

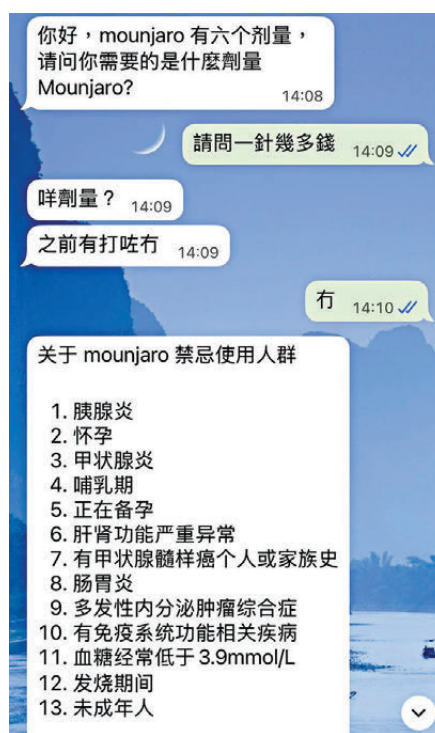
# 香港文匯報記者「放蛇」揭藥房網上平台無處方可購「減肥針」 「瘦瘦筆」勿亂拈 專家籲問醫生

俗稱「瘦瘦筆」或「減肥針」的GLP-1類注射處方藥物近來備受瘦身人士追捧，但有關注肥胖症的組織昨日公布研究，揭示香港目前存在五大減肥亂象，包括本屬醫生處方才能購買的「減肥針」，卻於網上及坊間藥房出售，構成健康風險。香港文匯報記者昨日分別到本地藥房及網上社交平台「放蛇」實測，發現該兩種門路均可在無需出示醫生處方的情況下，順利購入「減肥針」，每盒售價介乎千多至三千多元。有醫生指出，這類「減肥針」原本是供糖尿病患者使用，因附帶減磅效果，被人改用作減肥用途，但擅自使用會存在劑量錯誤、使用方法不當等問題，甚至有機會涉及藥物污染、買錯假藥等風險，呼籲市民使用有關藥物前，務必諮詢醫生，以確保安全及療效。

●香港文匯報記者 張弦



◀香港文匯報直擊本地藥房，這間藥房表示可以訂購「減肥針」。香港文匯報記者北山彥 攝



●賣家發來簡體字版本的「Mounjaro 禁忌使用人群」，卻沒有向記者索取醫生處方，及詢問記者健康狀況等。與線上賣家聊天截圖



●市面售賣多款所謂的減肥保健藥品。香港文匯報記者北山彥 攝

目前市面上普遍流行四款「減肥針」，分別是「秀身達」(Saxenda)、「胰妥讚」(Ozempic)、「滿健樂」(Mounjaro)、「維秀美」(Wegovy)，它們均屬GLP-1類注射藥物。在香港，GLP-1類藥物受《藥劑業及毒藥條例》監管，屬於處方藥物，需由醫生處方並在註冊藥劑師監督下配售。

### 問三藥房「偷賣」稱可代訂購

記者昨日走訪港島區共3間藥房，詢問有否售賣「減肥針」。其中一間藥房職員，未待記者交代是否獲得醫生處方，便一口回答有售「減肥針」，再取出手機打開通訊軟件，查看存貨量和價格。經了解後，職員告知記者現貨已經售光，但可代為訂購，付款後一兩天可返回藥房取貨。售價方面，「秀身達」(Saxenda)賣3,800元一盒，「胰妥讚」(Ozempic)賣3,200元一盒。至於其餘兩間藥房，當中間一間有註冊藥房標誌的藥房職員表明沒有銷售這類藥品，還有一間藥房職員表示需提供相應醫生處方才能購買「減肥針」。是次「放蛇」結果顯示，縱然市面也有不少藥房遵守規例，但假如市民有心逐家查問，要在實體店舖購入「減肥針」絕非難事，至於網上購買就更加「無王管」。

