

「世界團體快棋超快棋國際象棋賽」6月落戶伊館

港將主場擺陣 挑戰棋壇翹楚

由國際棋聯 (FIDE) 及中國香港國際象棋總會主辦，「FIDE 世界團體快棋超快棋國際象棋錦標賽 2026」將於6月17日至21日於伊利沙伯體育館舉行，賽事匯聚全球42支隊伍、逾300名頂尖棋手，競逐50萬歐元總獎金。大會昨日舉行記者招待會，兩名香港棋手何彥希及林景蔚均指出在港出戰國際賽的機會難得，前者期望能夠用主場之利，帶領香港衝擊世界。

●香港文匯報記者 張發兒

今次是該賽事首次在東亞地區舉行，近50位男、女子組世界百大頂尖棋手已確認參賽，陣容為歷屆之冠。當中包括男子組世界前10名中的七位棋手，以及女子組世界前10名中的四位棋手，現任世界排名第一的挪威棋王卡爾森及女子世界第一的中國棋后侯逸凡均在列。

世界棋王卡爾森侯逸凡參戰

本屆錦標賽延續混合隊伍形式，讓頂尖職業棋手與業餘棋手並肩作戰。每場比賽設有六個台次，每支隊伍必須至少包括一名女子棋手，以及一名業餘棋手，業餘棋手定義為在慢棋、快棋或超快棋比賽中，國際棋聯等級分從未達到2,000分或以上的棋手。FIDE世界團體快棋錦標賽於6月17日至19日舉行，採用12輪瑞士制，每日安排四輪比賽，每方基本用時為15分鐘，每步棋加時10秒。FIDE世界團體超快棋錦標賽則於6月20日至21日舉行，先進行分組循環賽，再由積分最高的16支隊伍進入淘汰賽階段，每方基本用時為3分鐘，每步棋加時2秒。

另外除了主賽事外，6月18日至21日將舉辦首屆「FIDE世界業餘團體快棋國際象棋錦標賽」。此賽事專為業餘棋手而設，讓不同隊伍、棋友及本地團體能夠參與。40支業餘隊伍將角逐冠軍，每支隊伍由六名棋手組成，所有隊員國際棋聯等級分需從未達到2,000分或以上。比賽採用快棋時限：每方基本用時15分鐘，每步棋加時10秒。賽制分為兩個階段，最終以決賽對決產生冠軍。賽事總獎金為2萬5千歐元，冠軍可獲1萬歐元。

何彥希盼一展港隊實力

對於今次比賽採用混合賽制，以及設有業餘賽。侯逸凡指賽事非常有意義，能夠促進各方交流，「國際象棋不僅是一項純競技運動，它也能夠作為一門語言或社交工具，讓不同的背景及文化的人交流，如果能夠有



「FIDE 世界團體快棋及超快棋國際象棋錦標賽 2026」將於6月中在港舉行。香港文匯報記者張發兒 攝

更多比賽讓不同水平的棋手組成一隊參賽，是非常好的。」

曾代表港隊出戰第十五屆全國運動會的何彥希坦言，主場出戰有助增強信心，希望向外界展示港隊的實力，「我覺得香港有衝擊獎牌的可能性，主場作賽是很難得，相信發揮都會比預期中好，希望可以帶領香港去衝擊世界。」

另一香港棋手林景蔚亦指，能在主場出戰國際賽是機會難得，同時有種圓夢的感覺，「我這個年紀 (50歲以上) 在國際象棋來說已經是長者，多數棋手在30多歲退休，所以我在這個時候可以在香港打國際比賽，已經是非常開心和感恩，也是圓夢了。」

對林景蔚來說，在主場出戰除了圓夢外，更重要的是能夠推動國際象棋在港的發展，「見到頂尖選手真人，年輕棋手真的會和他們握手及聊天，這是很大鼓舞。受到鼓舞後

繼續努力，可能十幾年之後可以令到港隊成為亞洲強隊。」

賽事期間，公眾同樂區免費開放予公眾參與，現場劃分為三大主題區域，包括傳統智力運動、新興智力活動，以及多元益智桌上遊戲體驗區，讓公眾親身感受智力運動的樂趣。同場更將聯同亞洲智力運動總會舉辦第二屆亞洲智力運動嘉年華，匯聚來自亞洲各地超過1,000名選手，於超過10個項目中交流切磋，包括國際象棋、橋牌、圍棋、中國象棋及魔方等。

公眾門票已於城市售票網發售，單日票價港幣250元至380元。賽事設有套票優惠，快棋三日套票(6月17日至19日)港幣688元；超快棋兩日套票(6月20日至21日)港幣538元；快棋超快棋五日全日套票(6月17日至21日)港幣1,088元。於5月17日或之前購買任何套票，更可享港幣100元早鳥折扣優惠。



何彥希(右)及林景蔚均指出在港出戰國際賽的機會難得。香港文匯報記者張發兒 攝

樂施會50周年 毅行者特設20公里跑迎新

香港文匯報訊 (記者 葉詩敏) 「樂施毅行者」將於11月20日至22日舉行，今年對樂施而言意義重大，適逢機構成立50周年，這項全港最大型的遠足籌款活動亦迎來了轉變：除了經典的100公里麥理浩徑挑戰外，亦特別增設「樂施會50周年限定版」20公里路線，讓更多市民能加入「為改變而行」的行列。

昨日 (29日) 大會舉行記者會，宣布藝人黃浩然及吳業坤擔任「樂施大使」。說起這項挑戰，黃浩然可謂「舊生回歸」，他曾於20年前參與毅行者，今年決定聯同教練及隊友再次挑戰。至於三度參賽的吳業坤，今年將聯同歌手伍富橋再次出征。對他們而言，毅行者不僅是體能的角逐，更是與好兄弟建立默契、在山野間互相扶持的珍貴時刻。

