

●羽毛球壇將迎來巨變。

資料圖片

在丹麥霍森斯召開的世界羽聯（BWF）第87屆年度會員大會上，正式宣告了「15分制」的變革到來。會議以198票贊成、43票反對的壓倒性結果，打破了沿用多年的單局21分制，將羽毛球賽事帶入了全新的競爭時代。從明年1月4日起，每球得分、三局兩勝、單局15分（最高21分封頂）的規則，將正式在世界羽聯各項賽事中全面實施。

●香港文匯報記者 葉詩敏

比賽迎重磅改革 15分賽制明年初實施

羽毛球技戰術將迎根本性重塑

世界羽聯推動此項改革的核心動機，在於回應當代體育賽事日益激烈的「時間與注意力」之爭。BWF秘書長倫德曾公開表示，過去30年的數據統計顯示，優秀運動員的體能與技術水平不斷進化，導致比賽時間被無限拉長，單場賽事動輒超過40分鐘，過程難免拖沓，對於電視轉播與觀眾的專注力而言，確實帶來了挑戰。

世界羽聯希望藉由「15分制」，壓縮比賽時長，並以此降低運動員超長對抗帶來的體能消耗與傷病風險。這不僅是一場規則的修訂，更是適應現代體育「節奏緊湊、高強度爆發」趨勢的必然選擇。然而，歷史上羽毛球賽制變遷頻繁，從1992年的經典15分制，到2001年實驗性推行卻因偶然性過大而短命的7分制，再到2006年確定的21分制，每一次變革都是對競技規律的重新探索。今次15分制是否會成為「加速器」還是「偶然性放大器」，仍待時間考驗。

羽壇反應呈兩極化

面對這一重大變革，職業羽壇的反應呈現出明顯的兩極化。年輕一代選手多數抱持開放態度，認為較短的局數賦予了他們更多衝擊爆冷的機會，而老將與部分技術流選手則擔憂比賽的不可控性增加。

現任女單世界第一、韓國名將安洗瑩直言感到壓力。作為典型的慢熱型選手，安洗瑩擅長在比賽中後期通過耐力與防守磨垮對手，規則的變更更意味著她必須壓縮適應對手節奏的時間，這對她的比賽模式是一項嚴峻挑戰。反觀混雙奧運冠軍黃東萍，則持正面態度，她認為新制能縮短時間，並為比賽製造更多緊張

刺激的瞬間。

中國男單名將石宇奇的觀點則更具技術分析深度。他認為新制對體能的要求確實有所下降，但對精神高度集中的要求卻大幅提升。對手若擁有強大爆發力，一旦進入比賽節奏，戰局可能瞬間改變，選手再也沒有時間進行長時間的周旋與運營。這種「開局即決勝」的緊迫感，將迫使每一位運動員改變過往的戰術布局。

容錯率將大幅降低

15分制的實施，意味當代羽毛球的技術與戰術將迎來根本性的重塑。首先，比賽容錯率將大幅降低，開

局的失誤可能直接導致整局崩盤，這對於選手的抗壓能力與心理調節提出了更高要求。其次，在戰術層面上，過往依賴「拉吊突擊」的慢節奏打法可能受到衝擊，取而代之的將是更高頻率的搶網、更直接的進攻，以及對關鍵分處理的極致精確。

對運動員而言，這場改革不僅是體能分配的重算，更是對競技韌性的重塑。正如陳雨菲所言，選手的選擇其實很單純，「做好當下，去適應」。無論規則如何更迭，競技體育的本質始終不變。在從「馬拉松」向「短跑」轉型的過程中，羽毛球選手們必須以更迅速的步伐與更堅毅的心態，去定義屬於「15分時代」的競技美學。



●石宇奇認為新制對體能要求有所提升，但對精神高度集中的要求卻大幅提升。資料圖片



●王祉怡助國羽晉級。

資料圖片

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）2026年湯姆斯盃暨優伯盃羽毛球團體賽昨（26日）上演次日賽

中國女團湯優盃兩連勝晉級

事，A組的衛冕軍中國女團延續強勢，以總比分5：0橫掃東道主丹麥隊，取得小組賽兩連勝，在未失一局下，提前確保晉級淘汰賽。

相較於首場對陣烏克蘭時的陣容，中國隊在今戰有針對性輪換，東京奧運會冠軍陳雨菲及李怡婧/羅徐敏輪休，轉由世界排名第二的王祉怡領銜單打，女雙「聖壇組合」劉聖書/譚寧則首次以第一雙打身份亮相，展現了中國隊雄厚的板凳深度。