### 網售「無王管」僅附免責聲明

記者到網上查找門路，在社交平台搜尋「香港瘦瘦筆」，找到3個聲稱能銷售「滿健樂」(Mounjaro)的賣家，並順利與其中一人聯絡。對方開場先詢問記者有否打過Mounjaro，得知記者是「減肥針新手」後，遂以簡體字發來預先備好的「Mounjaro 禁忌使用人群」訊息，提及「有胰腺炎、甲狀腺炎、懷孕和正在備孕、未成年等人群禁忌使用」，還特別附註一句「(使用者)購買和使用前，需確保自身處於健康狀態」作「免責聲明」。賣家其後又細心「教導」記者說，Mounjaro「有6個劑量」、「安全的打法是從低劑量開始(打)……建議從2.5mg作初始劑量」，還傳來一段疑似賣家自拍的「注射步驟指南」，予用家觀看影片自學「注射方法」。記者詢問注射後會否有副作用，以及應否先諮詢醫生，對方僅回應稱：「個體差異，副作用各不同」，以及發來一張簡體字的「指示表」，寫有一些副作用類別及相關建議行動，意味由記者自行判斷該何時停藥。售價方面，賣家指「日版」Mounjaro賣1,280元一盒(兩支裝)，可用兩星期；「歐版」則賣2,380元一盒(一支裝)，可使用6次，並教導記者可以在腹部、大腿、手臂注射，首選腹部。賣家補充說，因現在是公眾假期，若8號前購買，9號上午便能送達。

### 專家提醒網上分享易誤導市民

香港關注肥胖症聯盟昨日舉行記者會，揭示本港目前存在五大減肥亂象(見另稿)，當中包括「減肥針」問題，發現有消費者轉向非正規渠道購買，並且假貨與仿製品氾濫，藥物成效及安全成疑。香港代謝及減重外科醫學會主席黃健鴻特別提醒，網上有些人分享所謂用藥減肥經歷，「例如去日本旅行，聲稱可以取6個月藥回來，告訴別人可以如何減肥，亦有人教『由幾度度開始打(針)』、『打幾多針』、『如何調校』等等，但在字裏行間其實你會見到，對方連針都不懂如何用，如此跟別人講一些不知正確與否的『醫療常識』，其實很容易會誤導市民。」

#### 亂象一

自行用藥無專業醫療評估

- 減肥產品含有未標示西藥成分問題，服用後可能引致嚴重副作用
- 其中已被禁止在本港使用及出售的常見西藥成分「西布曲明」，有抑制食慾效果，副作用包括血壓上升、心跳加速、痙攣等，患心臟病人士不宜服用
- 市民切勿購買或服用成分或來源不明的產品

#### 亂象三

產品來源不明及假貨充斥

- 以「減肥針」為例，必須在嚴格的冷藏環境下運輸及儲存
- 若運輸或儲存不當，可能影響藥效及安全性，甚至造成藥物污染風險
- 消費者無法追溯藥物的儲存歷史，身體攝取可能無效，甚至危及健康

#### 亂象五

缺乏專業監管與後續跟進

- 醫生能根據副作用調整劑量，但自行用藥者無法精準控藥
- 沒有醫生指導，使用者可能會遇到突發狀況，亦缺乏良好生活習慣及飲食配合等後續跟進

- 「減肥針」是藥物，非保健品，必須經醫生診斷後處方
- 未經醫生評估體質與病史便自行用藥，可能導致身體嚴重受損
- 盲目追求效果可能導致劑量過重

#### 亂象二

減肥產品含禁用西藥成分

- 隨著「減肥針」需求激增，供應有限，消費者轉向非正規渠道，導致假貨與仿製品氾濫
- 在網購平台、社交媒體、海外代購、未經授權的診所、美容院、藥房等存在私下交易問題

#### 亂象四

藥物運輸儲存有污染風險

- 醫生能根據副作用調整劑量，但自行用藥者無法精準控藥
- 沒有醫生指導，使用者可能會遇到突發狀況，亦缺乏良好生活習慣及飲食配合等後續跟進

香港文匯報訊(記者張弦)除了「減肥針」的來源不明及假貨充斥，市民能輕易獲取「減肥針」的亂象外，香港關注肥胖症聯盟昨亦揭示部分市民擅自用藥，缺乏專業醫療評估；坊間有所謂減肥「保健品」含禁用的西藥成分；缺乏專業監管及後續跟進等多項減肥亂象。聯盟呼籲市民切勿購買或服用成分或來源不明的產品，以及必須先經由醫生進行專業醫療評估，而不是自行用藥，或導致身體嚴重受損。



