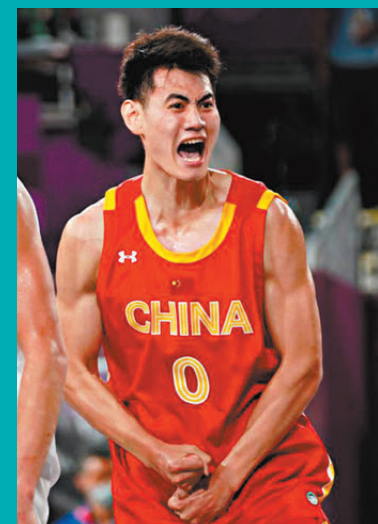


據中新網報道，第六屆亞洲沙灘運動會昨日(22日)在三亞揭幕，中國代表團兩位旗手沈萍與顏鵬不約而同指出，沙灘運動之所以迷人，不僅在於比賽節奏快、觀賞性強，從空中技巧的炫目表演，到三人籃球的勝負難分，再到沙地環境帶來的安全感，更因為它門檻低兼親和力高，這些元素共同構成了沙灘運動的獨特魅力，讓它成為吸引青少年和大眾願意走到戶外的理想選擇。



●顏鵬表示沙灘運動簡單易上手，特別適合青少年投入其中。資料圖片



●沈萍指出沙灘手球更著重進攻，觀賞性十足。資料圖片

中國女子沙灘手球隊成員沈萍指出，沙灘手球與室內手球最大的不同，在於它更強調個人技巧與空中動作，「沙灘手球是屬於少數防守和多數進攻的運動，更多是靠運動員自身能力去完成高難度技術動作。」運動員在彈跳騰空的瞬間完成轉身、接力、攻門，這些空中配合令比賽的觀賞性大幅提升。

無須複雜場地 人少無拘

中國三人籃球隊選手顏鵬則表示，早在2019年世界沙灘運動會，三人籃球已被納入沙灘項目體系。他從三人籃球的角度談到亞沙運的另一種「好看」——節奏與懸念。「三人籃球是一個偶然性很強的項目，往往要拚到爆發、拚到最後一秒。」這種快節奏、高對抗、隨時可能改寫戰局的比賽，讓觀眾始終處在緊張與期待之中。若說觀賞性吸引觀眾，低門檻則吸引參與者。沈萍表示，沙灘手球不一定需要專業場地，「只要有一個球門，有一片沙地，就可以玩」，兩至四

個人都可以，不必完全按照正規比賽規則，也可以是遊戲性質的對抗。

這種特性同樣體現在三人籃球上。顏鵬提到，三人籃球本來就是戶外、露天、場地小的運動，天然具備便捷參與的屬性，與沙灘環境的融合可謂水到渠成。

在兩位旗手看來，沙灘運動最大的優勢之一，正是它不需要複雜的場館條件，也無須過高專業門檻，卻依然能帶來充足的運動樂趣。

談及如何向年輕人推廣沙灘運動，顏鵬表示如今中小學生有更多課餘時間，也有越來越多體育專項課程，「學習得累的時候，多去跑步、多去訓練，或者到沙灘參與這些項目，增加興趣愛好。」他認為需要多加推廣，讓更多人走到現場感受比賽氛圍。

沈萍則從安全角度補充，沙地的天然環境能降低運動員受傷風險，特別適合青少年參

與，「先以遊戲的方式參與，再慢慢接觸更規範的項目。」

齊讚三亞具備辦賽條件

兩位旗手均對三亞的辦賽條件給予高度評價。沈萍形容比賽場地「依山傍水，背面靠山，另一邊是大海」，認為這是她參加幾屆亞沙運以來最好的場地場館。顏鵬則直言，三亞舉辦亞沙運，不僅為參賽選手們提供了展示的舞臺，也為三人籃球項目的推廣創造了很好的機會，「沙灘運動有很強的包容性，不管是專業運動員還是觀眾，都能在沙灘上跑一跑、跳一跳。」

