

# 何鴻燊女兒何超蓮辭世 享年60歲

香港文匯報訊（記者 蕭景源）已故賭王何鴻燊女兒、信德集團執行董事何超蓮昨日逝世，享年60歲。信德集團沉痛哀悼及附上家屬通告：「我們最親愛的妹妹何超蓮於2026年4月12日安詳辭世，臨終前家人一直陪伴身邊。感謝各界慰問與關心，在此沉痛時刻祈禱理解與包容。」該公告由何超蓮的姐姐何超瓊、何超鳳，以及妹妹何超儀及弟弟何猷龍共同署名，但未對外說明何超蓮的死因。

## 臨終前家人一直陪伴身邊

何超蓮生於1966年，是何鴻燊與二房藍瓊纓所生的四女一子之一，排行第三，即是現任信德集團行政主席兼董事總經理何超瓊的胞妹。何超蓮畢業於美國加州佩珀代因大學（Pepperdine University），主修電訊學與

心理學，取得文學士學位。她另於2018年獲香港大學頒授名譽大學生殊榮，表揚其致力發展青年事務。何超蓮生前未婚，長期參與家族企業經營與公共事務，擔任信德集團執行董事，參與房地產開發、交通運輸、酒店及投資等多項核心業務，行事作風低調，亦較少涉足娛樂與公開曝光活動。她曾獲何鴻燊形容為「最能幫忙的女兒」，在家族企業中地位舉足輕重。

在公共服務領域，何超蓮生前曾擔任東華三院董事局總理、平等機會委員會委員及公民教育委員會委員，長期投入慈善與社會服務工作。另由2010年起擔任香港未來之星同學會的榮譽主席，延續家族傳統熱心慈善，為社會服務。何超蓮於2016年獲香港特區政府頒授銅紫荊星章，以表彰她對社會的貢獻。

何超蓮最近一次較受關注的公開露面是去年11月，

她以香港遼寧社團總會會長身份拍攝影片，呼籲市民踴躍參與立法會換屆選舉投票。同月在大埔宏福苑發生火災後，她亦與長姐何超瓊、二姐何超鳳及信德集團共同捐出1,000萬港元，作為援助基金協助受災居民，並向殉職消防隊員（追授）何偉豪的家屬致意。

## 醫管局哀悼何超蓮逝世

何超蓮於2021年12月起獲委任為醫院管理局大會成員，其後在2023年4月起出任沙田醫院醫院管治委員會主席。醫管局主席范鴻齡昨日對何超蓮辭世深表哀悼，並向其家屬致以深切慰問。他表示：「何女士在商界長袖善舞，更熱心公益，尤其關心市民醫療福祉，經常為公立醫院服務出謀獻策，鞭辟入裏。醫管局大會全人及全體員工對她的辭世深感惋惜。」



何超蓮

# 健康心靈計劃擬擴至9間康健中心

### 年半已為逾4.8萬人初步評估 其中約3700人需進一步評估

香港文匯報訊 特區政府醫務衛生局自2024年8月與兩間非政府機構合作，於屯門、東區和油尖旺地區康健中心/康健站推出健康心靈先導計劃。截至今年2月，已為約48,800名市民進行精神健康初步評估，其中約3,700人需接受進一步評估。連同透過非政府機構參與先導計劃的市民，共有逾7,000人完成進一步評估，其中約2,500人情緒健康正常，約240人需轉介至專科或高密度精神健康服務。局方今年起會逐步將推行計劃的康健中心數目增加至合共9間，讓更多市民受惠。



黎先生（右）獲安排接受低密度心理治療，包括睡眠治療和靜觀治療，成功擺脫失眠的困擾。



楊翠兒指先導計劃有助及早發現和介入情緒問題，並指導有精神健康需要者管理輕微抑鬱、焦慮症狀。

覺記憶力衰退。

去年，黎先生在屯門地區康健中心接受篩查，其後獲轉介至新生精神康復會，獲安排接受低密度心理治療，其中包括五節睡眠治療，學習打破睡眠迷思。負責跟進黎先生個案的心理健康主任翁嘉誼說，很多人誤以為「每天都要睡滿八小時」，有人更因而產生焦慮，影響入睡。

