

# 苦等12載首登亞洲之巔兼重返「世一」

在寧波奧體中心，當今屆亞錦賽男單決賽的最後一分落地，石宇奇靜靜地蹲在場上並握緊拳頭，以自己的方式慶祝這個苦候12年的亞洲冠軍頭銜，年屆30歲的他不但重返「世一」寶座，亦終結了國羽男單長達九年的亞錦賽「冠軍荒」。從2017到2026，從當年的「林丹接班人」到這個遲來的亞洲冠軍，石宇奇用一場痛快淋漓的勝仗，向世界講述了一個關於自我救贖的故事。

●香港文匯報記者 郭正謙

本屆亞錦賽決賽，石宇奇的對手是印度「黑馬」阿尤什·謝蒂。後者接連擊敗了李詩灃、喬納坦和世界第一昆拉武特，來勢洶洶。外界本以為這是一場龍爭虎鬥，但石宇奇沒有給對手任何機會。首局比賽，石宇奇一改過往慢熱的毛病，以21:8打得阿尤什毫無脾氣，向所有觀眾展現對亞洲冠軍志在必得的決心。

第二局，阿尤什一度以7:2領先，但心態向來受到詬病的石宇奇依然穩如磐石，「我當時什麼都沒想，只想怎麼把球送到他難受的位置。」隨後，他上演一波連得12分的攻勢，徹底摧垮對手心理防線，再贏一局21:10，以一場完美勝利，於職業生涯首次捧起亞錦賽男單桂冠。

這場勝利，不僅是個人突破，更是中國男單在沉寂九年後重新站上亞洲之巔的證明。上一次為國羽拿到這項榮譽的，還是2017年的諶龍。

在國羽輝煌的歷史榮譽中，一個亞錦賽冠軍或許算不上稀有，但對於生涯歷盡高低起伏的石宇奇而言，只有他自己才知道這面金牌的分量有多重。

## 曾歷重傷禁賽低谷

時間回到2019年，那時的石宇奇意氣風發，被譽為「桃田賢斗的剋星」。然而，一次印尼公開賽的嚴重受傷，讓他的腳踝被植入鋼釘，成為了噩夢的開始。

2021年，東京奧運止步八強；隨後的湯姆斯盃退賽風波，更讓他陷入了輿論的漩渦和長達一年的隊內禁賽。當「林丹接班人」的標籤被撕下，取而代之的是鋪天蓋地的批評。

「那時候，每天都在問自己，還能不能打？」石宇奇曾這樣回憶那段至暗時刻。

即便是2024年巴黎奧運會，頂着「世一」光環的石宇奇，依然倒在了八強門檻。那一刻，似乎所有人都認為，這個曾經的天才少年只是另一個「傷仲永」。

但石宇奇沒有就此低頭，踏入2025年，快將「三字頭」的他開始迎來蛻變，先在2025年全

英公開賽時隔七年再奪冠軍，他曾感慨：「冠軍獎盃比2018年的分量重很多，這是對傷病和低谷中不放棄的自己的一種肯定。」到了8月，他更首度奪得世錦賽男單冠軍，進一步證明了自己在世界羽壇的頂尖實力。

## 恩師陪伴走出深淵

能在「三十而立」之年迎來頓悟並非偶然，而是多年來飽受挫折的總結，石宇奇除了透過高強度訓練維持身體狀態，更重要的是心態重構，以前的他在關鍵分上的波動常被詬病，但在本屆亞錦賽上，他展現出極強的專注力和抗壓能力，「現在的我不會想贏怕輸，只想把球打過去。」面對黑馬的衝擊，他不再急躁，而是「以慢制快」，這種磨練出來的專注和耐力，讓他在決賽第二局開局失利時，連得12分實現逆轉，徹底擊潰對手士氣。

除了自身堅毅不屈，石宇奇恩師孫俊在場邊的陪伴亦至關重要，在他最低谷時，是教練告訴他：「你做了三次手術還能排在世界前列，你真的很棒了。」正是孫俊的不離不棄，石宇奇才能從傷患的深淵中走出來。

