

中國女排首批集訓名單出爐

17人陣容結合老中青 劍指亞錦賽奪冠搶奧運門券

香港文匯報訊

據新華社報道，中國女排2026年首批集訓名單昨日(2日)正式出爐，球隊的目標是奪取亞錦賽冠軍，從而取得2028年洛杉磯奧運會入場券。

中國女排總共有17人入圍首批集訓名單，其中大部分隊員參加了2025年的集訓，也有一些在聯賽中表現出色的新面孔，其中巴黎奧運會的主力二傳刁琳宇重新歸隊。

中國隊教練趙勇表示，隊伍組建考慮了今年比賽任務需要和長遠發展，採用了老中青相結合的方式。老隊員比賽經驗豐富、心態穩定，能很好地發揮「以老帶新」作用，傳承女排精神；年輕隊員的加入則能使隊伍更有活力，教練組會挖掘她們的潛力。

參加首批集訓的隊員名單包括董禹含、金佳寶、陳厚羽、王奧芊、楊舒若、朱星辰、倪非凡、吳夢潔、唐欣、張籽萱、郭中楠、季雨濤、莊宇珊、王夢潔、李晨瑄、解盛鈺與刁琳宇。隊員們今日於國家體育總局訓練局報到集結。

部分名將未在這次集訓名單中。趙勇解釋，這次公布的只是首批名單，在國外聯賽征戰的隊員賽季還沒有結束，隊裏會綜合考慮；對於在國內聯賽表現出色的一些老將，隊裏先給她們時間進行身體調整。條件適合的隊員後續會陸續安排入隊。

刁琳宇歸隊 李盈瑩留津復健

談到李盈瑩和刁琳宇的情況時，趙勇表示李盈瑩正在天津按照計劃進行康復訓練，隊伍與她一直保持聯繫並時刻關注。根據恢復的實際情況，隊伍會綜合研判並隨時調整。刁琳宇作為上一個周期的主力二傳，她的回歸一方面能豐富隊伍的技戰術打法、增強整體競爭力；

另一方面，她的大賽經驗和在場上穩定發揮也能幫助年輕隊員盡快成長。

中國女排今年最重要的比賽是8月下旬舉行的亞錦賽，趙勇表示：「因為亞錦賽冠軍將第一時間取得奧運會門票。針對亞洲這幾個主要對手，包括日本、泰國、韓國和越南隊，我們會不斷地分析對手的技戰術打法和人員變動，做到知己知彼、心中有數。」

中國女排去年在世界女排聯賽中表現可圈可點，但在世錦賽上無緣八強。趙勇說，中國女排首先要立足於自身能力水平的提升，提高主動得分能力，在扣球、攔網和發球環節更有競爭力，同時通過基礎訓練彌補短板、強化陣容深度。

●年輕主攻手吳夢潔入選中國女排集訓名單。
資料圖片



▲司職主力二傳的刁琳宇重新入隊。
資料圖片

▶年僅20歲的董禹含(中)榜上有名。
資料圖片



●趙勇(後排中)起用了老中青結合，力求「以老帶新」。



王曼昱八連勝伊藤美誠 強勢晉級澳門賽八強

香港文匯報訊(記者 葉詩敏)2026澳門乒乓球世界盃女單16強昨(2日)上演中日焦點大戰。二號種子王曼昱在首局落後6分下上演大逆轉，以總局數4:0擊敗日本名將伊藤美誠晉級八強。同時，隨着國乒小將覃子萱止步16強，中國女乒出征2026年倫敦世乒賽團體賽的五人名單正式塵埃落定，王藝迪成功搭上尾班車。

本場對決，王曼昱在首局遭遇極大考驗。伊藤美誠開局發動極快，憑藉前三板的質量與狠勁，讓王曼昱一度陷入0:6落後。關鍵時刻，王曼昱展現頂尖實力迅速調整，利用強烈旋轉克制對手的速度優勢，穩住陣腳一路追至9平，最終以11:9驚險拔得頭籌。

