

戰爭和關稅加重美國人生活負擔 咖啡燃料住房統統漲價

特朗普從遏制通脹走向製造通脹

地緣解碼

「汽油價來到每加侖4.18美元，超市貨架上的食品愈來愈貴，按揭貸款月供較疫情前上漲約三成（約32%），這樣的日子什麼時候是盡頭？」家住美國新澤西州的一民眾抱怨，道出了當下數千萬美國民眾的共同困境。曾經誓言「將通脹踩在腳下」（We will crush inflation）、「削減物價」（slash prices）、「讓美國人生活更負擔得起」（make life more affordable for Americans）的特朗普，如今陷入執政以來最尷尬的境地。其一系列政策不僅未能遏制通脹，反而推高物價，疊加美伊戰爭導致霍爾木茲海峽運輸受阻，美國通脹水平飆升至兩年來新高，民生負擔急劇加重，民眾信心低迷，特朗普執政支持率跌至低位。從遏制通脹到推升通脹，特朗普的政策失誤與戰略誤判，正將美國經濟拖入更深的泥潭，讓普通美國人成為直接受害者。

●香港文匯報記者 裴軍運

溯特朗普的執政承諾，「遏制通脹」曾是其贏得選民支持的核心口號之一。在競選期間，他多次抨擊前任政府的經濟政策，宣稱將通過能源獨立、貿易保護、減稅降費等一系列舉措，將美國的通脹水平控制在合理區間，讓汽油、食品、住房等基本生活物資價格回歸親民。然而，現實與承諾形成了刺眼的反差：自特朗普第二任期執政以來，尤其是美伊戰爭爆發後，美國的通脹水平一路飆升。

美國通脹壓力會長期存在

綜合英國《金融時報》等西方媒體近日報道，美國3月消費者價格指數（CPI）按年上漲3.3%，遠高於2月份的2.4%，創2024年6月以來新高。其中能源價格按月大漲10.9%，錄得2005年以來最大單月漲幅；汽油價格飆升21.2%，對當月CPI漲幅貢獻接近四分之三。

通脹持續走高，不僅侵蝕美國普通民眾的實際可支配收入，更重挫市場消費信心。2026年4月美國諮商會（The Conference Board）消費者信心指數錄得92.8，雖小幅高於市場預期，但仍長期徘徊在榮枯線100下方的偏低區間，充分反映民眾對後續通脹走勢與經濟前景的悲觀與擔憂。

經濟學家普遍預測，隨着美伊戰爭持續發酵，疊加特朗普相關政策影響，美國物價水平仍將進一步攀升，通脹壓力會長期存在。

關稅成本轉嫁給美國民眾

通脹失控的背後，是特朗普政策的多重失誤，而美伊戰爭的爆發，更成為通脹飆升的關鍵催化劑。

美伊戰爭致霍爾木茲海峽通航秩序遭受嚴重衝擊，全球原油供應趨於緊張，國際油價應聲飆升。即使特朗普先後推動擴大國內石油開採、放寬能源行業監管，並適度投放戰略石油儲備試圖平抑油價，但面對戰爭的衝擊，這些舉措終顯着白無力。

數據顯示，美國國內汽油價格從戰前每加侖2.98美元飆升至4.18美元，漲幅超過40%，特朗普此前承諾，要將汽油價格打回2美元以下，如今落空。

貿易政策的連串失誤，則進一步放大並加劇了國內通脹壓力。特朗普上台後，以保護本土產業為名，全面打響全球貿易戰，對多個貿易夥伴大範圍加徵關稅，試圖透過進口限制為本國企業護航。然而貿易保護主義最終非但沒有達成預期目標，反而讓美國本土企業與廣大消費者承受了沉重代價。



●美國3月消費者價格指數（CPI）同比上漲3.3%，遠高於2月份的2.4%，創2024年6月以來新高。圖為4月10日，人們在美國紐約一家超市購物。網上圖片

建議美國孩子別買太多公仔

數據顯示，自貿易戰以來，美國平均有效關稅稅率一度升至17%至18%，目前回落至11.8%，仍為1943年以來的歷史高位。據紐約聯邦儲備銀行2026年2月報告，關稅帶來的額外成本約90%轉嫁至美國本土企業與消費者，直接推高進口商品及民生消費品價格，連布公仔都漲價，特朗普曾建議民眾每個家庭買三四個即可，沒必要買三十個。

高盛今年4月的研究指出，受關稅影響的進口商品平均漲價約4%至5%，本土同類商品跟漲2%至3%，在進口依賴度逾50%的品類中尤為明顯。

住房建設成本增300億美元

耶魯大學預算實驗室4月最新測算顯示，現行關稅政策下，美國家庭平均每年額外支出增加760美元至940美元。若關稅永久化，這一數字將升至1,200美元至1,500美元，其中服裝、鞋類短期仍面臨15%至25%的漲價壓力，民眾實際購買力持續被削弱。

