

港大生周芷葶獲國家推薦 赴聯合國論壇分享禁毒經驗 朋輩熏陶宣拒毒 心得獲全球肯定

特區政府保安局禁毒處今年推出全新禁毒宣傳計劃，尤其提醒年輕人攜手遠離毒品。因應青少年涉及毒品罪行等現象仍屬關注，預防與教育工作更需要青年的投入參與。香港大學三年級學生周芷葶在上月獲國家推薦，出任聯合國毒品和犯罪問題辦公室（UNODC）青年論壇代表，在國際平台分享香港禁毒經驗，並與各地青年就毒品禍害、預防工作及青年參與等議題交流。她認為，禁毒討論應有青年參與，只因同齡人會更了解彼此的生活情境，建議可在校園設立更多「禁毒大使」角色，以年輕化語言向同輩傳遞禁毒知識，一起向毒品說不。

●香港文匯報記者 李千尋



●香港大學學生周芷葶獲國家推薦，出任聯合國毒品和犯罪問題辦公室青年論壇代表，與各地青年就毒品禍害、預防工作及青年參與等議題交流。香港文匯報記者曾興偉攝

來自世界各地的青年於今年3月齊集奧地利維也納，參加「聯合國毒品和犯罪問題辦公室（UNODC）青年論壇」，一起學習以實證為本的防毒知識，透過互動環節交流經驗，分享各地青年的聲音。周芷葶獲保安局向國家推薦，參與UNODC青年論壇的遴選，再經過禁毒處兩次面試及聯合國的線上遴選，最終成功獲選，成為論壇「唯二」來自中國的參加者。

周芷葶與各地青年經過3天的交流和討論後，共同撰寫一份向全球決策者發出的禁毒宣言。而她更在青年們投票下獲選為兩名代表之一，於第六十九屆聯合國麻醉藥品委員會（CND）全體會議中讀出宣言。

共同撰寫宣言 守護未來基石

「宣言的重點在於：禁毒就是保護每一個年輕人的潛力，是守護我們未來的基石。我們的宣言對象不只是各國政要，更是青年人本身。我們深信最有效的預防措施，是讓青年人親身參與預防教育，以朋輩身份出發，以同理心設計出更切合不同年齡層需要的禁毒策略。」周芷葶認為，年輕人對同齡人的信任和同理心，

是成年人難以企及的，因此應更講究「朋輩預防教育」，即直接讓年輕人參與其中，讓他們自發地去研究如何推廣禁毒資訊，「這樣更能促使他們主動學習禁毒相關的知識，而不是被動接收。」

細分群體防範 建健康社交圈

論壇的交流過程中，周芷葶分享自己曾於禁毒處實習的經歷和觀察。她提到，分布香港18區的民政事務處會按各區需要推行不同禁毒活動，例如元朗位於邊境，區內的議員和警察會更關注跨境販毒風險，包括是否有人利用跨境學童參與相關犯罪。她在論壇分享時提出，除集中化措施外，亦應細分群體制定針對性方針，以提升預防成效，獲與會青年們認同。

周芷葶又分享指，曾有身邊同學因吸毒過量而就醫，令她更深刻感受到毒品問題並非遙遠議題，而是真實存在於同齡群體之中，而青少年亦遠遠低估其危害。她指出，成癮行為往往在年輕階段形成，愈早介入愈能降低日後成癮機會；而青少年在求助與傾訴上通常更信任同伴，未必願意向師長或家人開口，朋輩支援因

此十分關鍵。此外，青少年嘗試吸毒很大程度上是受同伴影響，若能建立健康的社交圈，便可以正向影響傳遞禁毒文化。

善用社交媒體短片 傳正確資訊

她在論壇上亦與各地青年討論到，年輕人可在校園擔任「禁毒大使」，以貼近同齡人生活的方式設計宣傳活動，例如運用社交媒體、短片創作、朋輩小組討論等，以年輕化的語言傳遞正確資訊。「這種角色是專家或成年人無法取代的，因為只有年輕人才真正懂得如何走進年輕人的世界。」她亦計劃與曾服務過的非政府機構合作，推動更多由青年主導的禁毒工作坊與校園倡議活動。