首局的逆轉重挫伊藤美誠的銳氣，隨後比賽完全落入王曼昱的節奏。她在攻防兩端全面壓制，以11:6、11:5和11:3輕鬆連勝三局，直落4:0強勢過關。此役也讓王曼昱延續了自2020年以來對陣伊藤美誠的「八連勝」驕人戰績。

賽後王曼昱坦言：「第一局比較關鍵，最後能

●王曼昱在比賽中握拳慶祝。



新華社

咬下來，對後續的心態和局面都要好很多，後面也就越打越釋放。」談及開局的落後，她表示對手發動快且具特點，一開始自己未能對應，但只要咬住比分，對方心態變後無謂失誤就會增加。

同日另一場比賽，首戰世界盃的小將覃子萱以1:4不敵德國選手溫特。根據中國乒協選拔規則，隨着唯一需要靠奪冠才能入圍的覃子萱出局，曾在三月隊內第三次選拔賽奪冠的王藝迪，正式確認獲得最後一個征戰倫敦的資格。

王藝迪搭上倫敦世乒尾班車

至此，中國女乒征戰2026年倫敦世乒賽團體賽的五人名單出爐：孫穎莎(憑多哈世錦賽冠軍入選)、王曼昱(憑全運會冠軍入選)、陳幸同(首輪選拔賽冠軍)、蒯曼(次輪選拔賽冠軍)及王藝迪(第三輪選拔賽冠軍)。賽事將於4月28日至5月10日舉行，中國女乒將以最強陣容全力衝擊衛冕。

另一邊廂，世界第一的孫穎莎激鬥隊友蒯曼，兩人開局便鬥得難分難解，後者以11:9先拔頭籌，但孫穎莎次局加強落點變化打出7:0優勢，以11:4扳回一城。蒯曼第三局再取一局以2:1領先，兩人其後互不相讓，但孫穎莎始終技高一籌，終以4:2取勝，晉身八強。

黃卓寧跑出佳績 偕黃子圖劍指亞運

香港文匯報訊(記者 葉詩敏)港女子長跑好手黃卓寧與三鐵將黃子圖昨(2日)出席Nike跑鞋活動，兩人分享近年經歷高低歷程，並指今年比賽重心將放在名古屋亞運會。



●港女子長跑好手黃卓寧(中)與三鐵將黃子圖(右)分享近況。

25歲的黃卓寧在二月的大阪馬拉松不僅寫下個人最佳成績，還一舉跑進2小時40分大關，成為香港歷來第五位達成此創舉的女將。Sub-240(2小時40分以下)是本地女跑手一個重大關口，對2021年已在渣馬跑出2小時43分17秒的黃卓寧來說，過去五年經歷是「先苦後甜」，「雖然現在甜味沒去到很甜，但起碼少甜。我覺得都是經歷和成長來的，之前的傷患或者那些高低起伏，其實都令我學會了很多東西，例如性格、對待馬拉松這件事。」她坦言：「要跑到現在的成績或者將來要更快的話，這些起伏是必須的。」

她透露今年重心是9月亞運會和年尾的半馬比賽，亞運在下月截止成績並待田總選人，她直言：「這一刻已經做了自己要做的事，沒有特別去想自己控制不了的事。」她指已做好充分準備，積極迎接新挑戰，同時不再過於執著於個人最佳成績，而是更注重享受比賽過程、保持健康狀態。

港將黃子圖亦表示專注爭取亞運資格，亞運將是他今年重心比賽：「下個月會有三場亞運選拔賽，包括世界盃、亞洲盃和亞洲錦標賽。」他指今屆亞錦賽是「Super Sprint」，「是一個接力的距離，自己第一次參加這麼短距離的亞洲錦標賽，因為之前一直沒有這個比賽，第一次參加也很期待。但最終目的還是為了亞運會資格，這是自己今年最大的目標。」他認為三鐵將隊之間競爭激烈，但也互相合作，共同提升。

滬女排時隔25年再奪排超冠軍

香港文匯報訊(記者 夏微)1日晚間，隨着上海光明優倍女排在2025-2026中國女子排球超級聯賽冠軍決賽第三回合以3:0戰勝江蘇中天鋼鐵女排，2025-2026中國女排超級聯賽正式落下帷幕，上海女排時隔25年再度站上聯賽最高領獎台。