世錦賽、亞錦賽、年終賽、湯姆斯盃及蘇迪曼盃冠軍均已收歸囊中，石宇奇要達成「全滿貫」尚欠奧運及亞運金牌，作風向來低調的他亦罕有地透露「野心」：「我的下一個目標，是奧運金牌。」對於一名已經30歲、滿身傷痕的老將來說，堅持到2028年洛杉磯奧運會意味著需要付出超越常人的艱辛，但石宇奇對於能夠成為「挑戰者」只有興奮和期待：「只有明確了頂峰目標，才能更積極地面對困難，現在應該是我衝擊他們的時候了。」

從2014年青奧會嶄露頭角，到2026年亞錦賽終圓冠軍夢，石宇奇用了12年。他經歷過韌帶撕裂的痛楚，體驗過禁賽期的無力，也嘗過兩屆奧運會的苦澀，這一面亞錦賽金牌，只是他榮譽簿上的一塊拼圖，但絕不是終點。

# 三十而立石宇奇 遲來的自我救贖



●沉寂九年，石宇奇終踏上亞錦賽冠軍領獎台。資料圖片



●石宇奇在今屆亞錦賽完成自我救贖。資料圖片



●石宇奇賽後與教練擁抱慶祝。資料圖片

## 安賽龍因傷急流勇退

香港文匯報訊（記者 郭正謙）正當石宇奇克服傷患再踏高峰之際，另一位羽壇老將卻因傷黯然宣布退役，曾兩度稱霸奧運及世錦賽的丹麥名將安賽龍在社交媒體宣布，由於腰傷反覆未能維持高水平競技及訓練，為了健康着想無奈決定掛拍，他表示自己絕不會就此離開羽毛球，希望「以另一種方式在球場旁繼續守望」。

32歲的安賽龍羽毛球生涯獲得榮譽無數，曾高踞世界排名第一達183星期之久，並贏過兩屆奧運金牌及世錦賽冠軍，亦曾稱霸全英賽及湯姆斯盃等大賽。不過安賽龍近年一直飽受背傷困擾，自去年10月法國公開賽後便一直養傷。為重返賽場他曾試過多種治療方法，包括內窺鏡手術以及無數次封閉治療，惟在專家建議下決定結束職業生涯，「接受這個現實對我來說無比艱難，但我的身體發出了最後的警號，再無法支持我繼續征戰。」

安賽龍表示對自己的生涯感到自豪，「羽毛球對我不止是職業，是我的生命，每次訓練、每次比賽也傾盡所有，我已竭盡所能，無愧於心。」

他感謝所有的醫生、專家及教練團隊所付出的努力，亦向所有對手致以最深謝意，並感激家人、朋友及球迷的一路相伴。

最終安賽龍強調自己絕不會離開羽毛球，期待以另一種方式在球場旁繼續守望，並留下一句「我已傾其所有，而羽毛球亦許我圓滿」作結。



●安賽龍難敵腰傷，宣布提早掛拍。資料圖片

## 港隊隊長切蛋糕 賀七欖50周年慶典

香港文匯報訊 本週末在啟德主場舉行的國泰/滙豐香港國際七人欖球賽將迎來50周年慶典，同時也將展開「滙豐SVNS世界七人欖球系列賽」的全新篇章，各隊隊長齊集啟德，出席賽事50周年「生日派對」，其中港隊隊長陳穎與拜恩塞巴齊手持「銀劍」切蛋糕，為香港七欖「賀壽」。

### 門票剩1000張三日門票

此外主辦單位中國香港欖球總會證實，今屆賽事已售出超過13萬張門票，目前僅剩1,000張三日門票（最經濟的購票方式）可供購買。此外，Klook平台仍有少量單日票在售。

國泰/滙豐香港國際七人欖球賽成為「M」品牌認可活動，協助提升香港作為亞洲體育盛事之都的形象。賽事三日普通入場門票成人票價為港幣\$2,250、12歲或以下兒童為港幣\$1,100。香港國際七人欖球賽的普通門票入座政策與往年一樣，門票持有人可以在賽事期間，按先到先得的入座原則，進入主場館的非企業包廂或非賽事相關人員座位區域。所有門票均以先到先得的方式出售，售完即止。

