

2026 跳水世界盃在京開賽 中國隊首日包攬全部五金

2026世界泳聯跳水世界盃總決賽昨日(1日)在國家游泳中心「水立方」開幕，當日直接決出全部四個雙人項目以及混合團體項目共五個冠軍名額。其中，中國組合王宗源/鄭九源、陳藝文/陳佳分別斬獲男子、女子雙人三米跳板決賽冠軍；今年首度亮相世界大賽的中國選手陳芋汐與全新搭檔盧為同樣配合默契，最終以總成績366.12分成功奪得女子雙人10米跳台冠軍。中國隊首日包攬全部五枚金牌，在跳水領域展現出強大的統治力。

在率先進行的男子雙人三米跳板決賽中，中國組合王宗源/鄭九源發揮穩定，比賽中全部六跳均位列第一，展現出無可撼動的統治力，最終以460.68分摘得冠軍，為中國跳水隊拿下本屆賽事的首枚金牌。賽後王宗源表示，與鄭九源從去年開始正式配對，作為全新組合，兩人在訓練中經歷了一個慢慢磨合的過程，需要通過日復一日的訓練不斷打磨、完善。「從去年配對至今，我們每天一起訓練，一起總結，遇到問題就一起解決，雖然過程不容易，但每一次進步都讓我們更有信心。」



●陳藝文(右)和陳佳獲得女子雙人三米跳板冠軍。



●陳芋汐(左)和盧為發揮出色。

跳水世界盃餘下賽程

時間	比賽
11:10	男子3米跳板預賽
11:40	男子3米跳板半決賽
12:10	男子3米跳板決賽
17:00	女子10米跳台預賽
17:45	女子10米跳台半決賽
18:10	女子10米跳台決賽
5月3日	
11:00	女子3米跳板預賽
11:45	女子3米跳板半決賽
12:00	女子3米跳板決賽
17:00	男子10米跳台預賽
17:45	男子10米跳台半決賽
18:15	男子10米跳台決賽

整理：記者 蘇雨潤

進入洛杉磯奧運周期以來，中國跳水隊持續推進新老交替工作，着力培養新生代力量。本屆跳水世界盃中，除男、女單人三米板保留王宗源/鄭九源與陳藝文/陳佳外，其餘七個項目全部完成陣容換血，蔣林靜、白鈺鳴等一批新生代選手正式走上大賽舞台。在這樣一場大規模「變陣」中，王宗源和鄭九源這對「老帶新」的雙人組合，實際上是整支隊伍最穩定的底盤之一。

王宗源/鄭九源磨合過程順利

在率先進行的男子雙人三米跳板決賽中，中國組合王宗源/鄭九源發揮穩定，比賽中全部六跳均位列第一，展現出無可撼動的統治力，最終以460.68分摘得冠軍，為中國跳水隊拿下本屆賽事的首枚金牌。賽後王宗源表示，與鄭九源從去年開始正式配對，作為全新組合，兩人在訓練中經歷了一個慢慢磨合的過程，需要通過日復一日的訓練不斷打磨、完善。「從去年配對至今，我們每天一起訓練，一起總結，遇到問題就一起解決，雖然過程不容易，但每一次進步都讓我們更有信心。」

在女子雙人三米跳板決賽中，陳藝文/陳佳這對中國組合同樣表現出色，首跳「向後翻騰半周屈體」便獲得51.60分，穩穩佔據當場第一，為整場比賽奠定了堅實基礎。隨後的四跳，二人一直保持在第一的位置上，最終以331.05分獲得冠軍。談及本場比賽的發揮，陳藝文直言發揮在正常範圍內，但因為比賽時間有些倉促，一些節奏和細節沒有辦法處理



●陳芋汐(左二)和盧為(右一)在比賽結束後慶祝奪冠。特別好。「總體來說，對於這次總決賽是一個好的開始。」

在女子雙人10米跳台決賽中，陳芋汐/盧為這對全新組合發揮出色，最終以366.12分摘得本場比賽

的冠軍。值得一提的是，這是陳芋汐繼去年十五運會後首度參加大型賽事。陳芋汐的原定搭檔是14歲的小將崔家溪，但由於崔家溪因傷退賽，今年在世界盃蒙特利爾站剛剛奪冠的盧為挺身而出，臨陣與



