負着建設香港、貢獻國家的重要使命。他勉勵廣大青年要胸懷大局、放眼長遠，積極主動了解國家發展戰略，不斷提升自身競爭力，做好投身國家建設的各項準備。他強調，香港青年要珍惜時代賦予的機遇，勇於擔當、敢於作為，在國家發展進程中書寫屬於新一代香港青年的精彩篇章。

梁振英充分肯定香港青年在推動社會發展中的重要作用。他鼓勵青年要堅定信心、開拓視野，充分認識到香港與祖國內地血脈相連、命運與共。他指出，國家始終是香港最堅強的後盾，香港青年

只要主動融入國家發展大局，就一定能夠找到施展才華的廣闊平台。香港的繁榮穩定離不開青年的積極參與，國家的偉大復興需要青年的共同奮鬥。他寄語香港青年要把握時代機遇，勇擔時代使命，在全面推進中華民族偉大復興的歷史進程中貢獻青春力量。

## 龔俊龍：把握時代脈搏 勇於作為擔當

主辦機構代表、香港廣東社團總會主席龔俊龍致辭表示，當前國家正處於全面建設社會主義現代化強國的新時期。隨着「十四五」規劃的圓滿收官，「十五五」的發展藍圖已經開啟，這也是香港加快由治及興的關鍵期，更是香港青年融入和服務國家發展大局、實現個人理想抱負的黃金機遇期。他指出，香港的未來在於青年，國家的希望在於青年。隨着「十五五」規劃的開啟，香港也正在制定首個五年規劃，作為香港青年既要看到粵港澳大灣區建設帶來的無限商機，也要認識到新型工業化、數位經濟、綠色發展等新賽道提供的廣闊舞台。香港青年的擔當，不僅在於個人的成功，更在於將個人發展的「小我」融入和服務國家發展大局之中，在服務香港、貢獻國家的過程中實現人生的價值，希望大家把握時代脈搏，勇於擔當，敢於作為。



●香港廣東社團總會主席龔俊龍致辭。

## 梁振英為青年答疑解惑



●全國政協副主席梁振英擔任嘉賓作精彩分享。

在活動現場，來自香港大學精算系的學生葉嘉杰向梁振英請教關於港青加入政府的發展機遇問題。對此，梁振英表示，青年若有意加入政府，需謹記「為做事而非為做官」。他強調，公務員絕不僅僅是一份工作，更承載使命與擔當。香港需要有情懷、有擔當的青年接棒，為社會發展貢獻力量。

畢業於中山大學、兩年前透過高才計劃來港的青年李志星向梁振英提問，內容包含國家與特區政府對新移民的期待等。梁振英表示，香港對人才需求迫切，但無論是外國人士還是內地來港者，均需深入理解香港社會的獨特性。新移民的內地背景是重要優勢，他們既熟悉內地又對香港有一定了解，這種「雙重熟悉度」使其具備連接香港與內地的獨特條件，正是發揮「超級聯繫人」角色的核心基礎。

香港海南青年聯合會成員、律師朱立東向梁振英請教，希望了解法律界如何對接內地平台，充分發揮香港優勢。梁振英表示，香港法律界青年要勇於突破傳統思維，積極轉型升級，在國家發展大局中發揮專業所長，為國家涉外法律服務體系建設貢獻力量。國家「十五五」規劃為港青帶來廣闊發展空間，港青律師要與時俱進、開拓創新，跳出舒適區，在新領域、新賽道上展現專業能力。法律界青年既熟悉普通法體系，又了解國際規則，完全有能力在國家對外開放中擔當重要角色。他鼓勵香港法律界把握機遇，充分發揮香港在法治、誠信及國際化方面的核心優勢，積極參與國家涉外法律服務體系建設。

香港廣東社團總會青年委員、公立醫院醫生朱銘賢结合自身赴深圳參觀醫院的經歷，就香港與大灣區醫療融合的未來方向向梁振英請教。梁振英表示，兩地醫療合作對兩地民眾均有益。梁振英充分肯定內地醫療的發展與進步速度，呼籲香港醫療從業者多赴內地參觀考察。同時，香港醫療管理模式及收費制度頗具亮點。越來越多香港病人赴內地求醫，內地病人亦會選擇來港就醫，形成「各取所需」的良好局面。未來應進一步擴大民眾就醫選擇權，持續推動兩地醫療深度融合。他勉勵香港醫藥界青年積極參與兩地醫療合作，在服務國家的同時實現個人價值。