球迷欲了解更多關於國泰/滙豐香港國際七人欖球賽的所有門票種類及詳情，可瀏覽hksevns.com了解更多賽事訊息。



●男女欖球隊昨齊集啟德切蛋糕，為香港七欖「賀壽」。公關圖片

## 三亞亞沙會下周開幕 中國隊規模創歷屆之冠



●中國女籃名將王麗麗出戰亞沙會三人籃球賽。資料圖片

香港文匯報訊 據中新社報道，三亞亞沙會中國體育代表團成立動員會昨日（15日）在北京舉行。此次亞沙會中國體育代表團由255人組成，其中運動員171人，將參加除沙灘卡巴迪外13個大項、60個小項的比賽，是中國參加亞沙會以來參賽率最高的一屆。

第六屆亞洲沙灘運動會將於4月22日至30日在海南三亞舉行，這是海南自貿港全島封關運作之後的首個國際大型綜合性體育賽事。本屆亞沙會設14個大項、15個分項、62個小項，既有游泳、帆船等奧運會、亞運會常設項目，也有台克球、沙灘卡巴迪等新興項目，共有45個國家和地區奧委會報名參賽，報名參賽運動員約1,800名，參賽規模創歷屆亞沙會紀錄。

在中國體育代表團參賽運動員中，巴黎奧運會速度攀岩亞軍伍鵬、鄧麗娟將領銜出征亞沙會攀岩賽事；籃球名將王麗麗將亮相亞沙會三人籃球賽場，她是東京奧運會三人籃球銅牌得主；在沙灘排球、沙灘足球、沙灘田徑等深受大眾關注的沙灘運動項目上，中國隊均派出實力運動員出征。

據介紹，中國體育代表團在沙灘排球、攀岩、三人籃球、游泳、帆船等項目上，將面向洛杉磯奧運會實戰練兵；龍舟、沙灘田徑、沙灘手球等亞運會金牌項目將力爭再創佳績；柔術、台克球等新興項目鼓勵社會力量積極參與，為體育事業多元模式發展進行有益探索。

## 王欣瑜續壓鄭欽文 成中國女網一姐



●王欣瑜世界排名升至31位，榮登中國網球新紀錄。資料圖片

香港文匯報訊（記者 郭正謙）近年進步神速的中國女子網球手王欣瑜在WTA250魯昂站殺入16強，世界排名升至第31位，續壓鄭欽文成為中國「一姐」。另外，網壇大滿貫賽事法網宣布正賽名單，王欣瑜、鄭欽文及張帥均入圍女單項目，而男單則有張之臻及吳易昺兩名中國球手。

24歲的王欣瑜近期狀態出色，今次出戰WTA250魯昂站，先於兩場資格賽反敗為勝晉身正賽。首圈面對東道主球手帕奎，王欣瑜首盤先輸3:6落後，這位中國網球新星再次展現頑強鬥志，連勝兩盤6:4及6:3逆轉，成功晉身16強，下場對手將是二號種子科斯基亞，今場勝利亦令王欣瑜進賬48積分，世界排名升至第31位，繼續成為中國排名最高的

女單球手。

2026年法國網球公開賽將於5月24日開幕，賽會亦公布了男女單正賽球員名單，一共有五名中國球手入圍，女單方面有王欣瑜、鄭欽文及張帥，而男單則有張之臻及吳易昺。

作為四大滿貫賽的第二個賽事，法網無疑近期網壇焦點，一眾中國球手亦加緊備戰，希望爭取好成績。男單方面，吳易昺擺脫傷患後狀態不俗，上周在薩拉索塔塔挑戰賽收穫本季首個男單冠軍，世界排名一舉升至第102位，獲得法網正賽入場券。

至於鄭欽文今年一直受到傷患困擾，雖然在硬地賽事曾有不俗發揮，不過在邁阿密賽不敵薩巴倫卡後又告受傷，早前亦因傷退出斯圖加特泥地賽，目前狀態仍是疑問。