治療的過程會教導黎先生建立良好的睡眠習慣，「真有睡意才躺在床上，若等待逾30分鐘仍未能入睡，便應離床進行放鬆練習，培養睡意再嘗試就寢。」此外，黎先生也完成六節靜觀治

療，學懂隨時隨地練習放鬆。經過約半年，黎先生終於可以「一覺到天明」。

## 專家：有助及早介入情緒問題

參與先導計劃的臨床心理學家楊翠兒表示，該計劃有助及早發現和介入情緒問題，也可透過低密度心理治療，指導有精神健康需要的人士在日常生活中改變思想和行為，管理輕微抑鬱、焦慮症狀，「提升他們對憂慮的覺察，學會停一停之後，我們會教導他們重新專注的技巧，改善整體情緒健康。」



逾80位在港內地學生昨日參加「學習全國兩會精神座談會」。

# 逾80在港內地學生學習兩會精神

香港文匯報訊（記者 康敬）由香港內地學生聯合總會、香港內地學生聯合總會校友會主辦的「學習全國兩會精神座談會」昨日在港舉行，港區全國人大代表林至穎及全國政協委員、立法會議員劉智鵬作主題演講，圍繞教育與科創發展以及國家「十五五」規劃綱要等內容，與80多名青年學生交流互動，共話青年擔當。

林至穎就國家「十五五」規劃綱要、「十四五」發展成就與2026年國家發展目標等進行重點闡釋，介紹中央對港工作要求和香港對接「十五五」規劃的重要部署，清晰講述香港在國家發展大局中的獨特定位與機遇。

結合青年成長，他勉勵同學們把握粵港澳大灣區建設、新質生產力等時代機遇，將個人理想融入國家發展和香港繁榮穩定，勇擔新時代青年使命。

劉智鵬圍繞今年兩會重點探討的「教育、科技、人才一體化推進」議題展開闡述，並就香港未來北部都會區的跨部門協同發展、產學研融合提出殷切期望，勉勵青年學子把握教育與科創發展新機遇。

來自香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港理工大學、香港城市大學、香港浸會大學、香港嶺南大學、香港教育大學、香港都會大學、香港樹仁大學和珠海學院等11所香港高校逾80名學生參與是次活動。

主辦方表示，座談會幫助在港內地學子更全面、更深入學習領悟兩會精神，總會將持續開展活動，引導廣大青年學子堅定愛國愛港信念，把握國家發展機遇，勇擔時代使命，以實際行動融入國家發展大局，為推動「一國兩制」行穩致遠、推進民族復興貢獻青春力量。

# 中醫醫院辦講座啟迪診療思路



一眾主講嘉賓與香港中醫醫院管理層合照，為「中醫經典系列培訓講座」揭開序幕。

香港文匯報訊 香港促進中醫藥發展的旗艦機構香港中醫醫院昨日舉辦首場「中醫經典系列培訓講座」，邀請內地及本港中醫界頂尖學者與臨床專家，從中醫經典理論出發，結合最新臨床與科研成果，透過現場及網上直播，與本地註冊中醫及業界代表、中國內地及海外與會者分享交流，啟迪診療思路；同時進一步推動醫院在醫療服務、教學培訓及科研發展三方面的角色與功能。

啟動儀式的主禮嘉賓、醫務衛生局中醫醫院發展計劃辦事處處長張偉麟致辭時表示，特區政府全力支持香港中醫醫院充分發揮其功能及使命。

中醫醫院肩負推動中醫醫護服務、教學培訓及創新科研、促進協作及創造健康價值的五大使命，並因應香港獨特地位，助力中醫藥發展走向世界。

他期望往後一系列活動得到本地、國家及海外中醫藥專家的支持，協助培訓中醫人才，進一步提升專業水平。

截至昨午5時，首場講座即吸引線上線下超過1.2萬人次參與，參加者主要為註冊中醫師及業界。醫院副行政總監（中醫）張振海博士儀式上指出：「中醫經典承載着前人對疾病認識與治療智慧，是臨床思維最重要的源頭。透過今次系列講座，我們希望讓本地中醫同道，從中醫經典出