上海隊首局未能及時進入狀態，被江蘇隊以9:3領先，上海隊暫停調整後狀態回升，仲慧發球直接得分，范賴克、沃隆科娃連續在前排進攻得手，將比分反超至16:15。上海隊的反撲讓江蘇隊一時難以招架，局末范賴克連續在二號位扣球打中，上海隊25:23贏下首局。

第二局開局後，兩隊陷入膠着，直至中局階段，上海隊憑藉精彩的防守和強攻逐漸拉開比分差距，最終以25:19再下一城。第三局，范賴克發球連續得分，仲慧、沃隆科娃先後在四號位扣球命中，上海隊開局便展現出勝利在握的強勢。江蘇隊雖然請求暫停進行調整，但上海隊在進攻端的出色

表現讓對手毫無招架之力，最終以25:19再勝一局，大比分3:0贏下第三回合，總比分2:1戰勝江蘇隊奪冠。

這是上海女排隊史第六座聯賽冠軍獎盃，也是球隊繼2000-2001賽季五連冠後，時隔25年再度登頂排超聯賽。值得一提的是，上一次上海女排稱霸聯賽時正是蔡斌擔任主教練。時隔25年，再度執教上海女排的蔡斌表示，「有努力的成分，也有運氣。這不僅是一個人的成績，是所有人——我的隊員、領導、新聞媒體和熱愛上海女排的球迷、台前幕後的所有人。」



●上海女排姑娘們鎖定冠軍時喜極而泣。
香港文匯報記者夏微 攝



●一名大齡自閉症兒童在療育教練的引導下為馬匹梳毛，達到輔助康復的效果。
香港文匯報記者敬輝 攝

香港文匯報訊(記者 敬輝 廣州報道)在歐美已有50餘年歷史的「馬術療育」(Hippotherapy)，正成為中國馬產業與特教康復融合的新賽道。這一療法利用馬的規律性運動及人馬互動，針對以自閉症為主的特殊患者群體的軀體、心理及行為障礙進行干預，達到輔助康復的效果。作為廣東極少數以面向自閉症群體為主的馬術療育團隊，廣州星駿馬術與辰暉教育創新推出「ABA(應用行為分析)+馬術」模式，為大齡自閉症青少年提供了從室內干預到戶外實戰的閉環解決方案，成為大灣區馬術療育領域的新探索。

在廣州一家外資銀行從事金融科技的IT工程師周澎平，2021年帶自閉症孩子體驗馬術療育時發現，這種戶外活動能有效突破室內干預的「天花板」。他與從事馬術療育公益工作的星駿馬術俱樂部負責人崔雪梅達成共識，受邀加入馬術療育團隊，將辰暉的室內ABA與星駿的馬術療育結合，打造了廣東首家專注於此的融合機構。

馬術療育教練姚芳芳介紹，「ABA+馬術」模式的核心在於「評估—設計—閉環」，辰暉教育先對孩子的語言、認知、社交進行系統評估，星駿再據此設計個性化的馬術課程。例如，若孩子僅認識簡單物品，課程就會在馬背上放置這些物品進行指令配對，讓孩子把室內學到的知識在馬背上「用出來」。

姚芳芳分享了一名接受訓練的孩子小剛(化名)的蛻變歷程：「初來時觸覺極度敏感，一觸碰到馬匹就抑制不住大笑，且情緒急躁。通過情景化教學(如引導他耳耳進馬房牽馬)和精準的目標設定(難度既不過高產生挫敗，也不過缺乏成就感)，小剛逐漸變得安靜從容，甚至能聽懂指令控制馬速。」這種針對大齡患兒的運動干預，有效彌補了純認知訓練的不足，成為自閉症患兒進階康復的重要訓練。

周澎平指出，自閉症孩子小學畢業後學業停滯，只能困在家中，而馬術療育為他們提供了兩條進階路徑：一是向競技體育發展，如小剛一樣參加比賽；二是從事馬房管理、照顧馬匹等基礎工作，實現社會融入與輔助性就業。