

智匯青春 情繫滬港

2026香港青少年智力運動上海交流之旅圓滿落幕

4月2至6日，由香港圍棋協會、香港橋牌協會、香港國際象棋總會、香港象棋總會聯合組織的「2026香港青少年智力運動上海交流團」一行百餘人啟程上海，展開為期五日的滬港青少年交流活動。這支百人交流團由滬港青少年智力運動交流團團長高鼎國帶隊，團員們相繼走進上海龍華烈士陵園緬懷先烈，到上海體育博物館探尋體育榮光，深入「視聽靜界π空間」感受創新科技，造訪靜安區文化館領略非遺文化，並與奧運冠軍鍾天使面對面交流，更與上海棋友展開智力運動巔峰對決，在技藝互鑑與文化浸潤中築牢滬港青年友誼橋樑。



●「2026香港青少年智力運動上海交流團」機場出發合影。



●滬港青少年通過兩日比賽結下友情。



●香港青少年冒雨向龍華烈士紀念碑敬獻鮮花，緬懷革命先輩。



●交流團成員在「非遺會客廳」被上海非遺美食模型吸引，在領略傳統飲食中增進對祖國文化的了解。



●香港青少年在「視聽靜界π空間」收穫沉浸式VR體驗，與虛擬角色互動。



●滬港青少年智力運動交流團團長高鼎國在比賽場上發言鼓勵小棋手。

棋場對弈 滬港青年結情誼

此次邀請賽由上海海外聯誼會、上海市體育局指導，中國香港智力運動聯合會、中國香港橋牌協會、中國香港國際象棋總會、中國香港圍棋協會、中國香港象棋協會主辦，上海棋院、上海市靜安海外聯誼會、香港上海總會承辦。本次交流活動的核心環節——「第三屆『相聚上海共謀發展』暨『悅滿靜安』2026滬港青少年智力運動邀請賽」在上海棋院熱烈展開，棋盤上縱橫捭闔、思維碰撞，棋盤下互換心得、結下友誼。

來自香港的中國象棋選手李若瑤表示，對手的時間分配和心態調控都很好，值得自己好好學習。另一位來自香港的國際象棋選手范文熙已是第二次參加滬港智力運動交流，她說，除了棋藝之外，最大的收穫是交到了上海的棋友，即使回到香港，他們也會在網上下棋對弈，互相學習。

緬懷先烈 薪火相傳

除比賽之外，交流團還安排了多項參觀行程。4月的上海春雨綿綿，交流團百餘名成員冒雨前往龍華烈士陵園，開展緬懷祭奠活動。在龍華烈士紀念館內，團員們通過千餘件文物、歷史照片及場景復原，了解革命先鋒在上海開展革命鬥爭的歷程。有團員表示，此前在書本上了解過龍華烈士的故事，此次親身走進陵園與紀念館，對這段歷史有了更直觀的認識。這堂生動的愛國主義教育課，讓香港青少年深刻體會到今日國家的繁榮來之不易，進一步增強了對國家的認同與歸屬感。

探訪體博 見證榮耀瞬間

交流團的第二站，眾人走進了上海體育博物館。從舊式體育器械上的銅質銘牌到奧運獎牌，團員們近距離觸摸上海體育的百年溫度與競技榮光。在「奧運之光」展區，北京奧運會火炬「祥雲」與歷代運動健兒的金牌寶物映入眼簾，團員們紛紛湊近展櫃，用手機拍下這些榮耀見證。當看到五星紅旗在奧運賽場上升起的歷史影像，團員們無不為祖國體育事業的騰飛感到自豪。

古今交融 品非遺底蘊與創意科技

通過走進「視聽靜界π空間」，團員們得以在科技與傳統的交響中感受上海文化的多元魅力。在AI換裝拍攝區，團員們「足不出滬」即可一鍵變裝，在實景與奇幻空間中穿梭，發出陣陣驚嘆。外形可愛的智能機器人也引來團員們圍觀，VR體驗更讓大家沉浸式與虛擬角色互動。香港青少年通過這趟科技之旅，親身感受到國家創新科技發展的蓬勃活力，增強了對國家科技實力的信心。