王祉怡在首場女單中迅速掌控節奏，以21：11、21：14直落兩局為球隊先拔頭籌。隨後劉聖書/譚寧在面對東道主組合時表現出色，以21：10、21：16

完勝對手，助球隊將大比分擴大至2：0。韓悅在第二單打位置發揮穩定，以21：11、21：13輕取對手。賈一凡/張殊賢在第二雙打對抗中更顯游刃有余，以21：6、21：13的懸殊比分狂勝對手，奠定勝局。

最後出場的18歲小將徐文婧表現毫不怯場，以兩局21：16擊敗高排名的丹麥對手，助中國隊以5：0完美收官。

賽後，隊員們表示小組賽階段的主要目標在於適應場地與調整狀態。目前中國隊在A組兩戰全勝，暫居榜首。中國隊將在小組賽最後一場對印度隊，該場賽事將決定A組首名的最終歸屬。

維斯伯格奪沃爾沃高爾夫賽冠軍

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）第31屆沃爾沃中國公開賽昨在上海頤奕安亭高爾夫俱樂部落幕。經過四輪角逐，奧地利選手本德維斯伯格以「-19」桿奪冠。吳阿順雖未能成功衛冕，但交出「-10」桿成績列T8，榮獲最佳中國球員獎。本屆賽事一共有四位業餘球員參賽，分別是中國球員韓今、李孟陽、王浩一、中國香港球員沈弘毅。最終，中國香港球員沈弘毅憑藉前兩輪「+1」的總成績獲最佳業餘球員獎。

值得一提的是，這次捧盃，讓維斯伯格衝破了五年、1,792天的冠軍荒。賽後面對鏡頭，他也是忍不住紅了眼眶。這是維斯伯格第二次在中國奪冠，上一次還是2017年深圳國際賽。

中國軍團方面，吳阿順雖然沒能成功衛冕，卻也是打出了中國軍團的最佳成

績，「我覺得前面發揮得比較好，後面打了兩個『+1』，其實策略做得不是很好，不應該那麼激進。」吳阿順在賽後表示，本周的發揮算是起起伏伏，有失誤也有驚喜，「自己這四輪其實手感都還是不錯的，可能在推桿上面和切桿方面稍微差一些，這個禮拜切桿稍微差一些。」吳阿順的兩個女兒都來到現場看他打球，他面對鏡頭留下了一段給還有些小的女兒的寄語，「很高興能夠見到你來看我比賽，這也是你第一次在現場看爸爸比賽。希望你今後有機會能夠打高爾夫，你能享受高爾夫。不一定要打得多好，但是我希望你能喜歡它，希望高爾夫能夠伴隨你一生。」



●維斯伯格捧起冠軍獎盃。香港文匯報記者夏微 攝

四川女籃勇奪WCBA總冠軍

香港文匯報訊 據新華社報道，2025至2026賽季中國女子籃球聯賽（WCBA）總決賽日前展開第五場爭奪。單外援作戰的四川隊憑藉全隊發揮以74：65力克山西女籃，以3：2的總比分奪得隊史第三個總冠軍。李緣獲評總決賽最有價值球員（FMVP）。

坎貝奇因傷缺陣，奧貢鮑爾累積四次技術犯規被停賽一場，四川隊以單外援出戰。主場作戰的

四川女籃在頒獎儀式上。中新社

山西隊率先發力，打出9：2的開局，首節以25：24領先。次節開始後山西隊失誤增多，四川隊一度取得35：31的領先。此後山西隊雙外援開始發力，布朗和奧斯汀連連在籃下取分，帶隊打出一波9：0的攻勢，半場戰罷她們以40：35領先。

易邊再戰，四川隊一度以全華班對陣山西隊的雙外援陣容，卻並未落入下風，僅以一分落後進入第四節。末節山西隊進攻突然啞火，四川隊趁勢打出11：0攻勢，隨着李緣三分命中，分差被拉開到11分。儘管此後林育庭命中三分球，但山西隊已難挽敗局。