中國兩旗手 分享亞沙運魅力

低門檻高觀賞性 籲青少年感受戶外熱血



●中國沙灘手球隊球員馬會鋒在比賽中射門。中新社

●遊客與第六屆亞洲沙灘運動會吉祥物「亞亞」合影。中新社



香港文匯報訊 據新華社報道，第六屆亞洲沙灘運動會周二(21日)迎來首個比賽日，中國隊在男子沙灘手球預賽中收穫一勝一負。

男子沙灘手球是本屆亞沙運最早開賽的項目，十餘支隊伍被分為A、B兩組先進行小組預賽。在周二揭幕戰中，泰國隊以2:0戰勝約旦隊。

東道主中國隊當日下午迎來A組首個對手巴林隊。在首局8:14失利的情况下，中國隊在第二局一度長時間領先，但在常規時間最後被對手追平，雙方以14:14進入金球決勝，隨後巴林隊爭球後獲得球權，並在最後一攻完成得分，中國隊最終以14:15輸掉第二局，總比分0:2不敵巴林隊。

中國隊球員馬會鋒賽後表示：「自己沒發揮好，感覺有點緊張、放不開。下半場大家就放鬆多了，接下來我們要總結問題，調整一下，把之後的比賽打好。」當晚，中國隊以2:0輕取斯里蘭卡隊，錄得一勝一負。

●在三亞灣的亞沙運主題沙灘，吸引遊客打卡拍照。中新社



沙灘手球開幕 中國隊錄一勝一負

中國高球公開賽開戰 吳阿順平常心爭衛冕

香港文匯報訊(記者 夏微 上海報道)第31屆沃爾沃中國公開賽今日(23日)在上海頹奕安亭高爾夫俱樂部展開首輪較量，昨日舉行的賽前選手見面會上，上屆冠軍吳阿順直言，打衛冕戰確實困難，關鍵還是要放鬆心態，不能想太多。

今年賽事共吸引來自28個國家和地區的156名球員參賽，其中中國軍團人數最多，共有45人。吳阿順、丁文一、周彥含、金子豪、鄭蘊和等選手將帶領中國軍團對陣海外球員，力爭將冠軍獎盃留在中國。

過去30屆沃爾沃中國公開賽，從未有球員能夠衛冕冠軍。力爭衛冕冠軍的吳阿順對此表示，「打衛冕戰確實很難，主要還是不能想太多，朋友會提起，傳媒也會說，但這些我控制不了，最重要是要自己控制好，在賽前就调整好心理狀態，輕鬆迎接比賽。」他認為頹奕安亭球場的挑戰不小，「陷阱還是很多，要敬畏球場，好事自

然會發生。」吳阿順強調，只要放鬆心態，處理好每一桿，成績自然會打出來，屆時奪冠與否便水到渠成。

新西蘭選手丹尼爾希利爾上月在皇后鎮贏得新西蘭公開賽。本周前兩輪，他將與吳阿順同

組競技，希利爾對此表示相當期待，「去年和李昊桐同組，感受到他是一位很不錯的球員，今年很期待和吳阿順同組。」他直言，雖然距離新西蘭的比賽已有一段時間，但仍希望能在本周延續佳態。



▶丹尼爾希利爾期待與吳阿順交手。香港文匯報記者夏微攝



▶衛冕冠軍吳阿順(中)與兩名中國球手周彥含(左)與金子豪出席賽前記者會。香港文匯報記者夏微攝

中國女籃世界盃抽下籤



●中國女籃於世盃分組賽遇衛冕冠軍美國隊。資料圖片

香港文匯報訊 據新華社報道，2026女籃世界盃正賽小組賽階段分組昨日(22日)進行抽籤，上屆亞軍中國女籃抽得下籤，將與衛冕冠軍美國隊在D組相遇，同組還有捷克隊和意大利隊。

本屆賽事共有16支球隊，分為4個小組。日本、西班牙、德國與馬里隊列入A組；匈牙利、韓國、尼日利亞與法國隊同處B組；比利時、澳大利亞、波多黎各和土耳其隊在C組相遇；D組球隊分別為美國、捷克、意大利和中國隊。