●香港關注肥胖症聯盟揭發坊間五大減肥亂象，指出減肥重要配合生活及飲食習慣改善，使用任何減肥藥前應先諮詢醫生意見。香港文匯報記者北山彥 攝

香港代謝及減重外科醫學會主席兼外科專科醫生黃健鴻表示，很多人在缺乏醫學評估下自行用藥，這是一個很嚴重的問題，而現時網上與市面有非法途徑銷售減肥產品，這些藥物有機會含有西藥成分，例如已被禁用的西布曲明，對使用者有一定影響。加上這類在網上或其他地方購買的藥物較多是來源不明，甚至真假難辨。

### 自購減肥藥終患胰臟炎入院

黃健鴻分享曾有病人在內地自行購買減肥藥服用後，突然患上胰臟炎而住院。「減肥藥是一種藥物，不是喜歡便能隨時吃的物品，希望市民不要將藥物當保健品。」他亦呼籲市民不要購買或服用成分或來源不明的產品。香港肥胖學會創會會長兼內分泌及糖尿病專科醫生袁美欣提到，曾有病人在美國網購減肥藥，並自行服用抑制減肥藥副作用，最終出現痙攣入院，之後需回港持續治療，她提醒市民大眾切勿胡亂使用藥物。

談及近年出現海外代購或走私「減肥針」等，黃健鴻提醒，哪怕它是真藥，一旦運輸和儲存情況不當，都有機會帶來負面影響，呼籲消費者不應該通過這類方式獲得和注射藥物。此外，一旦注射不當或過量，使用者或有機會嘔吐、脫水，部分人更會出現胰臟炎等問題，後果可大可小。黃健鴻希望市民明白，使用這些減肥藥物，需要由醫護人員監察，密切留意使用者的反應。

## 過來人：打針非減重捷徑 飲食紀律才重要

香港文匯報訊(記者張弦)香港關注肥胖症聯盟提醒，「減肥針」並非減重捷徑，而是慢性疾病管理的治療工具之一。昨日記者會上，有患者分享因健康問題經轉介與醫生跟進，去年9月起接受「減肥針」治療，過程與信任的醫生緊密合作，持續進行醫療監察並調整治療方案。當中更須設定合理的體重及BMI(身體質量指數)目標，停藥後亦要以良好飲食及紀律維持成果，結果半年間順利將體重減少20公斤，痛症減少，健康明顯有改善。該患者提醒，不少人未經醫生諮詢，直接從網上購買和使用「減肥針」或藥物的行為非常不安全，強調減重非「速成」或「一勞永逸」，在專業人士的引領和指導下進行正確的體重管理非常重要。

B女士昨日現場分享指，她在接受「減肥針」治療前的起始體重為96公斤，有睡眠窒息症，曾因體重過重考慮進行脊柱手術，亦因肺功能受損導致運動耐力下降，「經常感到呼吸困難、關節痛，爬少少樓梯便氣喘吁吁。」

### 要有醫生監督及提供建議

意識到身體發生巨大變化，B女士決定尋求專家幫助減重，之後在醫生介紹下開始使用「減肥針」治

療。她指醫生會定期跟進，檢查血壓、體重等，討論每星期變化和背後原因，醫生提供的科學建議和指導也非常重要。

最終B女士在半年間減重約20公斤，不但外觀上改變多，衣服尺碼從18號減至14號，更重要的是她感到精力充沛許多，工作更專注，不用再忍受疼痛和食止痛藥，脊椎狀況也得到明顯改善，不需再進行脊柱手術。談及坊間使用「減肥針」的亂象，B女士反對市民自行購買及注射減肥藥物，強調要有醫生監督及提供專業建議，有助用家理解身體反應及獲得專業支援。她又強調減重需要個人承擔及紀律，在使用「減肥針」的同時，需配合改善生活方式及飲食習慣，達標後亦需靠自我管理，維持健康狀態。

袁美欣續指，世衛針對「減肥針」制定了相關指南，重點包括接受GLP-1類藥物治療的肥胖成人，仍舊需進行密集式行為治療，常見方法包括記錄和調整飲食、避免暴飲暴食、提升日常活動量、制定運動計劃及訂立可實踐的減重目標。

她提醒「減肥針」只是輔助治療，除了藥物外，改善生活方式及飲食習慣也很重要，而減肥過程中可能出現少量肌肉流失，進行肌肉訓練、有氧運動、增加蛋白質攝取可以減少肌肉流失，提升減重效果。

團體籲勿亂食成分來歷不明產品

資料來源：香港關注肥胖症聯盟 整理：香港文匯報記者 姬文嫻