同時，她建議學校可更積極承擔「觀察者」的角色，在發現問題後及時轉介社工或相關社福機構跟進，形成更有效的識別與介入。

周芷葶現正參與志願服務團隊，面向青少年推廣禁毒資訊，並計劃與團隊更新既有宣傳材料，使內容更貼近最新毒品形勢，包括加入更多有關依托咪酯等資訊，身體力行推動本港禁毒宣傳工作。

口號成交流橋樑 「唔Take嘢」響徹論壇

香港文匯報訊（記者 李千尋）特區政府保安局禁毒處早前推出全新禁毒宣傳計劃，包括禁毒標誌和口號「一齊企硬 唔Take嘢！」，亦以禁毒大使「冬冬」和「希希」傳遞「向毒品說不」的力量和決心。周芷葶分享指，在聯合國出席青年論壇期間，她主動向各地青年領袖送出禁毒大使周邊紀念品，還特別向他們講解了「企硬唔Take嘢」的意思，讓外地青年們通過輕鬆有趣的方式，理解香港的禁毒倡議和宣傳。

周芷葶表示，在與各地青年領袖相處期間，大家都很喜欢模仿對方語言，「有一日有與會青年留意到我帶來的一個禁毒處文件夾，對上面粵語與英語混合使用的標語（一齊企硬 唔Take嘢！）很感興趣，主動詢問讀法。」於是她單向這位青年講解標語意思，更在大會休息時間臨時舉辦了「第一屆禁毒口號國際交流大會」，邀請來自不同國家的青年學習香港禁毒口號「一齊企硬 唔Take嘢！」彼此瞬間打成一片，「大家反應都很熱烈，是一段很有趣的經歷。」

贈禁毒紀念品 促進文化共融

除此之外，論壇期間亦有青年自發交換各自國家特色零食與小禮物，周芷葶剛好帶了不少禁毒處紀念品，便把徽章、玩偶和文具等帶到現場分發，「不少青年覺得禁毒大使「冬冬」「希希」很可愛，看到擺在桌上的周邊就紛紛想要。」她認為，這些看似細小的互動，反映文化共融並非遙不可及，「雖然我們來自不同文化背景，但現場其樂融融，大家包容地傾聽彼此的觀點，也讓我體會到，我們對美好未來的嚮往都是一樣的！」

根據禁毒處網頁介紹，禁毒大使「唔Take嘢聯盟」由「冬冬」和「希希」組成，「冬冬」象徵「Don't take」，即「唔Take嘢」（拒絕毒品），而「希希」則象徵對正向人生的「希」望。它們的招牌碰拳動作，象徵着齊心抗毒的決心。髮型則模仿翅膀的設計，代表與年輕人一起遠離毒品，拍翼齊飛。



●周芷葶表示，不少出席論壇的青年覺得禁毒大使「冬冬」和「希希」很可愛。香港文匯報記者曾興偉攝

聲稱員工外遊未回港 ABC 邨巴突減班次

ABC Bus 4小時

[ABC屯門快綫 2026年4月8日 星期三 3層開班次公告]

明早原計劃班次正常
但由於同事未出外，外遊未回港等原因

NR711 07:40 及 07:50 改為 07:45
NR711 08:10 暫停
以上臨時改動只是一天

另外，NR711 07:10 08:35、NR720 07:00 08:35 將會使用 28 座中巴行走

● 明天開車時刻表 ●

NR711 兆麟苑→上環/中環/灣仔/銅鑼灣
06:50 | 07:10 | 07:30 | 07:45 | 08:00 | 08:20 | 08:35

NR720 兆麟苑→長沙灣/旺角/油麻地/尖沙咀/紅磡
07:00 | 07:35 | 07:55 | 08:15 | 08:35

NR707 大興花園→長沙灣/旺角/油麻地/尖沙咀/紅磡
07:40

NR79 寶樂花園→長沙灣/旺角/油麻地/尖沙咀/紅磡
07:40

●ABC旅運在社交平台公布，兆麟苑往港島的NR711巴士班次在今早（8日）將會有所縮減。

香港文匯報訊 經營屯門四條邨巴路線的ABC旅運，因車用燃油價格上揚，一度聲言要縮減班次，及後被運輸署以事先未獲批准為由叫停減班，但昨日（7日）晚上ABC旅運在社交平台公布，「由於同事未出外，外遊未回港（及）回港等原因」，今早（8日）長假後首個上班日，兆麟苑往港島的NR711班次有兩班次合而為一；另一班早上開出的班次取消，即前後減至七班次，其餘三條路線未有受影響。