●冠軍中國組合王宗源(左)和鄭九源(右)在頒獎儀式上。

陳芋汐搭檔參賽。與此同時，盧為也成為繼苑浩妍、張家齊、全紅嬋、掌敏潔之後，陳芋汐的第五位國際賽場搭檔。

陳芋汐：熱愛跳水享受比賽

賽後，陳芋汐坦言通過一段時間休息之後，發現自己其實非常熱愛跳水，能真正專注於訓練和比賽，接下來會一步步往亞運會賽場邁進。談及本場比賽，她表示，這是自己今年的第一場比賽，再次回歸賽場非常開心，自己也享受今天的比賽。「今場總的來說表現還是不錯的，但是我們的細節方面處理都還欠一點。」

此外，男子雙人10米跳台方面，中國組合趙仁傑/楊志豪經過六輪出色發揮，最終以總分448.68排名第一摘得金牌；由林珊、劉承瓚、盧為、白鈺鳴參加的混合團體項目同樣順利奪冠。至此，中國隊包攬本屆世界盃首個比賽日的全部五枚金牌。

托馬斯奪1.60米GCL個人賽冠軍

香港文匯報訊(記者 夏微 上海報導)2026上海浪琴環球馬術冠軍賽昨日拉開序幕。今年是中國農曆馬年，也是賽事落戶上海12年的「本命年」。本屆賽事在賽程設置上進一步優化，在首個比賽日新增一場1.60米GCL(環球團體冠軍賽)個人賽，作為重頭戲浪琴大獎賽資格賽之一。

5月1日午後，1.60米GCL個人賽展開爭奪，來自法國的格雷戈里科塔爾率先登場，直接貢獻了0罰分的完美表現，用時68.83秒。此後的三名騎手均出現失誤，直至排在第五登場的比利時名將吉爾斯托馬斯，與愛馬的速度明顯更快，而且每一個障礙都

近乎完美的躍過，最終以0罰分62.96秒，超越格雷戈里科塔爾來到第一位。在他之後登場的布林克雖然也表現亮眼，但用時64.18秒，稍遜居次席。

短暫停後，阿斯納爾以0罰分64.43秒完賽，排在第三。此後的三位騎手都出現了不同程度的碰落障礙。最後登場的是德國選手阿爾曼，以0罰分66.26秒為本場比賽畫下了句號。

最終，托馬斯成功折桂，他是2025浪琴環球馬術冠軍賽年度總冠軍、2025上海浪琴環球馬術冠軍賽1.60米浪琴大獎賽亞軍、現世界排名第五。

今年冠軍賽共有四位中國騎手持外卡出戰，作為已有四次該賽事參賽經驗的選手張興嘉表示，「這對中國馬術運動員來說是一個很大的提升自己水平的機會，為我們今後參加高級別賽事積累經驗。」張興嘉說，隨着參賽次數的增多，人與馬都更加從容了。



●上海浪琴環球馬術冠軍賽正式展開。香港文匯報記者夏微攝。

直落三場挫馬來西亞

國羽鎖定湯姆斯盃四強

香港文匯報訊(記者 楊浩然)2026湯姆斯盃昨日上演八強戰，結果中國國家羽毛球隊以直落三場擊敗馬來西亞隊，成功鎖定一個四強席位。

國羽在首場男單比賽派出復出的石宇奇對戰梁峻豪。石宇奇首局很快便進入狀態，取得8:2領先，並在打出連續得分高潮下，以21:10先下一城。次局，石宇奇一度領先過8:5，但梁峻豪此時發力實現反超，中局石宇奇雖努力追分，但仍難阻梁峻豪贏21:16追平。決勝局，石宇奇狀態回穩，更打出11:0攻勢，最終贏21:9替國羽先下一城。