此外，特朗普的移民限制政策也間接助漲通脹上行。美國建築業高度依賴移民勞動力（移民佔比約25%至30%），而特朗普推行的嚴苛移民限制與工地執法，導致建築業勞工嚴重短缺，人力成本攀升。同時，關稅政策進一步推高建材價格：木材、鋼材、銅等核心建材進口依賴度高（木材約33%、鋼材約25%），關稅直接抬升進口成本，疊加國內供應鏈傳導，建材價格顯著上漲。

布魯金斯學會估計，關稅將使住宅建築成本增加約300億美元，影響新建住宅的同時，額外成本轉嫁至購房者，直接推高房價與房租。

居民房貸利率維持高位

通脹持續高企，又進一步大幅壓縮美聯儲的貨幣政策調節空間。當前美國通脹水平遠超出美聯儲設定的2%長期目標，美聯儲不僅毫無降息放水的政策餘地，反而面臨被迫維持高利率甚至進一步加息的壓力，以此遏制通脹繼續惡化。

在此背景下，美國居民房貸利率與市場商業融資利率持續維持高位，30年期固定抵押貸款利率穩居7厘的歷史高位，不僅大幅加重民眾購房負擔，壓抑房地產市場需求，同時抬高企業融資成本，抑制商業擴張與投資意願，多重負面效應疊加，進一步拖累美國整體經濟增長動能。

特朗普選民表示「上當受騙」

通脹失控與經濟前景黯淡，也直接拖累特朗普的執政支持率。最新民調顯示，其支持率已跌至40%以下，落至本屆任期以來的最低區間。

民眾的不滿情緒日益高漲，不少曾經支持特朗普的選民表示「上當受騙」。60歲的空軍退役軍人凱瑟琳·布賴特就表示，她在2024年總統選舉中支持特朗普，就是因為他承諾不發動對外戰爭、降低生活成本，但現在她感覺遭到了背叛。如今美國民眾正承受着這一系列政策與戰爭雙重衝擊帶來的痛苦，咖啡、燃料、住房等基本生活物資價格全面上漲，生活負擔沉重。

七成民眾認為經濟將繼續惡化

民眾對經濟前景的預期也變得愈發悲觀。一項最新民調顯示，70%的美國民眾認為，美國經濟未來一年將繼續惡化，而去年同期這一比例僅為55%。這一數據變化，清晰反映出民眾對特朗普政府經濟政策的失望，以及對未來生活的普遍擔憂。

隨着通脹壓力持續加大，愈來愈多的美國民眾開始削減非必要開支，餐廳客流量減少、旅行計劃取消、汽車與房產交易凍結，消費市場的疲軟進一步拖累經濟增長，形成「通脹走高—消費萎縮—經濟放緩」的惡性循環。



●美國國內汽油價格從戰前每加侖2.98美元飆升至4.18美元，漲幅超過40%。網上圖片

通脹與戰爭料壓垮特朗普

裴軍運

當下，美國深陷通脹失控與美伊戰爭交織的雙重泥潭，特朗普的一系列政策失誤，使其當初誓言「遏制通脹」的承諾徹底淪為「製造通脹」的現實，民生困苦與經濟承壓形成惡性循環。加上中期選舉日益臨近，內有民眾不滿、黨派博弈，外有盟友疏離、戰爭膠着，特朗普正陷入內外交困的窘迫境地，其執政危機持續升級，政治前途岌岌可危。