講座現場反應熱烈。

發，聯繫臨床實戰與前沿研究，啟發診療新思路。」

首場「中醫經典系列培訓講座」以「打通經典與臨床」為主軸，內容涵蓋經典傳承、臨床思維及常見病治療等多個層面，講座並雲集多位重量級講者主講，包括中國科學院院士、國家中醫藥結合醫學中心專家委員會主任委員、中國中醫科學院廣安門醫院代謝病研究所所長全小林院士，廣東省中醫院院長、全國名中醫、岐黃學者張忠德教授，香港大學中醫藥學院首席講師蘇品教授，以及香港中醫醫院行政總監、岐黃學者卞兆祥教授等。



李慧瑋為立法會足球隊參與建築業界舉辦的「領潮賀歲盃」特邀表演賽主持開球禮。

# 議員以球會友 鼓勵市民多做運動

香港文匯報訊 立法會足球隊昨日參與建築業界舉辦的「領潮賀歲盃」特邀表演賽。立法會主席李慧瑋為賽事主持開球禮，她在社交專頁表示，這是第八屆立法會首次出賽項目，「比賽第二，友誼第一」，立法會議員致力聯繫社會各界，積極深入社區。在球場

切磋球技，不單強身健體，更是透過運動這種「世界共同語言」，將大家連結一起。

她認為「領潮」很有意思，議員身體力行，帶領做運動的潮流，成為生活的日常，鼓勵市民多做運動，培養健康生活好習慣。

# 化寶爐通風口爆裂 母子遭灼傷

香港文匯報訊（記者 蕭景源）鑽石山靈灰安置所發生罕見火警意外。昨日上午11時37分，警方接報指上址發生火警及有人受傷。人員到場發現化寶爐的通風口爆裂破損及起火冒出濃煙，消防員要即時灑水降溫，其間證實一名前來掃墓的53歲姓王女和其同姓的32歲兒子，疑遭彈飛的火種分別灼傷頸及背，兩人清醒由救護車送往伊利沙伯醫院治療，另有一人的帽子亦遭火種灼穿，幸無受傷。

據網上片段所見，現場化寶爐通風口位置不斷冒出濃煙。有網民留言指，事發時正在現場拜祭，「突然聽到有人大嘍，抬頭一望見到樓上化寶爐燒到爛左（咗）有跌落嚟。」



受傷母子清醒送院治理。

他又稱有兩人被掉下來的火舌（火種）灼傷要送院，「我親戚好彩有戴帽當（擋）一擋，頂帽都穿左（咗）兩個窿！」消防事後經調查，不排除因昨日太多市民前來掃墓，向化寶爐投入大量冥錢和蠟燭，以致化寶爐槽頂通風口的抽風機過熱爆裂起火，有部分碎片、火種和滾燙的灰爐彈飛墜落，結果意外擊中該對母子。事件無可疑。

# 太平清醮下月舉行 包山后攜徒弟參賽



中國香港攀山及攀登總會成員向參加者講解攀包山需注意的安全事項。

香港文匯報訊 長洲太平清醮的重頭戲搶包山將於下月24日舉行，200名參加者昨日參與攀爬及防墮安全訓練，入選者年齡由19歲至73歲不等，當中包括5名於長洲居住、就業或就讀的人士。包山王郭嘉明，包山后龔子珊、黃嘉欣等人今年都會出戰。

三屆包山后龔子珊承認，自己體能持續下降，今年身體多處受傷，所以相對減少訓練，但會盡力作賽。上屆產後不久，未回復狀態的六屆包山后黃嘉欣今年捲土重來，她說：「始終去年剛誕下嬰兒，體能未回復及不夠膽訓練。今年年初因有兩場大型的攀樹及攀冰比賽，所以有保持恆常訓練。」

她今屆還與19歲的徒弟一同參賽，其徒弟是今屆最年輕的男選手曾柏林，他表示師父分享作賽心得，「她（黃嘉欣）叫我拉多些筋、減減肥、跑多些步，練好體能，目標最主要是先入決賽，其次才是贏師父。」