ABC旅運昨日（5日）曾在社交平台公布，最近一個月柴油價格飆升超過一倍，即日起暫時減少部分班次。前日（6日）晚上改稱，由於縮減班次的決定未獲運輸署批准，因此所有班次維持正常，「所有班次要維持正常，油價繼續升，我哋繼續續。」昨晚（7日）再改口稱，要縮減NR711兩班班次。

運輸署促盡快安排後備人手

運輸署回應指，對營辦商稱調整收費需時並計劃縮減班次表示關注。署方至今未接獲該營辦商申請調整服務班次或收費。

署方已提醒營辦商，如有司機因事或身體不適而臨時缺勤，特別是居民上班和上學的上午繁忙時段，營辦商必須盡快安排後備人手提供服務，以盡量減少對乘客的影響並及時疏導候車乘客。

珀麗灣取消平日渡輪 改巴士代替

此外，珀麗灣客運渡輪昨日宣布，受人手短缺影響，在審視及平衡現有服務使用量及需求後，決定今日（8日）起四班在平日傍晚來往珀麗灣及中環的渡輪，及早上兩班來往珀麗灣及荃灣的渡輪服務將會取消，皆由巴士代替路線。

18區關愛健康巡禮啟動 逾250人「飲頭啖湯」

香港文匯報訊（記者 黃子龍）特區政府民政及青年事務局與關愛隊首次夥拍香港大學醫學院，昨日合辦「世界健康日2026：掌握你的健康人生——18區關愛健康巡禮」計劃啟動儀式及首場地區外展健康推廣活動。計劃為期一年，將於全港18區推展社區健康項目，提供免費健康篩查、講座、社區運動體驗及長者與家庭健康諮詢等服務，推廣預防醫學和提升社區整體健康水平，並計劃陸續推出多項針對不同社群需要而設的活動，進一步提升市民健康意識。

麥美娟：傳遞「民政幫到你」精神

民政及青年事務局局長麥美娟表示，這次合作希望可結合關愛隊的社區網絡與港大醫學院的專業醫療知識，進一步提升社區健康服務水

平，攜手推動「健康扎根社區」的理念。她致辭時表示，民政及青年事務局一直致力推動社區參與，深信要將健康意識轉化為行動，就必須走進社區，將資訊、服務與關懷送到市民手上。

她期望這個計劃不僅提升市民對身心健康的關注，更能凝聚社區力量，一起塑造健康人生。整個計劃將動員18區關愛隊和「連青人網絡」成員參與，充分體現服務社區、傳遞關懷、「民政幫到你」的團隊精神。

啟動儀式由麥美娟、民政及青年事務局常任秘書長李百全、民政事務總署署長杜潔麗、香港大學行政及財務副校長謝潔潔貞和港大醫學院院長劉澤星主禮。儀式後，首場地區健康推廣活動隨即展開，逾250位市民參與會堂內舉行的健康講座和健康篩查服務。



●「世界健康日2026：掌握你的健康人生——18區關愛健康巡禮」計劃啟動儀式現場。

衛生署：港續發揮世衛合作中心職能

香港文匯報訊（記者 子京）昨日（4月7日）為世界衛生日，特區政府衛生署署長林文健表示，衛生防護中心轄下的公共衛生化驗服務處微生物科在今年獲世衛委任為「世衛全球流感監測和應對系統品質與能力建構合作中心」，支援全球流感監測和應對系統。署方將持續深化與世衛及各成員的合作和聯繫，充分發揮香港各個世衛合作中心的職能，推動公共衛生領域的跨地域專業交流和協作，當好「超級聯繫人」角色。