入選2026國際籃聯名人堂的中國籃球名宿王治郅對抽籤結果作出點評：「中國跟美國、意大利隊同組，絕不好打。還有捷克隊，我們上次在世界盃預選賽打過，而且是艱難取勝。希望在教練宮魯鳴的帶領下，女籃能夠越來越好。首先要力爭小組出線，然後再爭取最好成績。」

渣馬2026 ESG報告 經濟效益達3.38億元



●今屆渣馬為香港帶來高達3.38億元經濟效益。公關圖片

香港文匯報訊 渣打香港馬拉松大會昨日(22日)發售環境、社會及管治(ESG)報告，顯示賽事透過本地及非本地跑手消費，為香港帶來的經濟效益高達3.38億港元；同時為多間慈善機構共籌得近1,500萬港元善款。

中國香港田徑總會今年委託香港理工大學研究及創新事務處，進行渣打香港馬拉松2026賽後問卷調查，以了解跑手體驗及評估賽事在環境、社會及管治方面的成效。調查收到逾10,000名跑手回覆，本地及非本地跑手分別佔75%及25%，結果顯示逾85%受訪者對賽事整體體驗感到滿意。

今屆馬拉松透過一系列節約資源、減廢及回收措施，致力實踐可持續發展。另一方面，本地及非本地跑手在零售、餐飲、酒店、文娛活動以及本地交通等方面的消費，帶動了馬拉松經濟的疊加效應。其中，大會推出的「助小店 撐跑手」計劃支援逾700間中小型餐飲食肆，幫助增加客流量。香港理工大學根據受訪者提供的數據推算，渣打香港馬拉松的總經濟效益達3.38億港元。

此外，今屆「馬拉松慈善計劃」繼續為50間本地社福機構提供籌款平台。在慈善名額維持不變的情況下，籌得善款突破至近1,500萬港元，較上屆增加約36%。

王治郅入選國際籃聯名人堂

香港文匯報訊 據新華社報道，2026年國際籃聯名人堂入選儀式昨日(22日)在柏林舉行，中國男籃傳奇球星王治郅入選，成為繼牟作雲、鄭海霞、姚明以及苗立傑之後，第五位入選國際籃聯名人堂的中國球員。

2026年國際籃聯名人堂成員可謂群星璀璨，包括美國的蘇伯德、德國的魯域斯基，法國的塞琳杜梅爾、莫桑比克的克拉麗絲馬尚瓜納、土耳其的特科格魯以及中國的王治郅。

在儀式上，國際籃聯秘書長扎格里斯講述了王治郅在2010年廣州亞運會的故事。他提到，當

年王治郅在決賽中率隊奪冠，頒獎後隊友們將金牌全部掛在他的胸前，這成為中國乃至世界籃球史上的經典一幕。王治郅在儀式現場表示：「很高興能獲得國際籃聯頒發的這一榮譽，這是對我職業生涯的一個肯定。我希望更多的年輕人能夠喜歡上籃球，也希望中國籃球能夠越來越好。」

中國籃協以賀信形式向王治郅表示祝賀。信中提到王治郅在國內外賽場取得的成績，體現了一代中國籃球人的拼搏與堅守。願新一代年輕運動員以前輩們的奮鬥為矩，照亮自己的征途，傳承中國籃球的精神火種。



●王治郅(右)在名人堂儀式上與魯域斯基合照。法新社



金牛三連霸

2025-26年全國男子籃球聯賽(NBL)總決賽第三場周二(21日)續在主场啟德體育館舉行，香港金牛在逾5,000名球迷入場見證下創造歷史，以99:72擊敗上海玄鳥，於五場三勝制下鎖定3:0的勝局，主场完成「三連霸」壯舉，成為史上第一支達成此成就的NBL班霸。今戰獨取23分冠絕全場的阿諾斯克，則榮膺總決賽最有價值球員。

●香港金牛圖片