如果說「視聽靜界π空間」代表的是領先的現代科技，那麼靜安區文化館的非遺會客廳則是傳統技藝的原味呈現。魯庵印泥的馥郁香氣、龍鳳旗袍的精緻針腳、滬繡的細膩肌理，讓成員們放慢腳步，靜心感受指尖匠心。其中，團員們最感興趣的是「上海非遺美食模型展區」：綠波廊的蟹粉小籠褶皺分明，沈大成的雙釀團色澤鮮亮，王家沙的年糕裹着細密的桂花碎，甚至能清晰看到哈氏糕點表面的酥皮紋路，栩栩如生的模樣讓成員們忍不住駐足端詳，不少人拿出手機拍攝記錄，計劃行程結束後一嘗地道美味。非遺文化承載着中華民族的智慧與精神，香港青少年在領略傳統之美的時候，也進一步激發了對中華傳統文化的熱愛與認同。

與冠軍對話 傳承奧運精神

交流活動的最後，成員們迎來一場特殊的會面——與奧運冠軍鍾天使面對面暢談。從賽場上的巔峰時刻到訓練中的艱辛堅持，鍾天使分享了自己的成長故事：初接觸自行車運動時的懵懂，長年累月重複訓練的枯燥與堅持，備戰奧運會期間克服傷痛、突破瓶頸的艱難歷程。團員們深受啟發，紛紛舉手提問。鍾天使耐心回應每一個問題，她鼓勵大家「人生最精彩的不是實現夢想的瞬間，而是堅持夢想的過程。」此外，專業講師還與團員們分享了另一位上海籍奧運冠軍陳芋汐的奮鬥故事，大家深受鼓舞。運動員為國征戰、頑強拼搏的精神，激勵着香港青少年將個人夢想融入國家發展，堅定報國之志。



●外型可愛的智能機器人引起團員們的圍觀。



●交流團成員在上海體育博物館參觀奧運獎牌展品，認真聆聽講解員介紹背後的拼搏故事。



●香港青少年與奧運冠軍鍾天使親切合影。



●講師講解奧運冠軍陳芋汐的故事。



●交流團成員在上海體育博物館奧運五環下合影。

學習中華文化 共築青年友誼橋樑

為期五日的上海交流之旅圓滿落幕，小棋手們在賽場上學習了棋藝，帶隊老師們則表示，此次活動最大的收穫是「文化交流」。團長高鼎國感慨，這次交流不僅是一次行程，更是一场切實的愛國主義教育。他特別提到鍾天使談及國歌和國旗對她的重要意義——「在領獎台上聽到奏響國歌，就感動落淚」，高團長觸動地說，「比預期的震撼，通過這個故事，我相信這對於我、對於這個百人的交流團里所有運動員，以後每次聽到在賽場上聽到國歌，會有另外一種感覺，就是無比的驕傲和自豪。」

高團長表示，希望交流團的同學們通過這次交流，對國家的歷史、對國家的文化、對國家的發展，更認同、更理解；也相信這次難得的交流，會對他們的成長，對他們未來的事業發展，都有會有幫助跟正面的影響。

香港圍棋協會會長余仲樂認為，圍棋本身是中國文化的一部分，下棋不僅講究技術，也能從中

學習中華文化，而除了技術之外，最重要的是可以交到朋友、開闊眼界。同樣第一次帶隊的香港中國象棋總會理事江志明表示，以往的交流多在大灣區，這次來到上海感受到完全不同的文化，很想帶小朋友們去黃浦江邊拍照。

香港橋牌協會副會長馮浩賢分享了一段特別的感觸：十多年前他在香港民政局工作期間，親手開創了這項資助計劃。如今看到熱愛棋牌的青少年能夠回到內地參加交流活動，他倍感欣慰，形容自己當年撒下的種子，今天得以開花結果。

連續三年參賽的香港國際象棋總會副會長慎怡對現場氣氛印象深刻。她說，兩日比賽友好而激烈，香港隊首次勝出，見證香港青少年在棋藝上的成長。活動剛結束，社交群組和平台上便湧現青少年及家長的熱情留言。他認為，這次交流團非常有意義，不僅是比賽本身，參觀訪問和講座同樣收穫滿滿。



●交流團成員在龍華烈士陵園傾聽革命先輩的故事。



●交流團成員在「非遺會客廳」感受中藥的神奇。