世衛將每年4月7日訂為世界衛生日，而今年主題為「攜手共促健康，堅定支持科學」，讚揚科學合作在保護人類、動物、植物以及地球

健康方面的力量，彰顯科學成就，並強調多邊合作的重要性。

協助制訂國際草藥標準

林文健指出，衛生署已連續超過10年獲指定為「世衛控煙及煙癮治療合作中心」和「世衛傳統醫藥合作中心」。前者負責支援西太平洋區內其他會員國/地區制定戒煙策略，進行戒煙培訓工作，定期為中國香港、中國內地，以至整個西太平洋地區的醫護人員、控煙及戒煙工作者提供控煙專才培訓計劃和戒煙治療的訓練，至今已擁有超過300名政府機關和非政府組

織的西太平洋區控煙人員參加衛生署主辦的控煙專才培訓計劃。

至於「世衛傳統醫藥合作中心」則負責協助世衛制訂國際草藥藥典、傳統醫藥策略及監管標準，就草藥安全和品質標準提供技術支援，並參與世衛全球網絡活動，培育傳統醫藥人才。至今，中心已舉辦多場國際會議及工作坊，涉及制訂國際草藥藥典等議題。

今年1月，香港衛生防護中心轄下的公共衛生化驗服務處微生物科完成世衛評核程序，獲指定為全球流感監測和應對系統品質與能力建構合作中心，支援全球流感實驗室提升質素及檢測能力。

香港文匯報訊（記者 楊盈盈）棋文化傳承逾二千五百年，是中國傳統文化的結晶與瑰寶。為讓新生代感受中華民族數千年文化哲思，中國香港棋院和兒童學習能力及心智發展協會主辦第十五屆「小棋聖盃」全港學界棋藝大賽，吸引來自全港數百間大專、中學、小學及幼兒園，逾800名學生棋手同場競技，昨日在香港科學園舉行頒獎禮。有獲獎學生表示，棋藝不但讓他們學會專注和堅持，也明白面對勝負時不應輕易放棄，更可藉比賽吸收經驗、廣結棋友，體現學界棋藝比賽「以棋育人」的意義。

是次賽事項目涵蓋圍棋、中國象棋及國際象棋，分多日、多地舉行，組別覆蓋幼兒組至大專組別。其中，以圍棋組參賽反應最為踴躍，同時設有「最佳女棋手」獎項。高中及大專組已於4月5日至6日在香港棋藝青訓學院率先完成；幼兒組、小學組及初中組賽事則於昨日移師香港科學園舉行。比賽現場氣氛熱烈，數百張棋盤整齊排列，參賽者雖年紀尚輕，落子卻見沉穩。

女生國際象棋奪金 悟堅韌精神

奪得國際象棋最佳女棋手金獎的嘉諾撒聖心學校五年級學生陳曉暉，在接受香港文匯報訪問時表示，她在學習國際象棋的過程中，領悟了不輕言放棄的堅韌精神。面對挫折時，她會鼓勵自己，即使這次未盡如人意，也可留待下次繼續努力，小小年紀已顯露棋士風骨。今次是她第二次參賽，過程中遇到一些較強的對手，具一定挑戰性，能夠獲得「最佳女棋手」獎項，對她是莫大鼓勵。

喇沙小學一年級學生霍梓榮奪得國際象棋初小A組冠軍。談及學棋啟蒙，他表示最初是因為覺得國際象棋棋子造型可愛而萌生興趣，接觸後便愈發喜愛。霍梓榮的媽媽亦觀察到兒子學習國際象棋後做事更為專注，認同學習國際象棋有助提升孩子的專注力。今屆是霍梓榮第三次參加該項比賽，亦是首次奪冠，他感到「十分開心」。

至於在圍棋項目奪中小A組冠軍的駱泓灝自小學一年級開始學習圍棋，今年升讀四年級的他每年均有參賽，主要希望吸收更多經驗，並藉此結識更多朋友、互相交流，今次首次奪冠，令他十分興奮。他認為，圍棋不僅有助放鬆心情，亦能提升專注力。

今次第二次奪冠的圍棋中小B組冠軍戴勳則分享，在幼兒園時因老師要求每位學生都要學習圍棋，自此愛上這項運動。他指獲獎是一種鼓勵，希望未來有更多學生參與棋藝比賽，感受箇中樂趣。



●第十五屆「小棋聖盃」全港學界棋藝大賽現場。香港文匯報記者黃文力攝