第二場男雙，國羽派出梁偉鏗/王昶組合對戰謝定峰/蘇偉譯。首局雙方競爭激烈，「梁王組合」更要化解兩個局點，才以24:22贏得首局。次局，馬來西亞隊未能延續氣勢，梁偉鏗/王昶以11:8進入間歇，之後穩穩控制戰局下再贏21:14，助國羽領先至2:0。梁偉鏗/王昶賽後認為，團體賽事會令到他們打得更為硬朗和堅定，希望之後能保持穩定水平。

第三場單打，國羽由李詩灃對賀首維。李詩灃開局局頗慢，但在落後7:10情況下連取10分反先17:10，並以21:14贏得首局。第二局李詩灃再度於中段發力，並以20:11拿到九個賽點，最終贏21:13替國羽奠勝晉級四強。

李詩灃賽後表示：「自己盡量不去看大比分，做好面對困難的準備。隊友今(昨)天開了好頭，這是最希望的，為我減輕負擔。進入準決賽，對手越來越強大，我們五個位置都要做好自己，並盡力拿下勝利。」



●石宇奇助國羽先下一城。資料圖片

黃澤林闖江西挑戰賽四強

香港文匯報訊(記者 郭正謙)本地網球「一哥」黃澤林於ATP江西挑戰賽愈戰愈勇，八強面對國手布雲朝克特，憑藉發球優勢連贏兩盤「搶七」，直落兩盤2:0淘汰對手晉級，將與另一國家球手孫發京爭入決賽。

身為四號種子的黃澤林，面對七號種子的布雲朝克特首盤已打得難解，雙方均未能打破對手發球局下要以「搶七」分勝負，結果黃澤林憑藉強勢發球贏7:2先下一城。

第二盤戰局仍然相當緊湊，布雲朝克特於尾段率先破發，不過黃澤林隨即以顏色打破對方發球局，戰至6:6平手要再度「搶七」，最終黃澤林頂住壓力以10:8險勝，直落兩盤7:6淘汰布雲朝克特晉級。

黃澤林全場發出11記「ACE波」，一發成功率及得分率分別為65%及84%，均優於布雲朝克特，雖然亦錄得33次非壓力下失誤仍無阻取勝，四強對手將是國家球手孫發京，兩人上一次交手已是2022年ITF雅加達站，當時孫發京以盤數2:1勝出。

●黃澤林闖入四強。資料圖片

大灣區戶外運動季佛山開幕

香港文匯報訊(記者 敬敏輝 佛山報導)五一假期來臨，2026年粵港澳大灣區(佛山)戶外運動季暨「四山兩江」戶外生活大會在佛山三水區藍眼淚礦山湖正式啟動，本屆活動旨在推動建設粵港澳大灣區高質量戶外運動目的地，創新打造「戶外+文旅+產業」



●精彩的戶外運動項目吸引了不少觀眾遊客。香港文匯報記者敬敏輝攝

融合模式，構建集賽事競技、戶外體驗、休閒消費於一體的戶外生活場景。

假期首日，三水區藍眼淚礦山湖畔人頭攢動，主舞台上，活力四射的戶外運動主題展演輪番上演，點燃全場熱情；舞台下，各具特色的戶外體驗區同步開放，火熱迎客，讓遊客沉浸式感受戶外生活的獨特魅力。

本次大會除設置豐富多元的戶外體驗活動外，更配套了高水平戶外賽事。5月1日至3日，環跑粵徑山野挑戰賽、廣東省定向聯賽等七大戶外競賽將在藍眼淚礦山湖及周邊區域有序開展，與各類體驗活動相輔相成，共同打造一場為期4天的戶外生活盛宴。

廣東省戶外運動協會會長易洪陶表示，三水區南山鎮擁有南丹山、「藍眼淚」礦山湖、漫水河等稀缺獨特的山水資源。未來，協會將通過做強賽事IP、強化精準招商、深化區域聯動、提供專業支撐，深化與三水區南山鎮的全方位合作，全力將其打造成灣區知名戶外目的地和網紅打卡點。