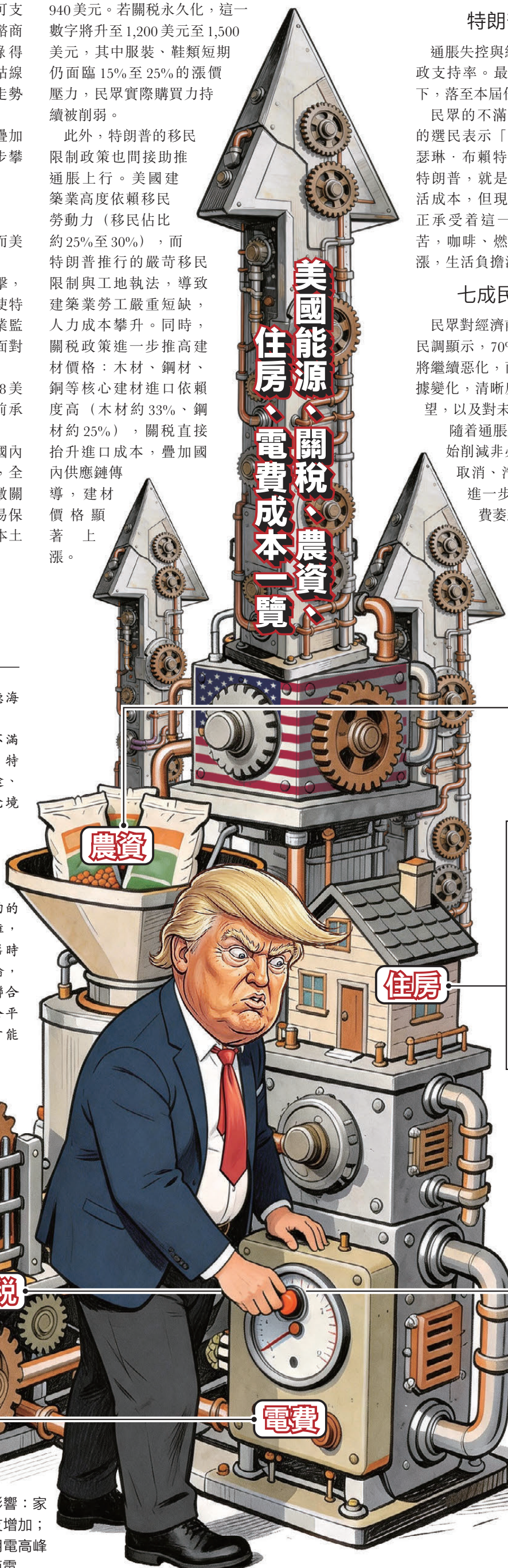
特朗普自第二任期伊始，便執意再打貿易戰，推行貿易保護主義政策，以為此舉可以「保護本土產業」，不料卻將關稅的額外成本幾乎全數轉嫁給本土企業與普通民眾，直接助推各類消費品價格飆升，美國民眾連給孩子多買幾個布公仔都成為負擔。與此同時，他又發動美伊戰爭，不僅深陷與以色列的戰略綁架、淪為其實現地區戰略意圖的棋子，更因戰爭缺乏國際合法性，遭歐洲盟友集體冷遇，美歐關係降至冰點。

更關鍵的是，戰爭導致霍爾木茲海峽通航受

阻，引發全球原油、化肥供應緊張，疊加曼德海峽有斷航的潛在風險，進一步加劇通脹壓力。

政策失誤的代價最終由民眾承擔，高漲的不滿情緒已直接動搖共和黨在中期選舉中的前景。特朗普在伊問題上的戰略誤判，可謂自毀前途、自作自受，陷入「打不贏、撤不出」的尷尬境地。

特朗普若要想擺脫當前困局，首要任務是盡快結束美伊戰爭，讓霍爾木茲海峽恢復正常通航，化解全球供應鏈緊張局面，緩解能源上漲帶來的通脹壓力。特朗普唯有給美國足夠的休養生息空間，摒棄「世界警察」的霸權思維，戒掉動輒發帖文揚言要將一個民族拖回石器時代、將一個國家從版圖中抹去的極端瘋狂言論，停止到處插手地區戰事、介入他國爭端，以聯合國為核心，並把聯合國會費交齊，然後秉持公平正義的原則參與全球治理、維護世界秩序，才能真正走出困局。



氮肥 按年漲30%
磷肥大漲
主要影響：糧食/食品價格預計漲2%；春耕壓力大

房價 按年漲3%
30年按揭利率 6厘至7厘
主要影響：30萬美元房屋月供增534美元；購房門檻提高

建築成本 建材漲價 人力短缺
額外增加 300億美元費用
主要影響：新房造價上升→房價進一步上漲

房租 4,000萬家庭 有房租壓力
1,500萬戶房租 高於收入的50%
主要影響：大城市一房單位月租高於2,000美元；合租/地下室居住增多。

整體 有效關稅率 達11%
(1943年以來最高，除2025年外)
主要影響：消費者承擔額外成本達九成；汽車/服裝/家電/玩具全面漲價

汽車 車價漲4.2%
購車成本上升
主要影響：抑制汽車消費

4.18
▲
2.98
美元/每加侖
漲幅 40%
主要影響：日常出行成本大增；推高物價、物價；拖累消費

5.45
▲
3.90
美元/每加侖
按年漲 45%
主要影響：物價運輸成本大增；商品漲價、通脹加劇

3.61
▲
2.46
美元/每加侖
按年漲 15%
主要影響：航空業成本上升；機票漲、客運降、裁員減班、破產風險

取消拜登830億 清潔能源電力項目 + 能源漲價 電費持續上漲
主要影響：家庭開支增加；夏冬用電高峰被迫節電