「要相信奇跡。」李緣在賽後說：「這場我們雙外援缺陣，但國內球員都能頂上來。我們採取了多人輪轉，防守端全場給對手壓力，因此這個總冠軍是全隊努力的結果。」



●港隊於頒獎儀式上。港協暨奧委會圖片

九龍城多名球員遭挖角 馮凱文：跟不同教練學習非壞事

香港文匯報訊（記者 張發兒）港超聯挑戰組賽事昨日上演，缺少主力基斯及卡朗的九龍城最終以1：3不敵南區。「龍城軍」主教練馮凱文賽後大談

來季組軍方針，並承認隊內有很多球員被其他球會高薪挖角，但同時也不是壞事，「起碼可以跟不同教練學多些東西，希望他們去到其他球隊繼續發光發亮。」

南區在26分鐘慘食「詐胡」，亞哥斯達連應羅廷峯斜線近門射入，惟球證觀看VAR後指前者越位在先，入球無效。不過南區在四分鐘後終於找到入球，梅里路右路罰球斬入禁區，迪高情急解圍之下將皮球頂入網，半場南區領先1：0。

易邊後，南區再食「詐胡」，53分鐘梅里路開出角球，史提芬彭利拿門前破網，但球證指「肥彭」犯規在先。三分鐘後，南區守將在禁區內侵犯對手，球證判12碼，雷仙奴射入為九龍城追平1：1。65分鐘，佐佐木周接應陳潤潼傳中頂入，加上史提芬彭利拿完場前遠射得手，南區最終以3：1擊敗九龍城。

九龍城今場缺少基斯及卡朗，加上中堅姜浚賢在完半場前傷出，主教練馮凱文承認打亂部署，「中路傳送是差了一點，另外姜浚賢傷出後更加失去優勢要改變陣式，但其實三球都是自己失誤，希望能夠再減低犯錯。」

馮凱文於季中接替銘銘剛出任九龍城主教練，球隊曾在聯賽守和理文，亦順利擊敗流浪，「龍城軍」現時以18戰21分排在第六位，馮Sir認為成績是預期之內，「第六位都達到我接手之後的要求，高層在剩餘的比賽都希望我用年輕球員，始終他們都要靠比賽證明自己。」

早前有消息指九龍城鋒將雷仙奴將於下季轉投東區，馮凱文承認隊中有很多球員被其他球會高薪挖角，惟並非一件壞事，「起碼可以跟不同教練學多些東西，可能待遇上比這裏好，希望他們去到其他球隊繼續發光發亮。」馮凱文續指現已有初步組軍計劃，迪高、基斯及姜浚賢都會留隊。



●峇夏比（中）被兩名敵方球員夾擊。香港文匯報記者張發兒 攝



●九龍城鋒將雷仙奴（右）下季或將轉投東區。香港文匯報記者張發兒 攝

港龍舟隊亞沙運添銅牌

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）在三亞舉行的亞洲沙灘運動會昨（26日）上演第五日賽事，中國香港龍舟隊傳來捷報。男子隊在12人龍舟400米決賽中，展現極強的韌性，最終以1分40秒188的成績，成功摘下銅牌。

今屆男子港隊由歐鎊時、周晉鋒、周子舜、洪子軒、林志偉、林濤濤、羅梓軒、梁智聰、梁心兒、莫清洋、鄧溟聰、王嘉朗、黃偉建及

阮卓行組成。港隊在初賽以1分43秒503次名晉級，但在準決賽中大爆發，划出1分37秒415的全日最快成績，強勢殺入決賽。

在最終的獎牌爭奪戰中，競爭異常激烈。東道主國家隊以1分34秒990技壓群雄封王，泰國隊則以0.624秒之差摘銀。港隊最終憑藉出色的臨場發揮，以0.022秒的優勢險勝對手，為中國香港代表團增添一面寶貴的銅牌。

至於女子隊方面，由鄒紫欣、朱希彤、黎安琪等組成的港隊，在準決賽中獲得第三名轉戰名次賽。她們最終以1分58秒的成績，以第五名完成賽事。這次亞沙會賽事充分展現了港隊龍舟健兒的拚搏精神，連同日前由彭詩雅、黃子圖、蔡欣妍及余承謙組成的港隊奪得兩項鐵人混合接力賽銀牌，港隊目前獲一銀一銅。