長跑傳奇曾令令重返賽場

除了星級藝人，兩位大使蔡寶欣與曾令令 (Lena) 的分享，則為這場賽事添上更深意義。年屆50歲的星級運動員曾令令，是長跑界的傳奇，曾完成撒哈拉沙漠250公里超級馬拉松及400公里的「八百流沙」極限賽，毅力驚人。然而談到毅行者，她強調的不是速度，而是陪伴。

「最重要是踏出第一步和找到目標。」Lena憶

述，今年之所以重投毅行者，是因為2024年在惡劣天氣下帶領學生完成學界賽事時，那份被學生毅力感動的經歷。這份體會讓她明白，運動與毅行不分年齡，即使是首次參賽的新手，也能在賽道上找到屬於自己的成就感。

她將在八月先赴歐洲參加PTL 300km，再回港與隊友操練，她強調參賽目標是享受比賽：「時間不

要緊，最重要就是要互相包容、互相支持，開開心心完成是我們的第一個目標。」她除了參加100公里組別，還會帶學生一起參與20公里組別。

新增的20公里組別定於11月21日 (周六) 舉行，路線全長約20公里。起點設於大帽山扶輪公園停車場，沿途設一個檢查站，終點為屯門哈羅香港國際學校。(活動路線詳情可瀏覽樂施毅行者網站)



50歲的曾令令相隔十年再挑戰毅行者。香港文匯報記者葉詩敏 攝



星級藝人及運動員出席樂施毅行者記者會。香港文匯報記者葉詩敏 攝

中國小將趙一程亞沙運奪金 打破男子速度攀岩世績



趙一程決賽勝出後握拳慶祝。新華社

香港文匯報訊 據新華社報道，周二 (28日) 在海南三亞舉行的第六屆亞洲沙灘運動會上，中國選手趙一程戰勝印度尼西亞選手希爾米，獲得男子速度攀岩冠軍。當日下午舉行的預賽中，他以4秒58的成績打破該項目世界紀錄，原紀錄為美國選手沃森於2025年攀岩世界盃巴厘島站創下的4秒64。

首次代表中國隊出戰亞沙運便登上最高頒獎台，趙一程賽後表示不會自滿，坦言未忘之前舉行隊內選拔賽時曾遭遇失利。「對我來說，這是一個比較沉重的打擊，我也在慢慢地消化和適應。但我會不斷告訴自己，一切都是新的開始，每一次比賽都需要以新的狀態面對。」

即將踏入17歲的趙一程，在打破世界紀錄的驚喜過後很快恢復平靜，「我反覆提醒自己，要壓住自己的情緒，不要被太多外界信息影響。決賽前，我屏蔽了一切外界聲音，盡量將專注度做到極致。」他補充指，在當晚的決賽中一直堅持自己的節奏，「我不怕任何人的挑戰，相信自己能夠做得很好。」

對於明年迎來18歲「成人禮」，趙一程表示：「未來我要繼續跟着教練、團隊突破自己。世界紀錄不是我的終點和極限，我將為此不懈努力。」



攀岩冠軍趙一程 (中) 與得獎選手合照。新華社

CBA 季後賽揭幕 遼寧廣州客場告捷

香港文匯報訊 據新華社報道，2025-2026 賽季 CBA 季後賽周二 (28日) 拉開帷幕，客場作戰的兩支球隊均告捷——遼寧隊以77:67戰勝山東隊，廣州隊則以93:76擊敗廣東隊。

山東隊和遼寧隊的常規賽排名均未達預期。比賽



廣州隊外援克里斯 (右) 突破防線上籃。新華社

開始後，山東隊進入狀態較快，但在莫蘭德上籃得分、遼寧隊以7:6領先後，山東隊便再未曾取得領先，在進攻持續乏力及外線手感冰涼下，上半場戰罷以35:49落後14分。

易邊後，趙繼偉接連命中三分球，助遼寧隊擴大優勢，但其後整體命中率下降，山東隊趁機反撲，一度將分差縮窄至5分，惟末節外援克里斯連續失誤，遼寧隊乘勢反擊再度拉開分差，最終在客場拿下寶貴勝利。遼寧隊教練烏戈賽後表示滿意賽果，「我們知道在這裏會遇到怎樣的困難，大家都做好了準備。整場比賽大家都很專注，也執行了賽前的戰術安排。」

另一場比賽同樣上演「反客為主」的戲碼。面對老牌強隊廣東隊，年輕的廣州隊第二節反超比分後便一直掌控局面。在外援威金頓的組織串聯下，袁照耀、徐昕、劉顏誠多點開花，末節一度將分差擴大至20分以上。最終廣州隊六人得分取得雙位數進帳下，以93:76大勝對手。

廣州隊教練米切爾賽後大讚球員防守出色：「對方防守很有侵略性，我為球員感到驕傲。但這只是一場比賽，我現在已經在思考如何應對接下來的比賽。」

港小將黃韜霖西丙首秀護空門



黃韜霖於西丙首次披甲，表現優異。公關圖片

香港文匯報訊 18歲的香港足球小將黃韜霖 (Vito)，最近為西班牙皇家足總丙組聯賽球會辛勞基首次於聯賽上陣。於下半場中段後備入替的Vito，多次於右路嘗試突破，協助隊友追平之餘，更於完場前一刻護空門，為球隊守和2:2，取得寶貴1分。

賽後體育總監 Miguel 盛讚 Vito 的拚勁：「Vito 是一個非常努力的年輕球員，完全對得起我和教練團隊的信任。他會有更多上陣時間，希望他繼續努力。」