## 各社團青委代表分享與會感想



香港廣東社團總會常務副主席兼青年委員會主任龍允生表示，今年兩會為香港指明「長治久安」路徑，國家「十五五」規劃支持香港鞏固競爭優勢，體現香港從「融入」向「服務」國家戰略的升級，實現與內地「雙向賦能」。粵籍青年既是「一國兩制」見證者，亦是推動粵港深度融合的踐行者。他指出，香港首次編制自身五年規劃對接國家戰略，北部都會區等項落地為青年開闢廣闊舞台。未來將聚焦三大方向：將大灣區機遇融入青年生涯規劃，深化與廣東各地聯動；依託河套、前海等平台賦能科創雙向流動；透過飲食、非遺、粵劇等文化元素厚植家國情懷，引領青年在服務大局中貢獻青春力量。



香港福建社團聯合會青年委員會執行會長周致人表示，「背靠祖國、聯通世界」是香港最核心的優勢，自己身兼東區區議員的職務，區議員的工作既需要向香港市民準確傳達國家的方針政策、重大發展戰略，讓市民及時了解國家發展大局，也需要將市民的所思所盼、實際訴求有效反饋至國家層面，實現「上情下達、下情上報」。他認為，這正是「超級聯繫人」角色在基層治理中的具體體現。



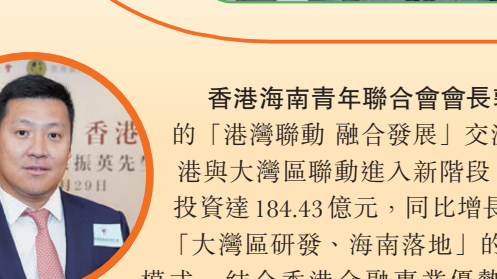
香港廣西青年聯會常務副會長黃啟舜表示，「十五五」規劃明確支持香港發展創科，將北部都會區寫入國家戰略。香港需在新產業尋求突破，若能開拓新產業，將為年輕一代創造更多元的工作機會，河套、前海等地區亦有望成為日後就業或創業的選擇。近年不少同齡人參加內地交流實習計劃後眼界大開，加深了對國家的認識。香港未來的發展方向非常清晰，希望香港能夠把握「十五五」規劃帶來的發展機遇，推動高質量發展，再創輝煌。



●分享會由龍允生（左）擔任主持，梁振英（右）詳細解答現場青年提出的問題。



●香港大學精算系的學生葉嘉杰向梁振英請教。  
●兩年前透過高才計劃來港的青年李志星向梁振英請教。



●香港海南青年聯合會會長郭齊飛表示，3月舉行的「港灣聯動 融合發展」交流會標誌着海南自貿港與大灣區聯動進入新階段。2025年港資在瓊投資達184.43億元，同比增長21.5%。將推動「大灣區研發、海南落地」的「前店後廠」模式，結合香港金融專業優勢與海南「雙15%」稅收優惠，引導青年企業家在瓊設立生命健康、數字經濟園區。在文旅融合方面，計劃組織港青參與海南「鄉村民宿+非遺工坊」項目，借鑒廣東「百千萬工程」經驗，推動瓊港青年共同開發農事體驗、鄉村露營等新業態。隨着湛海高鐵加快推進，將依託海南港澳青年創新創業服務中心，推動創新項目落地自貿港，吸引東盟青年參與非遺體驗等活動，助力海南成為面向東盟的重要開放門戶。



●香港廣東社團總會青年委員、公立醫院醫生朱銘賢向梁振英請教。



●香港浙江省同鄉會聯合會青年委員會主席黃觀敏表示，曾參與「百萬青年看祖國」活動，親身走訪內地城市，深切體會到數字經濟發展與生態環境轉變。香港擁有國際化與金融優勢，內地則在產業與數字經濟領域見長，兩者應互補協同。期望在融入與服務國家發展大局的過程中，香港青年能夠運用自己的國際視野、專業能力與敬業精神，為香港及國家貢獻力量。

